

① お飲み会は

これでごまんだ
オンライン

② え コロナとも

戦うみんなに
エールしよう

③ う 帰ったら

上向きがらがら
うがいしよう

④ い 我慢する

みんなのために
今だけは

⑤ あ 加湿器で

湿度を保って
あたたかく

⑥ こ おしゃべりは

叫ばずそつと
小声でね

⑦ け 人混みを

避けたおでかけ
計画しよう！

⑧ く おうち時間

家族で楽しむ
クッキング

⑨ き 動画見て

自宅で運動
筋力アップ

⑩ か 忘れずに

まいにち交換
紙マスク

⑥ コロナ対策

危機感持とう

それぞれが

⑦ アルコール

手指消毒

清潔に

⑧ 距離とつて

少人数で

スポーツを

⑨ 入退室

忘れずしよう

消毒を

⑩ ひとごみや

人との接触

さけようね

⑪ マスクして

唾を周りに

飛ばさずに

⑫ 職場より

仕事はかどる

テレワーク

⑬ ひとりでも

多く使おう

追跡アプリ

⑭ 三密を

防いでみんな

散らばって

⑮ 対策は

堅苦しくなく

たのしもう

①のリモートで

繋がる仕事も

飲み会も

②運動時

外して防ごう

熱中症

③暖房を

付けても換気

ぬくぬくと

④画面越し

いつもと変わらず

にこここで

⑤コロナへの

偏見・差別は

なくそうよ

⑥笑顔こそ

確かな健康

ほしいまま

⑦自粛中

今がチャンス！

へやそうじ

⑧一人ひとりの

対策がコロナを

防ぐカギ

⑨少しでも

旅行や帰省は

ひかえめに

⑩スポーツの

応援エアーで

ハイタッチ

① 外食^{がいしょく}も

いいけど今^{いま}は
持ち帰り^{も かけ}

② 全員^{ぜんいん}で

コロナの終息^{しゅうそく}
めざそうよ

③ 少^{すこ}しでも

いつもと違^{ちが}えば
むりしない

④ 外出^{がいしゅつじ}時

マスクをするのも
身^みだしなみ

⑤ 密防^{みつふせ}ぐ

みんなでこまめに
窓^{まどあ}開ける

⑥ しつかりと

きをつけ楽^{たの}しむ
夜^{よる}の街^{まち}

⑦ 並^{なら}んでも

検温^{けんおん}・消毒^{しょうどく}
ゆずれない

⑧ ウイルスを

免疫^{めんえき}高めて
やつつけよう

① できるだけ

通勤する日は

ローテーション

② 一定の

間隔あけて

列並ぼう

③ 休日

ステイホームで

ルンルン♪

④ ストレッチ

心も体も

リフレッシュ

⑤ やってみよう

みんなで新たな

ライフスタイル

⑥ 急いでも

必ず手洗い

わすれずに