

新しい産業が西京 うまれるまち

株式会社シミウス (西京区松室荒堀町36番地16) (京都市ベンチャー企業目利き委員会Aランク認定企業)

身の回りには温度やひずみなど様々なものを測るセンサがあります。これらのほとんどは電気で動作するため、給電が必要なうえ、水中や引火性の高い環境などでは使えないこともあります。この課題を電気の代わりに光を使って解決しようというのが、株式会社シミウスが製造する「光ファイバセンサ」です。

この「光ファイバセンサ」は、橋やトンネルの老朽化を見える化することができ、補修タイミングの検討などに用いられています。また、複雑な配線や防水対策が不要な特徴を活かし、推進抵抗を少なくする船の形状の評価に使われるなど、今後も様々な分野で役立つことが期待されています。

また、コロナ禍の中では“今できることを頑張ろう”を合言葉に、手に馴染む設計と材料にこだわった「非接触補助キーホルダー」を他の企業と一緒に製作していました。



とても小さいです！

触れずに開けられます！

非接触補助キーホルダー

表面貼付型多点圧力センサ

亀岡市との住民交流

丹波七福神めぐり

「日本で一番早くめぐれる」ともいわれる七福神めぐり。御朱印を特製の色紙に集印できるほか、手軽にスタンプラリーも楽しめます。



コース 亀岡市千歳町内（J R 亀岡駅北口をスタートして第一番神応寺から第七番東光寺を通り、J R 千代川駅まで約10 km）

問 J R 亀岡駅観光案内所
(☎0771・22・0691)

亀岡市観光協会
ホームページ▶



～コロナ自粛の今こそ大切！毎日のフレイル予防～ 健康測定&アドバイス



完全予約制
(時間指定)の
健康測定会だよ！

測定

- 骨健康度測定
- 加速度脈波測定
(血管年齢と健康度評価)
- 握力測定
- 体前屈測定

測定結果を基にアドバイス

+

健康づくりに関する情報提供
(フレイル予防、体操、ウォーキング、感染症予防、認知症予防、歯科、食育レシピ等)



▲メール申し込み
はこちらから

時 3月9日(火) 13時半～16時

! 当日の受付時間については申し込み時に個別に案内

所 支所大会議室 **定** 50名(申込先着順)

申 2月22日(月) 9時から氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を電話またはメールで**問**へ

問 支保健康長寿推進課 (☎332・8140、✉rakusai-kenko@city.kyoto.lg.jp)

フレイルとは…「健康」と「要介護」の中間の状態(虚弱)。早く気付いて、生活習慣を改善すれば、健康な状態に戻すことが可能です。

らくサポと歩くらくさいウォーキングラリー3月編 新しい生活スタイル実践！ウォーキング



時 3月24日(水) 9時半～11時15分ごろ
(受付9時15分～)

コース 洛西ニュータウン内(全長3～4 km)

集合 支所正面玄関

※8時半の時点で雨天の場合は中止

定 30名(申込先着順)

対 医師から運動制限されていない、未舗装の道路の歩行に不安のない方

要 動きやすい服装、帽子、マスク、飲み物

申 2月25日(木) から氏名、年齢、住所、電話番号を**問**へ

問 支保健康長寿推進課 (☎332・8140)

! グループでの申し込み不可



春の息吹を感じながら、桜を期待して歩きましょう。



作り手の感性がキラリと光るアクセサリや雑貨、工芸品、手づくりこだわった商品がたくさん並びます。

当日は、マスク着用でお越しいただき、来場の際には手指の消毒に御協力ください。人と人との間隔をあけ、新しい生活スタイルで、らくさいマルシェを楽しみましょう！

時 2月27日(土) 10～16時 **所** ラクセーナ広場(洛西タカシマヤ 北側)

主催 らくさいマルシェ実行委員会 **問** 同事務局 (✉rakusaimarche01@gmail.com)

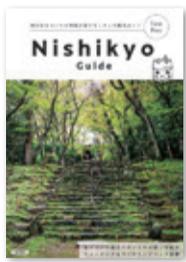


もっともっと西京区に詳しくなりませんか？

西京区の魅力を伝える冊子のデジタル版を区役所ホームページで公開しています。再びおうち時間が増える今、ぜひ一度読んでみてください！

●Nishikyo Guide

西京区の魅力や観光スポットなどの情報が満載です。



●西京区おさんぽMAP

松尾・桂駅周辺・洛西のエリアごとに観光スポットや飲食店情報を掲載しています。



●西京区の文化のはなし

西京区の「伝統文化」「食文化」や「歴史文化」を紹介しています。



西京区のことをもっと好きになってほしい
にょん！



問 区役所企画担当 (☎381・7158)