



マルシェ大原野

好評開催中！

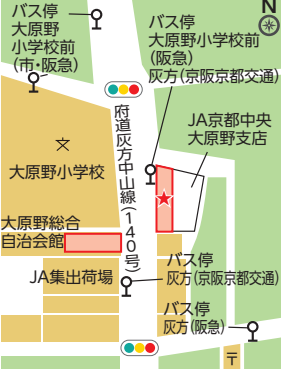
時 1月26日（火）、
2月2日（火）、6日（土）、9日（火）、16日（火）
土曜日：9～12時、火曜日：9時～11時半
（ともに売り切れ次第終了）

所 JA京都中央大原野支店前
（西京区大原野灰方町179）

アクセス ①市バス（臨西2）「大原野小学校前」
②阪急バス（63）「大原野小学校前」、
（66）「灰方」
③京阪京都交通バス（13、14）「灰方」

問 大原野農産物等直売所運営協議会（JA京都中央大原野支店内）
（☎331・0211）

マルシェ大原野Facebookページ▶



離乳食講習会

赤ちゃんと一緒に参加できます！
ぜひご参加ください！

● **4カ月児健診後**（**対**4～8カ月児の保護者）
内 簡単☆おいしい♪離乳食の作り方や進め方のお話、
メニュー（5カ月～9カ月）の紹介、質問コーナー
時 2月18日（木）13時半～14時半 **所** 区役所保健福祉センター別館
定 12組（申込先着順）
申・問 区保別子どもはぐくみ室（☎392・5691）

● **8カ月児健診後**（**対**8カ月～1歳6カ月児の保護者）
内 離乳食（3回食～幼児食）のお話、1日分のメニューの展示、お悩み相談
時 2月2日（火）13時半～14時半 **所** 支所保健福祉センター
定 8組（申込先着順）
申・問 支保子どもはぐくみ室（☎332・9186）



らくさいきのひろば(支所1階ロビー子育て支援スペース)での取組です！

各イベント開催日の前日までに**問**までお申し込みください。
（申込先着順。「ぐんぐん☆ぷらす」は2月1日（月）から申し込み開始）

ママパパ必見！1月イチの木のぬくもり子育て講座！ **親子で一緒に楽しめる講座です！**

日時	講座名	講師
1月26日(火) 10時15分～11時半	子育ては「まあいいか！」が合言葉♪ 子どものほめ方・しかり方講座	萩尾 藤江 氏（臨床心理士）

対 4歳くらいまでのお子様とその保護者 **定** 親子5組
申・問 支所総務・防災担当（☎332・9185、FAX332・8188、
✉ raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp）

子育てイベント！

日時	タイトル、内容	主催・問合せ	定員
1月28日(木) 14時～15時半	えほんとふれあおう！ （絵本の読み聞かせ、 貸し出し等）	主催：洛西読み聞かせの会 協力：洛西図書館 申・問 支所総務・防災担当 （☎332・9185、FAX 332・8188）	親子 5組
2月15日(月) 10時15分～11時半	ぐんぐん☆ぷらす （自由遊び、 交流タイム等）	共催：基幹ステーション（洛西地域の児童館） 京都市久世保育所 協力： 申・問 ：支保子どもはぐくみ室 （☎332・9186）	親子 5組
1月21日(木) 2月18日(木) ①0歳児(10～11時) ②1～3歳児(11時半～13時)	ま～ぶりんぐ in らくさいきのひろば	主催： 申・問 ：つどいの広場ま～ぶりんぐ （☎333・8285）	①② 各回 親子 4組



かめおか霧の芸術祭 めぐるかめおか

かめおか霧の芸術祭のコアイベントを開催します。主に城下町を会場に、展覧会やワークショップ、作品の販売など、様々な催しを連日実施するまちなか周遊型のイベントです。

時 2月11日（木・祝）～28日（日）10～17時
所 亀岡市文化資料館、城下町一帯、亀岡市役所 など
問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局（☎0771・55・9655）

＊亀岡市の政策提案「かめおか霧の芸術祭×X（かけるエックス）～持続可能性を生み出すイノベーション～」が、内閣府より2020年度SDGs未来都市及び自治体SDGsモデル事業に選定されました。



詳しくは
ホームページを
ご覧ください！

大原野インスタグラムフォトコンテスト2021

入賞者には、大原野の魅力が詰まった素敵な賞品をプレゼント！

募集作品 京都・西山「大原野」に関する美しい風景、風物、季節の行事などの写真 令和3年1月1日（金・祝）～12月31日（金）に撮影したもの

応募締切 12月31日（金）

応募方法 インスタグラム（無料の写真共有アプリケーション）で、公式アカウント「@oharano_photo」をフォローし、ハッシュタグ「#大原野撮影隊2021」または「#oharano_photo2021」のどちらかを付けて画像を投稿

問 大原野撮影隊
（なんやかんや「大原野」推進協議会 フォトコンテスト担当）
平日10～17時（☎050・7122・6616）



（左）昨年の応募作品（フジバカマ園：南春日町）「fashahi_mama」様 撮影
（右）昨年の応募作品（善峯寺：小塩町）「bell_mell」様 撮影



▲大原野撮影隊
Instagram
公式アカウント

食育セミナー 簡単！災害時にも役立つ！

チャレンジ☆お鍋でパッククッキング

お鍋ひとつで、複数の料理を作ることができる「パッククッキング」を体験してみませんか？男性や、料理初心者の方も、お気軽にご参加ください！



健康長寿プロジェクト
らくさい
スタンラリー-防災

会 場	区役所保健福祉センター別館	支所保健福祉センター
日 程	① 2月25日（木） ② 3月3日（水）	③ 2月17日（水） ④ 3月2日（火）
時 間	10時半～12時	
定 員	各回6名（申込先着順）	
内 容	● 講話・調理実習体験 「簡単！エコ☆なパッククッキング ～日持ちする食品でバランスよく～」 講師：保健福祉センター 管理栄養士 ＊自分で調理したものを試食します ＊いずれの日程も同じ内容です	
問い合わせ先	区保健康長寿推進課 （☎381・7643）	支保健康長寿推進課 （☎332・8140）

対 18歳以上 **要** マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
申 1月25日（月）から、それぞれの問い合わせ先まで

献立

- ◆ さつまいもご飯
- ◆ 高野豆腐の炒り煮風
- ◆ キャベツとツナのトマト煮
- ◆ みそ汁
- ◆ 蒸しパン

＊変更の場合あり



フレイル予防実践講座 認知症とお口の意外な関係

フレイルや認知症の予防に役立つ口腔ケアを学びましょう。

時 2月2日（火）14時～15時20分（受付13時45分～）
所 支所大会議室
講師 澤田 卓男 氏（西京歯科医師会）
北村 寿子 氏（歯科衛生士）
定 30名（申込先着順） **申** 1月20日（水）から **問** へ
問 支保健康長寿推進課（☎332・8140）



フレイルとは…「健康」と「要介護」の中間の状態（虚弱）。早く気づいて、生活習慣を改善すれば、健康な状態に戻すことが可能です。