



令和3年
1月号

.....

[編集・発行] 洛西支所子どもはぐくみ室
[発行日] 令和2年12月24日(木)
〒610-1198
京都市西京区大原野東境谷町二丁目1-2
洛西支所保健福祉センター内
TEL: 332-9186 FAX: 332-8186

「洛西子育てホット情報」では、毎月、洛西地域を中心に京都市内の子育て応援情報について発信しています。ちょっとリフレッシュしに、外へ出かけてみませんか？是非ご利用ください。
☆このお便りの情報は、西京区のホームページでも公開しています。http://www.city.kyoto.lg.jp/nishikyō/index.html



◆ **お子さんの急な発熱や病気に備えておきましょう。**

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、または急な発熱など、お子さんの急病に慌ててしまわないよう、医療機関等の情報を整理して、もしもの時に備えておくと、安心できますね。

○ **発熱等の症状がある場合は、まずかかりつけ医に電話しましょう。**

- ・熱がある、体がだるい、のどが痛いなど、風邪の症状があるときは、身近な医療機関に、まず、電話で相談。
- ・風邪の症状があり、休日・夜間など受診できる医療機関がない場合、「きょうと新型コロナ医療相談センター（☎075-414-5487、365日24時間受付）」に相談。

○ **夜間や休日など、かかりつけ医の診療時間外(新型コロナウイルス感染症の疑いがない場合)**

<p>小児救急電話相談</p> <p>全国同一の短縮番号にかけると、住んでいる都道府県の相談窓口へ転送されます。</p>	<p>京都府では、夜間・休日・早朝など病院の開いていない時間帯に、急病や怪我などで子どものことが心配になった場合に、看護師又は小児科医師が電話相談に対応する事業を実施しています。</p> <p>電話番号 # 8000 (固定・携帯電話に対応) つながらない場合(☎075-661-5596) 受付日時: 毎日 19時～翌朝8時 土曜日(祝日・年末年始を除く)は 15時～翌朝8時まで</p>																		
<p>京都市急病診療所</p> <p>京都市では中京区に2箇所の急病診療所を設け、休日や年末年始、夜間等の急な病気に対する応急的な診療を行っています。</p> <p>※「けが」や「やけど」などの外科的な診察及び電話での相談はできません。</p> <p>※受診の際は、健康保険証、子ども医療費受給者証などをお忘れなく。</p>	<p>■ 急病診療所 京都市中京区西ノ京東梅尾町6 (☎075-354-6021)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診療日</th> <th>受付時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">小児科</td> <td>月～金曜日</td> <td>21時～24時</td> </tr> <tr> <td>土曜日</td> <td>14時～17時 18時～翌8時</td> </tr> <tr> <td>日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日</td> <td>10時～17時 18時～24時</td> </tr> <tr> <td>内科、眼科</td> <td>土曜日</td> <td>18時～22時</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">耳鼻咽喉科</td> <td>日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日</td> <td>10時～17時 18時～22時</td> </tr> <tr> <td>日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日</td> <td>10時～17時</td> </tr> </tbody> </table> <p>■ 休日急病歯科中央診療所 (歯科) 京都市中京区西ノ京東梅尾町1 (☎075-812-8493) 診療日時: 日曜・祝日、8月15日・16日、12月29日～1月4日(10～17時)</p>	診療科目	診療日	受付時間	小児科	月～金曜日	21時～24時	土曜日	14時～17時 18時～翌8時	日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日	10時～17時 18時～24時	内科、眼科	土曜日	18時～22時	耳鼻咽喉科	日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日	10時～17時 18時～22時	日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日	10時～17時
診療科目	診療日	受付時間																	
小児科	月～金曜日	21時～24時																	
	土曜日	14時～17時 18時～翌8時																	
	日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日	10時～17時 18時～24時																	
	内科、眼科	土曜日	18時～22時																
耳鼻咽喉科	日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日	10時～17時 18時～22時																	
	日曜、祝日 8月15日・16日 12月29日～1月3日	10時～17時																	
<p>京都健康医療 よろずネット 京都市内の医療機関検索サイト</p>	<p>「今、診てもらえる小児科・医療機関を探す」「日時を指定して、診療科目から医療機関を検索する」など、京都府内の医療機関の情報を検索できます。 http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/</p>																		
<p>こどもの救急 日本小児科学会監修のサイト</p>	<p>生後1か月から6歳までのお子さんが、診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供してくれるサイトです。「38度以上の発熱」「耳を痛がる」などの項目を選び、より詳しい症状や状況を選択すると、時間外に受診した方がいいか、おうちで様子を見たらよいか、判断の目安を教えてください。http://kodomo-qa.jp/</p>																		

新型コロナウイルス感染症の拡大防止について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している催し等の内容は中止又は変更になる場合があります。催し等に参加される際には、各主催者へ開催の有無をご確認いただくなどご注意ください。また、お子さんや保護者の方の体調を把握いただきますようよろしくお願いいたします。

自由来館事業を再開するに当たり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため利用者票への記載をお願い致します。来館時、体調等をお聞きする場合があります。

地域子育て支援ステーション事業カレンダー

- ☆ 乳幼児（未就園児）とその保護者を対象とした事業を掲載しています。
- ☆ 特に記載のないものは、事前申込不要、無料です。詳細については、それぞれの主催へお問合せください。
- ☆ お子様は、たくさん汗をかくので、お茶や着替え、タオルなどを持って参加してくださいね。
- ☆ どの催しもお車でのご来場はご遠慮ください。

● 毎日行っている催し

日	時間	場所（主催事業所）	事業名	内容、備考
月曜日～金曜日 (土、日、祝日、12/24 ～1/7を除く)	10:00～12:00	境谷児童館	モーモー広場 (要申込)	自由遊びのひろばです。 来館時、体調等を確認させていただきます。 * お電話などで事前にご連絡ください

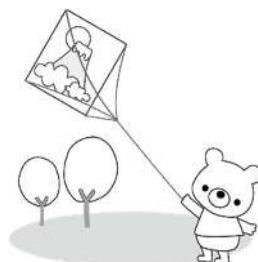
● その他の催し

日	曜日	時間	場所（主催事業所）	事業名	内容・備考
4	月				
5	火				
6	水	10:30～	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
7	木				
8	金	10:00～11:00	竹の里保育園	園庭開放	園庭で元気に遊びましょう。※雨天中止
		10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:45～11:45	新林児童館	ハイハイ	0歳からの自由参加のひろばです。本日は絵馬づくり。
		10:30～11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ（ひろば）	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
		11:00～12:00	大原野児童館	びよんころひろば (要申込)	0歳からの自由参加のひろばです。 ☆事前に児童館まで申込みください。(受付4日～)
9	土	10:30～11:30	桂坂保育園	園庭開放	
12	火	10:30～11:30	新林児童館	ピヨピヨ	1歳からの自由参加のひろばです。本日はお正月遊び。
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ（ひろば）	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
13	水	10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30～	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30～11:30	福西児童館	リトミック（要申込）	参加費：300円 ☆事前に児童館までお申込みください。定員10組。
14	木	10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば &子育て相談会	久世保育所の保育士さんが来てくださいます。 お子さんの身長や体重も測れますよ！
15	金	10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30～11:30	桂坂児童館	にじいろ（要申込）	自由遊びのひろばです。 ☆事前に児童館まで申込みください。定員8組。
		10:30～11:30	新林児童館	らんらん♪絵本	絵本、わらべうたを通して、子どもと一緒に手あそび、 身体遊びを楽しみましょう！



新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります

日	曜日	時間	場所(主催事業所)	事業名	内容・備考
15	金	11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ(ひろば)	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
		11:00~12:00	大原野児童館	びよんころひろば (要申込)	0歳からの自由参加のひろばです。 ☆事前に児童館まで申込みください。(受付12日~)
16	土	10:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	
18	月	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	桂坂児童館	リトミック(要申込)	対象:首がすわってからのお子さん 参加費:300円 ☆事前にお申込みください。(受付4日~,定員8組)
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
		10:30~12:00	上里児童館	習字教室	おもちゃを出していますので,お子様と一緒に来てください。
19	火	10:30~11:30	新林児童館	ピヨピヨ	1歳からの自由参加のひろばです。「だるまづくり」
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ(ひろば)	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
20	水	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~12:00	新林児童館	きいて!きいて! (要申込)	自由遊びの中で,子どもへの関わり方や発達について, 発達に関する専門家に相談できます。定員5組。 ☆事前に児童館まで申込みください。(受付13日~)
		10:30~11:30	福西児童館	あそびっこクラブ	大型遊具を出しています!
21	木	10:00~11:30	大原野こども園	わくわくランド 園庭開放(要申込)	☆雨天中止。持物:着替え,お茶 ☆ご都合のよい時間にお越しください。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
22	金	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	桂坂児童館	にじいろ(要申込)	自由遊びのひろばです。 ☆事前に児童館まで申込みください。定員8組。
		10:45~11:45	新林児童館	ハイハイ	0歳からの自由参加のひろばです。サーキットあそび
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ(ひろば)	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
		11:00~12:00	大原野児童館	びよんころひろば (要申込)	0歳からの自由参加のひろばです。 ☆事前に児童館まで申込みください。(受付18日~)
23	土	10:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	
25	月	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:10	桂坂児童館	ベビーマッサージ (要申込)	対象:首がすわってからの乳児さんとその保護者 参加費:200円(オイル代) 定員:4組 ☆事前に児童館までお申込みください。(受付12日~)
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
26	火	10:30~11:30	新林児童館	ピヨピヨ	1歳からの自由参加のひろばです。 本日は1月生まれさんのお誕生日会♡
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ(ひろば)	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
		10:30~11:30	大原野児童館	ベビーマッサージ (要申込)	対象:首のすわった頃から歩き出されるまで 持ち物:バスタオル・授乳の用意 参加費:300円 ☆事前に児童館までお申込みください。



新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります

日	曜日	時間	場所(主催事業所)	事業名	内容・備考
27	水	10:00~10:45	東桂坂保育園	音楽であそぼう (要申込)	音楽療法の先生に来ていただき、コンサート形式で一緒に楽しめます。※持ち物不要 ☆事前に保育園までお申込みください。定員8組。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	桂坂児童館	親子で英語遊び (要申込)	定員8組。 ☆事前に児童館までお申込みください。(受付12日~)
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。 本日はスペシャルデー「足形アートでカレンダー作り」
		10:30~11:30	福西児童館	あそびっこクラブ	大型遊具を出しています。
28	木				
29	金	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	桂坂児童館	にじいろ(要申込)	自由遊びのひろばです。 ☆事前に児童館まで申込みください。定員8組。
		10:45~11:45	新林児童館	ハイハイ	0歳からの自由参加のひろばです。 本日は1月生まれさんのお誕生日会♡
		10:30~11:30	境谷児童館	京都市ファミリーサポートセンター登録会 (要申込)	洛西支部：境谷児童館(332-5873) ※事前に電話でお申込みください。 ※託児あり(定員制)
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ(ひろば)	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
		11:00~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば (要申込)	0歳からの自由参加のひろばです。 ☆事前に児童館まで申込みください。(受付25日~)
30	土	10:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	



☆☆各ステーションの連絡先☆☆

事業所名	所在地		お知らせ	事業所名	所在地		お知らせ
	連絡先				連絡先		
桂坂保育園	御陵大枝山町四丁目30 ☎333-6758			大枝児童館	大枝塚原町4-63 ☎332-5824		情報を配信しています。
東桂坂 保育園	御陵峰ヶ堂町二丁目-14 ☎382-1050			桂坂児童館	御陵大枝山町四丁目30 ☎333-6760		情報を配信しています。
新林保育園	大枝西新林町四丁目3 ☎331-9087			新林児童館	大枝西新林町四丁目3 ☎332-0214		情報を配信しています。
さくらん 保育園	大原野西境谷町二丁目7 ☎331-7622			境谷児童館	大原野西境谷町三丁目5 ☎332-5861		
福西保育園	大枝南福西町一丁目2 ☎332-2660			福西児童館	大枝南福西町一丁目2 ☎332-6640		
竹の里 保育園	大原野西竹の里町二丁目4 ☎332-3512			上里児童館	大原野上里北ノ町 ☎333-1225		ポイントラリー実施! 事業に参加してシールを集めよう。プレゼントがありますよ!
上里竹の子 こども園	大原野上里北ノ町648 ☎332-7920			大原野児童館	大原野上里北ノ町1328-20 ☎332-8688		情報を配信しています。
大原野 こども園	大原野上羽町318 ☎332-0666	毎月のご案内をメルマガで自動配信しています。 					

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります

児童館の登録制乳幼児クラブ

☆ 現在募集中のクラブのみ掲載しています。年会費等が必要なクラブもありますので、詳しくは、各児童館までお問合せください。

施設名	クラブ名	対象年齢	実施日時	定員/年会費
大枝児童館	たけっこクラブ	1歳半～未就園児	毎週火曜日 10:30～11:30	先着 20組/年会費 500円
桂坂児童館	ぴいちゃんクラブ	おおむね0歳	毎週木曜日 10:30～11:15	概ね 10組/年会費 500円
新林児童館	りんりんクラブ	1歳半～	第3以外の木曜日 10:30～11:30	定員 20組/年会費 2000円
福西児童館	ぴよぴよ	0歳児	第2,4木曜日(変動あり) 10:30～11:30	随時/年会費なし
	ラッコクラス	(H30.4.2～H31.4.1生) 1歳～2歳未満	毎週火曜日 10:30～11:30	定員おおむね 20組 年会費 1000円
	パンダクラス	(H30.4.1 以前生) 2歳以上	毎週金曜日 10:30～11:30	
上里児童館	ばんぶうくらぶ	0歳～未就園児	毎週木曜日 11:00～12:00	随時/年会費なし

※ 大原野児童館の令和2年度「そうぐみ」「くまぐみ」「うさぎぐみ」の入会は終了しました。

図書館・その他の行事

<p>洛西図書館 (☎333-0577)</p> <p>今月の催しはお休みです。再開をお楽しみに！</p> 	<p>きていて！きていて！～開わり方のコツ 一緒に考えてみませんか～</p> <p>主催：西京区子育て支援ネットワーク連絡会（洛西地域）</p> <p>お子さんと一緒に遊びながら、気になること、悩んでいることを発達に関する専門家に相談できます。</p> <p>20日(水) 10:30～12:00 (要申込, 5組程度) 13日受付開始</p> <p>開催場所・申込先：新林児童館 (☎332-0214)</p> <p>問合せ：洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)</p>
<p>しゅふ文庫 (☎333-2319) 片山さんの家(大枝西新林1丁目北部)</p> <p>9日(土), 23日(土) 13:30～16:30</p> <p>本の貸し出しや読み聞かせ、季節の行事遊びなど。乳幼児から大人まで、どなたでもお越しください。</p>	<p>ぐんぐん♡ぷち 主催：たけっこぐんぐんプロジェクト委員会</p> <p>問合せ：洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)</p> <p>18日(月) 10:00～11:30 (要申込, 5組程度) 4日受付開始</p> <p>地域の主任児童委員さんと楽しくすごしましょう。</p> <p>対象：概ね6ヶ月から1歳半までのお子さんとその保護者</p> <p>場所：洛西支所保健福祉センター(子どもはぐくみ室) 5番の部屋</p>
<p>えほんとおふれあおう! 主催：洛西読み聞かせの会</p> <p>(要申込, 前日まで) 定員5組 協力：洛西図書館</p> <p>14日(木) 10:00～11:30, 28日(木) 14:00～15:30</p> <p>絵本の読み聞かせや楽しいお話など、親子で御参加ください!</p> <p>場所：洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」</p> <p>申込：洛西支所地域力推進室 総務・防災担当 (☎332-9185)</p>	<p>ぐんぐん☆ぷらす 共催：洛西地域の基幹ステーション(洛西地域の児童館)</p> <p>京都市久世保育所 (☎931-0699)</p> <p>問合せ：洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)</p> <p>18日(月) 10:15～11:30 (要申込, 5組程度) 4日受付開始</p> <p>児童館の職員さんと親子で遊びませんか。子育て相談もできます。</p> <p>対象：概ね1歳半からの未就園のお子さんとその保護者</p> <p>場所：洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」</p>
<p>木のめくもり子育て講座 講師：臨床心理士 萩尾 藤江 氏</p> <p>「子育ては「まあいいか!」が合言葉♪ 子どものほめ方・しかり方講座」(要申込, 5組)</p> <p>26日(火) 10:15～11:30</p> <p>対象：4歳くらいまでのお子さまとその保護者</p> <p>場所：洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」</p> <p>申込：洛西支所地域力推進室 総務・防災担当 (☎332-9185)</p> 	



幼稚園 (☆未就園児親子対象の取組)

<p>うぐいす幼稚園 (☎331-1121)</p> <p>おひさまクラブ (2歳児親子登録制) ※事前にご連絡ください。</p> <p>12日(火), 19日(火), 26日(火) 10:00～12:00</p> <p>園庭開放日</p>	<p>うぐいす第二幼稚園 (☎332-1121)</p> <p>おひさまクラブ (2歳児親子登録制) ※事前にご連絡ください。</p> <p>14日(木), 21日(木), 28日(木) 10:00～12:00</p> <p>園庭開放日</p>
<p>竹の里幼稚園 (☎332-4491)</p> <p>たまごきっずくらぶ (えほんのお部屋・園庭開放) (登録制)</p> <p>18日(月), 25日(月) 10:30～12:30 (未就園児、妊婦さん対象)</p> <p>※雨天でも、「えほんのお部屋」にて自由に遊んでいただけます。</p> <p>体操教室 28日(木) 10:30～12:30 専任講師による体操教室</p>	<p>さかいだに幼稚園 (☎332-0221)</p> <p>※ 詳しくは幼稚園までお問い合わせください。</p>
<p>洛西花園幼稚園 (☎332-2808)</p> <p>※ 1月の乳幼児向けの催しはお休みです。 次月以降をお楽しみに！</p>	<p>洛西せいか幼稚園 (☎331-1214)</p> <p>※ 1月の乳幼児向けの催しはお休みです。 次月以降をお楽しみに！</p>

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります

子育てサロンの行事予定

子育てサロンとは、乳幼児を子育て中の親子が、一緒に遊んだり、様々な活動や体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを応援・支援していくものです。


<p>桂坂子育てきッズサロン</p> <p>日時：13日(水) 10:30~12:00 場所：桂坂児童館(要申込, 8組) 「親子で遊ぼう」 [問合せ] 桂坂子育てサロン運営委員会 下川 ☎331-3473</p>	<p>新林子育てサークル たんぽぽ</p> <p>日時：21日(木) 10:00~12:00 場所：新林小学校コミュニティールーム 「親子遊び」(要申込, 定員10組) ※ 事前に下記まで申込みください。 [問合せ] 片山 ☎331-7007</p>	<p>福西子育て休憩室</p> <p>1月はお休みです。 次月をお楽しみに！</p> <p>[問合せ] 安達 ☎333-3692 糸山 ☎331-2109</p>
<p>ママ・ちゃいるど大原野</p> <p>1月はお休みです。次月をお楽しみに！</p> <p>[問合せ] 大原野地域子育て支援委員会 土高 ☎332-3743 斎藤 ☎331-4300</p>		<p>「境谷ママのホットサロン」は今年度末までお休みです。再開をお楽しみに！</p>

京都市子育て支援活動いきいきセンター(つどいの広場)

「つどいの広場」とは、子育て中の親子(主に乳幼児)が気軽につどい、交流できる場です。

<p>ま〜ぶりんぐ ☎333-8285 場所：UR 洛西新林団地中央集会所内 ブログ(http://maburing.exblog.jp/)</p>	
<p>開所日時：月・火・水・金・土曜日(祝日は休館) 午前10:00~12:00, 午後13:00~16:00</p>	
<p>[冬休み] 12月28日(月)から令和3年1月3日(日)まで。</p>	
<p>現在のご利用は、当日電話予約制(毎朝9:30より受付・先着順)となっております。また、ご利用時間帯は、対象年齢によって毎日変わります。詳細は予定表・ブログ等をご覧ください。</p>	
<p>対象年齢：【0歳児さん】上限6組 【1~3歳児さん】上限5組 各講座は12月22日(火)10:00から受付開始。</p>	
<p>◆ 来所時に、検温、コロナあんしん追跡サービス登録、利用者票記入、手洗い、アルコール消毒等にご協力ください。</p>	
<p>13日(水) 10:30~11:45 発達あそび~よちよち期からのお子さま~ (要申込, 先着5組)</p> <p>14:00~15:15 発達あそび~ハイハイ期までのお子さま~ (要申込, 先着6組)</p>	<p>持ち物 バスタオル, 飲料水</p>
<p>18日(月) 10:30~11:30 親子ふれあい 絵本♪うた♪あそび (要申込, 先着6組) 講師：「しづがき文庫」片山静江氏</p>	
<p>21日(木) 10:00~13:00 ま〜ぶりんぐ in 「らくさい きのひろば」 (要申込, 各回4組) 場所：洛西支所1階ロビー</p> <p>年齢別時間帯設定 ① 0歳児さん(10:00~11:00), ② 1~3歳児さん(11:30~13:00)</p>	
<p>23日(土) 10:00~14:00 お誕生記念に似顔絵を (要申込, 先着5組) /参加費1人500円/対象：主に1月生まれのお子さま</p>	
<p>30日(土) 10:30~11:45, 14:00~15:15 縫わずに作るマスクケース (要申込, ①, ②先着各4組)</p> <p>年齢別時間帯設定 ① 1~3歳児さん(10:30~11:45), ② 0歳児さん(14:00~15:15)</p>	
<p>のこちゃん広場 ☎331-0132 洛西東竹の里市営住宅集会所(中央)内</p> <p>開所日時：月・火・木・金・土曜日(祝日は休館) 10:00~16:00</p> <p>[冬休み] 12月29日(火)から令和3年1月3日(日)まで</p>	
<p>のこちゃん広場再開にあたって、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いします。</p>	
<p>◆ 当面の間、来所人数を3組に限定させていただきます。来所の際には、利用者票の記入にご協力ください。</p>	
<p>◆ ご利用前には、利用予約の電話を必ずお願いします。(利用前日の13:00~受付, 催しは12月28日12:00~受付)</p>	
<p>7日(木), 14日(木), 18日(月), 21日(木), 25日(月) 10:30~10:50 えほんの日 (要申込) 定員3組</p>	
<p>8日(金) 10:30~11:30 ベビーエステ (要申込) 定員2組/持ち物：バスタオル・着替え・お茶など</p>	
<p>15日(金) 11:00~12:00 Petit luxeフラワーアレンジメント~冬の生花を使ったアレンジメント~ (要申込) 定員3組, 参加費500円</p>	
<p>19日(火) 11:00~12:00 リラックスヨガ (要申込, 直接来所受付のみ) 定員4名(保育は3名まで), 産後半年以上経過した方</p>	
<p>28日(木) 10:30~11:00 いっしょにあそぼう (要申込) 定員3組 ※イベントのない時間帯：カレンダー制作</p>	

その他の行事

<p>乳幼児歯科相談 12日(火) 受付9:30~10:30 要申込(8日×切・先着10名)・無料</p> <p>対象：洛西地域の未就学児 内容：歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導</p> <p>持ち物：母子健康手帳, 歯ブラシ, タオル 問合せ：洛西支所子どもはぐくみ室 子育て相談担当(☎332-9186)</p>	
<p>8か月児健診後の離乳食講習会 2月2日(火) 13:30~14:30 (受付13:15~) 要申込 持ち物：母子手帳</p> <p>内容：「離乳食(3回食~幼児食)のお話と、1日分のメニューの展示, 保護者のみの試食, お悩み相談」</p> <p>場所：洛西支所保健福祉センター1階 子どもはぐくみ室 保健指導室⑤ 申込：洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186)</p>	

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載している内容は変更になる場合があります