

「食育セミナー」

西山・大原野の野菜を知ろう♪
～「旬」の野菜で健康なからだに～



みなさんは、野菜の「旬」をご存知ですか？地元の農家さんに、今が「旬」の野菜の魅力や扱い方について、教えてもらえるチャンスです！

会場	区役所中会議室	支所大会議室
日時	12月8日(火) 14～15時	12月4日(金) 10時半～11時半
定員	10名(申込先着順)	20名(申込先着順)
内容	●講話1「プロに教わる！大原野の旬野菜の魅力」 講師：大原野地域運営協議会青年部長 向井 喜明氏 ●講話2「地産(知産)地消～私たちにできること～」 講師：管理栄養士 梅田 さやか氏(12/8)、成瀬 知子氏(12/4) ※いずれの日程も同じ内容です	
問い合わせ先	区保健健康長寿推進課(☎381・7643)	支保健健康長寿推進課(☎332・8140)

要筆記用具 対18歳以上
申11月17日(火)から、それぞれの問い合わせ先まで

調理実習はありませんが、レシピ集を配布します！



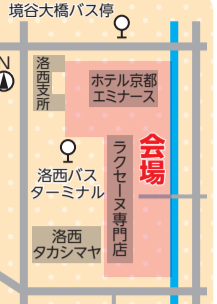
西京区民ふれあいまつり

～新しい生活スタイルで、紡ぐ区民のきずな～

「西京区民ふれあいまつり」の開催まであと少し。ご家族やお友達など、皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください♪

☆10時からホールで行われるオープニング・セレモニーにお越しの先着100名様に大原野産新米2合とたけにょんグッズをプレゼント。

！今年は飲食コーナーはありません。
時11月21日(土) 10時～12時45分
所ホテル京都エミナース及びラクセーナ周辺
主催西京区民ふれあいまつり実行委員会
問区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)
支所まちづくり推進担当(☎332・9318)



らくさいマルシェと同時開催 大原野農産物品評会・即売会2020

品評会では大原野の農家さんの自慢の農産物が並びます。品評会後は出品農産物の即売と、マルシェ大原野が出張出店します。

大原野産「祝」100%使用純米吟醸「藤袴」の販売もします。

時11月28日(土) ※雨天決行
品評会9～10時、展示・整理券配布10時～10時半、即売10時半～13時半(売り切れ次第終了)

所ラクセーナ広場北側
アクセス市バス(西1、西2、臨西2、西3、西4、特西4、西8、29、33、特33、73) 阪急バス(63)「洛西バスターミナル」下車すぐ

！アルコール消毒、検温にご協力をお願いします。
問なんやかんや「大原野」推進協議会事務局(大原野総合自治会館内)(☎332・6444)



マルシェ大原野 好評開催中!

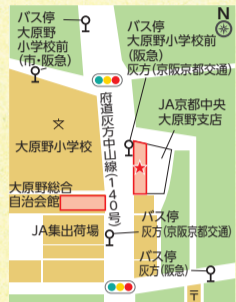
秋冬野菜・新米・柿など大原野の秋の味覚がおいしい季節です。

時毎月第1・第3土曜日と毎週火曜日
土曜日：9～12時、火曜日：9時～11時半
(ともに売り切れ次第終了)

所JA京都中央大原野支店前(西京区大原野灰方町179)

アクセス①市バス(臨西2)「大原野小学校前」
②阪急バス(63)「大原野小学校前」、(66)「灰方」
③京阪京都交通バス(13、14)「灰方」

問大原野農産物等直売所運営協議会(JA京都中央大原野支店内)(☎331・0211)



らくさいきのひろば(支所1階ロビー子育て支援スペース)での取組です!

講座・各イベント開催日の前日までに問までお申し込みください。(申込先着順。「ぐんぐん☆ぷらす」は12月1日(火)から受け付け開始)

ママパパ必見! 月イチの木のおもくり子育て講座! 親子で一緒に楽しめる講座です!

日時	講座名	講師	対象
11月30日(月) 11～12時	いつもの歯みがきにプラスひと工夫! 元気な歯とお口はぐくみ講座	歯科衛生士 北尾 佳美氏	4歳くらいまでのお子様とその保護者
12月15日(火) 11～12時	なんでもモグモグ食べられていますか? 「食」のお悩み解決☆講座	管理栄養士 成瀬 知子氏	1歳半から3歳くらいまでのお子様とその保護者

定親子5組
問支所総務・防災担当(☎332・9185、FAX332・8188、
✉ raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp)

子育てイベント!

日時	タイトル、内容	主催・問合せ	定員
11月26日(木) 14時～15時半 12月10日(木) 10時～11時半	えほんとふれあおう! (絵本の読み聞かせ、貸し出し等)	主催: 洛西読み聞かせの会 協力: 洛西図書館 問支所総務・防災担当(☎332・9185)	親子5組
12月14日(月) 10時15分～11時半	ぐんぐん☆ぷらす (自由遊び、交流タイム等)	共催: 基幹ステーション(洛西地域の児童館) 京都市久世保育所 協力・問: 支保子どもはぐくみ室(☎332・9186)	親子5組
12月17日(木) 10～13時	ま～ぶりんぐ in らくさいきのひろば	主催・問: つどいの広場ま～ぶりんぐ(☎333・8285)	親子4組

亀岡市との住民交流 京都丹波 夢ナリエ

ききょうの里園内および竹やぶが和と洋のイルミネーションで演出されます。

時11月21日(土)～12月25日(金) 17～21時

！雨天中止

所ききょうの里(亀岡市宮前町猪倉休場20)

アクセス京都縦貫自動車道「亀岡IC」から車で約15分

¥中学生以上500円、小学生以下200円、4歳以下無料

主催京都丹波夢ナリエ実行委員会

問JR亀岡駅観光案内所(☎0771・22・0691)

「ききょうの里」ホームページ▶



ネイチャパーク @らくさい 境谷公園

今年も、創造力や生きる力を育むことができる冒険遊び場(プレイパーク)を開催します!

内竹のジャングルジム、焼きいも作りなど
時12月12日(土)
午前の部: 10～12時 午後の部: 13～15時

！雨天中止
所境谷公園(西京区大原野東境谷町1丁目)
定各回 親子50名
対小学生から中学生くらいのお子様とその保護者
申・問支所総務・防災担当(☎332・9185)



こちらからお申込みください!



洛西イルミ～竹が織り成すクリスマス～

洛西のまちを明るく彩るイルミネーションを実施します。今年は去年よりもバージョンアップします。

時11月28日(土)～12月25日(金) 17～21時
所洛西図書館(東側遊歩道)～ラクセーナ専門店街(北入口前)

主催らくさいマルシェ実行委員会
問支所まちづくり推進担当(☎332・9318)



◆イルミネーションスポット◆

- ① 洛西高校の生徒による「竹イルミネーション」
- ② 「光る竹のトンネル」
- ③ ホテル京都エミナース「階段イルミネーション」
- ④ 「光るたけにょんフォトスポット」
- ⑤ 「もみの木のクリスマスツリー」