

たけによん YouTube 「病院できいてみたによん♪」 音声字幕テキスト

第2弾 「病気のおうちケアと予防接種」編

【ある日のたけによんハウス】

たけによん：たけによん小さいころも元気だったによん？

たけによんママ：そんな事はないのよ

たけによんパパ：初めて熱を出した時はママと二人で慌てたよ。熱が下がるまで心配で眠れなかったんだよ。

たけによんママ：手足口病になった時は口の中にも湿疹が出来て、ごはんも食べてくれなくて大変だった。

たけによんパパ：そうだったね。でもはしかや風疹は予防接種を受けることでかからなかったね。

のこたん：うち注射いややねん。

たけによん：そうだよね。よし！かきぼん先生にきいてみるによん。

【かきぼんしょうにかにて】

かきぼん先生：よし！今日は病気のおうちケアと予防接種について教えるぼん。

（熱が出たとき）

熱が出てても食欲があり、元気な時はまず大丈夫ぼん。普段から1度上がれば、発熱だと考えてよいぼん。産まれて4ヶ月未満なら38度を超えたら、すぐに診てもらおうぼん。

熱を下げるためにおすすめポイントだぼん。

（鼻水がでたとき）

鼻水は出たらこまめにふき取ったり、吸引するとよいぼん。

子どもは大人より鼻水が沢山、長く出るぼん。拭いた手はその都度消毒してほしいぼん。鼻水は透明から黄色い鼻水に変化していくぼん。黄色い鼻水は治りかけぼん。

（咳がでるとき）

咳は、はじめの乾いた咳から段々たんの絡んだ咳になって、治っていくぼん。気管支についたばい菌を追い出すために咳が出ているぼん。咳が出ている時は少しずつ飲み物を飲もう。部屋の湿度は50～60%に保つのが、喉にはいいぼん。

（吐くとき）

吐いたり・下痢の時は食欲がなければ無理して食べないでいいぼん。少しずつ水分補給してぼん。無理に下痢や吐くのを止めると、ばい菌が体から出ないので治りにくいぼん。食欲が出てきたら、少しずつ食べやすいものを食べてぼん。汚れた物にばい菌がいるから、出来るだけ触れないようにしてね。片付けが終わったら必ず手洗いしてぼん。

(湿疹がでたとき)

体にとびひや水いぼなどぶつぶつが出来る病気もあるぼん。ウィルスが原因の病気は薬が効かない事が多いぼん。普段から保湿をしっかりしていると、ぶつぶつが出来てもひどくならにくいぼん。

(予防接種について)

定期の予防接種はぜひ受けてほしいぼん。

産まれてから数か月で赤ちゃんはお母さんからの免疫がなくなるぼん。その後は赤ちゃんが免疫を作って病気を予防するために予防接種が必要ぼん。

病気によって違うけど予防接種を受けてかからない病気、また、かかっても軽度で済むことが多いぼん。予防接種は決められたスケジュールでうつのが一番効果があるよ。出来るだけ早く済ませようね。

【西京区子どもはぐくみ室にて】

はぐくみ室職員：お父さん、お母さん、いつも子育てお疲れ様です。

子どもは手がかかるし、思い通りにいかない事も多いですよ。出来なくて当たり前、わからなくて当たり前です。子どもと一緒に親になっていけばいいんです。

これから子育てで大変な事以上にたくさんの喜び・楽しみが待っています。今、子どもと過ごすかけがえのない時間を大切にしてください。

そして困った時は西京区役所子どもはぐくみ室までご相談下さい。