

大原野の希少な野生種 **フジバカマ園が大原野南春日町に移転しました!**

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年はフジバカマ祭りを開催できませんが、花は咲かせます。花の香りに誘われて、渡り蝶の「アサギマダラ」も見られるかもしれません。

▲「フジバカマ」と渡り蝶「アサギマダラ」

見ごろは9月下旬ごろです!

所 西京区大原野南春日町
アクセス 市バス(臨西2)、阪急バス(63)「南春日町」下車 徒歩約5分 **!** 駐車場なし
問 なんやかんや「大原野」推進協議会事務局 (大原野総合自治会館内) (☎332・6444)



マルシェ大原野好評開催中!

食欲の秋! 秋ナスなど、大原野の新鮮野菜でおいしいごはんをつくりませんか? ぜひお越しください。

時 9月22日(火・祝)、29日(火)、10月3日(土)、6日(火)、13日(火)、17日(土)
土曜日: 9~12時、火曜日: 9時~11時半(ともに売り切れ次第終了)

所 JA京都中央大原野支店前(西京区大原野灰方町179)
アクセス ①市バス(臨西2)「大原野小学校前」 ②阪急バス(63)「大原野小学校前」、(66)「灰方」 ③京阪京都交通バス(13、14)「灰方」
問 大原野農産物等直売所運営協議会(JA京都中央大原野支店内) (☎331・0211) [マルシェ大原野Facebookページ](#)



たけっこぐんぐんプロジェクト委員会 「らくさい親子はぐくみスタンプラリー2020」を開催

期間内に協力機関の子育て支援事業に参加して、スタンプを集めるとたけこよんの素敵な景品がもらえます。ぜひご参加ください。

※スタンプラリーの台紙は、協力機関等で配布している「洛西子育てホット情報へはぐくみだより」の10月号から12月号に挟み込みます。
※親子(就学前の子どもに限る)で参加された場合が対象です。

スタンプラリー実施期間 10月1日(木)~12月25日(金)
景品交換 1月15日(金)まで問にて
協力機関 支所管内の保育園、認定こども園、児童館、つどいの広場、子育てサロン
問 支所子どもはぐくみ室 (☎332・9186)

離乳食講習会

赤ちゃんと一緒に参加できます! ぜひご参加ください!

対象	内容	日時・場所	
		区役所保健福祉センター 別館	支所保健福祉センター
4カ月児健診後 4~8カ月児の保護者	・離乳食の作り方や進め方のお話 ・メニュー(5~9カ月)の紹介 ・質問コーナー	10月8日(木) 13時半~14時半	
8カ月児健診後 8カ月~1歳6カ月児の保護者	・離乳食(3回食~幼児食)のお話 ・1日分のメニューの展示 ・お悩み相談		10月6日(火) 13時半~14時半
問い合わせ・申し込み先 (※当日の午前中までに、お申し込みください)		区保別子どもはぐくみ室 (☎392・5691)	支所子どもはぐくみ室 (☎332・9186)

らくさいきのひろば(支所1階ロビー子育て支援スペース)での取組です!

事前申し込み制(先着順)です。各イベント開催日の前日までに問までお申し込みください。(ただし「ぐんぐん☆ぷらす」は10月1日(木)から受け付け開始)

日時	タイトル、内容	実施団体	定員
9月24日(木) 14時~15時半 10月8日(木) 10時~11時半	えほんとふれあおう! (絵本の読み聞かせ、貸し出し等)	主催: 洛西読み聞かせの会 協力: 洛西図書館 問: 支所総務・防災担当 (☎332・9185、FAX 332・8188)	親子5組
10月12日(月) 10時15分~11時半	ぐんぐん☆ぷらす (自由遊び、交流タイム等)	共催: 基幹ステーション(洛西地域の児童館) 京都市久世保育所 協力・問: 支所子どもはぐくみ室 (☎332・9186)	親子5組
10月15日(木) 10~13時	ま~ぶりんぐ in らくさいきのひろば	主催・問: つどいの広場ま~ぶりんぐ (☎333・8285)	親子4組

! マスクの着用をお願いします。
・事前に参加される方全員のご検温のうえ、お越しください。
・熱があるなど体調のすぐれない方は参加できません。
・「ま~ぶりんぐ in らくさいきのひろば」については、京都市新型コロナあんしん追跡サービスへの登録をお願いします。

西京区歴史・文化・健康づくり ふれあいウォーキング・ふれあいフォト散歩

●ふれあいウォーキング
時 10月3日(土)
①8時半~ ②9時~(小雨決行)
コース 大原野地域を巡るコース(ひまわり畑、大原野神社、勝持寺(花の寺)、フジバカマ園) 距離約4.3km、所要時間約2時間15分
定 各回20名(申込多数の場合抽選)
集合 境谷会館前(市バス「境谷センター前」徒歩1分)
! 雨天中止の場合前日17時までに区役所ホームページでお知らせします。
申 9月25日(金)までに、電話、FAX、インターネットのいずれかで、代表者の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、同伴者がいる場合はその人数(2名まで)を、京都いつでもコール(☎661・3755、FAX661・5855)へ

完了された方には大原野産野菜とホテル京都エミナース「竹の郷温泉」入浴割引券をプレゼント!



●ふれあいフォト散歩
ふれあいウォーキングコースの4カ所と正法寺、極本神社を加えた6カ所のうち、2カ所の写真を引換場所にて提示していただいた方先着60名にだけよんボトルとホテル京都エミナース「竹の郷温泉」入浴割引券をプレゼントします。
撮影期間 9月26日(土)~10月2日(金)
引換期間 9月26日(土)~10月16日(金) 9~17時
引換場所 ラクセーナ商店会2階インフォメーションセンター、問の窓口(平日のみ)
! ふれあいウォーキング以外での勝持寺(花の寺)及び正法寺の拝観料は参加者の負担となります。
主催 西京区民ふれあい事業実行委員会
問 支所まちづくり推進担当 (☎332・9318)



足から知る歩き方講座

測定器で姿勢測定と歩き方チェックをします。足型をとり、足からの健康についての講座と、姿勢や歩行の測定から自身の歩き方の特徴を知り、より良く歩くための体操を行います。

時 10月28日(水) 14時~15時半(受付13時45分~)
所 区役所大会議室
定 15名(申込多数の場合抽選)
対 医師から運動制限をされていない、18歳以上の方
要 汗拭きタオル、飲み物、マスク
申 9月30日(水)から10月13日(火)までに問へ
問 区保健康長寿推進課 (☎381・7643、FAX393・0867)
! 体調のすぐれない方(37.5℃以上の発熱、咳など)は参加をお控えください。



らくサボと歩くらくさいウォーキングラリー10月特別編 新しい生活スタイル実践!ウォーキング

感染症対策をしながら歩きましょう。新しい生活スタイルを踏まえた健康づくりのアドバイスも行います!

時 ①10月14日(水) ②10月28日(水) いずれも9時半~11時ごろ(受付9時15分~)
コース 洛西ニュータウン内(全長2~3km)
※①②は同じコースです。
集合 支所正面玄関
※8時半時点で雨天の場合は中止
定 各回25名(申込先着順) 1人1回のみ参加可能
対 医師から運動制限をされていない、未舗装の道路の歩行に不安のない方
要 動きやすい服装、帽子、マスク、飲み物
申 9月24日(木)から問へ
問 区保健康長寿推進課 (☎332・8140)
! グループでの申し込み不可。体調のすぐれない方(37.5℃以上の発熱、咳など)は参加をお控えください。


