

情報コーナー

各種相談のご案内

弁護士による無料法律相談（予約制）

日時	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時15分(各20分以内)
場所	区役所2階相談室 支所2階会議室
定員	12名 6名
予約	相談日の週の月曜日から当日の9～17時(当日は14時45分)までに問い合わせ先へ電話または来庁で。 9月23日(水)実施分のみ9月14日(月)から予約を受け付けます。
問い合わせ先	区役所 まちづくり推進担当 (☎381・7197) 支所 まちづくり推進担当 (☎332・9318)

医療衛生関係の取り扱い窓口変更のお知らせ

今まで	9月7日から
区役所保健福祉センター別館2階 医療衛生センター	結核・感染症に関すること、肝炎等の医療費助成・相談 区役所本館1階 健康長寿推進課 (☎381・7643)
	生活衛生・食品・犬猫等に係る身近な相談等 区役所本館2階 医療衛生コーナー (☎748・9058)

保険

年金からの引き落としによる国民健康保険料納付について

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から年金からの引き落としにより納付いただくことになります。

対象の方には、7月に開始通知をお送りしています。

区保 区保年金課 (☎381・7406)
支所 区保年金課 (☎332・9297)

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付料を行っています

この制度は1年間(毎年8月～翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算し、限度額を超えた額をお返しするものです。申請については、令和元年7月31日時点で加入していた医療保険で行う必要があります。申請は区まで。

区保 区保年金課 (☎381・7409)
支所 区保年金課 (☎332・9298)

職場の健康保険等に加入されている方は、加入先の医療保険にお問い合わせください。



その他

共同募金 地域の福祉、みんなで参加

今年も10月1日(木)から12月31日(木)まで共同募金活動が実施されます。西京区の皆様からご協力いただいた貴重な募金は高齢者の方、障害のある方、児童・青少年の地域福祉のために役立てられています。

赤い羽根共同募金に皆様の温かいご協力ををお願いします。

亀岡市との住民交流 京都丹波・亀岡「夢コスモス園」

10月1日(木)～11月3日(火・祝) 平日:9～16時、土・日・祝:9時～16時半

JR嵯峨野線「亀岡」駅下車、京阪京都交通バス34・40・59・臨時系統で「運動公園前」下車すぐ

大人:平日500円、土・日・祝800円
小中学生:平日300円、土・日・祝400円

※期間外はJR亀岡駅観光案内所に転送されます。

電話 661-3755 F A X 661-5855
電子メール(右のホームページから送信できます) スマホ・タブレット▶

図書館

●平日9時半～19時半 1 変更の可能性があり
●土・日・祝9時半～17時 2 火(祝日の場合、翌平日)

0才～小学校就学前のお子様向け…
絵本の読み聞かせ…

西京図書館 (☎392・5558)

9月25日(金) 10時半～
アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会
手作り大型絵本、手遊びなど

9月26日(土) 15時～
おたのしみ会
工作など

10月10日(土) 11時～
久世保育所の保育士によるあかちゃん絵本の会
手遊び、育児相談など

洛西図書館 (☎333・0577)

10月3日(土) 14時～
「おはなし宝石箱」による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「にじか号」巡回 (☎801・4196)

10時～10時40分 桂東小

9月24日(木) 11時20分～11時50分 右京の里自治会館北側

13時～13時半 大原野小

10月7日(水) 10時～10時半 松尾小

10時50分～11時50分 嵐山東小

こちら西京119 西京消防署 392-6071

親子で確認！地震対策

1 家庭内の安全対策
家具の転倒防止など、必要な処置をしましょう。

2 オリジナルの非常持ち出し袋
親子で話し合いながら、準備するために必要な非常持ち出し袋を準備しましょう。

3 グラツときたら“だんご虫”
低くかんで、両手で頭を覆いましょう。“だんご虫のポーズ”と教えてください。

4 応急手当を覚えましょう。
地震の時は、救急車がすぐに来ないことも考えられます。いざという時に備え、応急手当を覚えましょう。

西京警察110番 西京警察署 391-0110

秋の全国交通安全運動 運動期間 9月21日(月・祝)～9月30日(水) 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(水)

夕暮れに マナーが光る 京の秋

●運動の重点項目
・子供をはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

・高齢運転者等の安全運転の励行

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

・信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底

西京区では、交差点での出会い頭事故や右左折時の事故が多発しています。交差点では、確実な安全確認を行い、交通事故を防ぎましょう！

●運動の重点項目
・子供をはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

・高齢運転者等の安全運転の励行

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

・信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底

西京区では、交差点での出会い頭事故や右左折時の事故が多発しています。交差点では、確実な安全確認を行い、交通事故を防ぎましょう！

●運動の重点項目
・子供をはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

・高齢運転者等の安全運転の励行

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

・信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底

西京区では、交差点での出会い頭事故や右左折時の事故が多発しています。交差点では、確実な安全確認を行い、交通事故を防ぎましょう！

パソコンはこちらから▶ 京都市でもコール 検索

「未来の西京まち結び」参加者募集

「みらまち結び」って？ 西京のまちを元気にしたい方、西京区の魅力をもっとみんなに伝えたい方、自分の“好き”をまちづくりや仕事に生かしたい方を結び、やりたいことの実現を支援します。

詳細は区役所ホームページより
区役所企画担当 (☎381・7158)
区役所まちづくり推進担当 (☎381・7197)

プログラム

みらまち オンライン オリエンテーション

9月29日(火) 10～12時
みらまち結びの目指すところや、全体の流れを紹介しします。

9月30日(水) 13～15時
初めにZoomの詳しい使い方・会議ルールなどをわかりやすく解説します！

*29日と30日は同じ内容です
*Web会議ツール「Zoom」で開催します

みらまち オンライン スタートアップ塾 (全5回)

第1回 10月13日(火) 自分らしさを知り、実現したいプロジェクトに向けて、必要な考え方や知識を学び、一歩踏み出してみよう！

第2回 10月27日(火)

第3回 11月10日(火)

第4回 11月24日(火)

第5回 12月8日(火) 全回10～12時

みらまち プロジェクト実践！
塾での気づきや学びをアクションにつなげます。
西京区で自分らしさを発揮し、プロジェクトを実現しましょう！

地域の手づくり第2弾「西京名月物語」

お月様との結びつきが深い西京で、中秋の名月にあたる10月1日(木)に合わせ、『いとをかし(とても風情がある)』な月の写真を募集します。

募集テーマ 西京から眺める“名月”と“風景”
※区内で、月と風景が一緒に撮影されたものに限る。
※撮影時期および月相(月の満ち欠け)は不問

応募期間 10月30日(金)まで
応募方法 SNS(フェイスブック、ツイッター、インスタグラム)での投稿
・Eメール(☎nishikyomachi@city.kyoto.lg.jp)による応募
・DVD、CDを区の窓口へ持参(平日9～17時)

作品発表 応募作品による写真展を開催し、人気投票を実施します。
※写真展の詳細は後日発表
入賞者(10名ほど)に、たけにょんグッズの詰め合わせをプレゼントします。

主催 西京区自治連合会
区役所まちづくり推進担当 (☎381・7197)

秋の食育セミナー 今日から始める「節塩」のススメ

「高血圧や体重など、健康のために塩分を控えたいけれど、味気ないのはちょっと…」というあなたにおすすめです！

会場 区役所大会議室 支所保健福祉センター

日時 ①10月2日(金) 14～15時 ③9月29日(火) 10時半～11時半
②10月29日(木) 10時半～11時半 ④10月30日(金) 14～15時

対象 18歳以上の方

定員 ①・②は15名、③・④は10名(いずれも申込先着順)

内容 ●講話「今日から始める「節塩」のススメ」講師:管理栄養士
●測定「家庭の汁物の塩分を測ってみましょう」
※調理実習なし。レシピを配布します。 ※いずれの日程も同じ内容です。

問い合わせ先 区保健康長寿推進課(☎381・7643) 支保健康長寿推進課(☎332・8140)

要筆記用具、ご家庭の汁物(塩分測定希望者) 9月15日(火)から区へ。
1 マスクの着用をお願いします。体調のすぐれない方(37.5℃以上の発熱、咳など)は参加をお控えください。

竹エクスサイズ教室

踏み竹を使った運動やお口の体操、簡単ストレッチ

時 ①10月12日(月) ②11月9日(月) ③11月23日(月) ④11月30日(月)

所 区役所大会議室 定 各回25名(申込先着順)

対 医師から運動制限をされていない、18歳以上の方

要 動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク

自 分の踏み竹を持っておられる方はご持参ください。

申 ①9月28日(月) ②10月26日(月)から区へ

問 区保健康長寿推進課(☎381・7643) 支保健康長寿推進課(☎332・8140)

西京区で活躍したい人を募集します

区役所ホームページ
みらまちホームページ
未来の西京まち結び 検索

「未来の西京まち結び」参加者募集

「みらまち結び」って？

西京のまちを元気にしたい方、西京区の魅力をもっとみんなに伝えたい方、自分の“好き”をまちづくりや仕事に生かしたい方を結び、やりたいことの実現を支援します。

詳細は区役所ホームページより
区役所企画担当 (☎381・7158)
区役所まちづくり推進担当 (☎381・7197)

プログラム

みらまち オンライン オリエンテーション

みらまち オンライン スタートアップ塾 (全5回)

みらまち プロジェクト実践！

塾での気づきや学びをアクションにつなげます。
西京区で自分らしさを発揮し、プロジェクトを実現しましょう！

学区・地域の体育大会、代替の行事等の日程

開催日 開始時間(予定) 学区・地域 場所 内容

9月27日(日) 8時45分～ 桂川 桂川小 大ベタンク大会

10月4日(日) 8時～ 松尾 松尾中 スポーツ大会(ベタンク、スカイクロス)

10月4日(日) 9時～ 新林 新林小 ウォーキングスタンプラリー

10月11日(日) 8時半～ 桂 桂小 体育大会(種目、時間を縮小)

10月11日(日) 8時半～ 桂東 桂東小 グラウンド・ゴルフ大会

10月11日(日) 8時半～ 川岡 川岡小 ウォーキンググラウンドゲーム(予定)

※その他の学区・地域の体育大会は中止

レッツ自治活動!大作戦 各自治会を紹介します

第2回 新林学区

皆様、自治会への加入をお待ちしています。一緒に新林のまちづくりを進めていきましょう。

新林学区 片岡会長

新林学区は「いきいき ほのほの新林」のスローガンのもと、自治会と各種団体が協力し、子どもたちの見守り活動、防災訓練、高齢者の居場所づくりなど学区の皆様が安心・安全に暮らせるよう、まちづくりを進めています。

近年、特に力を入れていることは、自治会員の加入促進活動と環境に優しいまちづくりです。加入促進活動については、毎年恒例のもちつき大会で、自治会活動を紹介する展示を行い、自治会加入を促進するパンフレット

やグッズを配布しました。また、防災訓練では自治会に入られていない方にも気軽に参加していただけるよう、呼び掛けています。

環境に優しいまちづくりの活動については、地域の夏まつりである新林カーニバルにおいて、リユース食器の活用や、ごみの分別の周知などを通じて、ごみの減量を目指しています。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
専用電話相談窓口及び帰国者・接触者相談センター
受付時間 土・日・祝日を含む24時間
☎22・3421