

情報コーナー

各種相談のご案内

行政書士による無料相談会
 遺言・相続、成年後見、クーリングアウト等
 時 9月15日(火) 13時半～16時
 所 区役所小会議室
 問 京都府行政書士会 ☎692・2500



日本行政書士会連合会
 公式キャラクター
 ユキマサくん

司法書士による無料相談会

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟等
 時 8月24日(月) 13時半～16時
 所 区役所小会議室
 申・問 予約優先。予約は21日(金) 17時までに京都司法書士会 ☎255・2566へ電話で。

行政相談委員による無料行政相談

国が行う業務への意見・要望などについて、ご相談に応じます。
 時 毎月第1木曜日 13時半～15時半
 所 区役所・支所まちづくり推進担当
 問 行政相談センター ☎802・1100
 区役所まちづくり推進担当 ☎381・7197
 支所まちづくり推進担当 ☎332・9318

保険

医療費等の負担が軽減される「限度額適用認定証」の発行には申請が必要です

「限度額適用認定証」を提出すれば、入院時や高額な外来受診時における医療費負担が、自己負担限度額まで済みます。市民税非課税世帯の方は、食事代についても減額されます。

70歳以上および後期高齢者医療制度にご加入の方は、所得状況により申請が不要な場合があります。詳しくは問まで。

☎保険証、印鑑
 問 区保課 保険年金課 ☎381・7409
 区保課 保険年金課 ☎332・9298

福祉医療制度をご利用ください

医療保険に加入している市内在住の方を対象に、下表の制度を設けています。 **！事前申請必要** **！所得制限あり**

| 制度名等(適用開始日) | 対象 | 支給内容 | 問い合わせ先 |
|------------------------|--|---------------------------|---|
| ひとり親家庭等医療(申請日) | 次のいずれかに該当する方 ①生計を一にする父または母がいない児童 ②①の児童と生計を一にする母または父 ③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など ☎児童：18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方 | 医療保険の自己負担額 | 区保別子どもはぐくみ室 ☎381・7665 区保子どもはぐくみ室 ☎332・9195 |
| 重度心身障害者医療(申請月の初日) | 次のいずれかに該当する方 ①1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方②知能指数(IQ)が35以下の方(療育手帳A判定) ③3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数(IQ)が50以下の方 ☎重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療制度の資格がある方 | 医療保険の自己負担額 | 区保障害保健福祉課 ☎381・7666 区保障害保健福祉課 ☎332・9275 |
| 重度障害老人健康管理費(申請月の翌月の初日) | 65歳以上70歳未満の方で、次のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方 ①本人②配偶者③同一住所にお住まいの方(住民基本台帳上で世帯分離している方も含む) および別住所にお住まいの方(扶養関係のある方)のうち、主たる生計維持者 | 後期高齢者医療の自己負担額 | 区保保険年金課 ☎381・7409 区保保険年金課 ☎332・9298 |
| 老人医療(申請月の初日) | 65歳以上70歳未満の方で、次のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方 ①本人②配偶者③同一住所にお住まいの方(住民基本台帳上で世帯分離している方も含む) および別住所にお住まいの方(扶養関係のある方)のうち、主たる生計維持者 | 医療保険の自己負担額から一部負担金*を差し引いた額 | 区保健康長寿推進課 ☎381・7638 区保健康長寿推進課 ☎332・9274 |

*2割又は3割負担。自己負担限度額あり。



電話 661-3755 F A X 661-5855
 電子メール(右のホームページから送信できます) スマホ・タブレット▶



今年の京都五山送り火は大幅に規模を縮小

毎年8月16日に行われる「五山の送り火」は、ご先祖の霊を送るために点火され、先人に思いを致し感謝する伝統行事です。今年は感染症拡大防止のため、規模を縮小します。混み合う場所にはお出かけにならず、静かなお盆をお過ごしください。
 問 市文化財保護課 ☎366・1498

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
 ●9～17時 ☎日・祝
 ！ご自宅で検温し、平熱確認とマスクの着用をお願いします。

西京老人福祉センター ☎392・4705

●すこやか講座「認知症について」
 時 9月10日(水) 14～15時
 講師 北村 裕展 氏(北村内科診療所 医師)
 定 30名(申込先着順)
 申 8月24日(月) から電話または来所にて受付
 ☎上履き、飲み物、筆記用具

洛西老人福祉センター ☎335・0766

●「快腸生活で健幸になろう！」
 ☎腸のお話を聞いて、体操やクイズをしながら、楽しんで「健幸」になりましょう。
 時 9月30日(水) 14～15時
 講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社
 定 20名(申込先着順)
 申 9月16日(水) から電話または来所にて受付
 ☎上履き、靴袋、飲み物

図書館

●平日9時半～19時半 ！変更の可能性があります
 ●土・日・祝9時半～17時
 ☎火(祝日の場合、翌平日)

0才～小学校就学前のお子様向け…☎
 絵本の読み聞かせ…☎

西京図書館 ☎392・5558

8月22日(土) 15時～ ☎おたのしみ会 工作など
 ▲8月28日(金) 10時半～ ☎アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会 手作り大型絵本、手遊びなど
 ▲9月12日(土) 11時～ ☎久世保育所の保育士によるあかちゃん絵本の会 手遊び、育児相談など
 9月19日(土) 15時～ ☎たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ

洛西図書館 ☎333・0577

▲8月27日(木) 11時～ ☎赤ちゃんと絵本をひらく会 読み聞かせや手遊び、育児相談など
 ▲9月5日(土) 14時～ ☎「のはらクラブ」による 絵本の読み聞かせなど
 9月19日(土) 14時～ ☎おたのしみ会 絵本の読み聞かせなど

移動図書館「にじか号」巡回

| | 10時～10時40分 | 桂東小 |
|----------|---------------|-------------|
| 8月27日(木) | 11時20分～11時50分 | 右京の里 自治会館北側 |
| | 13時～13時半 | 大原野小 |
| 9月2日(水) | 10時～10時半 | 松尾小 |
| | 10時50分～11時50分 | 嵐山東小 |



子どもを火遊びから守るポイント

- ポイント1 子どもの手の届くところにマッチやライターを置かない。
 ポイント2 子どもでは簡単に火のつかないライターを使用し、不要なライターは処分する。
 ポイント3 子どもだけを残して外出しない。
 ポイント4 日ごろから正しい火の取り扱いや火の恐ろしさを教える。



合言葉は「いかのおすし」！ ～子どもたちと一緒に覚えよう～

夏は、子どもたちが元気に外で遊ぶ季節です。保護者の方も子どもたちと一緒に、被害防止を呼びかける防犯標語「いかのおすし」を覚えて、安全に過ごしましょう！

- い**か について「いか」ない！ 知らない人に声をかけられてもついでいかない。
の くるまに「の」らない！ 知らない人に車に乗せてあげると誘われても乗らない。
お 「お」おごえを出す！ 大きな声を出して助けを呼ぶ。
す 「す」ぐに逃げる！ その場からすぐに逃げて近くの大人に助けを求める。
し 大人の人に「し」らせる！ 親や近くの大人にすぐに知らせる。

西京区民ふれあい事業
俳句教室作品紹介
 包丁の先より香る新牛蒡
 山田 美津代(松尾)
 此処よりは信号の無き青田道
 榎本 豊子(嵐山東)
 振花や生くるといふは繰り返し
 小寺 良子(松尾)
 (敬称略)

地域の絆づくり『西京七夕かざり』

旧暦の七夕にあたる8月25日に合わせ、「祈り」や「願い」をテーマに区内から集めた短冊を飾る「西京の七夕」を区役所で開催します。

時 8月24日(月)～28日(金)の開催期間内
 ※24日午前から飾りつけを行い、午後から七夕飾りを設置します。

短冊を募集しています！(8月4日(火)～20日(木))
 問にて短冊を配布しますので、書いてご提出ください。希望者には後日、短冊をしおりにしてお渡します。

問 区役所まちづくり推進担当 ☎381・7197 詳細は →

区役所・支所開庁時間のお知らせ

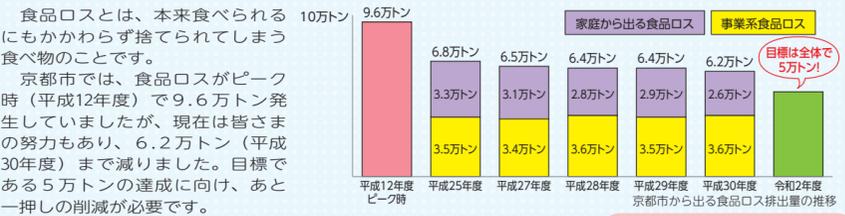
開庁時間 **9～17時** ※12～13時も窓口業務を実施します。



自然がいっぱい！
洛西ニュータウン
 今月の植物 **センニンソウ(仙人掌)** (キンポウゲ科)
 見ごろ 8～9月
 生育地 小畑川中央公園川沿い他
 豆知識 明るい野山に生育する常緑つる性半低木。他のものに絡みつきながら、生い茂る。
 クレマチスの仲間、甘い香りの花を多数咲かす。花は2～5cm、花弁はなく4枚の白いガク片がある。長い花柱には絹毛が密生し、秋に瘦果が風で運ばれるのに役立つ。名は絹毛を仙人のひげに見立てたもので、茎や葉の汁で皮膚炎が起きるので注意。(解説：元神戸教育短期大学教授 片山 雅男氏) Photo：三上祥子さん

エコまちレター 夏休みは「エコ」について学ぼう！

はじめよう。未来のために今日できること。食品ロスについて考えてみよう



家庭での食品ロスを減らすためにできることは？

- 買い物するとき**
 ・「少しでも安く」ではなく「使い切れる量」を！
 ・ムダ買いや買い忘れを防ぐ買い物メモを作りましょう。
 ・必要なだけ安いものかごへ。
- 料理するとき**
 ・食べられる分だけ作りましょう。
 ・余った食材は、本やインターネットなどで使い切りレシピを探してみましょう。
- 保存するとき**
 ・料理や食材に合わせた方法で保存しましょう。
 ・保存していたものを忘れないように注意しましょう。

はじめよう！冷蔵・冷凍庫の週イチ・月イチCheck

- 食材の置く場所を決めておくことが、冷蔵庫・冷凍庫の整理整頓のコツです！
- 週イチで確認したいこと
 - 肉や魚、野菜、卵など、保存期間が短い食材は使い切れていますか？
 - 作りすぎた料理がそのまま冷蔵庫内に残っていませんか？
 - 月イチで確認したいこと
 - 缶詰や乾物など、保存期間が長い食材の賞味期限は迫っていませんか？
 - 冷凍庫に凍らせたままの古い食材や料理はありませんか？

土日祝実施のプログラムや無料シャトルバスも
 8月1日(土)～8月23日(日)は毎日実施!

南部クリーンセンター 環境学習施設「さすてな京都」で楽しく学びませんか？

家族みんなで楽しく学べるリユース工作や、いきもの探偵団などの子ども向け学習プログラムや、定時工場見学ツアーを開催しています。



土日祝は無料シャトルバス運行中！
 地下鉄竹田駅、京阪中書島駅
 ⇄さすてな京都

開催時間 9～17時
 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)
 問 さすてな京都 ☎606・2548

イベント実施日や無料シャトルバス時刻表等は

さすてな京都 検索

さすてな京都 ホームページ