

# 情報コーナー

## 各種相談のご案内

**行政書士による無料相談会**  
 遺言、相続、成年後見、ワーキングオフ等  
 時①4月21日(火)②5月19日(火)  
 ①②とも13時半～16時(当日先着順)  
 所①区役所2階小会議室  
 ②支所第2会議室  
 問京都府行政書士会(☎692・2500)

**司法書士による無料相談会**  
 相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟等  
 時4月27日(月)13時半～16時  
 所区役所2階小会議室  
 申・問予約優先。予約は24日(金)17時までに京都司法書士会(☎255・2566)へ電話で。

## 保険

### 口座振替してみてくださいよ!



国民健康保険(国保)、後期高齢者医療制度、介護保険の保険料は口座振替が便利だによん!

さらに!  
 国保は、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込手続きができる「ペイジー」が利用できるのん!

国保及び後期の口座振替について…保険年金課 区保(☎381・7406)、区保(☎332・9297) 介護保険の口座振替について…健康長寿推進課 区保(☎381・7638)、区保(☎332・9274)

## 国民年金の学生納付特例制度

学生の方で、本人の所得が基準以下の場合は、申請により国民年金の納付が猶予されます。(要学生証)  
 ※在学中の学校でも手続きできる場合あり。  
 問区保年金課(☎381・7409)  
 区保年金課(☎332・9298)

## 令和2年度後期高齢者医療保険料(納付書・口座振替の方)

4月～6月の納付はありません。保険料額は7月にお知らせします。  
 問区保年金課(☎381・7406)  
 区保年金課(☎332・9297)

**夜間納付相談を実施します**  
 時4月22日(水)17時15分～19時半  
 問区保年金課(☎381・7407)  
 区保年金課(☎332・9297)

## 福祉

### 令和2年度介護保険料通知書を送付

65歳以上(第1号被保険者)の方へ、介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。年金からの引き落としや口座振替ではない方は、同封の納付書で納期限までに納めてください。

**年金からの引き落としの方**  
 令和2年2月が年金からの引き落としの方で、今年度の保険料に変更がない場合は、7月に保険料を通知します。  
 また、令和元年度の保険料が大幅に増加した方は、申請により今年度8月以降の引き落とし額を変更できる場合があります。申請手続は5月中に問へ。  
 問区保健康長寿推進課(☎381・7638)  
 区保健康長寿推進課(☎332・9274)

## 健康

### 検診は定期的に行きましょう

検診名	対象	費用	申込み
胸部	結核 15歳以上*1 肺がん 40歳以上	無料*2	不要
大腸がん	40歳以上	300円	要
胃がん	50歳以上*3	1,000円	要

※1 65歳以上の方は感染症法により年1回受診義務あり。  
 ※2 必要な方は喀痰検査1,000円(費用免除制度あり)  
 ※3 受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方は受診可。奇数年齢の方でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可能

**大腸がん検診検査容器・胃がん巡回検診申し込み**  
 大腸がん検診の検査容器は、保健福祉センター等で検査容器を受け取るか、実施日の15日前までに問の「大腸がん検診係」へ。  
 胃がん巡回検診は、申込はがき(検診案内チラシに添付)問の窓口でも入手可能)で問へ。5月15日(金)当日消印有効  
 問京都府防医学センター(〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28)  
 問検査容器申し込みは「①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦検査容器送付希望」を記入してください。

●保健福祉センターでの定期的な検診日程

検診名	日時	場所
胸部(結核・肺がん)	第2、4火曜日 9時～10時半	区役所保健福祉センター別館
	第1、3金曜日	支所保健福祉センター
大腸がん(5～11月のみ)	毎週月、金曜日 8時半～11時	区役所保健福祉センター 別館では提出不可 支所保健福祉センター
	毎週水曜日	支所保健福祉センター

●巡回検診 祝日の場合は受付していません。

検診名	日時	場所
胃がん(バリウムによる胃部X線検査のみ実施)	6月(※検診日時は、申し込み後に郵便で通知)	区役所保健福祉センター別館 支所保健福祉センター

●集団健診併設の胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診日程

日時	場所
5月15日(金)	川岡東小
5月18日(月)	新林小

問区保健康長寿推進課(☎381・7643)  
 区保健康長寿推進課(☎332・8140)

電話 661-3755 F A X 661-5855  
 電子メール(右のホームページから送信できます) スマホ・タブレット▶▶▶

## その他

### 児童館・学童保育所まつり

- ①区内の児童館による遊び・工作・竹細工・乳幼児コーナー
  - ②エコまちステーションや警察による体験コーナー
  - ③子どもたちの舞台発表や市立芸大のコンサート等
- 時5月16日(土)10時半～15時半  
 所ラクセヌ東側広場・センターコート、小畑川中央公園
- ※乳幼児親子、小学生児童  
 問市育成推進課(☎746・7610)  
 児童館学童連盟(☎682・6260)

### 学校コミュニティプラザ事業「洛西南ゾーン」竹取コンサート参加者募集

北村 敏則氏(声楽家)の企画による「ピアノの連弾で巡る世界旅行」と題したコンサート  
 時5月9日(土)18時半～20時半  
 所大原野中 ¥600円(中学生以下無料)  
 申・問住所、氏名、電話番号を記入のうえ、往復はがきで大原野中(〒610-1123大原野上里南ノ町18 ☎333・3207)へ。  
 4月27日(月)必着

### 老人福祉センター

- 市内在住で60歳以上の方が利用対象
  - 9～17時 休日・祝
- 西京老人福祉センター(☎392・4705)**  
 ●すこやか講座「排尿障害～おしこの悩みありませんか～」  
 時5月14日(木)14～15時  
 講師高橋 彰氏(洛西ニュータウン病院泌尿器科 医師・西京医師会)

### 洛西老人福祉センター(☎335・0766)

- 同好会活動 参加者募集
- 同じ趣味を持つ方が集まり、和気あいあいと自主的に行うサークル活動です。ギター、水彩画、詩吟など、56の様々な同好会があります。  
 ご興味の有る方は、お電話でお問い合わせください。

**図書館**  
 ●平日9時半～19時半 ●土・日・祝9時半～17時  
 休火(祝日の場合、翌平日)

0才～小学校就学前のお子様向け…絵本の読み聞かせのイベント……▶▶▶

### 西京図書館(☎392・5558)

- ▲4月24日(金)10時半～  
 ●アフロのおはなしさんと絵本を楽しむ会  
 ●手づくり大型絵本、手遊びなど
- 4月25日(土)11時～  
 ●木いちごの会による絵本の読み聞かせ  
 ●手づくり絵本、クイズなど
- 4月26日(日)11時～  
 ●おたのしみ会  
 ●春のブックリサイクル  
 ●児童書がメインのブックリサイクル(図書館資料の無償譲渡)。※無くなり次第終了
- 4月25日(土)～4月26日(日)  
 ●久世保育所の保育士によるあかちゃん絵本の会  
 ●手遊びなど

### 洛西図書館(☎333・0577)

- ▲4月23日(木)11時～  
 ●赤ちゃんと絵本をひらく会  
 ●保育士による手遊びなど
- 4月26日(日)11時～  
 ●「本とお話の会 パンフルート」による読み聞かせ
- 5月9日(土)14時～  
 ●おたのしみ会  
 ●絵本の読み聞かせなど
- 5月16日(土)14時～  
 ●おたのしみ会  
 ●絵本の読み聞かせなど

### 移動図書館「にじか号」巡回(☎801・4196)

4月23日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
5月13日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

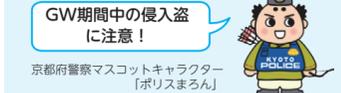
**こちら西京119**  
 西京消防署 392-6071

市内の令和元年中の救急出動件数は90,469件で前年と比べ49件増加し、過去最多の出動件数となりました。  
 1日平均247.9件、約5分49秒に1回救急車が出動したことになります。  
 救急車の数には限りがあります。緊急を要する方のために、これからも適切な救急車の利用をお願いします。

### 西京警察110番

西京警察署 391-0110  
 ～犯人に狙われない隙のない家を心掛けましょう!～

GW期間中の侵入盗に注意!



- 【防犯対策】
- ・短時間の外出でも、玄関や窓、勝手口は必ず鍵を掛けましょう。
  - ・置き鍵(郵便受けの中や植木の下などに合鍵を置くこと)はやめましょう。
  - ・窓を防犯ガラスにしたり、既存の窓に防犯フィルムを貼って、割られにくいものにしましょう。
  - ・防犯カメラ、センサーライト等を取り付けましょう。
  - ・不審者を見かけたら、すぐに110番通報しましょう。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ  
 専用電話相談窓口及び帰国者・接触者相談センター  
 受付時間 土・日・祝日を含む24時間  
 問(☎22・3421)

パソコンはこちらから▶▶▶  
 京都いつでもコール 検索

5月は憲法月間です  
**憲法月間 西京区民映画のつどい ～バリアフリー上映体験会～**

憲法の精神について認識を深め、互いの人権を尊重する機会として、映画のつどいを「バリアフリー上映」\*で開催します。  
 ※日本語字幕と副音声ガイドをつけた上映方式  
**★車いすの方、目や耳の不自由な方には専用スペースをご用意しますので、利用する場合は申込時にお申し出ください。**

上映作品「長いお別れ」  
 時5月30日(土)13時半～ 所ホテル京都エミナース大ホール  
 定400名(応募者多数の場合は抽選)  
 要チケット(当選者のおのみ送付)  
 時4月24日(金)から5月8日(金)までに、京都いつでもコール(☎661・3755、FAX661・5855)へ。(※FAXの場合は、「西京区民映画のつどい参加」と明記のうえ、申込者の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、同伴者がいる場合はその人数(3名まで)、専用スペースの利用希望の有無を記入)  
 問支所まちづくり推進担当(☎332・9318) 問での申し込みは不可

★同時開催  
 人権啓発パネルの展示、京都市立西総合支援学校児童・生徒による絵画作品展

美しいまち・西京をめざして  
 区内一斉清掃にみんなで参加しよう!  
 5月10日(日)を基準日として、区内一斉清掃が行われます。学区・地域ごとに実施されますので、日時や集合場所等は回覧や掲示板などでご確認ください。  
 問区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)  
 支所まちづくり推進担当(☎332・9318)

5月は赤十字運動月間です。  
 赤十字活動にご協力を!  
 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society  
 問区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)

らくさいマルシェの開催  
 作り手の感性がキラリと光るアクセサリーや雑貨、工芸品、手づくりにこだわった商品が並びます。当日は西京区のマスコットキャラクター「にしきょう・たけにょん」も登場して、家族で楽しめるイベントもいっぱいです。  
 時4月25日(土)10～16時  
 所ラクセヌ広場(洛西タカシマヤ 北側)  
 主催・問らくさいマルシェ実行委員会  
 (☎rakusaimarche01@gmail.com)  
 詳細はホームページをご覧ください。

らくさいきのひろば(支所1階ロビー子育て支援スペース)での取組です!  
 親子と一緒に楽しめる講座です!  
 ママパパ必見! 月イチの木のおくもり子育て講座! (要申込)  
 今月は「ふれあい遊びで身体を育てよう! あかちゃんのための発達遊び講座」(講師) つどいの広場 ま～ぶりんぐ  
 尾田 真紀氏(子ども発達アシエイト)  
 小黑 ゆかり氏(身体調和支援体操アドバイザーC級)  
 時4月27日(月)11～12時  
 対ねんね～ハイハイ期のお子様とその保護者  
 申下記問まで電話、FAXまたはメール 定親子8組程度

自由参加の子育てイベント!

日時	タイトル、内容	実施団体
5月11日(月)10時15分～11時半	ぐんぐん☆ぶらす(自由遊び、交流タイム等)	共催:基幹ステーション(洛西地域の児童館) 京都市久世保育所 協力:支所子どもはくぐり室
4月23日(木)14時～15時半 5月14日(木)10時～11時半	えほんとふれあおう!(絵本の読み聞かせ、貸し出し等)	洛西読み聞かせの会 協力:洛西図書館

問支所総務・防災担当(☎332・9185、FAX332・8188、☎raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp)

## 西京区地域力サポート事業補助金まちづくり活動の提案を募集!

皆さまの自主的なまちづくり活動に対して補助金を交付しています。  
**対象団体**各学区・地域自治連合会、各種団体、NPO、大学等区内で活動している団体等  
**対象となる活動**西京区のまちづくりにつながる活動例:地域コミュニティの活性化のための取り組み等  
**申請期間**4月15日(水)～5月29日(金)必着  
**申請方法**区役所・支所などで配布する申請用紙に必要事項を記入のうえ、持参または郵送で、問または支所まちづくり推進担当(〒610-1198)へ。(郵送時住所記入不要)  
 ※用紙は区役所ホームページからもダウンロードできます。  
 西京区地域力サポート 検索

●募集説明会  
 4月15日(水)15時～ 区役所大会議室  
 問区役所総務・防災担当(☎381・7158、〒615-8522)

活動のイメージ

## 洛西ニュータウン・地域団体活動ステップアップサポート助成事業の募集開始!

洛西ニュータウンの活性化に向けたまちづくり活動を支援します。地域団体等の活動へのきめ細やかな支援を実施するため、組織づくりから活動の発展まで、取り組みの段階やステップに応じた助成金を交付します。  
**応募期間**4月15日(水)～6月12日(金)  
 申・問市都市総務課(〒604-8571中京区寺町通御池上る上本能寺前町488 ☎222・3610、FAX222・3689)  
**ステップアップサポート助成事業を活用して行われた活動をご紹介します!**

竹の里 たけイブニング 境谷サブセンターでの第5回わくわくマルシェ

### ●ごみ減量に取り組む団体を募集します! 応募時期などにより助成額が異なります。

助成制度名	対象	助成額	申請期限
落ち葉等堆肥化活動	10世帯以上で構成する住民団体	上限年間5万円	令和3年2月26日(金)
使用済てんぷら油回収	定期的に回収する住民団体・個人	基本額5千円	令和3年3月31日(水)
コミュニティ回収	①自主的に古紙類・古着類などを回収する住民団体 ②マンションの所有者・管理会社と(①②とも10世帯以上)	①年間上限1万5千円 ②年間上限5万円。1棟目は1万5千円、以降1棟ごとに5千円ずつ加算	令和3年3月31日(水)

### ●イベントを開催するときはもっとエコに!

京都市認定エコイベント登録「エコイベントのぼり」の貸し出し等でエコ化をPR!  
 リユース食器助成金 リユース食器導入費用の2分の1(上限50万円)を助成  
 リユースごみ箱無料貸出 イベント時の貸し出しでごみの分別を促進

### ●ごみ減量エコバスツアー参加団体募集

施設や内容について、個別の希望を基に最適な見学コースを設定します。ぜひ一度ご相談ください。  
 無料 定1組30名まで  
 問西京エコまちステーション(☎366・0192)  
 洛西エコまちステーション(☎366・0194)  
 (コミュニティ回収②のみまち美化推進課(☎213・4960))