市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール 受付時間 午前８時～午後９時（年中無休）
電話 661-3755 ＦＡＸ 661-5855
電子メール（右のホームページから送信できます） スマホ・タブレット▶ 携帯電話▶
パソコンはこちらから▼ 京都いつでもコール 検索

情報コーナー

各種相談のご案内

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
時12月17日(火) 13時半～16時(先着順)
所支所第２会議室
問京都府行政書士会（☎692・2500）

弁護士による無料法律相談（予約制）

日時	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時15分(各20分以内)	
場所	区役所2階相談室	支所2階会議室
定員	12名	6名
予約	相談日の週の月曜日から当日の8時半～17時(当日は14時45分)までに問合せ先へ電話または来庁で。	
問合せ先	区役所まちづくり推進担当（☎381・7197）	支所まちづくり推進担当（☎332・9318）

税

令和元年分年末調整などの説明会を行います

令和元年分の年末調整の方法や、令和元年中（平成31年中）に支払われた給与にかかる給与支払報告書（源泉徴収票）などの住民税や所得税の法定調書の作成と提出の方法について説明会を行います。
時11月25日（月）13時半～15時半
所右京ふれあい文化会館
問右京税務署（☎311・6366）
市税事務所特別徴収担当（☎213・5246）

保険

夜間・休日納付相談を実施します

普段はお仕事等でお越しになれない方も、この機会にぜひ納付相談にお越しください。

夜間開庁
11月26日(火)17時15分～19時半
休日開庁
11月17日(日)9～16時

問区保保険年金課（☎381・7407）
支保保険年金課（☎332・9297）

福祉

歳末特別生活相談と特別生活資金貸付

病気や不測の事故などで、一時的に年越しの生活にお困りの世帯に対し、生活相談を行います。相談の結果、必要と認められる世帯には、資金の貸付けを行います。
時〈生活相談〉12月10日（火）～13日（金）
9時～11時半、13～15時
〈貸付日〉12月24日（火）
所区役所・支所の生活福祉課
要印鑑、健康保険証（世帯全員分）など住所と家族構成を証明できるもの
貸付けの内容①１人当たり３万円を目安に１世帯15万円まで②担保・保証人不要、無利子③返済は２年以内（原則、均等月賦）
貸付けの対象とならない世帯①ボーナスなどの臨時収入がある世帯、他の貸付けを受けられる世帯②生活保護受給世帯③中国残留邦人などに対する支援の受給世帯④以前に夏季・歳末貸付を受け、未返済の世帯（相談時点で８割以上を返済しており、貸付日までに完済した世帯を除く。）⑤返済能力に欠けると認められる世帯⑥暴力団員等及び暴力団密接関係者の属する世帯
申・問区保生活福祉課（☎381・7642）
支保生活福祉課（☎332・9194）
市生活福祉課（☎251・1175）

健康

献血にご協力ください

日時		場所
11月29日(金)	14時～16時半	嵐山東小
12月10日(火)	10～12時	桂東小

問区保健康長寿推進課（☎748・9092）
支保健康長寿推進課（☎323・7245）

竹エクササイズ教室

踏み竹を使った運動やお口の体操、簡単ストレッチを行います。
時①12月９日（月）②１月20日（月）
それぞれ10時～11時半（受付9時45分～）
所①区役所大会議室②保健福祉センター別館
定①40名②20名（それぞれ申込先着順）
対18歳以上で医師から運動制限をされていない方
要動きやすい服装、飲み物、タオル、自分の踏み竹（持っている方）
申①11月25日（月）②１月６日（月）
それぞれ８時半から受付
問区保健康長寿推進課（☎381・7643）
！グループでの申込不可

健康づくりサポーター大募集!! 西京竹サポ体験・養成教室

西京竹サポとは、地域の健康づくりを応援するボランティアです。
時11月25日（月）、12月２日（月）
12月16日（月）いずれも10時～11時半
（受付9時45分～）
所区役所大会議室 定20名（申込先着順）
内健康づくりについてのお話や健康チェック（血管年齢測定など）、運動など
対区内在住の18歳以上の方で、医師から運動制限されていない２回以上参加できる方
要動きやすい服装、飲み物、タオル
申11月11日（月）8時半から問へ
問区保健康長寿推進課（☎381・7643）

区民公開講座
人生100年時代の学び舎「健康寿命をのばすカギ 血管を若々しく!」

血管の老化を正しく理解し、予防に取り組みましょう。
時12月17日（火）14～16時
（受付13時10分～）
所区役所大会議室
講師三木 貞司 氏（三菱京都病院 名誉院長／人間ドックセンター長）
田中 宇大 氏（三菱京都病院 理学療法士）
対区内在住の方(希望者に血管年齢測定実施)
定80名（申込先着順） 要筆記用具
申11月18日（月）から問へ。
問区保健康長寿推進課（☎381・7643）

その他

ウエスティ音暦 冬～弦楽の宴～

市立芸大音楽学部・大学院弦楽専攻生の企画・出演による演奏会
時11月30日（土）14～16時
所西文化会館ウエスティ ホール
！未就学児の入場不可
問西文化会館ウエスティ（☎394・2005）

農産物が大集合! JA京都市西京農業まつり

農産物品評会や、野菜・柿などの即売、模擬店
時12月７日（土）10時半～14時
所松尾大社境内（嵐山宮町３）
問西京農業振興センター（☎321・0551）

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日（火）～11月25日（月）
区役所・支所では、配偶者等からの暴力、性犯罪等、女性に対する暴力について考えるパネル展示を行っています。
問共生社会推進室（☎222・3091）

京都ホンデリングの実施について

不要となった書籍（ISBN付き）などを寄贈していただき、その売却代金を寄付として（公社）京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てる取組を行います。
時11月25日（月）～11月29日（金）
所区役所２階総務・防災担当
支所１階ロビー
問くらし安全推進課（☎222・3193）

亀岡市との住民交流
京都丹波 夢ナリエ

まるでおとぎの国！イルミネーションを楽しめます。
時11月23日（土・祝）～12月25日（水）17～21時
（20時半受付終了）
所ききょうの里（宮前町猪倉休場20）
アクセスJR嵯峨野線「亀岡」駅から、京阪京都交通バス（40）「園部駅西口」行で約30分。「猪倉」下車、徒歩５分
¥中学生以上500円、小学生以下200円、４歳以下無料
主催京都丹波夢ナリエ実行委員会
問JR亀岡駅観光案内所
（☎0771・22・0691）

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 休日・祝

西京老人福祉センター（☎392・4705）

●頭の体操・漢字おさらいのつどい
内楽しく漢字に触れ、知的達成感で脳も心も満足!
時11月28日（木）14時～15時半
要鉛筆（黒・赤）、消しゴム
●すこやか講座「高齢期の食生活と減塩の工夫」
時12月12日（木）14時10分～15時
講師西京区地域介護予防推進センター職員

洛西老人福祉センター（☎335・0766）

●ものづくり講座「お正月飾り」
内アートフラワーを使ったお正月アレンジです。
時12月16日（月）10～12時
講師舘花 文香 氏・大倉 美知子 氏
定15名（申込先着順）
申11月26日（火）～12月10日（火）来所にて受付
¥1,500円（申込時に必要）
要フラワーバサミ（お持ちでない方は講師がお貸しします。）、持ち帰り袋
●ギター・アンサンブルY. K. ライブコンサート
時12月14日（土）14～16時（13時半開場）
定100名（当日先着順、年齢制限なし）

図書館

●平日9時半～19時半 ●土・日・祝9時半～17時
休火（祝日の場合、翌平日）

西京図書館（☎392・5558）

11月22日(金) 10時半～	アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対0才～小学校就学前のお子様とその保護者
11月23日(土・祝) 15時～	おたのしみ会 絵本の読み聞かせ、工作など
12月14日(土) 11時～	久世保育所の保育士によるおたのしみ会 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対0才～小学校就学前のお子様とその保護者

洛西図書館（☎333・0577）

11月23日(土・祝) 14時～	大人も楽しめるぬり絵 職員による、クリスマスカードや年賀状などに活かせるぬり絵を楽しむ
11月28日(木) 11時～	赤ちゃんと絵本をひらく会 保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
12月7日(土) 14時～	「洛西読み聞かせの会」おはなし会 「のはらクラブ」による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「にじか号」巡回（☎801・4196）

11月28日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里 自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
12月4日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

こちら西京119

西京消防署 392-6071

暖房器具が恋しい季節になってきました。
毎年、
○寝具が電気ストーブと接触した。
○洗濯物がストーブの上に落下した。
○石油ストーブに給油中、引火した。
等の暖房器具が原因の火災が起きています。

暖房器具火災を防ぐポイント
○暖房器具を使用するとき
・カーテンなどの燃えやすい物の近くでは使わない。
・ストーブの近くで洗濯物を干さない。
・外出前や就寝前には、必ず火を消す。
○石油ストーブに給油するとき
・必ずストーブの火を消してから給油する。
・灯油のカートリッジタンクのふたが確実にしまっているか確認する。
上記のことに注意して、安全で暖かい冬を過ごしましょう。

西京警察110番

西京警察署 391-0110

交通事故が急増する季節です！ 秋の夜長 交通事故に遭わないために
○秋の季節は、夕暮時や夜間の外出の機会が多くなります。夜の運転者の視界は、ライトの照射範囲に限られます。歩行者の発見が遅れ、事故につながりやすくなるので、十分な安全確認をし、無理な横断等は絶対にやめましょう。
○歩行者は、明るい色の服装、ライト、反射材で安全に自分の存在を目立たせて歩行しましょう。
○高齢者の方は、思わぬところで道路を横断されることがあります。安全な速度に減速し、思いやりのある運転に努めましょう。

12月は人権月間

小・中学生合同作品展

区内の小・中学生による人権をテーマにした絵画、書道の作品を展示します。
子どもたちの作品を観て人権の大切さについて考えてみませんか。
時12月２日（月）～12月13日（金）
８時半～17時 ※土・日除く
所区役所・支所１階ロビー
問区役所まちづくり推進担当（☎381・7197）
支所まちづくり推進担当（☎332・9318）

西京区民映画のつどい～「万引き家族」～

人権月間の取組として、映画「万引き家族」の上映会を開催します。これを機会に、改めて人権について考えてみませんか。
時12月７日（土）13時半～16時頃（開場13時～）
所西文化会館ウエスティ
定400名（多数の場合は抽選）※当選者には、11月27日（水）までに代表者宛てにチケットの発送をもってお知らせします。ご来場の際には、必ずチケットをお持ちください。
申11月24日（日）までに、電話、FAXまたはインターネットのいずれかで、京都いつでもコール（☎661・3755、FAX 661・5855）へ。
※申込には、イベント名「西京区民映画のつどい」、代表者氏名、郵便番号、住所、電話番号及び同伴者の人数（３名まで）、専用スペース（視覚障がい者用、聴覚障がい者用、車いす用）の利用有無が必要となります。
問区役所まちづくり推進担当（☎381・7197） ！問での申し込みは不可

©2018フジテレビジョン ギャガ AOI Pro.

年金生活をする一人暮らしの高齢女性の家に、一家４人が転がり込み、年金と、足りない分を万引きで補う生活を送る家族を描く。
経済的豊かな日本が抱える貧困問題をクローズアップ。

バリアフリー上映
（日本語字幕、音声ガイド、ヒアリングループあり）
車いすの方、目や耳の不自由な方には「専用スペース」をご用意します。申し込み時にお申し出ください。

西京区長懇談会・洛西担当区長懇談会を開催

10月８日に西京区役所、10月11日に洛西支所で各学区・地域の自治連合会役員の方々と、区長、担当区長並びに行政関係者との懇談会を開催しました。
これは、各自治連合会でとりまとめたご要望を区政に反映させるために毎年行っているものです。懇談会では、地域の様々な課題や振興策についての話し合いが行われました。
区役所・支所では、引き続き区民の皆さまとの協働により誰もが安心安全で住みよいまちづくりを進めてまいります。

京都市自治記念式典

毎年10月15日は「自治記念日」です。今年もロームシアター京都で式典が開催され、西京区関連の方々では、名誉市民になられた中西進さんをはじめ、53名90団体が門川市長から表彰されました。

区民女子バレーボール大会 10月20日

優勝チームは、11月17日（日）にハンナリーズアリーナで開催されるチャンピオン大会に西京区代表として出場されます。

優勝	川岡
準優勝	松陽
第三位	川岡東・福西

第24回ふれあい子ども相撲大会 9月21日

区内６校の小学校から、総勢156名の小学生が参加し、熱戦が繰り広げられました。

取組結果

5年生男子の部	優勝	大原野小Cチーム
5年生女子の部	優勝	大原野小Cチーム
4年生男子の部	優勝	大原野小Aチーム
4年生女子の部	優勝	竹の里小Aチーム
3年生男子の部	優勝	大原野小Aチーム
3年生女子の部	優勝	大原野小Aチーム

西京区民ふれあい事業 俳句教室作品紹介

声のして上がり框に柿二つ　中島 淑子（嵐山東）
糸瓜忌や動かぬ雲と動く雲　井手 泰子（大原野）
柿の実を鴉の齧るそこかしこ　山本 千代子（桂原）
（敬称略）

たけにょんはぐくみセミナー「子どもに伝えたい食事」

京都はぐくみ憲章 健康長寿のまち・京都

今回は、子どもに伝えたい食事をテーマにして食育セミナーを実施します。
内講話「子どもに伝えたい食事」（講師：管理栄養士）、調理実習、試食・交流
時11月28日（木）10～13時（受付：９時45分～）
所区役所保健福祉センター別館
対区内在住の子育て中の方 定24名（申込先着順）
¥500円 要エプロン、三角巾、手拭きタオル
申11月15日（金）から問へ
問区保別子どもはぐくみ室（☎392・5691）
別室に見守りスタッフがいるのでお子様連れ大歓迎！
詳細は申込時にお問い合わせください。
※子どもは調理に参加できません。

食育指導員提案！
献立
◆ちぎり蒟蒻とひじきのそぼろ煮
◆生麩と大根の田楽
◆野菜の皮の金平
◆さつま芋餅 等
※変更になる場合があります。

親子で一緒に遊びませんか？
らくさいっこ あつまれ～

工作や体を使って遊べる楽しいコーナーや、自由に遊べるコーナーなどを準備しています。さらに、今回は特別企画として、大原野産の野菜などが当たる抽選会を行います。
時11月27日（水）10時～11時半 所支所大会議室
対乳幼児とその保護者 問支保子どもはぐくみ室（☎332・9186）

らくさい きのひろば（支所1階ロビー 子育て支援スペース）での取組です！

親子で一緒に楽しめる講座です！

ママパパ必見！月イチの木のぬくもり子育て講座！（要申込）

日時	講座名	講師	定員
11月25日（月）11～12時	自宅でチャレンジ！子どもヘアカット講座	上辻 佳代子 氏（hair coordinate cherrystar 美容師）	親子10組程度
12月16日（月）11～12時	カラダの不調は骨盤で解消！自宅でできる自力整体講座	中西 睦子 氏（自力整体ナビゲーター）	親子８組

対４歳くらいまでのお子様とその保護者 申下記問まで電話、FAXまたはメール

自由参加の子育てイベント！

日時	内容	主催等
11月21日（木）10～13時 12月19日（木）10～13時	ま～ぶりんぐ in らくさい きのひろば	つどいの広場ま～ぶりんぐ
11月28日（木）14時～15時半 12月12日（木）10時～11時半	えほんとふれあおう！（絵本の読み聞かせ、貸し出し等）	洛西読み聞かせの会 協力：洛西図書館
12月９日（月）10時～11時45分	ぐんぐん☆ぷらす（自由遊び、交流タイム等）	共催：基幹ステーション（洛西地域の児童館）京都市久世保育所 協力：支保子どもはぐくみ室

問支所総務・防災担当
（☎332・9185、FAX332・8188、✉raku-chiikiryoku@city.kyoto.lg.jp）

各学区のまつりの予定

桂川まつり
時11月24日（日）11時～
所桂川小

クリスマスin松尾
時12月21日（土）10時～
所松尾小