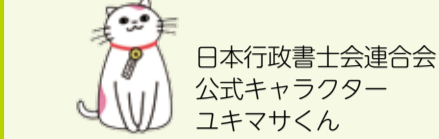


情報コーナー

各種相談のご案内

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、ワーキングオプ等に関するご相談に応じます。
時10月15日(火)13時半～16時(先着順)
所支所2階第3会議室
問京都府行政書士会 (☎692・2500)



日本行政書士会連合会
 公式キャラクター
 コキヤラクくん

弁護士による無料法律相談 (予約制)

時間	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時15分(各20分以内)
場所	区役所2階相談室 支所2階会議室
定員	12名 6名
予約	相談日の週の水曜日から当日の8時半～17時(当日は14時45分)までに問い合わせ先へ電話または来庁で。
問合先	区役所まちづくり推進担当 (☎381・7197) 支所まちづくり推進担当 (☎332・9318)

保険

国民健康保険からのお知らせ

10月から保険料の特別徴収が始まる方へ
 世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落し)により納付いただくこととなります。
 対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしております。
問区保健康年金課 (☎381・7406)
問支所健康年金課 (☎332・9297)

健康

献血にご協力ください

日時	場所
10月10日(木) 14時半～16時	大原野自治会館

問区保健康長寿推進課 (☎748・9092)
問支所健康長寿推進課 (☎323・7245)

乳がん巡回検診

問30歳以上の女性で、受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方(ただし、奇数年齢の方で前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能)
時11～12月
 ※検診日時等はお申し込みいただいた方に対して、後日郵便でお知らせします。
所区役所保健福祉センター別館 支所保健福祉センター
料1,300円(30歳代はエコー検査、40歳以上はマンモグラフィ検査)
 ※平成30年4月1日から視触診を廃止しています。
 ※いづれも免除制度あり。

結核予防週間(9月24日～30日)

結核は重大な感染症で、過去の病気ではありません。年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

会場	日時	対象	問合先
区役所保健福祉センター別館2階2番 是くみ室内予診室	毎月第2・4火曜日 9時～10時半	支所1階子どもはくみ室内予診室	支所1階子どもはくみ室内予診室
	毎月第1・3金曜日 9時～10時半	市内在住の15歳以上の方	西京医療衛生センター (☎748・9058)
			洛西医療衛生センター (☎874・2275)

集団健診併設の胸部(結核・肺がん)検診・太陽がん検診

日時	場所
9月25日(水)	上里小
9月30日(月)	桂徳小
10月7日(月)	川岡小
10月11日(金)	福西小
10月18日(金)	14～15時 外畑公民館

!当日は無地のTシャツや肌着を着用し、胸部X線撮影時はカップやゴムの入った下着やネックレスを外してください。
問区保健康長寿推進課 (☎381・7643)
問支所健康長寿推進課 (☎332・8140)

高齢者インフルエンザ予防接種

時10月15日(火)～1月31日(金)
問接種日時点で①65歳以上②心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を持つ60～64歳

料2,000円
!市民税非課税、総所得が125万円以下の方等は軽減措置有(要事前申請。10月1日(火)から、本人確認書類(運転免許証・健康保険証・敬老乗車証等)を持参のうえ、区保健康長寿推進課(区役所西側入口付近の特設窓口)、または支所健康長寿推進課(支所1階ロビー特設窓口)へ。
問協力医療機関へ
!要予約(協力医療機関は京都いつでもコール(☎661・3755)へお問い合わせください。
問区保健康長寿推進課 (☎381・7638)
問支所健康長寿推進課 (☎332・9274)

※昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性の方に無料乳がん検診クーポン券をお送りいたしますので、ご持参ください。

!乳がん巡回検診申込はがきで「京都予防医学センター」(〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28)へ。(はがきは乳がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、京都市ホームページ(「京都市乳がん検診」で検索)でも入手可能)
期限 10月15日(火) 必着
問区保健康長寿推進課 (☎381・7643)
問支所健康長寿推進課 (☎332・8140)

京都いつでもコール
 受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 661-3755 F A X 661-5855
 電子メール(右のホームページから送信できます) スマホ・タブレット

その他

ラクセーナ広場に集まれ! 9月28日(土)

●らくさいマルシェ 10～16時
 毎月最終土曜日の恒例イベント「らくさいマルシェ」を今月も開催いたします。作り手の感性がキラリと光るアクセサリーや雑貨、工芸品、スイーツなど、手づくりにこだわった商品がたくさん並びますので、ぜひご来場ください。
 ●らくさい夜マルシェ 17～21時
 今月は夜マルシェも開催! バンド演奏などのステージプログラムや、お子様が楽しめるスーパーボールすくい、お酒を楽しめる飲食ブースなど盛りだくさん。洛西の夜を家族みんなでお楽しみしましょう。

所ラクセーナ広場(洛西タカシマヤ北側)
問らくさいマルシェ実行委員会 (☎rakusaimarsh01@gmail.com)

老人福祉センター
 ●市内在住で60歳以上の方が利用対象
 ●9～17時 休日、祝

西京老人福祉センター (☎392・4705)

●頭の体操・漢字おさらいのついで
 ●楽しく漢字に触れ、知的達成感で脳も心も満足!
時9月26日(木)14時～15時半
持ち物鉛筆(黒・赤)、消しゴム
 ●すこやか講座「お口元気で健口長寿」
時10月10日(木)14時10分～15時
講師西京区地域介護予防推進センター職員

洛西老人福祉センター (☎335・0766)

●ものづくり講座 「クリスマスツリーアレンジ」
問ツリー型の花器にブリザードのヒムロスギや木の実を使ってクリスマスツリーを作ります。 (高さ27cm)
時10月21日(月)10～12時
講師館花 文香氏・大倉 美知子氏
定7名(先着順)
問10月1日(火)～16日(水)来所にて受付
料1,500円(申込時に必要)
持ち物フラワーバサミ(お持ちでない方は、講師がお貸しします。)、持ち帰り袋

図書館
 ●平日9時半～19時半 ●土・日・祝9時半～17時
 ☎火(祝日の場合、翌平日)

西京図書館 (☎392・5558)

9月21日(土) 15時～	たんぼぼの会による絵本の読み聞かせ
9月27日(金) 10時半～	アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会 絵本の読み聞かせや手遊びなど 問 0オ～小学校就学前のお子様とその保護者
9月28日(土) 15時～	おたのしみ会 絵本の読み聞かせ、工作など
10月12日(土) 11時～	久世保育所の保育士による赤ちゃん絵本の会 絵本の読み聞かせや手遊びなど 問 0オ～小学校就学前のお子様とその保護者

洛西図書館 (☎333・0577)

9月21日(土)、10月19日(土) 14時～	おたのしみ会 絵本の読み聞かせなど
9月26日(木) 11時～	赤ちゃん絵本をひろく会 保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
10月5日(土) 14時～	「洛西読み聞かせの会」おはなし会「ゆうゆうバスよみチーム」による絵本の読み聞かせなど
10月12日(土) 14時～	「狂言を楽しむ」 狂言師を招いてのワークショップ

移動図書館「じか号」巡回 (☎801・4196)

	10時～10時40分	桂東小
9月26日(木)	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
10月2日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小



こちら西京119 西京消防署 392-6071

親子で確認 地震対策
 1 家庭内の安全対策
 家具の転倒防止など、必要な処置を実施しましょう。
 2 オリジナルの非常持出袋
 親子で話し合いながら、オリジナルの非常持出袋を準備しましょう。
 3 グラスときたらだんご虫
 低くかがんで、両手で頭をおおう。だんご虫のポーズと覚えてください。
 4 応急手当を覚えましょう
 地震の時は、救急車がすぐに来ないことも考えられます。いざという時に備え、応急手当を覚えましょう。

西京警察110番
 西京警察署 391-0110

秋の交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

●運動スローガン●
秋の夕暮れ 早めのライトで 事故はなし

西京警察署管内での交通事故の特徴は、道路別では国道9号線における事故が全体の約3割を占め、事故の種類では交差点関連による事故が約4割を占めています。具体的には、
 ★交差点で信号待ちしている車両への追突事故
 ★交差点での出会い頭、左右折時の衝突事故
 などが特徴です。
 車間距離を保ち、ゆとりある運転で交通事故防止に努めましょう。

パソコンはこちらから▼
京都いつでもコール 検索

開催日	学区・地域	場所	予備日
9/22(日)	桂川	桂川小	9/29(日)
9/29(日)	○竹の里	竹の里小	10/6(日)
10/6(日)	榎原	榎原小	10/13(日)
	松尾	松尾小	
	★大原野	大原野中	
10/13(日)	桂	桂小	10/14(月・祝)
	桂東	桂東小	
	桂徳	桂徳小	
	川岡	川岡小	
	○川岡東	川岡東小	
	松尾	松尾中	
	嵐山東	嵐山東小	
	○大枝	大枝小	
	桂坂	桂坂小	
☆新林	新林小		
☆境谷	境谷小		
○福西	福西小		

※○は開会式が9時から、★は8時45分から、☆は8時40分から、その他は8時半から。

一人ひとりできる支え合いを考えてみませんか? 京都市地域支え合い活動創出事業 第1回西京区地域支え合い活動入門講座 受講生募集!

たくさんの申し込み、お待ちしております!!

日時	9月25日(水) 14～16時	9月30日(月) 14～16時
場所	西京老人福祉センター	洛西老人福祉センター
定員	30名(申込先着順)	20名(申込先着順)
対象	高齢者の生活支援活動に興味のある方	
内容	・生活支援に関するお話 ・活動始めるために役立つ情報 ・「助け合いゲーム」誰かに助けられること、誰かを助けることを体験してみませんか?	
問・申	区社会福祉協議会 (☎394・5711)	

エコバスツアー 「西京区民ごみ減量エコバスツアー」参加者募集! ごみの行方を探検しよう!

私たちの生活と切っても切り離せないごみ。暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、ごみ出しマナーやごみ減量に取り組みきっかけとして、ごみ処理施設の見学会を開催します。
時10月19日(土)12時45分～16時15分
集合 阪急桂駅西口
見学先 南部クリーンセンター環境学習施設「さすてな京都」
問西京区在住または区内に通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴)
定30名(先着順)
問9月18日(水)から、電話、FAX、インターネットのいずれかで、京都いつでもコールへ。
問西京エコまちステーション (☎366・0192)
問洛西エコまちステーション (☎366・0194)

共同募金 地域の福祉、みんなで参加

今年も10月1日(火)から12月31日(火)まで共同募金活動が実施されます。西京区の皆様からご協力いただいた貴重な募金は高齢者の方、障害のある方、児童・青少年の地域福祉のために役立てられています。
 ●赤い羽根共同募金に皆さまの温かいご協力をお願いします。

骨髄バンクのドナー登録に協力をお願いします。
 命を救えるのは、あなたかもしれません。
問市健康長寿企画課 (☎222・34119)
問区保健康長寿推進課 (☎748・90945)
問支所健康長寿推進課 (☎323・72242)