市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール 受付時間 午前８時～午後９時（年中無休）
電話 661-3755 ＦＡＸ 661-5855
電子メール（右のホームページから送信できます） スマホ・タブレット▶ 携帯電話▶ パソコンはこちらから▼ 京都いつでもコール 検索

情報コーナー

各種相談のご案内

弁護士による無料法律相談（予約制）

時間	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時15分(各20分以内)	
場所	区役所2階相談室	支所2階会議室
定員	12名	6名
予約	相談日の週の月曜日から当日の8時半～17時(当日は14時45分)までに問い合せ先へ電話または来庁で。	
問合先	区役所まちづくり推進担当（☎381･7197）	支所まちづくり推進担当（☎332･9318）

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
時7月30日（火）13時半～16時（先着順）
所西京区役所２階小会議室
問京都府行政書士会（☎692・2500）

日本行政書士会連合会公式キャラクターユキマサくん

福 祉

新しい高齢受給者証の送付

京都市国保に加入している昭和19年８月２日から昭和24年７月１日までに生まれた方に、７月中に新しい高齢受給者証をお送りします。

また、負担割合が３割の高齢受給者証をお持ちで、世帯の収入が基準未満の方は、申請をされると翌月から負担割合が２割になります。

問区保保険年金課（☎381・7406）
支保保険年金課（☎332・9297）

障害基礎年金の所得状況等の取扱いが変更

国民年金の障害基礎年金（年金証書のコードが「2650」又は「6350」の場合）を受給されている方へお送りしております『所得状況届』等が原則廃止され、提出が不要となります。

また、障害状態確認届の提出期限が誕生日月の末日に変更されます。

問区保保険年金課（☎381・7409）
支保保険年金課（☎332・9298）

後期高齢者医療保険料の通知を7月中旬に送付

以下のとおり通知を送付しています。

対象	通知の内容
4月から特別徴収(年金からの引き落とし)をされている方	平成31年度の保険料と令和元年10月、12月及び令和2年2月に特別徴収をする保険料
上記以外の方	平成31年度の保険料 7月以降の保険料の納付方法

問区保保険年金課（☎381・7406）
支保保険年金課（☎332・9297）

新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

現在、お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、「減額認定証」という。）の有効期限は７月31日となっており、８月以降は使用できなくなります。８月以降も引き続き交付要件（＊）を満たしている方には、７月中に新しい減額認定証を郵送します。

ただし、世帯に所得不明者がいる場合等には、交付申請を行っていただく必要があります。

７月中に新しい減額認定証が届かない場合には、各区・支所保険年金課にご相談ください。

＊保険証の負担割合が「１割」で世帯全員が住民税非課税の場合

問区保保険年金課（☎381・7409）
支保保険年金課（☎332・9298）

福祉医療費受給者証の更新（子ども医療を除く）

前年の所得等を基に８月からの受給資格を判定し、７月末に結果を郵送します。前回、所得超過等により資格がなくなった方でも、対象となることがありますので、８月中（重度障害老人健康管理費は７月中）に申請してください。

！ひとり親家庭等医療は、現況届の提出が必要です。

問い合わせ先
ひとり親家庭等医療 区保別子どもはぐくみ室（☎381･7665） 支保子どもはぐくみ室（☎332･9195）
重度心身障害者医療 区保障害保健福祉課（☎381･7666） 支保障害保健福祉課（☎332･9275）
老人医療 区保健康長寿推進課（☎381･7638） 支保健康長寿推進課（☎332･9274）
重度障害老人健康管理費 区保保険年金課（☎381･7409） 支保保険年金課（☎332･9298）

保 険

平成31年度介護保険料のお知らせ

65歳以上の方（第１号被保険者）へ、介護保険料の確定額の通知書を７月下旬までに郵送します。納付書が付いている方は、毎月、納期限までに金融機関やゆうちょ銀行（郵便局）で納めてください。また、便利な口座振替を是非ご利用ください。（口座のある金融機関やゆうちょ銀行（郵便局）にお申し込みください。）

問区保健康長寿推進課（☎381・7638）
支保健康長寿推進課（☎332・9274）

健 康

献血にご協力ください

日時		場所
7月26日（金）	10時～12時半	大枝小
7月31日（水）	10～12時	桂徳小

問区保健康長寿推進課（☎748・9092）
支保健康長寿推進課（☎323・7245）

その他

学校コミュニティプラザ事業「洛西南ゾーン」竹取コンサート参加者募集

内市立芸大 北村教授企画のコンサート『チェロとクラシックギターの世界へようこそ』
時9月７日（土）18時半～20時半
所大原野中学校
¥大人600円（中学生以下無料）
定150名
申住所、氏名、電話番号を記入のうえ、往復はがきで問まで。８月15日（木）必着
問大原野中学校
（〒610-1123 大原野上里南ノ町18
☎333・3207 FAX333・3208）

西文化会館ウエスティ自主事業 夏休みウエスティたんけんツアー

普段は見ることのできない舞台の裏側である舞台袖や音響室などをご案内。客席からは見えない裏方の仕事の見学や照明・音響の操作を体験できるワークショップを開催します。

時８月18日（日）
①13時半～14時15分②14時半～15時15分③15時半～16時15分
所西文化会館ウエスティ ホール
定30名（各回10名、先着順） 対小学生
申住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、希望時間を８月17日（土）までに問まで電話かFAXで。
問西文化会館ウエスティ
（☎394・2005 FAX394・2010）

ヒアリングループを貸し出します！

これまで区役所、支所の会議室でご利用いただいていたヒアリングループ（＊）が、会議室以外の場所でも使えるようになりました！

貸し出しを希望される方は、お気軽に区役所、支所までお問い合わせください。

＊マイクを通した音声を直接補聴器や人工内耳へ伝えることができる機器です。

問区役所総務・防災担当（☎381・7157）
支所総務・防災担当（☎332・9185）

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 休日、祝

西京老人福祉センター（☎392・4705）

●頭の体操・漢字おさらいのつどい
時7月25日（木）14時～15時半
持ち物鉛筆（黒・赤）、消しゴム

●すこやか講座
時８月８日（木）14時10分～15時
テーマフレイル予防…栄養編
講師西京区地域介護予防推進センター職員

洛西老人福祉センター（☎335・0766）

●ものづくり講座「ワインカラーのリース」

内アーティフィシャルフラワー等を組み合わせて落ち着いた色合いのリースを作ります。
時８月30日（金）10～12時
講師舘花文香 氏・大倉美知子 氏
定10名（先着順）
申８月５日（月）～24日（土）、来所で。
¥1,500円
持ち物ワイヤーが切れる程度のハサミ、持ち帰り袋

●健康講座
テーマ排尿障害について
～おしっこの悩みありませんか～
時7月31日（水）14～15時
講師洛西ニュータウン病院 泌尿器科部長 高橋彰医師
定60名（当日先着順）

図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
休火（祝日の場合、翌平日）

西京図書館（☎392・5558）

7月20日(土) 15時～	たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ
7月26日(金) 11時～	アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会 対0才～小学校就学前のお子さんとその保護者の方
7月27日(土) 15時～	おたのしみ会 絵本の読み聞かせ･工作ほか
8月10日(土) 11時～	久世保育所の保育士によるあかちゃん絵本の会 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対0才～小学校就学前のお子さんとその保護者の方

洛西図書館（☎333・0577）

7月20日(土) 14時～	おたのしみ会 絵本の読み聞かせなど
7月25日(木) 11時～	赤ちゃんと絵本をひらく会 保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
8月3日(土) 14時～	「洛西読み聞かせの会」おはなし会 「おおはらの「おはなしでてこい」」による絵本の読み聞かせなど
8月17日(土) 14時～	おたのしみ会 絵本の読み聞かせ

移動図書館「にじか号」巡回（☎801・4196）

7月25日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里 目治会館北側
	13時～13時半	大原野小
8月7日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

こちら西京119

西京消防署 392-6071

熱中症予防と対策

○対策１ 暑さに負けない体力づくり
適度の運動・適切な食事・十分な睡眠
○対策２ 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をする
適度な空調で室温管理・衣服を工夫・日よけ
○対策３ 暑さから身を守るアクション
水と塩分の補給・こまめな休憩

熱中症は「気付く」ことで防げます

西京警察110番

西京警察署 391-0110

◎夏の交通事故防止府民運動

７月21日（日）から７月31日（水）までの間、夏の交通事故防止府民運動が実施されます！

子どもたちが夏休み中に交通事故に遭わないように、皆さん気を付けて自転車や車両を運転してください。

●運動スローガン●
令和の夏 こころあらたに 事故防止

◎「子どもの水難事故防止」

夏休みになると、海や川など水辺で遊ぶ機会が増え、水難事故も増加します。次のことを守って、楽しい夏休みを過ごしましょう。

・子どもだけの水遊びはやめましょう。
・子どもから目を離さないようにしましょう。
・川は、天候などによって、急に増水することがあるので注意しましょう。
・天候が悪いとき、体調が悪いときの遊泳はやめましょう。
・釣りやボートに乗るときなどは、ライフジャケットなどを着用しましょう。

区民ゲートボール大会

６月22日に上桂公園広場で西京区長杯ゲートボール大会が開催されました。10チームにより熱戦が繰り広げられ、松陽ゲートボール連合が見事優勝し、区長杯が授与されました。

【大会結果】
優 勝 松陽
準優勝 大原野
第３位 嵐山東

区民一般・壮年ソフトボール大会

５月19日、５月26日に西京区民一般・壮年ソフトボール大会が開かれ、嵐山東体育振興会（一般）、桂坂体育振興会（壮年）が優勝しました。

それぞれの優勝チームは西京区の代表として７月28日（日）に岩倉東グラウンドで行われる市ソフトボール大会に出場します。応援よろしくお願いします。

【大会結果】

一般
優 勝 嵐山東
準優勝 桂坂
第３位 松陽
第３位 福西

壮年
優 勝 桂坂
準優勝 樫原
第３位 桂川
第３位 松尾

「春の文化作品展」を開催

5月29日から5月31日までの3日間、洛西支所1階ロビーで、西京区民ふれあい事業「春の文化作品展」が開催されました。

「さつき展」や「俳句作品展」をはじめ、桂高校の生徒による「フラワーアレンジメント作品展」、また、西総合支援学校の生徒による「絵画作品展」を同時開催しました。

会場いっぱいに並べられたさつきやフラワーアレンジメント作品の色鮮やかな花々や、様々な情景を思い起こさせる俳句作品、絵画作品が多くの区民を魅了していました。

人気が高かった作品は、次のとおりです。（敬称略）

左から ２位、１位、３位の作品

〈さつき〉
１位 上野 幸一（松尾）
２位・３位 長尾 雄市（大原野）

〈俳句〉
１位 一村をつなぐ吊橋藤かずら 須々木 誠子（新林）
２位 半切りに移す豆飯子の忌来る 小寺 良子（松尾）
３位 行く春や肴のいらぬ独り酒 山本 ふじ子（福西）

市民憲章推進者表彰

6月13日に、「市民憲章推進者」の市長表彰式が行われ、西京区では20名の方々が門川市長から表彰を受けられました。（敬称略、順不同）

●市長表彰【個人】

桂東 西村 陽治
川岡 川東 片山 司朗
川岡 小林 恒夫
川岡 藤田 惠美
樫原 盛林 成明
樫原 倉橋 弘行
樫原 吉尾 瑞正
松尾 岩本 佳子
松尾 品川 数幸
松尾 松原 智子
松陽 植木 倉里 省三
松陽 奥野 康子
松陽 川崎 良平
松陽 石田 好美
橋本 高木 幸三
坂本 山田 修一郎
境谷 福富 隆義
福西 渡部 英衛

たけにょんはぐくみセミナー開催しています！～西京★わくわくはぐくみアクション～

●たけにょんはぐくみセミナーとは●
家庭での実践や地域におけるつながりづくりを応援するため、子どもの成長にとって大切なテーマについて専門家を招いて連続開催しています。

●当面の開催予定●

日時	テーマ	講師	場所
7月25日(木) 10時～11時半	「子どもとの関わり方について」～子どもの発達に合わせた関わり方や、援助の方法など～	濱村 知子 氏（臨床心理士）	保健福祉センター別館講堂
8月30日(金) 10時～11時半	子育て防災･減災「家庭力･地域力で子どもを守る」	小畑 祥子 氏（子育て防災プロジェクト代表）区役所総務防災担当	区役所大会議室
9月30日(月) 10時～11時半	「笑顔あふれる子育てのひ･み･つ」子育ての人が元気になれる話	中西 実 氏（子育て＆教育アドバイザー）	区役所大会議室

※８月・９月の内容及び講師・場所等は変更になる可能性があります。

問区保子どもはぐくみ室（☎392・5691）

らくさい きのひろば（支所1階ロビー 子育て支援スペース）での取組です！

親子で一緒に楽しめる講座です！

ママパパ必見！月イチの木のぬくもり子育て講座！（要申込）

今月は「子育て中のあなたのキモチ、色から探ってみませんか？ カラーセラピー体験講座」
（講師：コミュニケーション色彩心理学「キュービック」こころん 中村 有紀子 氏（NPO法人京都子育てネットワーク「ママ講師派遣隊」））

時７月22日（月）11～12時
対０歳～４歳ぐらいまでのお子様とその保護者（保育あり）
申下記問まで電話、FAXまたはメール 定親子８組程度
問支所総務・防災担当（☎332・9185、FAX332・8188、
✉raku-chiikiryoku@city.kyoto.lg.jp）

自由参加の子育てイベント！

日時	内容	主催
７月25日（木） 14時～15時半 ８月８日（木） 10時～11時半	えほんとふれあおう！（絵本の読み聞かせ、貸し出し等）	洛西読み聞かせの会 協力：洛西図書館
８月19日（月） 10時～11時45分	ぐんぐん☆ぷらす（自由遊び、交流タイム等）	共催：基幹ステーション（洛西地域の児童館）京都市久世保育所 協力：支保子どもはぐくみ室

骨髄バンクのドナー登録にご協力を

骨髄提供―それは、人から人への、いのちの贈り物です。

問市健康長寿企画課（☎222・3419）
区保健康長寿推進課（☎748・9092）
支保健康長寿推進課（☎323・7245）