

# 西京結び ニュース

VOL.3 発行：西京区役所  
平成31年2月1日



## ■第3回・第3.5回西京結びを開催しました

10月20日に第3回西京結びを開催しました。今年度の西京結びの目標のひとつである「参加者の皆さんがやってみたいことや考えている夢を、イベントで一回やってみよう！」に向けて、11月17日開催「西京区民ふれあいまつり」に西京結びブースを出展するための相談をしました。

11月7日には第3.5回と称した相談の場を設けて、皆さんで準備を進めました。

第3回西京結びでは、準備のための相談だけでなく、「西京区民ふれあいまつり」実施を踏まえ、今後、どのように活動をしていきたいかということも相談していただきました。



### ふれあいまつり出展を通してやりたいこと・実現したいこと

#### まかない弁当チーム (西京むすび弁当チーム)

初めてのお弁当作りメニューの検討を楽しみ、食べていただいた方々に少しでも喜んでいただけたらいいなと思っています。

調理場の確保がなかなか難しく本格的に進めていくなら、衛生面や食に関することなどについても勉強していきたいと思いました。

#### そば打ち体験チーム (区民大菜園チーム)

そば打ち体験を通じて、家族のふれあいのきっかけにしてほしい。

西京区の特徴でもある「竹」をテーマとした取組とするために、「竹でつくったそばちょこづくり」や「竹でつくったベンチの設置」も取り組もう。

将来は、畑でそばを植えて、そば打ち体験会ができるようになるといいですね。

#### 情報発信チーム (盛り上げ隊・パトラン・Re:洛西)

Re:洛西を多くの団体が情報発信の媒体として活用してもらえるようにPRしていきたい。

そのために、Re:洛西フォトプロップスを作成してアップしてもらおう。

#### 福祉ネイルチーム

福祉ネイルのことをたくさんの人に伝えていけるように、情報発信していきたいと思っています。

そのために、たけにょんのデザインのアクセサリーの販売などにも取り組みます。

平成30年11月17日  
西京区民ふれあいまつりに  
出展しました！

天気にも恵まれ、秋の日差しと風を心地よく感じることでできる快適な一日でした。

エミナースを出てすぐの所に設けられた「西京結びブース」には多くの方に立ち寄ってもらえました。いろんな方々とふれ合うことができ、楽しかったな～



「そば打ち体験」



エミナースのスペースを借りて、様々な年代の方にそば打ちを楽しんでもらうことができました～

「そばちょこ作り」



たけによんのシールを貼ったかわいいそばちょこ作りを楽しんでもらいました！  
30組の老若男女が参加し、特に子供達に楽しんでもらえました。スタッフも子どもたちと一緒に作ったので会話もはずみました！

「たけベンチ体験」



まちの中で休憩できる場所が増えてほしいという考えで作った竹製のベンチを置きました！  
ベンチの説明などもお客さんに聞いてもらえてよかったです。  
門川市長にもベンチに座っていただきました～



## 「Facebook で情報発信」(Re:洛西)

フォトプロップスを利用して、一人一人が情報発信するきっかけをつくることができました。  
下の写真のようなふれあいまつり当日の様子をタイムリーに発信することができました。



### ふれあいまつりの様子



賑わっている  
ふれあいまつりの様子



エミナースもまつり雰囲気！



### 西京結びブースの様子



門川市長も来ましたよ～



福祉ネイルやそば打ち  
体験・そばちょこ作り  
受付中です～



フォトプロップスで  
楽しく情報発信！

### 「まかない弁当」



西京結びのメンバーの当日のお昼ご飯は、お弁当チームによる弁当が提供されました～お値段以上の内容のお弁当でみんなから大絶賛でした。西京区内の食材がふんだんに使われており、西京区のPRにもつながるかも！

### 「福祉ネイル」



多くの人にネイル体験を楽しんでもらうと共に、福祉ネイルの活動を紹介することができました（福祉ネイルについての詳細は次のページに掲載しています）。

## 福祉ネイルの ことについて 知ってみよう！



ふれあいまつりで「福祉ネイル」の  
出展をしました。  
皆さんに福祉ネイルのことをもっ  
と知ってもらいたいと思います。

### ○福祉ネイル活動のはじまり

2012年、高齢者に向けたネイルサービスとして、福祉ネイルの活動は始まりました。

きっかけは一件の老人ホームからの依頼でした。出張ネイルとして初めて訪問した際、全くネイルをしたことがないという利用者がほとんどでした。

しかし、訪問先施設の方々、サービスを受けた高齢者の方々より「また来月来て欲しい」とリピートを望むお声を頂きました。

その理由として「爪がキレイになることで利用者が元気になって前向きさが出てきた」「ネイリストとの会話やスキンシップにより癒され心の安定につながった」ことなどが挙げられます。



### ○福祉ネイリストのこと

福祉ネイリストは、美容サービスを通じて感動を与える。サービスを通じてお客さんが少しでも楽しく人生を送れるようサポートすることで社会に貢献することを理念として、福祉ネイリスト協会が育成しています。

### ○福祉ネイルの効果（利用者からの話から）

福祉ネイリストとして活動をして行く中で、就労支援作業所などに出張する機会もあったり、言葉を発しにくい女性が喜びを表現してくれたり、訪問の前日から楽しみにしてくれ、心が安定していたことも！施設の方にとっても予想以上の結果で、「療法として取り入れても良いのではないか」とまで言われています。

※参考：一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会ホームページ <http://fukushinail.jp/association>

### ■次回以降の西京結びの案内

第4回：平成30年12月15日（土）午前10時～

場所：西京区役所

第5回：平成31年 2月16日（土）午前10時～

場所：松尾大社