

### 西京の森歩き(秋編) ※春編は31年3月実施予定

～親子で西京の森に入り、触れてみよう～

内松尾山で自然や歴史に触れる森歩き、森の素材等を使った簡単な工作

時12月1日(土) 9～12時 **!**少雨決行

所阪急嵐山駅周辺  
※駅から松尾山に登り、駅に戻ります。

対区内在住の小学生とその保護者

定25組(多数の場合は抽選)

**!**森の中を歩くため、未就学児を連れての参加はできません。

問区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)

申10月5日(金)～11月2日(金)に、電話、FAX、インターネットのいずれかで、京都いつでもコール(☎661・3755(8～21時)、FAX661・5855)へ。  
※FAXの場合は、「西京の森歩き」と明記のうえ、小学生の氏名(ふりがな)、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、保護者の氏名(ふりがな)、年齢を記入。

### 花いっぱいのもちづくりで防犯寄せ植え教室の開催

犯罪が起こりにくく住みやすい環境づくりのため、寄せ植え教室に参加して、まちを花でいっぱいにしませんか?

内講師による花の栽培と植え付けの実習(植え付けた花等はお持ち帰りいただきます)

時11月9日(金) 14～16時

所区役所2階 大会議室

対区内在住の方 定55名(先着)

¥500円(当日支払い)

申10月16日(火)～31日(水)に、イベント名、氏名(ふりがな)、住所および電話番号を「京都いつでもコール」(☎661・3755(8～21時)、FAX661・5855)に、電話、FAXまたはインターネットで。※おかけ間違いのないようご注意ください。

問区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)

### 西京区民ふれあいまつり

～西京らしい文化を築き、未来へ歩む西京区!～

西京区の秋を彩る一大イベント「西京区民ふれあいまつり」の季節がやってきました! 明治改元から満150年の節目に当たる今年、明治から大正、昭和、平成、そして未来への第一歩につながる西京らしい文化を共有することをテーマに、吹奏楽やダンスなどの魅力あふれるステージや、様々な趣向を凝らした体験・飲食ブースなど、お子様からご年配の方まで楽しんでいただける催しが満載です。西京区の Mascot キャラクター「にしきょう・たけにょん」も登場します!

時11月17日(土) 10～15時

所ホテル京都エミナースおよびラクセース周辺

- オープニング・セレモニーに来てくださった方に先着200名様にプレゼントをお渡しします!
- 環境に優しい取り組みとして、資源物回収およびリユース食器の利用を実施します。

主催西京区民ふれあい事業実行委員会

問区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)

支所まちづくり推進担当(☎332・9318)

### 木のぬくもりが育てる「洛西子どもはくみプロジェクト」

ママパパ必見!木のぬくもり子育て連続講座!

支所1階ロビーの子育て支援スペースで、10月から子育てに関する連続講座を開講します! 子育てに役立つ知識・情報がいっぱい! 是非ご参加ください!

日時	内容	講師等
10月20日(土) 11時～	①連続講座 開講記念イベント「赤ちゃんからの絵本とコンサート」	洛西図書館、洛西支所(奏者:京都芸術大学学生)
10月29日(月) 11時～	②ママもパパも楽しもう! 子どもも喜ぶ安全抱っこひも講座	マミーズアップ
11月29日(木) 11時～	③親子で学ぼう! 正しい道路の渡り方	西京警察署
12月17日(月) 11時～	④親子で絵本を楽しもう! ～絵本の見せ方、読み方、選び方～	洛西図書館

**!**お子様と一緒に聞いて、体験する講座です。お子様と一緒にお願いします。

申①は不要、②～④は各開催日の3日前までに、下記問まで電話、FAXまたはメールで。

定①は定員なし、②～④は各回10組程度

問支所総務・防災担当(☎332・9185、FAX332・8188、[raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp](mailto:raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp))

### 市バス「&ウォーキング」で巡る小さな旅

#### 晩秋を感じる in 洛西ニュータウン

生物多様性のまち洛西ニュータウンには、豊かな自然があり、特に晩秋の時期はいたるところに美しい紅葉があふれています。市バスに乗って紅葉でいっぱいの新林本通などを散策しませんか。落ち葉をパウチしてカレンダーやしおり作りも楽しめます。

時11月10日(土) 13～16時(12時50分受付開始)

**!**少雨決行

コース(バス) 洛西バスターミナル～洛西高校前→(徒歩) 新林本通～大蛇ヶ池公園→(バス) 西竹の里町～境谷大橋(予定)

所支所1階ロビー(集合)

定30名(申込先着順)

¥無料(バス代は各自負担)

申11月7日(水) 17時までに、支所総務・防災担当(☎332・9185、FAX332・8188、[raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp](mailto:raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp))に電話、FAX、メールのいずれかで、催し名、氏名(ふりがな)、電話番号、同伴者をお知らせください。

主催西京の観光を考える会、支所総務・防災担当



### 健康づくりサポーター西京竹サポと歩く 西京健康ウォーキング

桂川から下桂御霊神社を巡るコースです。西京竹サポと一緒に秋の気持ちのよい風を感じながらウォーキングをしてみませんか? 歴史や文化を感じながらコースを巡り、運動習慣を身につけましょう。

時11月5日(月) 9時半～12時(受付9時15分～)

所区役所2階大会議室(集合)

定50名(先着)

対区内在住の、医師から運動制限をされていない方、歩道橋や未舗装路の歩行に不安のない方

要動きやすい服装、飲み物、タオル

申10月22日(月)から 区保健康長寿推進課(☎381・7643)へ

**!**雨天時は区役所2階大会議室で体操などを行います。



エコまちステーション

この事業は、資源ごみの有料処理後の収入を運用しています。

◆移動式拠点回収のご案内◆

以下の場所で資源物、有害・危険ごみを回収します。

学区	日時	場所
新林	11月10日(土) 9～11時	新林池公園 (大枝西新林町3丁目)
大枝	11月10日(土) 14～16時	大枝文化会館 (大枝塚原町4-63)

回収品目等の詳細は、配架中のチラシやホームページをご覧ください。

移動式拠点回収事業 [検索](#)

問西京まち美化事務所(☎391・5983)  
西京エコまちステーション(☎366・0192)  
洛西エコまちステーション(☎366・0194)

自然がいっぱい!

Photo: 三上祥子さん

洛西ニュータウン

18 10月15日

今月の植物 **ザクロ(柘榴)** (ミソハギ科)

見ごろ 9月中旬から11月中旬(果実)

生育地 境谷公園等

豆知識 西南アジア原産とされる落葉小高木で平安時代に渡来した。初夏に鮮紅色の花をつけたあと、ガクより下の部分がふくれて果実になる。秋に熟すと硬い外皮が不規則に裂けて、赤く透明な果肉の粒が多数現れる。種子が多いことから子宝に恵まれる吉木と考えられた。日本では鬼子母神のもつ吉祥果とされる。(解説: 夙川学院短期大学 片山雅男教授)

らくさい健康長寿プロジェクト メインイベント

健康ダンスの体験や健康チェック! 健康に関する情報もゲット!

時12月5日(水) 13～15時

所ホテル京都エミナース 大ホール

①はじめての♪ヒップホップ健康ダンス教室 (事前申込制: 先着50名)  
ヒップホップの要素を取り入れた健康ダンスの体験教室です♪  
「ヒップホップなんてできるはずがない!」と思われるかもしれませんが、初めて体験してその楽しさにハマってしまう人が増えています♪  
こころもからだも若返る♪この機会に是非体験してみましょう!

対18歳以上で医師から運動制限をされていない方 ¥無料

要運動しやすい服と靴、飲み物、タオル

申・問10月22日(月)から11月27日(火)まで  
区保健康長寿推進課(☎332・8140、FAX332・8420、[rakusai-kenko@city.kyoto.lg.jp](mailto:rakusai-kenko@city.kyoto.lg.jp))へ。

②きてみてわかる自分のからだ! 健康づくりフェスタ (事前申込不要)  
骨密度測定 整理券配布(①13時～ ②14時～ 各回先着20名)  
血糖測定 整理券配布(①13時～ ②14時～ 各回先着15名)  
体組成計を使ったからだのチェック、ウォーキング測定など

③その他 健康に関する情報の展示など