

情報コーナー

特に記載のないものについては、**事前申込不要、料金無料**
開…日時、時期 **所**…場所 **対**…対象 **内**…内容
定…定員 **費**…費用 **注**…必要な物 **申**…申込み
問…問合せ **休**…休日 **注**…注意
区…区役所保健福祉センター **区**…区別別…区役所保健福祉センター別館 **区**…支所保健福祉センター

各種相談のご案内 いずれも無料

司法書士による無料相談会
相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。
時 8月27日(月) 13時半～16時
所 区役所2階小会議室
申・問 予約優先。予約は24日(金)17時までに京都司法書士会(☎255・2566)へ電話で。

行政書士による無料相談会
遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等のご相談に応じます。
時 ①8月21日(火)、②9月18日(火)いずれも13時半～16時(先着順)**所** ①支所2階第1会議室、②区役所2階小会議室
問 京都府行政書士会(☎692・2500)

行政相談委員による無料行政相談
国が行う業務への意見、要望などについて、ご相談に応じます。
時 毎月第1木曜日 13時半～15時半
所 区役所・支所まちづくり推進担当
問 行政相談センター(☎802・1100)
区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)
支所まちづくり推進担当(☎332・9318)

福祉

各種手当の届出をお忘れなく

8月は、次の手当を引き続き受給するための届出をする月です。届出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- ①児童扶養手当 **現況届**
- ②特別児童扶養手当 **所得状況届**
- ③特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当・外国籍市民重度障害者特別給付金 **現況届**

控除免 ①は区別別子どもはぐくみ室(☎381・7665)または支園子どもはぐくみ室(☎332・9195)、②③は区保健福祉課(☎381・7666)または区保健福祉課(☎332・9275)へ。

福祉医療制度をご利用ください

健康保険に加入している市内在住の方を対象に、下表の制度があります。①事前申請必要、②所得制限あり(子ども医療除く)。

制度名等(適用開始日)	対象の方	支給内容	問い合わせ先
ひとり親家庭等医療(申請日)	次のいずれかに該当する方 ①生計を一にする父または母がいない児童、②①の児童と生計を一にする母または父、③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など ④児童:18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方	健康保険の自己負担額	区別別子どもはぐくみ室(☎381・7665) 区別別子どもはぐくみ室(☎332・9195)
重度心身障害者医療(申請月の初日)	次のいずれかに該当する方 ①1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方、②知能指数(IQ)が35以下の方、③3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数(IQ)が50以下の方 ④重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療制度の資格がある方	健康保険の自己負担額 後期高齢者医療の自己負担額	区別別障害者保健福祉課(☎381・7666) 区別別障害者保健福祉課(☎332・9275)
老人医療(申請月の初日)	65歳以上70歳未満で次のいずれかに該当する方 ①昭和25年8月2日以後にお生まれの方は①のみ ②所得税非課税世帯、③ひとり暮らしの方または同居者が親族のみで全員が60歳以上、18歳未満または一定の障害がある方の世帯	健康保険の自己負担額から一部負担金(*)を差し引いた額	区別健康長寿推進課(☎381・7638) 区別健康長寿推進課(☎332・9274)

*2割または3割負担。自己負担限度額あり。

子ども医療 0歳から中学校3年生(15歳到達後、最初の3月31日まで)の方(所得制限なし) 健康保険の自己負担額から一部負担金(*)を差し引いた額 京都市子ども家庭支援課分室(☎251・1123)

*<入院>1ヵ月1医療機関につき200円
<外来>0歳から3歳未満は1ヵ月1医療機関につき200円、3歳以上中学校3年生までは1ヵ月3,000円(複数医療機関を受診され、1ヵ月の合計が3,000円を超えた場合、超えた額を申請により払い戻します。)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
 受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 661-3755 F A X 661-5855
電子メール(右のホームページから送信できます) スマホ・タブレット▶

パソコンはこちらから▼
京都いつでもコール 検索▶

みんなで遊ぼう!親子でコンサート

うたのお兄さんやうたのお姉さん、着ぐるみによるコンサート。うた、ダンス、ジャンボバルーンなど親子で楽しめます。

時 9月1日(土) 11～12時
所 京都市西文化会館ウエスティ ホール
定 448名(指定席)
注 乳幼児と保護者
費 前売券800円、当日券900円(膝の上で鑑賞の場合は、2歳以下無料)

問 購入場所京都市西文化会館ウエスティ(☎394・2005)

丹波亀山城下町 宝さがしゲーム

問題用紙を手に入れ、城下町に散らばる謎を解読しましょう。ゲームクリアで景品がもらえるほか、抽選で賞品も当たります!

時 12月9日(日) 抽選
所 旧亀山城下町一帯
問 J R電岡駅観光案内所(☎0771・22・0691、FAX 0771・22・1212)

アクセス JR嵯峨野線亀岡駅下車
注 雨天決行

老人福祉センター
 ●市内在住で60歳以上の方が利用対象
 ●9～17時 休日、祝

西京老人福祉センター(☎392・4705)

すこやか講座
テーマ 動脈硬化による心臓の病気について
時 9月13日(木)14～15時
講師 三菱京都病院心臓内科学部長 横松孝史医師

注 市内在住の60歳以上の方

洛西老人福祉センター(☎335・0766)

健康講座
テーマ 「パーキンソン病の診断と治療」について医師による講話
時 8月31日(金) 14～15時
講師 洛西シメズ病院副院長(神経内科部長) 河本恭裕 医師

定 100名(先着順)

図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
休(祝日の場合、翌平日)

西京図書館(☎392・5558)

8月24日(金) 11時～
アフロのおはなしさんと絵本を楽しむ会
(絵本の読み聞かせや手遊びなど)
注 0歳～就学前のお子さんと保護者

8月25日(土) 15時～
おたのしみ会
(紙芝居・簡単な工作など)

9月8日(土) 11時～
保育士によるあかちゃん絵本の会

9月15日(土) 15時～
たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ

洛西図書館(☎333・0577)

8月23日(木) 11時～
赤ちゃんと絵本をひらく会
(保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど)

9月1日(土) 14時～
「洛西読み聞かせの会」おはなし会
(「ゆづりバス本よみチーム」による絵本の読み聞かせなど)

9月15日(土) 14時～
おたのしみ会
(絵本の読み聞かせなど)

移動図書館にじか号]巡回(☎801・4196)

10～10時40分 桂東小

8月30日(木) 11時20分～11時50分 右京の里自治会館北側

13～13時半 大原野小

9月5日(水) 10～10時半 松尾小
10時50分～11時50分 嵐山東小

こちら西京119
 西京消防署 392-6071

子ども火遊びから守るポイント

- ポイント1 子どもの手の届くところにマッチ・ライターを置かない。
- ポイント2 子どもでは簡単に火のつかないライターを使用し、不要なライターは処分する。
- ポイント3 子どもだけを残して外出しない。
- ポイント4 日ごろから正しい火の取り扱いや火の恐ろしさを教える。

西京警察110番
 西京警察署 391-0110

不審者にご注意しましょう。～子ども安全の合言葉「いかにおすし」～

夏休みは子どもたちの外で遊ぶ時間が増加するため、子どもに対する声かけ事案などが増加する傾向にあります。子どもたちと一緒に、合言葉「いかにおすし」を確認し、楽しい夏を過ごしましょう。
「いかに」…知らない人について行かない
「おすし」…知らない人の車に乗らない
「いかに」…知らない人に声をかけられたら大声で叫ぶ
「おすし」…すぐに逃げる
「いかに」…近くの大人に知らせる
※不審者を見かけたら、すぐに警察に通報してください。

阪急桂駅周辺の放置自転車をなくす!
クリーン作戦が300回目を迎えました!

放置自転車が大きな問題となっていた阪急桂駅周辺で、「クリーン作戦」が300回目の活動を迎えました。地域の皆さまが、行政機関と協力しながら、駅周辺の放置自転車防止や交通安全、犯罪防止の呼び掛けを続けてこられた結果、現在、桂駅周辺は放置自転車数がなくなり、安全に利用できる美しい環境に変わってきています。

地道な活動が、安心安全のまちにつながっているよん!

以前の桂駅周辺の様子

活動により不法駐輪がなくなりました

「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」から
 今年度のテーマは「**適正な体重を維持する**」
京・食クッキングとして全市共通で取り組みます。

〜秋の食育セミナー〜

爽やかな秋は、いつも体重が増えてしまう…あるいは、残暑が厳しく食欲不振で体重が減ってしまった…なんてことはありませんか。旬の食材を取り入れた献立と調理実習で、エネルギーを上手にコントロールする工夫を栄養士から提案します。あなたに合った食べ方を見つけましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

会場	区役所保健福祉センター別館	支所保健福祉センター
月日	9月27日(木)	9月19日(水)
時間	10～12時半	
内容	・講話 「健康的な体重を維持しましょう ～エネルギーコントロールのコツ～」 講師：管理栄養士 ・調理実習 「秋の旬野菜を使った献立」 ※京都市内産のお米を使用します ・試食および交流	
参加費	500円(食材料費)	
対象	区内在住の18歳以上の方 各回24名(先着順) 料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。	
持ち物	エプロン・三角巾(スカーフなど)・手ふきタオル	
申込	9月3日(月)～ お電話または窓口にてお申し込みください。	
申込先	区保健健康長寿推進課(☎381・7643)	支保健健康長寿推進課(☎332・8140)

◇ごはん
 ◇揚げ豆腐
 献立 ◇切り干し大根のさっぱり梅あえ
 ◇根菜のごま風味炒め煮
 ◇季節の果物コンポート～ヨーグルト添え～
 ※変更になる場合があります

学まちコラボの認定事業が決定!

市と大学コンソーシアム京都が協働で、大学と地域の皆さまが連携する事業を支援する「学まちコラボ事業」。西京区内では次の事業が認定されました。

洛西竹の里団地におけるサークル的自治活動
京都女子大学の学生が取り組むプロジェクト。洛西ニュータウンの洛西竹の里団地において、住民の得意分野や趣味をきっかけとするサークル活動を生み出し、これらのサークル間を連携させることで、地域課題の解決に取り組みます。
問 市総合政策室大学政策担当(☎222・3103)

区民バレーボール祭 区民ソフトバレーボール祭

7月1日、第42回区民バレーボール祭と第16回区民ソフトバレーボール祭が開催されました。亀岡市からも参加チームがあるなど、ハンナリーズアリーナで熱戦が繰り広げられました。

第42回西京区民バレーボール祭(優秀賞)

桂Aチーム	桂東Aチーム	川岡Aチーム
樫原Bチーム	松陽チーム	桂坂Bチーム
大原野チーム		

第16回西京区民ソフトバレーボール祭(優秀賞)

桂川チーム	桂東Bチーム	松陽Aチーム
松陽Bチーム	嵐山東Bチーム	桂坂Aチーム
桂坂Bチーム	新林Aチーム	大原野Aチーム

らくさいマルシェ
 (毎月最終土曜日の開催)
所 8月25日(土) 10～14時
 ラクセー又広場
 洛西タカシマヤ北側
問 らくさいマルシェ実行委員会
 rakusaimarshet01@gmail.com