

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料
日・日時、時期 日・場所 区・対象 区・内容
定員 費用 必要なもの 申込み
問合せ 休日 注意
区・区役所保健福祉センター 区・区役所保健福祉センター別館 区・支所保健福祉センター

各種相談のご案内

行政書士による無料相談会
遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
7月17日(火)13時～16時(先着順)
区役所2階小会議室
区京都府行政書士会 ☎692・2500
司法書士による無料相談会
相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。
6月25日(月)13時～16時
区役所2階小会議室
申・問予約優先。予約は22日(金)17時までに京都市司法書士会 ☎255・2566へ電話で。

税

区役所・支所に市民税臨時窓口を開設
平成30年度の市・府民税が課税される方に、6月10日付で納税通知書を発送しています。7月2日(月)まで、区役所・支所に臨時窓口を開設しますので、課税内容に不明な点等がありましたら、納税通知書をご用意のうえお問い合わせください。
区市税事務所市民税第3担当 ☎746・5849

保険

国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

国民健康保険の保険料納入通知書の送付
平成30年度分の保険料納入通知書を6月中旬にお送りします。納付は便利な口座振替をぜひご利用ください。
特別徴収(年金からの引き落とし)により納付をされている方で、口座振替への変更を希望される場合は、金融機関にお申し込みのうえ、口座振替依頼書の控えとともに、納付方法変更申出書を保険年金課に必ずご提出ください。
なお保険料の納付に困難な事情があるときは、減額される場合がありますので、7月末までにご相談ください。それ以降は、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

新しい保険証を、7月末までにお送りします。現在お持ちの保険証は、8月1日以降は使用できません。新しい保険証を提示せず受診された場合は、いったん医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただくことがあります。ご注意ください。
区保健年金課 ☎381・7406
区保険年金課 ☎332・9297

国民年金保険料免除制度について

国民年金保険料免除制度は、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請し承認されることにより、保険料の全額、半額、4分の3又は4分の1の納付が免除される制度です。申請時点の2年1か月前までが納付の上限です。
また、学生でない50歳未満の方で、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請し承認されることにより、納付が猶予される納付猶予制度もあります。
区保健年金課 ☎381・7409
区保健年金課 ☎332・9298

認められることにより、保険料の全額、半額、4分の3又は4分の1の納付が免除される制度です。申請時点の2年1か月前までが納付の上限です。
また、学生でない50歳未満の方で、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請し承認されることにより、納付が猶予される納付猶予制度もあります。
区保健年金課 ☎381・7409
区保健年金課 ☎332・9298

福祉

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や不測の事故などで、お盆の時期、一時的に生活にお困りの世帯に対し、生活相談を行います。相談の結果、必要と認められる世帯には、資金の貸付けを行います。

Table with columns: 日時, 場所, 必要物, 貸付内容, 貸付日, 対象外世帯

区保健生活福祉課 ☎381・7642
区保健生活福祉課 ☎332・9194
区保健生活福祉課 ☎251・1175

健康

献血にご協力ください

Table with columns: 日時, 場所

胸部(結核・肺がん)検診、太陽がん検診

Table with columns: 日時, 場所

胸部X線撮影では無地の肌着やTシャツは着用可。(ボタン・柄のある服やブラジャー等は脱衣)
区保健健康長寿推進課 ☎381・7643

竹エクスサイズ教室 in 洛西

健康づくりのボランティア、「らくサボ」と一緒に踏み竹を使った運動や体を動かす体操を行います。
気持ちよく体を動かし、リフレッシュしましょう!

Table with columns: 日時

支所2階第1会議室
18歳以上で医師から運動制限をされていない方 無料 先着30名
区保健年金課 ☎381・7406
区保健年金課 ☎332・9297

市政情報案内コールセンター 京都いつでもコール ☎311

電話 661-3755 FAX 661-5855 電子メール(右のホームページから送信できます) スマホ・タブレット

その他

夏休み子ども竹教室2018

竹のお話を聞き、竹のおもちやを作ろう。
8月4日(土) 午前の部10～12時 午後の部13～15時
区保健年金課 ☎381・7409
区保健年金課 ☎332・9298

「竹の塾」の説明会を開催します!

年間を通しての栽培を体系的に学んでいただく連続講座「竹の塾」についての説明会を開催します。
区保健年金課 ☎331・3821

保津川市民花火大会が開催されます。

電筒の夏の風物詩・保津川市民花火大会が開催されます。大会オリジナルの「かめまる花火」や「ウルトラ大スターマイン」等、色とりどりの花火が夜空を彩ります。
区保健年金課 ☎321・0551, FAX313・0564, seibunougyou@city.kyoto.lg.jp



移動図書館(じか号)巡回

Table with columns: 日時, 巡回先

救急車の呼び方(119番通報要領)

1 受話器を上げて発信音を聞いてから慌てず119番
2 何が起こったかを伝える。(例「救急です」)
3 場所(住所)を正確に伝える。
4 現在の状況を伝える。(例「腰痛です」「交通事故で負傷者1名」)
5 名前と電話番号を伝える。
6 携帯電話等の場合は、その場を離れず電源を切らない。
7 応急手当てが必要な場合は、指令員の指示に従って行う。

夏の文化財防火運動 7月12日(木)～7月18日(水)

西京警察110番

「自転車安全利用五則」でルールを確認!
①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
⑤子供はヘルメットを着用

老人福祉センター

市内在住で60歳以上の方が利用対象
9～17時 日、祝
西京老人福祉センター ☎392・4705

洛西老人福祉センター

健康講座
テーマ脳外科疾患にかかわる循環器の病気について
6月29日(金)14～15時
区保健年金課 ☎335・0766

図書館

西京図書館 ☎392・5558
6月22日(金)11時～ アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ
7月1日(日)11時～ 夏の!スペシャルお楽しみ会
7月14日(土)11時～ 保育士による絵本の会

洛西図書館

6月28日(木)11時～ 赤ちゃんと絵本をひらく会
7月7日(土)14時～ 洛西読み聞かせの会
7月4日(水)10時50分～11時50分 嵐山東小

こちら西京119

救急車の呼び方(119番通報要領)
1 受話器を上げて発信音を聞いてから慌てず119番
2 何が起こったかを伝える。(例「救急です」)
3 場所(住所)を正確に伝える。
4 現在の状況を伝える。(例「腰痛です」「交通事故で負傷者1名」)
5 名前と電話番号を伝える。
6 携帯電話等の場合は、その場を離れず電源を切らない。
7 応急手当てが必要な場合は、指令員の指示に従って行う。

夏の文化財防火運動

西京警察110番

「自転車安全利用五則」でルールを確認!
①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
⑤子供はヘルメットを着用

パソコンはこちらから 京都いつでもコール 検索

市政とのパイプ役 市政協力委員連絡協議会会長を兼任自治連合会長の皆様

5月15日に西京区自治連合会の総会が開催され、平成30年度事業計画等について、熱心な協議が行われました。
地域をはじめ西京区の発展に尽力され、市政協力委員連絡協議会会長も務めていただいている各学区・地域の会長の皆様をご紹介します。(敬称略)

Table with columns: 学区・地域名, 会長名, 区役職名・兼任

親子で作る!木工教室を開催します!

親子で木のぬくもりに触れ、協力して木のおもちゃ作りに挑戦できる木工教室を開催します。
京都府産の木材を利用してペン立て作りに挑戦してみませんか?
7月1日(日)10～12時(受付:9時半～)
区役所2階大会議室 先着35組
対年中(4歳)～小学6年生の子どもとその親
保護者の氏名、お子さんの年齢、住所、電話番号、参加人数を区役所総務課、防災担当 ☎381・7158, hisikyo@city.kyoto.lg.jp
無料 講師花背交流の森 工房もくじゅ 織田充裕氏

こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)

Table with columns: 日時, 場所, 問い合わせ先

短歌教室作品紹介

西京区民ふれあい事業
山間に一面茂れる著我の花
新郎新婦の自撮りしており
山本 千代子さん(檜原学区)
鶯の鳴き声まねて「ホーホケキョ」
口をすぼめて夫競いおり
門 勝子さん(桂坂学区)

DO YOU KYOTO? 西京デー

「人工光合成で究極のクリーンエネルギー 水素を作ろう!」
(京都大学阿部竜之介との連携)
「燃料電池自動車(MIRAI)、電動式パッカー車の見学」
区役所まちづくり推進担当 ☎381・7197
6月22日(金)～7月17日(火)の間に、電話、FAX、インターネットのいずれかで、京都いつでもコール ☎661・3755 (8～21時)、FAX661・5855へ
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
※FAXの場合は、明記のうえ、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、学校名、学年、電話・FAX番号、保護者参観の有無、参加希望日を記入
区での申し込みは不可
※インターネットの場合 京都いつでもコール 検索

生活支援員として活動していただける方を募集しています

区社会福祉協議会では、高齢の方や知的・精神に障害のある方など、判断能力に不安がある方を対象に実施している「日常生活自立支援事業」の担い手となる生活支援員を募集しています。
この事業では、利用者の自宅等を週1回～月1回程度訪問し、福祉サービスの利用に関する助言や日常的な金銭管理、郵便物管理等の支援を行います。
生活支援員として活動するためには「生活支援員養成研修」を受講していただく必要があります。興味・関心のある方は区社会福祉協議会日常生活自立支援事業担当 ☎394・5711)までご連絡ください。

Table with columns: 日時, 場所, 定員, 申込期限

新1年生対象の交通安全教室を開催

区内の各小中学校で、新1年生が、道路の安全な通行方法など交通ルールを身に付けることを目的に、交通安全教室が開催されました。
この教室は、子どもたちの行動範囲が広がる入学間もない時期に、地域の交通安全推進会が西京警察署等の協力を得ながら実施しているもので、今年で12年目になります。
子どもたちは、日頃、登下校を見守っていただいている地域の方々の説明を聞きながら、体育館等に作られた模擬道路を使い、横断の訓練などに真剣に取り組んでいました。

骨髄バンクのドナー登録に協力!
骨髄提供―それは、人から人へのいのちの贈り物です。