

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

- 日・日時、時期
- 場・場所
- 対・対象
- 内・内容
- 定・定員
- 費・費用
- 必・必要な物
- 申・申込み
- 問・問合せ
- 休・休日
- 注・注意
- 区・区役所保健福祉センター
- 区・区役所保健福祉センター別館
- 支・支所保健福祉センター

各種相談のご案内

いずれも無料

弁護士による京都市民法律相談(予約制)

日時	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時15分(各20分以内)	
場所	区役所1階 まちづくり推進 担当室内	支所2階会議室
定員	12名	6名
予約	相談日の週の月曜日から当日の8時半～17時(当日は14時45分)までに問い合わせ先へ電話または来庁で。	
問合せ先	区役所まちづくり推進担当 (☎381・7197)	支所まちづくり推進担当 (☎332・9318)

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
 時6月19日(火)13時半～16時(先着順) 所支所2階第1会議室
 問京都市行政書士会(☎692・2500)

税

平成30年度分の市・府民税の証明は、6月1日(金)から

平成30年度分市・府民税の課税証明書、所得証明書および納税証明書は6月1日(金)から交付します。
 なお、どの種類の証明書が必要か、提出先等に十分にご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)をご持参ください。
 問区役所市民窓口課(☎381・7215)
 支所市民窓口課(☎332・9139)

保険

国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

保険料の納め忘れにご注意ください。
 保険料を滞納されていると・・・
 ・延滞金をお納めいただくことになります。
 ・給与・預(貯)金等の財産を差し押さえることがあります。
 問区保険年金課(☎381・7407)
 支所保険年金課(☎332・9297)

福祉

京都市戦没者追悼式

時7月18日(水)14～15時
 所ロームシアター京都メインホール

対戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、その他三親等内親族およびその配偶者等
 申・間入場整理券をお渡しします。5月23日(水)から6月6日(水)までに区園生活福祉課(☎381・7642)、または区園生活福祉課(☎332・9194)へ来所で。

介護や子育てなどでお困りの方へ

民生委員・児童委員および主任児童委員は生活上の困りごとに関する身近な相談相手です。相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。各地域の委員についてはお問合せください。
 問区保健康長寿推進課(☎748・9092)
 区保健康長寿推進課(☎323・7245)

健康

献血にご協力ください

日時	場所
5月25日(金)	10～12時 13～15時 上桂御霊神社
6月14日(木)	10～12時 13時半～15時半 デイリーカーナートイスマヤ桂坂店

問区保健康長寿推進課(☎748・9092)
 区保健康長寿推進課(☎323・7245)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

日時	場所
5月25日(金)	榎原小学校
5月29日(火)	桂川小学校
6月1日(金)	14時～15時半 西京区役所保健福祉センター別館 ※桂東小学校の代替場所
6月6日(水)	竹の里小学校
6月11日(月)	境谷小学校

❗胸部X線撮影では無地の肌着やTシャツは着用可。(ボタン・柄のある服やブラジャー等は脱衣)
 問区保健康長寿推進課(☎381・7643)
 区保健康長寿推進課(☎332・8140)

竹エクササイズ教室

踏み竹を使った運動やお口の体操、簡単ストレッチ
 時①6月11日(月)、②7月9日(月)
 ※どちらも10時～11時半(受付9時45分)
 所①②区役所大会議室 定①②先着40人
 問医師から運動制限をされていない、18歳以上で区内に在住の方
 持ち物動きやすい服装、飲み物、タオル
 時①5月28日(月)、②6月25日(月)から区保健康長寿推進課(☎381・7643)へ。
 ❗グループでの申し込み不可。男性参加者大歓迎!

その他

工業統計調査を実施します

6月1日現在で製造業を営む事業所を対象に、調査を実施します。5月中旬から6月にかけて、調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。
 問区役所総務・防災担当(☎381・7158)
 市情報統計担当(☎222・3216)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
 受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 661-3755 F A X 661-5855
 電子メール(右のホームページから送信できます) スマホ・タブレット▶

図書館
 ●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
 火(祝日の場合、翌平日)

西京図書館 (☎392・5558)

5月25日(金)11時～	アフロのおはなしさんと絵本を楽しむ会	
6月9日(土)15時～	おたのしみ会 紙芝居・簡単な工作など	
6月16日(土)15時～	たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ	

洛西図書館 (☎333・0577)

5月24日(木)11時～	赤ちゃんと絵本をひらく会	保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
6月2日(土)14時～	「洛西読み聞かせの会」おはなし会	「のはらクラブ」によるおはなし会
6月16日(土)14時～	おたのしみ会	絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回 (☎801・4196)

5月31日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
	10時～10時半	松尾小
6月6日(水)	10時50分～11時50分	嵐山東小

こちら西京119
 西京消防署 392-6071

西京消防団総合査閲を実施します

地域の防火防災を担う消防団員の知識や技能の向上と団結力を高めることを目的に「西京消防団総合査閲」を実施します。区内の15消防分団約300名が参加し、礼式訓練やポンプ操法訓練を行い、日頃の訓練の成果を披露します。
 地域の誇りを胸に活動する消防団員に熱いエールをお願いします!
 時5月20日(日)7～9時頃まで
 所嵐山東公園(嵐山東小学校東側)

老人福祉センター
 ●市内在住で60歳以上の方が利用対象
 ●9～17時 日、祝

西京老人福祉センター (☎392・4705)

危険物安全週間 6月3日(日)～6月9日(土)

西京警察110番
 西京警察署 391-0110

しない!させない!自転車盗～自転車に愛情(錠)を!!～
 マンション、アパート等の集合住宅や一戸建て住宅で自転車が盗まれています。一戸建て住宅での被害のうち約8割が錠をかけていない状態で盗まれています。

盗難防止ポイント
 ◆短時間でも錠をかける習慣を!
 ◆ワイヤー錠などの補助錠で「ツーロック」しましょう!
 ◆自転車は路上に止めず、自宅等の敷地内に入れて、門扉がある場合は閉めておきましょう!

洛西老人福祉センター (☎335・0766)
 健康講座
 テーマ「認知症について」医師による講話
 時5月30日(水)14～15時
 講師塚本医院 塚本忠司医師
 定60名 先着順
 申5月8日から電話または来所で。

西京健康ひろば
 「いきいき健康で暮らせる西京区」をテーマに健康であることの大切さや健康づくりについて考えていただくイベントを開催します。
 時6月23日(土)13時～16時
 所京都市西文化会館ウエスティ 入場無料
 ☆歯のヒーロー「デンタルエンジャーショー」
 ☆歯のひろば(14時～)
 ☆健康・薬についての個別相談(14時～)
 ☆骨密度、血管年齢、皮下脂肪、体脂肪、内臓脂肪、足指力等の測定
 ☆竹エクササイズを体験! ☆食育コーナー
 ☆お子様も楽しめるアース など
スタンプラリー
 6月1日から6月22日の間、阪急桂駅・嵐山駅改札口付近および松尾大社授与所前(9～16時)に、また、6月23日当日の会場内7ヶ所にスタンプを設置しています。3つ以上スタンプを押して、当日提出していただくとお参加賞をお渡しするとともに、賞品の抽選に応募いただけます。
同日開催
骨密度測定・ヨガ教室(いずれも事前予約制)
 時6月23日(土)10～12時
 所区役所2階大会議室および京都市西文化会館ウエスティ、区骨密度測定およびヨガ教室、いずれも無料、往復はがきで6月8日に区保健康長寿推進課必着。多数抽選。
 問区保健康長寿推進課(☎381・7643)

歯科相談事業

乳幼児歯科相談
 歯科医師・歯科衛生士が歯科健診や歯みがき指導をいたします。

定0歳～就学前児 定15名 無料 時9時半～10時半
 申区保別子どもはぐくみ室(☎392・5691)、区園子どもはぐくみ室(☎332・9186)まで事前に電話または窓口で。

スケジュール	6月	7月	8月	9月
西京区役所保健福祉センター別館	7日(木)	—	2日(木)	—
洛西支所保健福祉センター	—	10日(火)	—	11日(火)

成人・妊婦歯科相談
 歯科医師・歯科衛生士が歯科健診・歯周病チェックや歯みがき指導をいたします。

定妊産婦、または18歳以上の方
 無料(事前申し込み不要)
 問区保健康長寿推進課(☎381・7643)
 支所健康長寿推進課(☎332・8140)

スケジュール	6月	7月	8月	9月
西京区役所保健福祉センター別館 13時半～14時半	6日(水)	4日(水)	1日(水)	5日(水)
洛西支所保健福祉センター 9時半～10時半	1日(金)	—	3日(金)	—

春の文化作品展

区民の皆さまが丹精込めて育てたさつきと、風情豊かな俳句作品の展示に併せ、桂高校の生徒によるフラワーアレンジメント作品、西総合支援学校の生徒による絵画作品の展示を行います。
 時5月30日(水)、31日(木)9～17時、6月1日(金)9～14時
 所洛西支所1階ロビー
 問支所まちづくり推進担当(☎332・9318)
 当日、会場でアンケートに回答いただいた方の中から抽選で、ミニアレンジメント作品をプレゼント!

「らくさい健康長寿プロジェクト」始動!
 ～健康にいいこと 始めよう! 続けよう!～
 洛西支所では、年齢を重ねてもいきいきと活躍できるまちづくりを目指し、今年度も「らくさい健康長寿プロジェクト」を開始します。また昨年度に引き続き、がん検診や西京・洛西で開催される健康に関するイベントや各種健康教室などに参加してスタンプを集めていただいた方に、ステキなプレゼントを差し上げるスタンプラリーも実施します。スタンプラリー帳は5月15日(火)から、区役所・支所等で配布します。

らくさい健康づくりサポーター養成講座 ～広めよう地域の健康づくり～

日時	1回目		2回目	
	5月30日(水)10～12時(受付:9時45分～)	6月13日(水)10～12時(受付:9時45分～)	洛西支所2階会議室	
場所				
内容	①フレイル(加齢に伴う心身の虚弱)の予防について(医師) ②栄養と食事について(栄養士) ③お口の健康とお口の体操(歯科衛生士)		①洛西地域の特色と健康づくりについて ②ボランティア活動について(栄養士) ③竹エクササイズの体験	
対象	18歳以上の西京区在住の方			
料金	無料			
持ち物	(2回目のみ)動きやすい服装と靴、飲み物、タオル			
申込先	5月21日(月)から区保健康長寿推進課(☎332・8140)まで電話または窓口にて			

※2回シリーズの講座です。受講後は、らくさポの活動に参加可能となります(登録制)。

食育月間(6月) 全市共通テーマ「適正な体重を維持する」
 京・食クッキング～初夏の食育セミナー～

元気で長生きするためには、まずは自分の適正体重を知って、そしてその体重を維持することが大切です。初夏に美味しい旬の食材を使った献立クッキングを楽しみながら、食生活に活かせるちょっとしたコツを栄養士からお伝えします。

会場	西京区役所保健福祉センター別館	洛西支所保健福祉センター
月日	6月12日(火)	①6月8日(金)、②6月20日(水)
時間	10時～12時半	
内容	*講話「健康的な体重を維持しましょう」 講師:管理栄養士 *調理実習「初夏の旬野菜を使った献立」 *京都市内産のお米を使用します *試食・交流	
参加費	500円(食材料費)	
対象	18歳以上の西京区民 各回 24名(先着順) 料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください	
持ち物	エプロン・三角巾(スカーフなど)・手拭きタオル	
申込	5月21日(月)～ 電話または窓口にてお申し込みください。	
その他	6月20日(水)のみ保育有り(定員6名)。対象幼児(1歳6ヶ月～就学前)	
申込先	区保健康長寿推進課(☎381・7643)	支所健康長寿推進課(☎332・8140)

つながり・しごと・くらしを育てる西京区

「平成30年度西京区運営方針」を策定

この度、区において取り組む施策・事業の方針や内容を取りまとめた「平成30年度西京区運営方針」を策定しました。4つの重点方針を中心に、区民の皆さまとの協働により、地域力を生かしたまちづくりを進めていきます。※運営方針の冊子のほか、ホームページにも掲載しています。 西京区運営方針 検索

4つの重点方針

- ①文化を基軸とした西京区ならではのまちづくりの推進
- ②地域の更なる活性化
- ③地域ぐるみでの子どもはぐくみ、健康長寿の推進
- ④安心安全で環境にやさしいまちづくりの推進

西京区のまちづくり予定
 桂徳まつり
 時6月10日(日)
 9時半～

