情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

時…日時、時期 所…場所 対…対象 内…内容
定…定員 ¥…費用 要…必要な物 申…申込み
問…問合せ 休…休日 !…注意
区保…区役所保健福祉センター 区保別…区役所保健福祉センター別館 支保…支所保健福祉センター

各種相談のご案内

いずれも無料

行政相談員による行政相談

国が行う業務への意見・要望などについて、ご相談に応じます。
時毎月第１木曜日13時半～15時半
所区役所・支所まちづくり推進担当
問行政相談センター （☎802・1100）
区役所まちづくり推進担当（☎381・7197）
支所まちづくり推進担当（☎332・9318）

行政書士による困りごと相談

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
時2月20日（火）13時半～16時（先着順）
所支所２階第１会議室
問京都府行政書士会 （☎692・2500）

司法書士による登記・法律相談

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。
時2月26日（月）13時半～16時
所区役所２階小会議室
申・問予約優先。予約は23日（金）17時までに京都司法書士会（☎255・2566）へ電話で。

福 祉

児童扶養手当、特別児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当、特別児童扶養手当は、対象となる児童を養育している方が請求できます。請求された月の翌月分から支給されます。※所得制限あり。

（児童扶養手当の対象となる児童）
◇父母が離婚し、または父か母が亡くなった児童、◇父または母に一定の障害のある児童
!いずれも18歳以下（ただし18歳の誕生日以後の３月31日まで）、または20歳未満の中程度以上の障害がある児童

（特別児童扶養手当の対象となる児童）
◇中程度以上の知的・精神・身体障害のある20歳未満の児童

問い合わせ先
＜児童扶養手当＞
区保別子どもはぐくみ室(☎381・7665)
支保子どもはぐくみ室 （☎332・9195）
＜特別児童扶養手当＞
区保障害保健福祉課(☎381・7666)
支保障害保健福祉課(☎332・9275)

税

市・府民税の申告は3月15日(木)まで 区役所・支所に臨時窓口を開設中

市・府民税の申告 よくある質問Q＆A

Q1 昨年中は収入がなかったのですが、申告は必要ですか？
A1 市・府民税の申告をする必要はありません。ただし、所得や年税額等の欄に０円と印字された課税証明書等が必要な方は申告してください。
Q2 税務署で確定申告は必要ないと言われましたが？
A2 所得税が課税されない場合でも、市・府民税が課税される場合があります。その場合でも社会保険料（国民健康保険料など）控除等の市・府民税の申告により、税額が下がることがあります。
問市税事務所市民税第３担当(☎746・5849)

健 康

献血にご協力ください

日時		場所
3月1日（木）	10時～12時半	ラクセーヌ専門店南側広場
	13時半～16時	

問区保健康長寿推進課 （☎748・9092）
支保健康長寿推進課 （☎323・7245）

らくさい健康長寿プロジェクト

今こそ がん検診を受けましょう!
～胃がん・大腸がんの発見から治療まで 専門医がわかりやすくお話します～

「がん」は早期発見、治療すればほぼ治癒が可能になっています。「がん」について一緒に学びましょう！
時3月18日（日）13時半～15時半（受付13時～）所京都エミナース内医師・医療ソーシャルワーカーによる講話
申京都いつでもコール（☎661・3755）で先着200名受付中（２月１日～３月２日）
問支保健康長寿推進担当（☎332・8140）

竹エクササイズ教室 with 健康運動指導士

内踏み竹を使った運動と、健康運動指導士による簡単ストレッチ。
時3月12日（月）10時～11時半（受付９時45分～）
所西文化会館ウエスティ対医師から運動制限をされていない18歳以上の区民
定先着40人要運動しやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル
申・問２月26日（月）から区保健康長寿推進課（☎381・7643）へ電話で。

その他

京都かめおか『菜の花畑』～亀岡市との住民交流～

この春、自然がいっぱいの亀岡に『菜の花畑』がオープンします。約4haの広大な花畑一面に広がる菜の花は圧巻です。園内では、菜の花の摘み取りや亀岡産の春の農産物、特産品等も販売されています。
時3月17日（土）～４月30日（月・振休）９～16時受付終了（土日祝は16時半受付終了）※雨天決行
所亀岡運動公園体育館東側
アクセスJR嵯峨野線亀岡駅下車、京阪京都交通バスで約10分、「運動公園前」下車すぐ
¥中学生以上400円、小学生以下 無料
問菜の花畑プロジェクト実行委員会 （☎0771・55・9111）
!期間外はＪＲ亀岡駅観光案内所に転送されます。

緑の講演会を開催

大原野森林公園の成り立ちや野鳥ウォッチングの楽しさに関する講演会を開催します。
時２月24日（土）13時半～15時半
所支所２階大会議室
講師藤井 俊志氏（公益財団法人 京都市都市緑化協会 専務理事）定先着100名
!参加の方には記念品を進呈します！
主催大原野森林公園運営管理協会 （☎332・6444）

1日警察署長(1面)と同時開催 らくさいマルシェ（毎月最終土曜日）の開催

時２月24日（土）10～16時
所ラクセーヌ広場（洛西タカシマヤ北側）
問らくさいマルシェ実行委員会
（✉rakusaimarche01@gmail.com）

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 休日、祝

西京老人福祉センター（☎392・4705）

リフレッシュヨガ
時３月８日(木)10～11時
講師富樫（とがし） 朋美（ともみ）氏（ヨガインストラクター）
定25名（多数の場合は抽選）
要大判バスタオル、飲み物
申２月20日(火)～２月28日(水)に電話か来所で。

すこやか講座
テーマ骨粗鬆症と骨折
時３月８日(木)14～15時
講師相馬（そうま） 靖 医師（相馬病院理事長）

健康づくり講習会
テーマ演歌ビクス体操
時３月30日（金）13時半～15時
定50名（多数の場合は抽選）
要室内用運動靴
申３月５日(月)～３月17日(土)に電話か来所で。

洛西老人福祉センター（☎335・0766）

らくろうフェスタ発表会
内センターで活動している同好会の成果発表
!年齢を問わずお越しいただけます。
時３月９日（金）12時55分～15時40分、３月10日（土）10時～15時20分

図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
休火（祝日の場合、翌平日）

西京図書館（☎392・5558）

2月23日(金) 11時～	アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会	0才～小学校就学前のお子さんとその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなど
3月10日(土) 15時～	おたのしみ会	紙芝居・簡単な工作など
3月17日(土) 15時～	たんぽぽ会による絵本の読み聞かせ	

洛西図書館（☎333・0577）

2月22日(木) 11時～	赤ちゃんと絵本をひらく会	保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
3月3日(土) 15時半～	「洛西読み聞かせの会」おはなし会	「本とお話の会パンフルート」による絵本の読み聞かせなど
3月15日(木) 15時～	消防おたのしみ会	西京消防署員によるＤＶＤ上映や紙芝居など
3月17日(土) 14時～	おたのしみ会	絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回 （☎801・4196）

2月22日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里 自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
3月7日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

こちら西京119

西京消防署 392-6071

たばこが原因の火災が多発しています。

１位は、喫煙中にたばこの火種が布団や座布団などに落下
２位は、たばこの投げ捨て
３位は、吸い殻をごみ袋やごみ箱に捨てる

たばこ火災を防止するために
○ 喫煙場所を決めましょう。
○ 灰皿に水を張り、確実に火を消しましょう。
○ 就寝前や出掛ける前、たばこの火が確実に消えているか確認しましょう。
○ 寝たばこは、絶対にやめましょう。

西京警察110番

西京警察署 391-0110

キャッシュカードを騙し取る詐欺が多発しています。

役所を名乗って…
「医療費の還付金があります」「金融機関から連絡があります」

金融機関を名乗って…
「キャッシュカードの更新時期です」「新しいカードに切り替わります」などと電話があり、キャッシュカードを騙し取ろうとします。

・キャッシュカードを渡しては絶対にいけません！
・電話で暗証番号を教えては絶対にいけません！

振り込む前に警察・家族に必ず相談してください。

西京区地域力サポート事業活動報告会 ＆ 活動パネル展示

区では、皆さんの自主的なまちづくり活動に対して補助金を交付する「西京区地域力サポート事業」を実施していますが、この度、補助金交付団体による活動報告会を実施します。
新たに活動を始めたい方、今後のまちづくりの参考としたい方など、興味を持った方はお気軽にお越しください。
また、西京区役所・洛西支所等で活動内容を紹介するパネル展示を実施します。ぜひご覧ください。

＜活動報告会＞
時３月８日（木）14～16時
所ホテル京都エミナース 金閣の間
定先着100名 申当日、直接会場へ
問区役所総務・防災担当（☎381・7158）

＜活動報告パネル展示＞
２月26日(月)～３月９日(金) 洛西支所入口ロビー
（ただし、３月８日午後は、活動報告会開催のため、展示はしておりません）
３月12日(月)～３月23日(金) 西文化会館ウエスティロビー
３月26日(月)～４月６日(金) 西京区役所１階ロビー
４月９日(月)～４月20日(金) 西京区役所２階西京ギャラリー

健康づくりサポーター 西京竹サポと歩く 西京健康ウォーキング

桂川から下桂御霊神社を巡るコースです。西京竹サポや健康運動指導士と一緒に区内の歴史や文化を感じながらコースを巡り、健康習慣を身に付けましょう！

時３月１日（木）９時半～11時45分（受付９時15分～）
集合場所西文化会館ウエスティ
定先着50人
対区内に在住または通勤、通学をされている方
¥無料 要動きやすい服装、飲み物、タオル
申２月15日（木）８時半から
区保健康長寿推進課（☎381・7643）へ。
※雨天時はウエスティにて体操などを行います。

4月21日(土)、22日(日)は西京区民デー！ 西京極で京都ハンナリーズを応援しよう！

©KyotoHannaryz/B-league

時４月21日（土）18時５分～、22日(日)14時５分～ 横浜ビー・コルセアーズ戦
所ハンナリーズアリーナ
アクセスバス停「西京極運動公園前」下車すぐ／阪急「西京極」駅下車徒歩約10分
問市スポーツ振興室（☎366・0168）

【企画１】区内在住の中学生以下の方をご招待！
定１階自由席（ゴール裏席）各日20名様 ※多数抽選。保護者の方は１名様まで当日でも前売り価格（2,300円）でご購入いただけます。
申３月16日(金)必着。往復はがき、またはハンナリーズホームページで。
【往復はがきの場合】
■往信用表面(宛先)〒601-8046 南区東九条西山町８「京都ハンナリーズ西京区民デー招待係」
■往信用裏面
「京都ハンナリーズ西京区民デー招待」と明記のうえ、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、観戦希望日
返信用表面郵便番号、住所、氏名

【企画２】区民デー特別割引
試合当日、区内在住、通勤、通学のいずれかを証明できるもの、または市民しんぶん西京区版（本紙）を会場入口の「当日券売場」で提示してください。
対区内に在住または通勤、通学をされている方
¥２階自由席：
大人1,000円(通常2,500円)
子ども500円(通常1,500円)

エコまちレター

＜西京・洛西エコまちステーション＞

「京都こごみネット」「京都市ごみ半減・こごみアプリ」をご利用ください

インターネットやスマートフォンアプリで、ごみの減らし方・分け方・出し方・資源物の回収場所等を簡単に調べることができます。
こごみネット・こごみアプリで検索してください。

問西京エコまちステーション（☎366・0192）
洛西エコまちステーション（☎366・0194）

短歌教室作品紹介

五島灘越えて届きし干大根姑（はは）手づくりのふる里の味 門 勝子さん（桂坂学区）
ばあちゃんの眉毛は白く髪の毛の黒いのはなぜ孫不思議がる 小林 邦枝さん（松陽学区）
日を受けて赤く燃え立つ冬紅葉みかえり阿弥陀の瞳のやさし 山本 千代子さん（樫原学区）

ネイチャーパーク@らくさい ～境谷公園～

昨年11月に開催し、大好評いただいたネイチャーパークの第二弾！
子どもたちが自分のやってみたいことを考えて、実現させ、自由に遊ぶ楽しさを体験することにより、想像力や生きる力を育むことができる冒険遊び場にぜひ来てください！

内竹を使ったからくり装置やジャングルジム作り
火を使った炭作り体験
ロープで色んな結び方を学ぼう！など
時３月４日（日）10～15時
!雨天の場合は、10日（土）に順延
所境谷公園
¥無料
申不要
問支所地域力推進室総務・防災担当（☎332・9185）

お引っ越しのご連絡はお早めに！

お引っ越しなどで水道の使用を開始または中止される時は、およそ一週間前までにご連絡をお願いします。
問西部営業所（☎841・9184、FAX801・9629）