

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

図…日時、時期 画…場所 図…対象 図…内容
画…定員 画…費用 図…必要な物 画…申込み
画…問合せ 図…休日 図…注意
区保…区役所保健福祉センター 区保別…区役所保健福祉センター別館 区保支…支所保健福祉センター

福祉

重度障害のある方への手当の支給

所得状況などにより制限があります。詳しくは固までご連絡ください。

特別障害者手当	日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者(支給額:月額26,810円)
障害児福祉手当	日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の在宅および入院中の重度障害児(支給額:月額14,580円)
外国籍市民重度障害者特別給付金	旧国民年金法の国籍条項により、障害基礎年金を受給することができない、重度障害を有する本市在住の外国籍市民(支給額:月額41,300円)

いづれも原則年4回支給
区保障害保健福祉課 (☎381・7666)
支保障害保健福祉課 (☎332・9275)

戦没者遺族相談員

厚生労働省の委託を受けた相談員が、戦没者遺族の年金等のご相談に応じます。個人情報厳守しますので、お気軽にご相談ください。

西京区担当の相談員: 中村 秀男氏 (☎393・6050)

区保生活福祉課 (☎381・7642)
支保生活福祉課 (☎332・9194)

保険

国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

◆確定申告や年末調整での保険料の申告をお忘れなく

平成29年中に納付された国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金および介護保険の保険料は、所得税の確定申告や年末調整のときに「社会保険料控除」として申告すると、全額が所得から控除されます。

申し込み先・問い合わせ先	<国民健康保険、後期高齢者医療> 区保保険年金課 (☎381・7406) 支保保険年金課 (☎332・9297)
<介護保険>	区保健康長寿推進課 (☎381・7638) 支保健康長寿推進課 (☎332・9274)
<国民年金>	京都西年金事務所 (☎323・1170)

健康

竹エクササイズ教室

踏み竹を使った運動やお口の体操、簡単ストレッチ

時①1月15日(月)、②2月19日(月)
※どちらも10時~11時半(受付9時45分)
所①西京保健福祉センター別館、②区役所大会議室定①先着20人、②先着40人
対医師から運動制限をされていない、18歳以上で区内に在住の方
持ち物動きやすい服装、飲み物、タオル
時①1月4日(木)、②2月5日(月)から
区保健康長寿推進課 (☎381・7643)へ。
!グループでの申し込み不可

その他

司法書士による無料相談会

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。
時12月25日(月)13時半~16時
所区役所2階小会議室甲・問予約優先。予約は22日(金)17時までで京都司法書士会(☎255・2566)へ電話で。

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
時1月16日(火)13時半~16時(先着順)
所区役所2階小会議室
問京都府行政書士会 (☎692・2500)

西京区社会福祉協議会賛助会員加入のお願い

西京区社会福祉協議会では、区内での地域福祉活動をご支援いただくため、賛助会員への加入をお願いしています。賛助会費は、高齢者の介護予防活動や障害のある方の交流、また、子育て支援等の福祉活動に活用させていただきます。何卒、賛助会員として福祉のまちづくりにご協力をよろしくお願いします。

会費	個人 1口500円 法人・事業者・団体 1口1,000円
募集方法	学区毎に自治会・町内会を通じて募集します。また、区社協でも直接お預かりします。
募集期間	平成29年12月~平成30年2月 ※学区・地域により異なります。
問合せ先	西京区社会福祉協議会 (☎394・5711)

ウエスティ・パフォーマンス広場 Christmas Jazz Night

ジャズナイト・オリジナルメンバー(Mishmash jazz comb)によるジャズスタンダードナンバーや映画音楽などの演奏。
曲目「A列車で行こう」、「いそしぎ」、「ハワイのクリスマス」ほか
時12月16日(土)19~20時(18時半開場)
所・問京都西文化会館 ウエスティ (☎394・2005)

穴太寺での福給会 ~亀岡市との住民交流~

本堂前のやぐらから、扇の風に任せて福札3,000枚がまかれます。その中に赤札が3枚入っており、それを拾った人は1年の幸福を授かり、災いを免れるとともに長

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)

電話 661-3755 F A X 661-5855
電子メール(右のホームページから送信できます)

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

西京図書館 (☎392・5558)

12月21日(木)15時~	消防おたのしみ会	西京消防署の消防士によるアニメDVD上映や読み聞かせ、生活に役立つ防災のお話など
12月22日(金)11時~	アフロのおはなしやさん絵本会	0才~小学校就学前のお子さんとその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなど
12月23日(土)11時~	クリスマス☆スペシャルおたのしみ会	椋原小学校図書サポーター「木いちごの会」による手作り大型絵本の読み聞かせなど
1月13日(土)15時~	おたのしみ会	紙芝居・簡単な工作など

洛西図書館 (☎333・0577)

12月28日(木)11時~	赤ちゃんと絵本をひらく会	保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
1月6日(土)14時~	「洛西読み聞かせの会」おはなし会	「おはなしでてこせの会」による絵本の読み聞かせなど
1月18日(木)15時~	消防おたのしみ会	西京消防署員による紙芝居やDVD上映など

移動図書館「こじか号」巡回 (☎801・4196)

10時~10時40分	桂東小
12月28日(木)11時20分~11時50分	右京の里自治会館北側
13時~13時半	大原野小
1月10日(水)10時~10時半	松尾小
10時50分~11時50分	嵐山東小

西京警察 110番 (西京警察署 391-0110)

年の瀬を「安全」に過ごしましょう
~年末の特別警戒実施中~

年末には、ひったくりや金融機関・コンビニを対象とした強盗、帰省や旅行中の空き巣の発生が懸念されます。西京警察署では、皆さんが安全で安心して暮らせるよう、12月中、金融機関の警戒や街頭パトロール、被害防止の呼びかけなどを強化する「特別警戒」を行います。皆さんも被害に遭わないように注意し、年の瀬を安全に過ごしましょう。

“芸術の秋”に親しむ『秋の文化作品展』を開催

華やかに咲いた菊の花をはじめ、味わい深い俳句作品、区内小学生の短歌や区内保育所の子どもたちによる絵画作品、老人クラブや女性会の方の書道や写真等、すばらしい作品が展示されました。鑑賞に訪れた方々は、感嘆の声を上げながら、“芸術の秋”を楽しんでおられました。

最も人気が高かった菊花の出品者 (敬称略)	長尾 雄市 (大原野地域)
人気が高かった俳句作品 (敬称略)	<1位> がらくたは子の宝物小鳥来る 鳥本 衣子 (椋原学区)
	<2位> 福耳の爺百才や栗の飯 須々木 誠子 (新林学区)
	<3位> 山路行くローカルバスや柿熟る 新宮 照彦 (松尾学区)

らくさい健康長寿プロジェクト メインイベント ☆ヨツヨツと身体の中から美しく☆

洛西の豊かな自然や食の魅力を知り、地域ボランティアの方と健康づくりを体験しませんか? ※配布中のスタンプラリー帳をお持ちの場合はご持参ください!

時1月24日(水)13~15時(受付12時40分から)
所ラクセース専門店内(大原野東境谷町2-5-8)
イベントプラザおよびセンターコート
内運動体験、健康チェック(お口の健康チェック、骨密度・血管年齢測定、たばこ検査など)、健康な食生活に関する展示、スタンプ数に応じた景品の交換
問支保健康長寿推進課 (☎332・8140)

全市統一企画 冬の食育セミナー 京・食クッキング

生き生きと元気に暮らすためには、日々のバランスのとれた食事に加え、年齢や性別・運動量に合わせた「自分の適量」で食べることも大切です。自身の適量を知り、「肥満」や「低栄養」の予防につなげましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

会場	西京区役所保健福祉センター別館	洛西支所保健福祉センター
月日	①1月30日(火) ②1月31日(水)	①1月23日(火) ②1月26日(金)
時間	10時~12時半	<メニュー> ◇ごはん ◇魚のもと焼き ◇小松菜のくるみ和え ◇かぶらの雪平仕立て ◇フルーツ豆乳かん ※献立は、変更になる場合があります。
内容	※講話 「食事の適量を知りましょう!」 ※調理実習 「冬の旬野菜で適量バランスクッキング」 ※京都市内産のお米を使用	
参加費	500円(食材料費)	
対象	18歳以上の西京区民 各回 24名(先着順) 料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください	
持ち物	エプロン・三角巾(スカーフなど)・手拭タオル	
申込	1月11日(木)~ 電話または窓口にてお申し込みください。	
申込先	区保健康長寿推進課 (☎381・7643) 支保健康長寿推進課 (☎332・8140)	

連合会長杯ゲートボール大会

11月11日、上桂公園で、開催されました。12チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

優勝	嵐山東ゲートボール連合
準優勝	松陽ゲートボール連合
3位	桂東ゲートボール連合

年末年始の市役所・区役所などの主な業務

種別	休みの期間
西京区役所、洛西支所、西京保健福祉センター別館	12/29~1/3
消費生活総合センター	12/29~1/3
阪急桂駅証明書発行コーナー	12/29~1/3
ごみ・し尿の収集	12/30~1/3 小型金属類・スプレー缶・雑がみ 12/31~1/9 ※12/30は第1水曜日の区域を収集 缶・びん・ペットボトル 12/30~1/9 プラスチック製容器包装 12/31~1/7 ※12/30は市内全区域を収集 せん定枝(モデル実施) 12/31~1/8 ※12/30は第1水曜日の区域を収集
※詳細は、12月中旬に配布する「お知らせピラ」または市環境政策局ホームページ「ごみ・リサイクルのホームページ」でご確認を。	大型ごみフリーダイヤル ☎0120-100-530 携帯から(有料)は ☎0570-000-247
※「お知らせピラ」は、区役所・支所のエコまちステーション、まち美化事務所でも配布。	12/29~1/3 ※年内収集の受付は12/22まで
南部クリーンセンター ☎611-5362 東北部クリーンセンター ☎741-1003	12/31~1/3
犬・猫などの死体フリーダイヤル ☎0120-100-921 携帯から(有料)は ☎0570-000-614	12/31~1/3 ※年内収集の受付は12/30 11時半まで
臨時し尿生活環境美化センター ☎681-5361	12/31~1/3 ※年内収集の受付は12/26まで
市バス	12/29~1/3は「休日ダイヤ」※12/31は初詣終夜バスを運行
地下鉄	12/30~1/3は「土曜・休日ダイヤ」※12/31は終夜運行
上下水道	西部営業所 ☎841-9184 FAX801-9629 12/29~1/3 ※電話、FAXによる修繕の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃の連絡は上記期間中も無休
市営駐車場・駐輪場	無休
撤去自転車等保管所	12/29~1/3
市図書館	12/29~1/4 ※12/28は17時閉館
中央斎場	1/1、1/2
深草墓園	1/1~1/3 ※参拝は可

急病診療所(12/29~1/3の診療時間) ※健康保険証などをお忘れなく

診療科目	受付時間	所在地
小児科	10~17時、18~24時	中京区西ノ京東梅尾町6 (府医師会館1階) ☎354・6021
内科 眼科	10~17時、18~22時	
耳鼻いんこう科	10~17時	
歯科 (12/29~1/4)	10~17時	中京区西ノ京東梅尾町1 (府歯科医師会口腔保健センター1階) ☎812・8493

※急病診療所は、夜間・休日等の急な病気にに対する応急的な診察を行う施設です。
※京都市立病院は12/29~1/3休み。(救急外来を除く)

第29回市民スポーツフェスティバル

11月3日、西京極総合運動公園などで開催されました。大会は、年間を通して行われるさまざまな種目の合計得点を区対抗で競い合います。西京区は、小学生リレーで桂川が1位、桂東が2位、大原野が3位と上位を独占したほか、他競技でも好成績を収め、総合準優勝となりました。