

情報コーナー

特に記載のないものについては、**事前申込不要、料金無料**

時…日時、時期 所…場所 対…対象 内…内容
定…定員 費…費用 必…必要な物 申…申込み
問…問合せ 休…休日 注…注意
区…区役所保健福祉センター 区…区役所保健福祉センター別館 支…支所保健福祉センター

健康

10月16日～ 高齢者インフルエンザ予防接種を実施

時10月16日(月)～1月31日(水)
所接種日現在で①65歳以上②心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を持つ60～64歳
料接種回数は1回
費2,000円
市・府民税非課税、総所得が125万以下の方等は軽減措置有(要事前申請。10月2日(月)から、本人を証明するもの(運転免許証・健康保険証・敬老乗車証等)を持参のうえ、区役所保健福祉センター健康長寿推進課(区役所1階16番窓口付近の特設窓口)、または支所保健福祉センター健康長寿推進課(支所1階ロビー特設窓口)へ(昨年度とは申請場所が変更となっています)。
協協力医療機関へ要予約(協力医療機関は京都いつでもコール(☎661・3755)へお問い合わせください)
区保健健康長寿推進課(☎381・7638)
区保健健康長寿推進課(☎332・9274)

乳がん巡回検診

30歳代：エコー検査/1,300円
40歳以上：マンモグラフィ検査/1,300円
※いずれも免除制度あり
乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方はご持参ください。
時11～12月※検診日時は申し込み後に郵便で通知
所区役所保健福祉センター別館、支所保健福祉センター
対30歳以上の女性
注2年に1回受診可(受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、昨年受診されていない方は奇数年齢の方でも受診可)
申①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤電話番号⑥受診希望場所(区役所または支所)⑦前回受診の有無をご記入のうえ、郵便はがき、または封書により、「京都予防医学センター乳がん検診係」(〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28)へ10月15日(日)(当日消印有効。)まで
区保健健康長寿推進課(☎381・7643)
区保健健康長寿推進課(☎332・8140)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

日時	場所
9月20日(水)	上里小学校
9月26日(火)	松岡小学校
10月2日(月)	14時～15時半 桂屋小学校
10月13日(金)	福西小学校
10月16日(月)	川崎小学校
10月19日(木)	14～15時 外畑公民館

胸部X線撮影では無地の肌着やTシャツは着用可。(ボタン・柄のある服やブラジャー等は脱衣)
区保健健康長寿推進課(☎381・7643)
区保健健康長寿推進課(☎332・8140)

献血にご協力ください

日時	場所
9月22日(金)	10～12時 13～16時 松尾小学校

区保健健康長寿推進課(☎748・9092)
区保健健康長寿推進課(☎323・7245)

竹エクスサイズ教室

区踏み竹を使った運動やお口の体操、簡単ストレッチ
時10月16日(月)10時～11時半(受付9時45分～)
所区役所大会議室
場場所が変更になっていますので、お気をつけてください。
定先着40名
区区内に在住または通勤、通学をされている18歳以上で、医師から運動制限をされていない方
要動きやすい服装、飲み物、タオル
申・問10月2日(月)8時半から区保健健康長寿推進課(☎381・7643)へ電話で。
注グループでの申し込みは不可。

その他

就業構造基本調査を実施します

この調査は平成29年10月1日(日)を期日として、全国、地域別の就業構造を明らかにするために実施します。調査結果は、国や地方公共団体における雇用政策などの各種施策に活用されます。
調査の対象となった世帯には、9月下旬頃に調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。
区区役所地域力推進室総務・防災担当(☎381・7157)
市情報化推進室統計解析担当(☎222・3216)

学校コミュニティプラザ事業「洛西南ゾーン」パソコン教室の参加者募集

時10月6日(金)から毎週金曜日10～12時(全10回)
所竹の里小学校
対西京区民
定10名
対パソコンの基礎・操作とデジタル写真の活用術講座
費9,800円(テキスト代等)
申・問往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒610-1144 西京区大原野東竹の里町4-1 竹の里小(☎332・3745)まで。9月26日(火)必着

ウエスティに全員集合～集まれ!音楽仲間!!

対1部：吹奏楽団京都ムジークフェライン、2部：京都市立桂中学校吹奏楽部、3部：参加者全員による合同ステージ
時10月1日(日)14～16時(開場13時半～)
所・問西文化会館ウエスティ(☎394・2005) 注先着順

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
時10月17日(火)13時半～16時(先着順)
所支所2階第1会議室
問京都府行政書士会(☎692・2500)

共同募金 地域の福祉、みんなで参加

今年も10月1日から12月31日まで共同募金活動が実施されます。
西京区の皆さまからご協力いただいた貴重な募金は高齢者の方、障害のある方、児



電話 661-3755 F A X 661-5855
電子メール(右のホームページから送信できます)

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

童・青少年の地域福祉のために役立てられています。
赤い羽根共同募金に皆さまの温かいご協力をお願いします。

平成29年秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)
見ること見られることも 事故防止

9月は「高齢者の交通事故防止強化月間」～高齢運転者の交通事故を防止するために～
加齢は視覚などの感覚や認知機能の低下を招くことから、高齢運転者の事故は、アクセルとブレーキの踏み間違いや一時不停止、信号無視などの割合が高くなっています。運転に不安を感じられたら、運転免許の返納も検討しましょう。

西京医師会区民公開講座2017

人生最期のむかえ方2～住みなれた場所で医療を受けること、考えてみませんか～
時10月7日(土)14～16時
所京都市西文化会館ウエスティホール
定先着400名
問一般社団法人西京医師会事務局(☎393・5733)

認知症の新しい考え方・新しいケア

～認知症の人が暮らしやすい社会は誰もが暮らしやすい社会～
原因や治療など従来の医療的な枠組みではなく「どのように対応したらいいのか」という視点から認知症を見直し、そのために必要な地域・社会の新しい支援モデルを考えます。
時10月7日(土)14時半～16時(受付開始14時)
所西文化会館ウエスティ創造活動室
講師辻輝之医師(辻医院院長/中京区認知症連携の会代表)
問西京区社会福祉協議会(☎394・5711)

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 休日、祝
西京老人福祉センター(☎392・4705)
頭の体操・漢字おさらいのついで
時9月28日(木)14時～15時半
内楽しく漢字に触れ、知的達成感で脳も心も満足!
絵筆(黒・赤)、消しゴムすこやか講座
時10月12日(木)14時10分～15時
テーマ誤嚥性肺炎の予防・口腔内を清潔にするには・口腔体操
講師西京区地域介護予防推進センター職員

西京警察 110番

西京区では、認知症の人がその症状により歩き続けたり、日頃接している人でも想像がつかない場所に行ってしまう、行方がわからなくなってしまうケースが最近増えてきています。
いなくなる前にできることを!

図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
●9～17時 休日(祝日の場合、翌平日)

西京図書館(☎392・5558)

9月22日(金)11時～
アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会
0才～小学校就学前のお子さんとその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなど

10月14日(土)15時～	おたのしみ会	紙芝居・簡単な工作など
10月19日(木)15時～	消防おたのしみ会	西京消防署の消防士によるアニメDVD上映や読み聞かせ、生活に役立つ防災のお話など

洛西図書館(☎333・0577)

9月21日(木)15時～	消防おたのしみ会	西京消防署員によるDVD上映や紙芝居など
9月28日(木)11時～	赤ちゃんと絵本をひらく会	保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
10月7日(土)14時～	「洛西読み聞かせの会」おはなし会	「おはなしサークル夢ぽっく」による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回(☎801・4196)

9月28日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
10月4日(水)	10～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

こちら西京119

親子で確認 地震対策

- 1 家庭内の安全対策 家具の転倒防止など、必要な処置を実施しましょう。
- 2 オリジナルの非常持出袋 親子で話し合いながら、オリジナルの非常持出袋を準備しましょう。
- 3 グラツときたらだんご虫 低くかがんで、両手で頭をおおい、だんご虫のポーズと教えてください。
- 4 応急手当を覚えましょう 地震の時は、救急車がすぐに来ないことも考えられます。いざという時に備え、応急手当を覚えましょう。

たけっこぐんぐんプロジェクト委員会

「らくさい親子はぐくみスタンプラリー2017」を開催

期間内にスタンプラリー協力機関の子育て支援事業に参加して、スタンプを集めると、素敵な景品がもらえます。ぜひご参加ください。
※支援事業の詳細は、スタンプラリー台紙に記載
※親子(就学前の子どもに限る)で参加された方が対象となります。
実施期間10月2日(月)～11月30日(木)
景品交換10月10日(火)～12月15日(金)
台紙配布・景品交換場所区園子どもはぐくみ室、スタンプラリー協力機関など
協力機関支所管内の保育園、認定こども園、児童館、つどいの広場・子育て支援サロン
問区園子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎332・9186)

乳がんについて学ぼう!

女性がかかるがんの第1位が乳がん。珍しい病気ではないからこそ、自分や家族のために正しい知識を持って早期発見を心掛けませんか?
時10月6日(金)13時半～15時半
所区役所2階大会議室
対講話「知っておきたい乳がんのこと」、セルフチェックをしよう!
講師：三菱京都病院光藤悠子医師、村田梨絵看護師
定先着80名(お子様連れの方もご参加いただけます)
申・問9月15日(金)から区保健健康長寿推進課(☎381・7643)まで電話にてお申し込みください。

西京区の竹林をみんなで守ろう!

竹林整備ボランティアに応募し、ボランティア仲間とともに、竹の伐採・利用などに汗を流しませんか?放っておくと竹になってしまう「たけのこ」。春には整備を兼ねて、竹林で出た「たけのこ」の収穫ができます。
活動日平日グループと休日グループがあります。詳細は、その都度相談して決定します。
注概ね10～12時
所大原野地域
対高校生以上(高校生は保護者同伴)
申電話、F A Xまたはメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話、F A X番号を問までお伝えください。
問西部農業振興センター(☎321・0551、FAX313・0564、☎seibunougyou@city.kyoto.lg.jp)

「らくさい健康長寿プロジェクト」始動! ～健康長寿をめざして、日頃の生活習慣を見直してみませんか?～

洛西支所では、年齢を重ねてもいきいきと活躍できるまちづくりを目指し、このたび「らくさい健康長寿プロジェクト」を開始します。

洛西ウォーキングラリーなど、西京・洛西で行う健康教室やイベントなどに参加して、「らくさい健康長寿プロジェクト・スタンプラリー帳」にスタンプを集めていただいた方に、この地域にちなんで素敵なプレゼントをお渡しします。
「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント手帳」と併せてチャレンジしてください。
問区保健健康長寿推進課(☎332・8140)

日時	コース	所要時間
①9月27日(水)	ひまわり・フジバカマコース	9時半～11時半
②10月25日(水)	柿コース(九社神社)	
③11月22日(水)	大原野コース	〔受付〕 午前9時～
④1月24日(水)	大枝神社コース	
⑤2月28日(水)	大枝福荷 竹コース	
⑥3月28日(水)	桜コース	

「らくさい健康長寿プロジェクト・スタンプラリー帳」は9月20日(水)から、区役所・支所などで配布するにょん。

親子でゆっくりお楽しみ会 ～ミュージック・ケア～リズムあそび～

親子で音楽に合わせ体を動かしましょう!楽器や布を使ってリズムあそびをします。ぜひご参加ください。
時9月29日(金)9時45分～12時
注受付はそれぞれの回の15分前から行います。
1回目 9時45分～10時45分 1歳6か月以降の子ども対象
2回目 11～12時 寝返りができる子どもから1歳6か月未満の子ども対象

所西文化会館ウエスティ創造活動室
対西京区にお住まいの就園前の子どもとその保護者
要お茶などの飲み物
注無料
注親子とも動きやすい服装でお越しください。子どもは裸足で参加していただきます。
注当日、直接会場へ
問久世保育所(☎931・0699)
区保別子どもはぐくみ室(☎392・5691)

京都丹波/亀岡 夢コスモス園

約4.0haの規模を誇る関西最大級のコスモス園。20品種・約800万本のコスモスが咲き誇ります。期間中はユニークなかがしが並ぶ「創作かかしコンテスト」や丹波の味覚が一堂に集結する「丹波味わい市」など、家族で楽しめる催しが盛りだくさんです。
時9月23日(土)～10月29日(日)
所亀岡運動公園体育館東側(亀岡市吉川町、曾我部町地内)
アクセスJR嵯峨野線「亀岡」駅下車、京阪京都交通バス34・40・59・臨時系統で「亀岡運動公園」下車すぐ
主催夢コスモス園プロジェクト実行委員会(☎0771・29・5152、FAX 0771・29・5171)
料金
9月 10月
中学生以上 300円 500円 600円
小学生 150円 300円

マルシェ大原野
時10月7日、21日(土・日)
所J A 京都(売切れ次第終了)
問大原野農産物直売所運営協議会(☎331・0211)