

情報コーナー

特に記載のないものについては、**事前申込不要、料金無料**

時…日時、時期 所…場所 対…対象 内…内容
定…定員 費…費用 必…必要な物 申…申込み
問…問合せ 休…休日 注…注意
区…区役所保健福祉センター 区…区役所保健福祉センター別館 区…支所保健福祉センター

福祉

各種手当の届出をお忘れなく

8月は、下記の手当を引き続き受給するための届出をしていただく月です。届出がない場合は、8月以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

- 1 児童扶養手当(現況届)
- 2 特別児童扶養手当(所得状況届)
- 3 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・外国籍市民重度障害者特別給付金(現況届)

提出先①は区別子どもはぐくみ室(☎381・7665) または区保子どもはぐくみ室(☎332・9195)、②③は区保障害保健福祉課(☎381・7666) または区保障害保健福祉課(☎332・9275)へ。

健康

小学校での集団健診にかかる

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診
時・所①8月22日(火) 嵐山東小②9月5日(火) 大原野小③9月12日(火) 大枝小
いずれも14時～15時※胸部X線撮影では、無地の肌着やTシャツは着用可。(ボタン、柄のある服やブラジャー等は脱衣)
区保健康長寿推進課(☎381・7643)
区保健康長寿推進課(☎332・8140)

福祉医療制度をご利用ください

健康保険に加入している市内在住の方を対象に、下表のとおり制度を設けています。適用を受けるには、あらかじめ申請が必要です。所得制限あり(子ども医療除く)

制度名等(適用開始日)	対象の方	支給内容	問い合わせ先
ひとり親家庭等医療(申請日)	次のいずれかに該当する方 ①生計を一にする父または母がいない児童、②①の児童と生計を一にする母または父、③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など 児童：18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方	健康保険の自己負担額	区保子どもはぐくみ室(☎381・7665) 区保子どもはぐくみ室(☎332・9195)
重度心身障害者医療(申請月の初日)	次のいずれかに該当する方 ①1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方、②知能指数(IQ)が35以下の方、③3級の身体障害者手帳を持ち、IQが50以下の方	健康保険の自己負担額	区保障害保健福祉課(☎381・7666) 区保障害保健福祉課(☎332・9275)
重度障害老人健康管理費(申請月の翌月の初日)	①重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療の資格がある方	後期高齢者医療の自己負担額	区保年金課(☎381・7409) 区保年金課(☎332・9298)
老人医療(申請月の初日)	65歳以上70歳未満で、次のいずれかに該当する方 ①昭和25年8月2日以降に生まれた方は①のみ ②所得税非課税世帯、③ひとり暮らしの方または同居者が親族のみで全員が60歳以上、18歳未満または一定の障害のある方の世帯(所得制限あり)	健康保険の自己負担額から一部負担金(*)を差し引いた額	区保健康長寿推進課(☎381・7638) 区保健康長寿推進課(☎332・9274)

*2割または3割負担。自己負担限度額あり。

子ども医療 0歳から中学生3年生(15歳到達後、最初の3月31日まで)の方(所得制限なし)
健康保険の自己負担額から一部負担金(*)を差し引いた額
京都府子ども家庭支援課分室(☎251・1123)

* <入院>1カ月1医療機関につき200円<外来>0歳から3歳未満は1カ月1医療機関につき200円、3歳以上中学校3年生までは1カ月3,000円(複数医療機関を受診され、1カ月の合計が3,000円を超えた場合、超えた額を申請により払い戻します。)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 661-3755 F A X 661-5855
電子メール(右のホームページから送信できます)

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

行政相談委員による無料行政相談

国が行う業務への意見・要望などについて、ご相談に応じます。
時 毎月第1木曜日13時半～15時半
所 区役所・支所まちづくり推進担当
区 京都府行政評価事務所(☎802・1100)
区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)
支所まちづくり推進担当(☎332・9318)

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、フリーリングアップ等のご相談に応じます。
時 9月19日(火) 13時半～16時(先着順)
所 区役所2階小会議室
区 京都府行政書士会(☎692・2500)



司法書士による無料相談会

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。
時 8月28日(月) 13時半～16時
所 区役所2階小会議室
申・問 予約優先。予約は25日(金)17時までに京都司法書士会(☎255・2566)へ電話で。

洛西祭まつり

地域の皆さん!当施設のまつりで楽しみましょう!
模擬店、イベント(ゲーム・抽選会等)、アイマスク体験、自主製品販売、視覚障害者によるマッサージ体験など
時 9月2日(土) 11～15時
区 障害者支援施設洛西祭(☎333・0171)

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 日、祝

西京老人福祉センター(☎392・4705)

すこやか講座 時 9月14日(木) 14～15時
テーマ呼吸器の病気～咳や息切れが続く時～講師 京都桂病院 若田敏之医師

洛西老人福祉センター(☎335・0766)

思い出のハワイアン(生演奏・踊り)
時 8月24日(木) 14時～15時半
演奏 ナレオハワイアンズ
踊り ハワイアン同好会

図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
火(祝日の場合、翌平日)

西京図書館(☎392・5558)

真夏の!消防おたのしみ会
時 8月17日(木) 15時～
消防士による読み聞かせやアニメDVD上映、生活に役立つ防災のお話など
アフロのおはなしさんと絵本を楽しむ会
時 8月25日(金) 11時～
0歳～小学校就学前のお子さんとその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなど
おたのしみ会
時 9月9日(土) 15時～
絵本の読み聞かせなど

たんぼの会による読み聞かせ

時 9月16日(土) 15時～

洛西図書館(☎333・0577)

赤ちゃんと絵本をびらく会
時 8月24日(木) 11時～
保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
洛西読み聞かせの会 おはなし会
時 9月2日(土) 14時～
「ゆうゆうバス本よみチーム」による絵本の読み聞かせなど
おたのしみ会
時 9月16日(土) 14時～
絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回

(☎801-4196)
8月31日(木) ☆10時～10時40分:桂東小、☆11時20分～11時50分:右京の里自治会館北側、☆13時～13時半:大原野小
9月6日(水) ☆10時～10時半:松尾小、☆10時50分～11時50分:嵐山東小

こちら西京119
西京消防署 392-6071

台風に係る

- 普段から備える防災対策
 - 1 側溝や排水溝を清掃し、水はけを良くする。
 - 2 懐中電灯、携帯ラジオ、水等の非常用品を備蓄する。
 - 3 緊急連絡手段や落ち合う場所を家族で話し合う。
 - 4 ハザードマップで近隣の状況を知る。
 - 5 近隣者とコミュニケーションをとる。
- 接近前
 - 1 台風情報を確認する。
 - 2 家の周りを再点検する。
 - 3 窓や雨戸を補強する。
 - 4 浸水対策として、家財等を2階に移動させる。
- 接近してから
 - 1 用水路の見回りは絶対やめましょう。
 - 2 屋外での作業は絶対やめましょう。
 - 3 外出は控える。

西京警察110番
西京警察署 391-0110

交通安全絵手紙コンクール作品募集中!
昨年から始めた交通安全絵手紙コンクールを今年も実施します。交通安全を題材にした絵手紙の作品を募集中です。

応募期間 9月5日(火)まで
応募資格 西京区在住または西京区で活動されている65歳以上の高齢者!おひとり何点でも応募可(ただし入選は同一人で1点のみ)
作品規格 郵便ハガキサイズ
区 西京警察署交通課交通総務課係(☎391・0110)

参加賞あり。優秀作品3点を秋の全国交通安全運動中に表彰します。多数のご応募お待ちしております。

健康づくりサポーター大募集! ~サポーター養成講座のご案内~

健康づくりサポーターとは市民の方が中心となって「地域」の健康づくりを行い、皆が生き生きと暮らせるまちづくりを目指して活動するボランティアの呼称です。現在、洛西では「健康づくりサポーターらくさい(通称:らくサポ)」さんがウォーキングラリーや竹エクスサイズの教室等を通して楽しく活動しています。興味のある方、まずは気軽に「らくサポ」の活動を体験してみませんか。多くの方の参加をお待ちしています。



日時	8月30日(水) 10時～11時半(受付:9時45分～)
場所	支所保健福祉センター2階
内容	お話し「健康づくりサポーターとは」 運動実技「竹エクスサイズの実践」
対象	医師から運動制限のされていない、18歳以上の西京区在住の方
費用	無料 持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル
申込先	区保健康長寿推進課(☎332・8140)

救急医療週間に伴う救急ウェアを開催します!
時 9月8日(金) 10～15時
所 ラクセイヌ専門店 ラクセイヌ1階センターコート
①心肺蘇生法指導(小児に対する応急手当を含む)
② AED使用方法・AED展示・救急ヘルプの展示等
③ 救急事故の予防について啓発(ビデオ配布)
④ DVD「救命の連鎖。心停止の予防」等の放映など
事故や急病から大切な人を救うための知識技術を知ってください。
ご来場をお待ちしております。
参考 救急医療週間 9月3日(日)から9月9日(土)まで
区 西京消防署(☎392・6071)

第9回 西京区認知症 区民公開講座を開催!
老人福祉センターへの落語ボランティアをきっかけに、介護そのものへの興味が湧き、介護ヘルパーの資格を取得された落語家さんにお話をさせていただきました。
時 9月2日(土) 14～16時
所 京都市西文化会館 ウェスティホール
体験した認知症介護の講演と創作落語
講師 林家源平師匠(落語家)
主催・区 西京区認知症地域ケア協議会 事務局(☎393・5733)

～まちづくり活動の経費を補助～
今年度は30件の事業を採択!
西京区地域力 サポート事業補助金
詳しくはホームページ「西京区地域力サポート事業」または問へ。
区 区役所総務・防災担当(☎381・7158)

学まちコラボ事業 認定事業が決定!
市と大学コンソーシアム京都が協働で、大学と地域の皆さまが連携する事業を支援する「学まちコラボ事業」。
西京区内では次の事業が認定されました。
◆地域と大学の共生プロジェクト
京都経済短期大学の学生とNPOや自治会が協働して行っているプロジェクト。地域特有の課題の解決に向けた各種事業を、学生が主体的に企画・運営する。
区 市総合政策室 大学政策担当(☎222・3103)

平成29年度 第2回 ふらっと・西京 開催! 8月30日(水) 18～21時 (18～19時はカフェタイム)

西京について知りたいヒト、西京のまちを元気にするまちづくりに関わりたいヒトが集まり、ざっくばらんに語り合っていたく「ふらっと・西京」を開催します。今回は、冒頭に西京区在住の区職員が西京区について、いろいろお話しします。初めての方もぜひぜひご参加ください。

ふらっと・西京の様子
カフェtime
はじめまして!
テーマの提案!
前回はアイスクリームを配ったよん!今回はおいしいものを用意しておくよん!

最後にみんなでおしゃべり!
ふらっとトーク!

骨髄バンクのドナー登録に協力!
骨髄提供―それは、人から人への、いのちの贈り物です。
区 健康長寿企画課(☎222・3419)
区 健康長寿推進課(☎278・9099)
区 健康長寿推進課(☎323・7245)