

# 情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

日時・時期 場所 対象 内容  
定員 費用 必要な物 申込み  
問合せ 休日 注意

## 税

### 区役所・支所に市民税臨時窓口を開設

平成29年度の市・府民税が課税される方に、6月10日付で納税通知書を発送しています。6月30日(金)まで、区役所・支所に臨時窓口を開設しますので課税内容に不明な点等がありましたら、納税通知書をご用意のうえ、お問い合わせください。

区市民税事務所市民税第3担当 (☎746・5849)

## 保険

### 国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

◆国民健康保険の保険料納入通知書の送付  
平成29年度分の保険料納入通知書を6月中旬に送付します。納付は便利な口座振替をぜひご利用ください。

特別徴収(年金からの引き落とし)により納付されている方で口座振替への変更を希望される場合は、金融機関に申し込みのうえ、口座振替依頼書の控えとともに、納付方法変更申出書を保険年金課に必ず提出してください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額される場合がありますので、7月末までにご相談ください。それ以降は、減額できる額が少なくなりますので、ご注意ください。

◆後期高齢者医療の新しい保険証の送付  
新しい保険証を、7月末までに送付します。現在お持ちの保険証は、8月1日以降は使用できません。新しい保険証を提示せずに受診した場合は、いったん医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただくことがあります。ご注意ください。

区国民健康保険年金課 (☎381・7406)  
支保保険年金課 (☎332・9297)

### 国民年金保険料の免除制度

経済的な理由により保険料の納付が困難な方は、保険料の納付を全額または一部免除される場合があります(申請時点の2年1ヵ月前まで遡ることが可能)。申請者、配偶者、世帯主の前年の所得に基づき決定されますので、ご相談ください。

また、学生でない50歳未満の方で、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、納付が猶予される納付猶予制度もありますので、ご相談ください。

区国民健康保険年金課 (☎381・7409)  
支保保険年金課 (☎332・9298)

## 福祉

### 夏季特別生活相談と特別生活資金貸付

病気や不測の事故などで、お盆の時期、一時的に生活にお困りの世帯に対し、生活相談を行います。相談の結果、必要と認められる世帯には、資金の貸付けを行います。

相談日時7月10日(月)～12日(水)9時～11時半、13～15時  
区役所・支所の生活福祉課  
要印鑑、健康保険証(世帯全員分)など住所と家族構成を証明できるもの  
貸付けの内容①1人当たり3万円を目安に1世帯15万円まで②担保・保証人不要、無利子③返済は2年以内(原則、均等月賦)  
貸付日7月25日(火)

貸付けの対象とならない世帯①ボーナスなどの臨時収入がある世帯、他の貸付けを受けられる世帯②生活保護受給世帯③中国残留邦人などに対する支援の受給世帯④以前に夏季・歳末貸付を受け、未償還の世帯(相談時点で8割以上を償還しており、貸付日までに全額を返済した世帯を除く)⑤償還能力に欠けると認められる世帯⑥暴力団員等および暴力団密接関係者の属する世帯  
区国民健康保険生活福祉課 (☎381・7642)  
支保生活福祉課 (☎332・9194)  
市生活福祉課 (☎251・1175)

## 健康

### 竹エクササイズ教室

籐踏み竹を使った運動やお口の体操、簡単ストレッチ。  
7月10日(月)10時～11時半(受付9時45分～)

区役所大会議室  
18歳以上で、医師から運動制限をされていない、区内に在住または通勤・通学をされている方  
先着40名  
無料運動しやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル  
区国民健康保険生活福祉課 (☎381・7643)へ電話で、グループでの申し込みは不可。

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診  
6月30日(金)14時～15時半  
松尾小※胸部X線撮影では、無地の肌着やTシャツは着用可(ボタン、柄のある服やブラジャー等は脱衣)。

区国民健康保険生活福祉課 (☎381・7643)

### 食中毒を防ぎましょう!

～予防3原則「食中毒の原因菌をつけない、ふやさない、やっつける」を守りましょう!～  
◆トイレ後、調理前、調理中に生肉・生魚を触った時はしっかり手を洗う。  
◆調理用の箸と食べる箸を区別する。  
◆ふやさない◆食品の保存の際は温度管理をしっかりと行う。◆冷蔵庫は詰めすぎない。  
◆やっつける◆肉はしっかりと加熱する(中心温度75℃、1分間以上)。

区医療衛生センター (☎746・7214)

### 献血にご協力ください

7月6日(木)10～12時、13時半～15時半  
テリヤカナーイズミヤ桂坂店駐車場  
支保健康長寿推進課 (☎323・7245)

市民生活福祉協議会  
京都いつでもコール  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 661-3755 F A X 661-5855  
電子メール(右のホームページから送信できます)

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html  
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

### 骨髄バンクのドナー登録にご協力を

命を救えるのは、あなたかもしれません。  
市健康長寿企画課 (☎222・3419)  
区保健健康長寿推進課 (☎748・9092)  
支保健康長寿推進課 (☎323・7245)

## その他

### 丹波/亀岡ききょうの里

「ききょうの里」では、約5万株のききょうが咲き乱れます。園内の直売所では地元農家のとれたて野菜や特産品などの販売も行われています。  
6月24日(土)～7月23日(日)9～17時  
谷性寺門前 宮前町猪倉土山39  
アクセスJR嵯峨野線「亀岡」駅より、「園部駅西口」行き京阪京都交通バス40系統「猪倉」下車、徒歩5分  
小学生以下無料、中学生以上500円(6月17日(土)～6月23日(金)のプレオープン期間は中学生以上300円)  
JR亀岡駅観光案内所 (☎0771・22・0691)

### 行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。  
6月20日(火)②7月18日(火)いずれも13時半～16時(先着順)①支所2階第1会議室②区役所2階小会議室  
区京都府行政書士会 (☎692・2500)



日本保健福祉協会の「ききょうの里」

### 移動図書館「こじか号」巡回

6月22日(木)☆10時～10時40分:桂東小、☆11時20分～11時50分:右京の里自治会館北側、☆13時～13時半:大原野小  
7月5日(水)☆10時～10時半:松尾小、☆10時50分～11時50分:嵐山東小

こちら西京119  
西京消防署 392-6071

### 熱中症予防と対策

◆3つの対策  
暑さに負けない体力づくり  
適度な運動・適切な食事・十分な睡眠  
暑さに対する工夫  
適度な空調で室温管理・衣服を工夫・日よけ  
暑さから身を守るアクション  
水分と塩分の補給・こまめな休憩  
◆熱中症は「気付く」ことで防げます。

### 夏の文化防災運動 7月12日(水)～7月18日(火)

西京警察110番  
西京警察署 391-0110

### 西京老人福祉センター (☎392・4705)

健康づくり講習会  
6月29日(木)14時～15時半  
テーマ「健康リズム体操～脚腰丈夫で若さUP!」講師大阪ガス福祉財団より派遣  
定先着50名 室内用運動靴  
6月15日(木)～6月24日(土)まで  
すこやか講座  
7月13日(木)14～15時  
テーマ「骨と健康のお話～骨粗鬆症と骨折～」  
講師相馬病院理事長 相馬靖氏  
事前申し込み不要

### 洛西老人福祉センター (☎335・0766)

「アンサンブル・ヌフコンサート」  
6月24日(土)14時～15時半  
アンサンブル・ヌフ弦楽合奏団による演奏  
事前申し込み不要(年齢制限無し)

### 図書館

平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時  
休火(祝日の場合、翌平日)

### 西京図書館 (☎392・5558)

アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会  
絵本の読み聞かせや手遊びなど  
6月23日(金)11時～  
夏の!スペシャルおたのしみ会  
大型紙巾シアターなど  
7月8日(土)11時～  
たんぼの会による絵本の読み聞かせ  
絵本の読み聞かせ  
7月15日(土)15時～

### 洛西図書館 (☎333・0577)

赤ちゃん絵本をひらく会  
保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど  
6月22日(木)11時～  
「洛西読み聞かせの会」おはなし会  
絵本の読み聞かせなど  
7月1日(土)14時～  
おたのしみ会  
絵本の読み聞かせなど  
7月15日(土)14時～

### 移動図書館「こじか号」巡回 (☎801・4196)

6月22日(木)☆10時～10時40分:桂東小、☆11時20分～11時50分:右京の里自治会館北側、☆13時～13時半:大原野小  
7月5日(水)☆10時～10時半:松尾小、☆10時50分～11時50分:嵐山東小

こちら西京119  
西京消防署 392-6071

### 熱中症予防と対策

◆3つの対策  
暑さに負けない体力づくり  
適度な運動・適切な食事・十分な睡眠  
暑さに対する工夫  
適度な空調で室温管理・衣服を工夫・日よけ  
暑さから身を守るアクション  
水分と塩分の補給・こまめな休憩  
◆熱中症は「気付く」ことで防げます。

### 夏の文化防災運動 7月12日(水)～7月18日(火)

西京警察110番  
西京警察署 391-0110

### 西京老人福祉センター (☎392・4705)

健康づくり講習会  
6月29日(木)14時～15時半  
テーマ「健康リズム体操～脚腰丈夫で若さUP!」講師大阪ガス福祉財団より派遣  
定先着50名 室内用運動靴  
6月15日(木)～6月24日(土)まで  
すこやか講座  
7月13日(木)14～15時  
テーマ「骨と健康のお話～骨粗鬆症と骨折～」  
講師相馬病院理事長 相馬靖氏  
事前申し込み不要

### 洛西老人福祉センター (☎335・0766)

「アンサンブル・ヌフコンサート」  
6月24日(土)14時～15時半  
アンサンブル・ヌフ弦楽合奏団による演奏  
事前申し込み不要(年齢制限無し)

## 洛西ニュータウンにおける 地域団体活動ステップアップサポート 事業を募集しています!

平成29年3月に策定された「洛西ニュータウンアクションプログラム」に掲げる取組方針・テーマに基づいた皆さまの自主的なまちづくり活動に対して、活動の成熟度(ステップ)に合わせて、必要なアドバイスや補助金の交付を行う事業を開始し、地域主体のまちづくりを推進していきます。  
詳しくは、市役所・洛西支所で配布している募集案内をご覧ください。「洛西ニュータウンアクションプログラム」も配布しています。  
洛西ニュータウンの活性化に向け、皆さまの熱意ある取り組みをお待ちしています。

応募締切7月31日(月) 必着  
配架場所等市役所都市総務課、洛西支所など  
区市役所都市総務課企画調整担当 (☎222・3610)

区内にお住まいの方の水道の使用開始・中止・名義変更、口座振替やクレジットカード継続払いのお申し込み、上下水道料金のお支払い、災害用備蓄飲料水「京の水道 疏水物語」のご注文などは、「西部営業所」で承ります。

<西部営業所の所在地・ご連絡先>  
右京区太秦安井一町田町14  
(右京区役所を東へ約250m)  
☎841・9184 FAX801・9629

※これまでご利用いただいておりました西京営業所は、7月17日(月・祝)をもちまして営業を終了いたします。

区上下水道局お客さまサービス推進室 (☎672・7733、FAX671・4165)

## 短歌教室 作品紹介

春の雲 小倉の山に 影落とし ぷわりふわふわ 漂いてゆく  
春の宵 花弁のごと 散りゆける 友の訃報に 愕然となる  
童頭の 船大堰川を めぐりて 舟のこはら 深に留す  
塚本ひろみさん(嵐山東) 土井 達明さん(桂) 山本 千代子さん(檜原)

## 西京区防災・避難所MAP

区ホームページから以下のハザードマップなどが確認できます。  
西京区役所 防災 検索 クリック  
京都府防災マップ【水災 書編:西京区版】  
水害時の浸水想定深さが確認できます。  
京都府土砂災害ハザードマップ  
土砂災害(特別)警戒区域が確認できます。  
嵐山東学区・松尾学区・松陽学区・檜原学区・桂坂学区・大枝学区・新林学区・福西学区・大原野地域  
西京区避難所MAP  
指定緊急避難場所等が確認できます。

## 平成29年度 第1回 ふらっと・西京 開催!

西京について知りたいヒト、西京のまちを元気にするまちづくりに関わりたいヒトが集まり、ざっくばらんに語り合ってください。「ふらっと・西京」を開催します。  
初めての方も、参加したことがある方もぜひご参加ください。

6月21日(水)18～21時(18～19時はカフェタイム)  
区役所大会議室  
対西京に愛着がある方、まちづくりに興味がある方  
¥300円(茶菓子代)  
事前申し込み不要。当日、直接会場へ  
区役所総務・防災担当 (☎381・7158、FAX381・6135)

## 新生活支援員として 活動して頂ける方を募集します!

高齢の方や知的・精神に障害のある方等、判断能力に不安がある方を対象に実施している「日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)」の担い手となる生活支援員を募集します!  
◆生活支援員・利用者の自宅等を週1回〜月1回程度訪問し、福祉サービスの利用に関する助言や日常的な金銭管理、郵便物管理等の支援を行う臨時職員。  
詳しくは区社協のホームページをご覧ください。区までご連絡ください。  
活動するためには、研修への参加が必要。  
区社会福祉協議会 (☎394・5711)

区内の各小学校で、道路の安全な通行方法など、交通ルールを身に付けることを目的に、新1年生を対象にした交通安全教室を開催しました。  
この教室は、子どもたちの行動範囲が広がる学年でもない時期に、地域の交通安全推進会が西京警察署の協力を得て実施しているもので、今年で11年目になります。  
子どもたちは、日る登下校を見守っている地域の方からの説明を聞きながら、体育館の中につられた模擬道路を使い、横断の訓練などに真剣に取り組んでいました。

## 新1年生対象の交通安全教室を開催

## 水害、土砂災害に備え避難行動を確認しましょう!

6月から10月までは、大雨が降る季節です。大雨が降り、水害または、土砂災害の発生の恐れが高まった場合には、京都府から避難情報を発令します。その際には、下図を参考に各自で避難行動を取っていただくとともに、日頃からハザードマップにより、水害時の浸水深さや土砂災害の危険性などを確認したうえで、自らが取るべき避難行動を確認しておきましょう。また、立退き避難を行う場合は、必ず非常持ち出し品を持参しましょう。

\*水害の場合  
浸水の深さが2階の床面(3m)を越えない地域  
2階に逃げれば、命は守れる!  
浸水の深さが2階の床面(3m)を越える地域  
立退き避難  
浸水前に!  
屋内安全確保  
自宅内の2階での待避  
土砂災害の発生の恐れが高まった場合  
崖崩れで建物の倒壊の恐れがない場合  
崖崩れで建物の倒壊の恐れがある場合  
土砂災害発生前に!  
立退き避難  
指定緊急避難場所や近隣の安全な建物へ  
屋内安全確保  
自宅の山際から遠い部屋での待避

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。