



電話 661-3755 F A X 661-5855  
電子メール(右のホームページから送信できます)

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html  
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

# 情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

☎…日時、時期 ☎…場所 ☎…対象 ☎…内容  
☎…定員 ☎…費用 ☎…必要な物 ☎…申込み  
☎…問合せ ☎…休日 ☎…注意

## 来年4月に小学校へ入学する 新1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校へ入学するお子さん(平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた方)の保護者の宛に、入学届の用紙を10月24日(月)頃に郵送しますので、11月7日(月)までに指定の学校へ提出してください。☎国・私立小へ入学予定の方や引越しの予定がある方も提出要。※用紙が届かない場合は、区役所市民窓口課(☎381・7213)、支所市民窓口課(☎332・9137)まで。※中学校の入学手続等は来年1月。☎指定の学校又は市教育委員会調査課(☎222・3772)

就学時健康診断の日程は指定の学校へお問合わせください。「入学届」提出時にも学校から案内します。☎指定の学校又は市教育委員会体育健康教育室学校保健担当(☎708・5321)

## 税

### 11月・12月は「滞納整理強化期間」です

本市では、納税の公平性と市税収入を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めています。平日の昼間に不在の方などを対象に、期間中、夜間・休日に訪問、電話等による納税催告などを実施します。実態調査を行ったうえで十分な資力があながら納付の進展がない方に対しては、差押えを強力に実施します。特別な事情により納付が困難な方は、早急にご相談ください。☎西京区税務センター(☎381・7395) 洛西税務センター(☎332・9118)

## 保険

### 国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

◆新しい国民健康保険証をお送りします  
現在お持ちの保険証は、12月以降は使用できません。新しい保険証を11月中に簡易書留郵便等によりお送りしますので、①保険証の記載に誤りがないか ②他の保険への加入や住所変更の届出を忘れていないかの2点について1枚ずつご確認ください。◆国民健康保険、後期高齢者医療の保険料は必ず納期内に納めましょう  
災害その他の特別な事情もなく保険料を滞納されていると、有効期限を短縮した保険証の交付や財産の差押えなどを行うことがあります。特別な事情により納付が困難な方は、早急にご相談ください。☎区役所保険年金課(☎381・7406、7407) 支所保険年金課(☎332・9297)

## 国民健康保険料の納付等に関する休日相談

時11月6日(日) 9～16時  
所区役所1階・支所2階 保険年金課

## 福祉

### お部屋で遊ばませんか? 「らくさいっこあつまれ～」

☎電車ごっこや工作等の親子で楽しめるコーナーなど☎11月8日(火) 10～11時半  
所京都エミナス☎未就園児とその保護者(区内に在住又は通勤、通学をされている方)  
☎洛西子ども支援センター(☎332・9186)

## 健康

### 竹エクスサイズ教室

☎踏み竹を使った竹エクスサイズと、健康運動指導士による簡単ストレッチ  
※初参加の方には踏み竹をプレゼント!  
☎11月14日(月) 10～11時半(受付9時45分)～  
所西文化会館ウエスティ☎医師から運動制限をされていない、18歳以上の区内に在住又は通勤、通学をされている方☎先着30名☎踏み竹(以前参加された方のみ)、運動しやすい服、飲み物、タオル、バスタオル  
申・☎10月31日(月) から保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)へ電話で、☎グループでの申込みは不可。

### 胸部(結核・肺がん)検診・大腸がん検診

時・所①10月21日(金)西京保健センター、②10月24日(月)川岡小 いずれも14～15時半  
☎検診内容、料金等は「保健センターニュース」の回覧をご覧ください。☎胸部X線撮影では、無地の肌着やTシャツは着用可。(ボタン、柄のある服やブラジャー等は脱衣)  
☎保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)

### ねずみによる被害を防ぎましょう!

◆餌になるものを置かない 食料品は冷蔵庫や戸棚に入れ、生ごみは蓋付き容器に入れて保管する。ペットの餌も片付ける。  
◆巣を作らせない 物置、押入れは定期的に点検・整理し、ねずみが隠れる物陰や紙、布、ビニールなど、巣作りの材料になるものを放置しない。  
◆侵入させない 隙間が1cm以上あれば侵入されるため、その隙間をパテや金属タワシなどでふさぐ。排水口には格子状のふたをのせる。  
☎保健センター衛生課(☎392・5770)

### あなたの禁煙をサポートします

禁煙相談・支援  
所・時西京保健センター：毎月第2・4木曜 9～10時半 洛西支所：毎月第1・3金曜 8時半～10時半☎尿中のニコチンや呼気中の一酸化炭素の検査をもとに、電話・面接による3ヵ月間の禁煙支援☎区内在住の20歳以上の方  
☎保健センター健康づくり推進課(☎392・5690) 支所健康づくり推進室(☎332・8140)

### 献血にご協力ください

時・所①11月9日(水)川岡小 9時半～12時半、②11月18日(金)松尾小 10～12時、13～16時  
☎保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)

## その他

### 上下水道局の営業所は、24時間電話を受付けています!

営業時間外は、各営業所への連絡を転送し、休日・夜間受付センターが対応します。☎西京営業所(☎392・8791) ※外畑地域水道をご利用の方は、地域事業課(☎672・7790)

### 市民創造ステージ

☎市内で舞踏、音楽、演劇などの舞台芸術活動を行う団体による発表  
☎10月23日(日) 12時半～18時(開場12時)  
所西文化会館ウエスティ☎先着440名  
☎同会館(☎394・2005)



### 亀岡市との住民交流「亀岡祭」

丹波の祇園祭とも呼ばれる「亀岡祭」。提灯や祭囃子が城下町をにぎやかに彩り、最終日には鉦の巡行が行われます。☎10月23日(日)～25日(火)  
所JR嵯峨野線「亀岡」駅下車徒歩10分  
☎JR亀岡駅観光案内所(☎0771・22・0691)



### 向日市との住民交流「向日まつり」

歴史的な衣裳で会場を歩く「大極殿衣裳行列」や「西岡衆武者行列」、飲食・物販コーナーなど、楽しい企画で皆さんをお迎えます。☎11月19日(土)、20日(日)  
所向日町競輪場  
☎向日まつり実行委員会事務局(☎931・1111)



### 司法書士による無料法律相談

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。☎10月24日(月) 13時半～16時半  
所区役所2階中会議室  
申・☎予約優先。予約は21日(金)17時までに京都司法書士会(☎255・2566)へ電話で。

### 行政書士による無料相談

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。☎①10月25日(火)②11月15日(火) いずれも13時半～16時(先着順)  
所①支所2階第3会議室 ②区役所2階小会議室  
☎京都府行政書士会(☎692・2500)



### 老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象 ●9～17時 ☎日、祝

### 西京老人福祉センター(☎392・4705)

すこやか講座☎11月10日(木) 14～15時  
テナー高齢者に多い皮膚疾患について  
講師田端康一医師

健康づくり講習会時11月11日(金) 14～15時  
15分テナーのんびり運動講習会講師西京区地域介護予防センター☎ゴム底の上靴  
☎10月22日(土) から11月4日(金)まで、健康づくり講習会時11月29日(火) 13時半～15時  
テナー笑顔で楽しく健康づくり講師三輪昌広氏☎上靴、飲み物  
☎11月8日(火) から11月21日(月)まで。

### 洛西老人福祉センター(☎335・0766)

和太鼓演奏会☎龍船鼓蝶走による演奏会  
☎10月22日(土) 14～15時 ※年齢制限なし  
Let'sレクダンス☎10月29日(土) 10～11時半  
講師久野ひとみ氏☎上靴、運動しやすい服、飲み物、タオル☎先着40名  
☎10月14日(金) 9時から電話か来所で。

### 図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時  
☎休(祝日の場合、翌平日)

### 西京図書館(☎392・5558)

消防おたのしみ会☎消防士によるアニメDVD上映や読み聞かせ等☎10月20日(木) 15時～  
アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会☎乳幼児と保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせや手遊び等☎10月28日(金) 11時～  
おたのしみ会☎絵本の読み聞かせ・簡単な工作☎11月5日(土) 15時～  
「たんぼぼの会」による絵本の読み聞かせ☎11月19日(土) 15時～

### 洛西図書館(☎333・0577)

赤ちゃん絵本をひらく会☎保育士による絵本の読み聞かせや手遊び等☎10月24日(月) 11時～  
「洛西読み聞かせの会」おはなし会☎「おはなし宝石箱」による絵本の読み聞かせ等☎11月5日(土) 14時～  
おたのしみ会☎絵本の読み聞かせ等☎11月19日(土) 14時～

### 移動図書館「こじか号」巡回

(☎801・4196)  
10月27日(木) ☆10～10時40分：桂東小、☆11時20分～11時50分：右京の里自治会館北側、☆13～13時半：大原野小  
11月2日(水) ☆10～10時半：松尾小、☆10時50分～11時50分：嵐山東小

## こちら西京119

意識不明・突然の強い頭痛・急な息切れ、胸痛・多量出血は119番通報を!

1. 受話器を上げ「ツ」音を聞いてから
  2. 住所を伝える
  3. 状況を伝える
  4. 名前と電話番号を伝える
  5. 携帯電話の場合は移動しない
  6. 指令センター員の指示に従う
- 慌てず、落ち着いて、正確に。

### 秋の火災予防運動 11月9日(水)～15日(火)

☎西京消防署(☎392・6071) 消防相談電話(☎231・5000)

## 西京区の竹林をみんなで守ろう!

西京区で放置されている竹林の中で、今回、モデル地区として大原野の竹林を管理するボランティアグループを募集します。登録後、講習会や作業に参加していただきます。  
活動開始時期10月下旬以降 ※5名以上を1組としたグループ活動になります。  
☎電話又はメールで、リーダー・他メンバーの氏名及び年齢、住所、電話番号を☎までお伝えください。  
☎西部農業振興センター(☎321・0551、☎seibunougou@city.kyoto.lg.jp)

### 京都芸大アートスクール in 西京

## 「デザインが社会にできること」

京都市立芸術大学美術学部の教育研究成果を地域の皆様に学んでいただく「京都芸大アートスクール」。今回は、西京区大原野地域での活性化活動を通して、デザインが社会にできることは何かをテーマにお話しします。(大原野の農産物のお菓子付)

### 時10月29日(土) 午後2～4時

(受付 午後1時30分～)  
所支所2階会議室  
講師市立芸大教授 辰巳 明久氏  
☎小学生以上対象定50名  
申はがき、FAX又はメールで、☎まで。住所、氏名(ふりがな)、電話番号をお伝えください。10月25日(火) 必着  
☎京都市立芸術大学 連携推進課事業推進担当 〒610-1197 京都市西京区大枝杏掛町13-6 (☎334・2204、FAX334・2241、☎public@kcuu.ac.jp)

## たけっこぐんぐんプロジェクト らくさい親子でスタンプラリー 第2弾開催!

期間内にスタンプラリーの協力機関で3つのスタンプを集めると、たけこよんグッズがもらえます。下記イベント会場でもスタンプがもらえます。詳しくはラリー台紙をご覧ください。  
実施期間10月15日(土)～12月9日(金)  
台紙配布・景品交換  
洛西子ども支援センター、スタンプラリー協力機関、イベント会場(10/15らくさい親子でお散歩in竹林公園、11/8らくさいっこあつまれ～、11/19区民ふれあいまつり)  
スタンプラリー協力機関  
支所管内の保育園、児童館、つどいの広場、子育て支援サロン  
☎洛西子ども支援センター(☎332・9186)

## 秋の文化作品展を開催

日本の秋を象徴する「菊」の花、日本の伝統文化「俳句」「短歌」作品の数々、桂高校の生徒によるフラワーアレンジメント作品を展示するとともに、今年度は区内幼稚園児の絵画作品、老人クラブや女性会の方の書道や写真等の作品も新たに展示します。  
時10月26日(水) 午前9時～午後5時  
27日(木) 午前9時～午後5時  
28日(金) 午前9時～午後2時  
所区役所2階会議室  
☎区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)

### 菊花の出展者募集

初心者からベテランの方まで、多くの出展をお待ちしています。出展していただける方は、10月19日(水)までにご連絡ください。作品のお持込みは、10月25日(火)の午前10時から正午の間にお願いします。

## 京都洛西 夜の賑わい創出プロジェクト 洛西 グラシアス・バル ～with JAZZ&ハロウィンナイト～

ハロウィン仮装コンテスト、JAZZ Live!にたけこよん体操! 飲食ブースも盛りだくさん。大人も子どもも洛西の夜の賑わいを楽しみましょう。  
時10月29日(土) 午後5時30分～8時30分  
所ラクセース周辺・小畑川中央公園  
☎支所まちづくり推進担当(☎332・9318)



### こころの健康講座を開催

## 「こころの健康とアルコール～知っていますか?お酒のこと～」

「酒は百薬の長」といわれ、適量の飲酒は健康にいいとされています。しかし、多量の飲酒が身体に悪影響を及ぼすこともよく知られています。「アルコールによる害がどのようなものであるかはイマイチよく分からない…」という方、アルコールについての正しい知識と一緒に学び、理解を深めませんか。

### 時11月17日(木) 午後1時30分～3時30分

(受付開始午後1時～)  
所西文化会館ウエスティ講師いわくら病院 安東毅医師(安東医院副院長) ☎無料  
☎保健センター健康づくり推進課(☎392・5690、FAX392・6052) 又は 支所健康づくり推進室(☎332・9348、FAX332・8186)  
主催こころの病のある人が地域で安心して暮らせるようとする会

## 京都市長杯 ゲートボール大会

9月10日、京都市上桂公園で、市長杯ゲートボール大会が開催されました。西京区の15チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。



優勝 桂川ゲートボール連合  
準優勝 松陽ゲートボール連合  
3位 椋原ゲートボール連合

骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします  
骨髄提供！それは、人から人へのいのちの贈り物です。  
☎市保健医療課 保健センター健康づくり推進課(☎222・3392) 支所健康づくり推進室(☎332・8140) 8140(☎8140)