市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール 受付時間　午前８時～午後９時（年中無休）
電話 661-3755　ＦＡＸ 661-5855　電子メール（右のホームページから送信できます）
パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

時…日時、時期　所…場所　対…対象　内…内容
定…定員　¥…費用　要…必要な物　申…申込み
問…問合せ　休…休日　！…注意

保険

入院、外来受診時における医療費等の負担軽減

「限度額適用認定証」などを提示すれば、入院時や高額な外来受診時における医療費負担が、自己負担限度額までで済みます。市民税非課税世帯の方は、食事代についても減額されます。！「認定証」の申請は、保険証と印鑑を持参のうえ、行ってください。ただし、次の方は申請不要です。・国民健康保険にご加入の70～74歳の市民税課税世帯の方・後期高齢者医療にご加入の市民税課税世帯の方・後期高齢者医療にご加入の方で、既に8月からの認定証を郵送等で受領の方
問区役所保険年金課（☎381・7409）
支所保険年金課（☎332・9298）

福祉

福祉医療制度をご利用ください

健康保険に加入している市内在住の方を対象に、下表のとおり制度を設けています。適用を受けるには、あらかじめ申請が必要です。！いずれも所得制限あり。

制度名等（適用開始日）	対象の方	支給内容
ひとり親家庭等医療（申請日）	次のいずれかに該当する母又は父、③両親のいない児童、②①の児童と生計を一にする母又は父、③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など！児童：18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方	健康保険の自己負担額
重度心身障害者医療（申請月の初日）	次のいずれかに該当する方①1級又は2級の身体障害者手帳をお持ちの方、②知能指数（IQ）が35以下の方、③3級の身体障害者手帳を持ち、IQが50以下の方！重度障害者老人健康管理費は、後期高齢者医療の資格がある方	健康保険の自己負担額
重度障害老人健康管理費（申請月の翌月の初日）		後期高齢者医療の自己負担額
老人医療（申請月の初日）	65歳以上70歳未満で、次のいずれかに該当する方！昭和25年8月2日以降に生まれた方は①のみ①所得税非課税世帯、②寝たきりや一人暮らしの方又は同居者が親族のみで全員が60歳以上、18歳未満又は一定の障害のある方の世帯	健康保険の自己負担額から一部負担金（＊）を差し引いた額

＊2割又は3割負担。自己負担限度額あり。
問区役所福祉介護課（☎381・7643）
支所福祉介護課（☎332・9194）

重度障害老人健康管理費は
区役所保険年金課（☎381・7409）
支所保険年金課（☎332・9298）

子ども医療	0歳から中学3年生（15歳到達後、最初の3月31日まで）の方（所得制限なし）	健康保険の自己負担額から一部負担金（＊）を差し引いた額

＊＜入院＞1カ月1医療機関につき200円＜外来＞0歳から3歳未満は1カ月1医療機関につき200円、3歳以上中学校3年生までは1カ月3,000円（複数医療機関を受診され、1カ月の合計が3,000円を超えた場合、超えた額を申請により払い戻します。）
問京都市地域福祉課・児童家庭課合同分室（☎251・1123）

各種手当の届出をお忘れなく

8月は、下記の手当を引き続き受給するための届出をしていただく月です。届出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
①児童扶養手当要現況届②特別児童扶養手当要所得状況届③特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・外国籍市民重度障害者特別給付金要現況届
提出先
①は区役所支援保護課（☎381・7665）
又は支援保護課（☎332・9195）、
②③は区役所支援保護課（☎381・7666）
又は支援保護課（☎332・9275）へ。

健康

小さな秋のこころまつり

こころの病のある方、こころの病に関心のある方、一緒に交流しませんか。
時9月9日（金）13時半～15時半所桂川地域体育館内ゆったりズム体操、スカイクロス、西京音頭など申・問8月31日（水）までに保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）へ電話で。

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

時・所①8月24日（水）嵐山東小②9月16日（金）大枝小　いずれも14時～15時半
！検診内容、料金等は「保健センターニュース」をご覧ください。
※胸部Ｘ線撮影では、無地の肌着やＴシャツは着用可。（ボタン、柄のある服やブラジャー等は脱衣）
問保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）
支所健康づくり推進室（☎332・8140）

献血にご協力ください

時・所9月15日（木）10～12時、13時半～15時半　デイリーカナート　イズミヤ桂坂店駐車場
問保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）

骨髄バンクのドナー登録にご協力を

骨髄提供―それは、人から人への、いのちの贈り物です。
問市保健医療課（☎222・3419）
保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）
支所健康づくり推進室（☎332・8140）

その他

京都丹波／亀岡『夢コスモス園』

内亀岡運動公園体育館東側に広がる約4.6haのコスモス園。20品種約800万本のコスモスが咲き誇ります。
時9月17日（土）～10月30日（日）
所亀岡市吉川町・曽我部町地内
アクセスJR嵯峨野線「亀岡」下車、京阪京都交通バス40系統「運動公園前」下車すぐ
問夢コスモス園（☎0771・55・9111）

料金	9月		10月	
	平日	休日	平日	休日
中学生以上	250円	300円	500円	600円
小学生	150円		300円	

弁護士による京都市民法律相談 10月から予約制に変わります

時毎週水曜　13時15分～15時15分

予約受付	相談日（毎週水曜日）の週の月曜日から相談日当日まで8時半～17時（相談日当日は14時50分）（閉庁日を除く）※但し，定員になりしだい受付終了例：10月5日（水）の相談予約は10月3日（月）受付開始

定区役所12名、支所6名
問区役所まちづくり推進担当（☎381・7197）支所まちづくり推進担当（☎332・9318）へ、電話または来所で。

司法書士による無料法律相談会

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。
時8月22日（月）13時半～16時半
所区役所2階中会議室
申・問予約優先。予約は19日（金）17時までに京都司法書士会（☎255・2566）へ電話で。

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。
時9月20日（火）13時半～16時（先着順）
所区役所2階小会議室
問京都府行政書士会（☎692・2500）

テニス用品のレンタル

内テニスラケット・シューズのレンタルを行っています。ぜひご利用ください。所小畑川中央公園¥各324円問小畑川中央公園（☎331・7665、FAX331・7665）

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時　休日、祝

西京老人福祉センター（☎392・4705）

すこやか講座時9月8日（木）14～15時テーマ肩の痛み・腰の痛み講師宮地整形外科　宮地芳樹医師
健康づくりチャレンジ2016時9月24日（土）13時半～16時（受付13時～）内シニア向け体力測定会所西京区役所2階大・中会議室定先着40名申8月27日（土）から電話か来所で。
健康づくり講習会時9月30日（金）14時～15時15分テーマのんびり運動講習会講師西京区地域介護予防推進センター要ゴム底の上靴申9月8日（木）～9月21日（水）まで。※定員を超える場合、9月23日（金）10時から抽選。

洛西老人福祉センター（☎335・0766）

健康づくりチャレンジ2016時9月9日(金)13時半～（受付13時～）内シニア向け体力測定会所洛西老人福祉センター定先着40名要動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル、飲み物申8月27日（土）9時から電話か来所で。

図書館

●平日9時半～19時半　●土、日、祝9時半～17時
休火（祝日の場合、翌平日）

西京図書館（☎392・5558）

真夏の！消防おたのしみ会時8月18日(木)15時～内消防士による読み聞かせやアニメDVD上映、生活に役立つ防災のお話など
「たんぽぽの会」による絵本の読み聞かせ
時8月20日（土）・9月17日（土）15時～
アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会
時8月26日（金）11時～内「アフロのおはなしや」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
おたのしみ会時9月3日（土）15時～内絵本の読み聞かせなど

洛西図書館（☎333・0577）

おたのしみ会時8月20日（土）・9月17日（土）14時～内絵本の読み聞かせなど
赤ちゃんと絵本をひらく会時8月22日(月)11時～内保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
「洛西読み聞かせの会」おはなし会時9月3日（土）14時～内「ゆうゆうバス」による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回（☎801・4196）

8月31日(水) ☆10～10時40分：桂東小、☆11時20分～11時50分：右京の里白治会館北側、☆13～13時半：大原野小
9月7日(水) ☆10～10時半：松尾小、☆10時50分～11時50分：嵐山東小

こちら西京119

西京「救急フェア」の開催について

西京消防署では、いざという時に大切な命を守るため、応急手当の方法と、救急事故の予防対策について知っていただく救急フェアを開催します。
時9月9日（金）10時～14時所ラクセーヌ専門店街センターコート内心肺蘇生法・ＡＥＤの使い方・救急事故の予防について

救急医療週間
9月4日（日）～10日（土）
問西京消防署（☎392・6071）

西京警察署からのお知らせ
車上ねらいが急増しています！
◆必ずドアをロックしましょう。
◆防犯特殊フィルム等の被害防止グッズを活用しましょう。
◆貴重品は持って出かけましょう。
問西京警察署（☎ 391・0110）

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して，自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

ひまわり開花イベント

40周年記念事業

市バスで巡る小さな旅 in 洛西 大原野

里山の田園風景が広がる大原野の田んぼ一面に広がるひまわり畑と、大原野神社を巡るツアーを開催します。

時9月17日（土）午前9時30分～11時30分（受付9時～）
※雨天決行
所阪急桂駅西口バスターミナル
コース阪急桂駅西口バスターミナル　→　ひまわり畑　→　大原野神社
定30名（先着順）¥500円（昼食代）
申8月19日（金）から、電話又はFAXで、京都いつでもコール（☎661・3755、FAX 661・5855）へ。イベント名、代表者の氏名・電話番号、同伴者の人数をお伝えください。
問支所まちづくり推進担当（☎332・9318）
！当日は歩きやすい服装でお越しください。

「え!?今頃ひまわり大原野!」

開催日の前後もひまわりは咲いています！

７月にボランティアの皆さんに植えていただいたひまわりの苗が、満開の時期を迎えたので、畑一面のひまわりを楽しめるイベントを開催します。
地元農家の方々によるお米、野菜等の即売など、楽しい企画も盛りだくさんです！

時9月18日（日）午前11時～午後2時
※雨天の場合は19日（月）に延期。
所大原野ひまわり畑（右図参照）
アクセスバス停「境谷センター前」下車徒歩約10分（阪急桂駅・洛西口駅、ＪＲ桂川駅から直通便あり）。
！駐車場はありません。
主催：なんやかんや大原野　農家版（大原野農家有志団体）
問産業観光局西部農業振興センター（☎321・0551）

マルシェ大原野

毎月第1・第3土曜日に開催する「マルシェ大原野」西京区大原野の新鮮、安心かつ上質な農産物や加工品等を準備して、皆様のお越しをお待ちしています。
時8月20日（土）午前9時～午後1時（売り切れ次第終了）
所JA京都中央大原野支店前
問大原野農産物等直販所運営協議会（JA京都中央大原野支店内）（☎331・0211）

らくさいマルシェ

毎月最終土曜日の恒例イベント「らくさいマルシェ」。作り手の感性がキラリと光る雑貨や、新鮮な旬野菜など、手作りにこだわった商品がたくさん並びます。西京区のマスコットキャラクター「にしきょう・たけにょん」も登場します。ぜひご来場ください。

８月の開催予定
時8月27日（土）午前10時～午後3時
所ラクセーヌ広場（洛西タカシマヤ北側）
問らくさいマルシェ実行委員会（✉rakusaimarche01@gmail.com）

洛西ニュータウンアクションプログラムまちづくりトーク ～洛西ニュータウンの再生・活性化について話し合うつどい～

洛西ニュータウンでは、人口が減少し、少子高齢化が急激に進んでいます。
そこで、洛西ニュータウンの再生・活性化を目指す「洛西ニュータウンアクションプログラム」策定に向けた検討状況についての報告と意見交換会を開催します。皆様のアイデア、ご参加をお待ちしております！

時8月28日（日）午前10時～正午
所洛西支所２階大会議室
定意見交換会は先着100名。
それ以外の方も傍聴は可。
申当日、直接会場へ（事前申込なし）
問都市計画局都市総務課（☎222・3610）
支所総務・防災担当（☎332・9184）

～まちづくり活動の経費を補助～ 今年度は46件の事業を採択！ 西京区地域力サポート事業補助金

西京区では、皆さんの自主的なまちづくり活動を支援する補助金を交付しています。5年目となる今年も多くのご応募をいただき、46件の活動に補助金を交付することとなりました。交付団体のイベント情報などは本紙でも掲載します。
※年度末には活動報告会の開催も予定しています。
詳しくはホームページ（西京区地域力サポート 検索）又は問へ。
問区役所総務・防災担当（☎381・7158）

たくさんの応募ありがとにょん！

交付団体の活動の紹介記事、チラシ等にはこのロゴマークが入っています。

短歌教室 作品紹介

雨あがり　サファイア色の　山並みの
狭間縫（はさまぬ）いつつ　雲流れ飛ぶ
田中　篤子さん（桂）

庭の木々　若葉となりて　目にやさし
鉢植えの花　競い咲きおり
吉岡　裕子さん（松陽）

駄々をこね　入園拒みし　孫は今
日々を楽しく　友らと過ごす
満園　芳枝さん（桂坂）

区民バレーボール祭 区民ソフトバレーボール祭

7月3日、第40回区民バレーボール祭と第14回区民ソフトバレーボール祭が開催されました。

第40回西京区民バレーボール祭（優秀賞）

桂体振チームB	桂東体振チームA	川岡体振チームA
川岡体振チームB	川岡東体振チーム	松陽体振チーム
桂坂体振チームB		

第14回西京区民ソフトバレーボール祭（優秀賞）

桂東体振チームA	桂東体振チームB	樫原体振チームA
樫原体振チームB	松陽体振チームB	嵐山東体振チームA
桂坂体振チームA	新林体振チームA	新林体振チームB
境谷体振チーム	大原野体振チームA	

竹エクササイズ教室

踏み竹を使った竹エクササイズと、健康運動指導士による簡単ストレッチを行います。
時9月12日（月）午前10時～11時30分（受付9時45分～）所西文化会館ウエスティ対医師から運動制限をされていない、区内に在住又は通勤、通学をされている18歳以上の方定先着30名¥無料要踏み竹（以前参加された方のみ）、運動しやすい服、飲み物、タオル、バスタオル
申・問8月29日（月）から保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）へ電話で。
！グループでの申込みは不可。
初参加の方には踏み竹をプレゼント♪