市民情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール 受付時間 午前８時～午後９時（年中無休）
電話 661-3755 ＦＡＸ 661-5855
電子メール（右のホームページから送信できます）
パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

時…日時、時期 所…場所 対…対象 内…内容
定…定員 ¥…費用 要…必要な物 申…申込み
問…問合せ 休…休日 !…注意

保険

入院、外来受診時における医療費等の負担軽減

「限度額適用認定証」などを提示すれば、入院時や高額な外来受診時における医療費負担が、自己負担限度額までで済みます。市民税非課税世帯の方は、食事代についても減額されます。!「認定証」の申請は、保険証と印鑑を持参のうえ、行ってください。（国民健康保険にご加入の70～74歳の方又は後期高齢者医療にご加入の方で、市民税課税世帯の方は申請不要。）

問区役所保険年金課（☎381・7409）
支所保険年金課（☎332・9298）

福祉

各種手当の届出をお忘れなく

8月は、次の手当を引き続き受給するための届出をしていただく月です。届出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

①児童扶養手当要現況届②特別児童扶養手当要所得状況届③特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・外国籍市民重度障害者特別給付金要現況届

提出先区役所・支所支援保護課
問①：区役所支援保護課(☎381・7665)
支所支援保護課(☎332・9195)
②③：区役所支援保護課(☎381・7666)
支所支援保護課(☎332・9275)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第10回）の支給

平成27年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に戦没者等の三親等内の遺族に額面25万円（5年償還）の国債を支給。戦没者等との続柄等により、優先順位有。!一定条件あり。
申・問平成30年4月2日までに区役所福祉介護課（☎381・7642）又は支所福祉介護課（☎332・9194）へ来所で。

福祉医療制度をご利用ください

健康保険に加入している市内在住の方を対象に、下表のとおり制度を設けています。適用を受けるには、あらかじめ申請が必要です。!いずれも所得制限あり。

制度名等（適用開始日）	対象の方	支給内容
ひとり親家庭等医療（申請日）	次のいずれかに該当する方 ①生計を一にする父又は母のいない児童、②①の児童と生計を一にする母又は父、③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など!児童：18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方。	健康保険の自己負担額
重度心身障害者医療（申請月の初日）	次のいずれかに該当する方 ①1級又は2級の身体障害者手帳をお持ちの方、②知能指数（IQ）が35以下の方、③3級の身体障害者手帳を持ち、IQが50以下の方 !重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療の資格がある方。	健康保険の自己負担額
重度障害老人健康管理費（申請月の翌月）		後期高齢者医療の自己負担額
老人医療（申請月の初日）	65歳以上70歳未満で、次のいずれかに該当する方!昭和25年8月2日以降に生まれた方は①のみ。 ①所得税非課税世帯、②寝たきりや一人暮らしの方又は同居者が親族のみで全員が60歳以上、18歳未満又は一定の障害のある方の世帯	健康保険の自己負担額から一部負担金（※）を差し引いた額

※2割又は3割負担。上限あり。入院又は外来受診時の自己負担額は、「福祉医療費一部負担金限度額適用認定証」等の提示により、軽減される場合あり。
問区役所福祉介護課（☎381・7642）
支所福祉介護課（☎332・9194）
重度障害老人健康管理費は区役所保険年金課（☎381・7409）
支所保険年金課（☎332・9298）

健康

胸部（結核・肺がん）検診、大腸がん検診

時・所8月24日（月）嵐山東小、9月11日（金）大枝小、9月15日（火）大原野小
いずれも14～15時半!検診内容、料金等は「保健センターニュース」の回覧をご覧ください。※胸部X線撮影では、無地の肌着やTシャツは着用可。（ボタン、柄のある服やブラジャー等は脱衣）
問保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）
支所健康づくり推進室（☎332・8140）

献血にご協力ください

時・所9月17日（木）
10～12時半、13時半～16時
ラクセーヌ専門店街南側広場
問保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）

健康チェックをしませんか？

①青年期健康診査
内検査：問診、身体・血圧測定、尿・血液検査、診察
結果説明：健診結果の説明、栄養・保健指導対市内在住の18～39歳の方!会社等で同様の健診を受診できる方はご遠慮ください。¥500円
②骨粗しょう症予防健康診査
内検査：問診、身体測定、骨塩定量検査
結果説明：健診結果の説明、栄養・保健指導対市内在住の18～70歳の方!治療中の方、妊娠中又はその可能性のある方はご遠慮ください。¥1,000円

対上記①又は②の条件に加え、検査日と結果説明日の2回とも受診できる方
※同時に胸部（結核）検診も行っています（無料）。時西京保健センター：毎月第2、4木曜（各回先着20名） 洛西支所：毎月第1、3金曜（各回先着10名） いずれも9～10時半!費用免除制度あり。詳しくは問まで。
申・問保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）又は支所健康づくり推進室（☎332・8140）へ電話で予約。

その他

行政相談委員による無料行政相談

時毎月第1木曜13時半～15時半所区役所・支所まちづくり推進担当
問京都行政評価事務所（☎802・1100）
区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)
支所まちづくり推進担当(☎332・9318)

司法書士による無料法律相談会

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。時8月24日（月）13時半～16時半所区役所小会議室
申・問予約優先。予約は21日（金）17時までに京都司法書士会（☎255・2566）へ電話で。

行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、クーリングオフ等に関するご相談に応じます。時9月15日（火）13時半～16時（先着順）所区役所2階小会議室
問京都府行政書士会（☎692・2500）

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 休日、祝

西京老人福祉センター（☎ 392・4705）

うたごえコンサート時8月29日（土）13時半～15時内「グループあざみ」による合唱
すこやか講座時9月10日（木）14～15時テーマ「こわい頭痛とこわくない頭痛」講師京都桂病院脳神経内科・脳血管センター長 山本康正氏
健康づくり講習会時9月11日（金）13時半～15時テーマ「元気ワクワク健康教室～腰痛予防～」講師大阪ガス福祉財団 木村公一氏定50名（多数の場合は抽選）要室内用運動靴申8月22日（土）～9月4日（金）に電話か来所で。

洛西老人福祉センター（☎ 335・0766）

健康講座時9月30日（水）14～15時テーマ認知症について講師塚本医院医師塚本忠司氏定先着50名申9月10日（木）から電話か来所で。

図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
休火（祝日の場合、翌平日）

西京図書館（☎ 392・5558）

アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会時8月28日（金）11時～内「アフロのおはなしや」による絵本の読み聞かせや手遊びなど おたのしみ会時9月5日（土）15時～内絵本の読み聞かせなど
「たんぽぽの会」による絵本の読み聞かせ時9月19日（土）15時～

洛西図書館（☎ 333・0577）

赤ちゃんと絵本をひらく会時8月24日(月)11時～内保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど 「洛西読み聞かせの会」おはなし会時9月5日（土）14時～内「大原野小おはなしでてこい」による絵本の読み聞かせなど おたのしみ会時9月19日(土)14時～内絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回（☎ 801・4196）

8月27日(木)☆10～10時40分：桂東小、☆11時20分～11時50分：右京の里自治会館北側、☆13～13時半：大原野小
9月2日(水)☆10～10時半：松尾小、☆10時50分～11時50分：嵐山東小
9月14日(月)☆10～10時40分：桂東小、☆11時20分～11時50分：右京の里自治会館北側、☆13～13時半：大原野小

こちら西京119

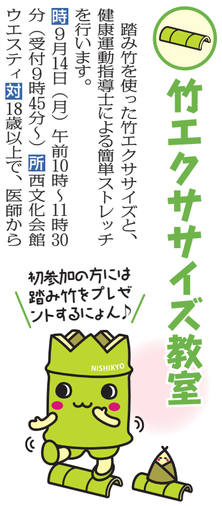
●風水害に備えましょう。
近年、浸水や土砂災害などによる甚大な被害が各地で発生しています。集中豪雨等は予測が難しいですが、気象情報や気象の変化に注意するとともに、日頃から災害に備えましょう。風雨が強い中で見回りをしたり、近くの河川や用水路へ近づいたりすることも、事故につながる恐れがありますので、外出は控えましょう。
●「特別警報」が発令されたら、ただちに命を守るための行動をとりましょう。
「特別警報」発令時は、数十年に一度しかないような、非常に危険な状況にあることを示します。発令された場合は、周囲の状況や市町村から発表される避難情報に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。
問西京消防署（☎392・6071）

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

京都市♥地域コミュニティ活性化

竹エクササイズ教室

踏み竹を使った竹エクササイズと、健康運動指導士による簡単ストレッチを行います。
時9月14日（月）午前10時～11時30分（受付9時45分～）所西文化会館ウエスティ対18歳以上で、医師から運動制限をされていない、区内に在住又は通勤、通学をされている方定先着30名¥無料要踏み竹（以前参加された方のみ）、運動しやすい服、飲み物、タオル、バスタオル申・問9月3日（木）から保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）へ電話で。!グループでの申込みは不可。



みんなで遊ぼう！親子でコンサート ～アニマルワールドへようこそ！～

うた、ダンス、紙芝居など幼児を対象とした親子で楽しめる動物をテーマにしたコンサートを開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。
時9月27日（日）午前11時～11時45分（開場10時30分）所西文化会館ウエスティ定先着100名¥前売券500円、当日券600円（3歳未満無料）券の購入前売券、当日券いずれも直接会場で。※全席自由席!当日券は、前売券残の場合のみ販売。
問同会館（☎394・2005）

手作り満載！ らくさいマルシェ

西京の特産物やバラエティーに富んだ手作り品など、多彩な物産販売を行う楽しさいっぱいの市場です。毎月最終土曜日に開催しています。

8月・9月の開催予定
時8月29日（土）午前10時～午後2時、9月26日（土）午前10時～午後4時（雨天決行）
所ラクセーヌ広場（洛西タカシマヤ北側）
問市住宅供給公社（☎331・0814）

小さな秋のこころまつり

こころの病のある方、こころの病に関心のある方、一緒に交流しませんか。
時9月4日（金）午後1時30分～3時30分所桂川地域体育館内ゆったりズム体操、スカイクロス、西京音頭など申・問8月28日（金）までに保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）、支所健康づくり推進室（☎332・9348）へ電話で。

3号連続企画 いのちを救う力が、あなたにも ❶

10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植は、白血病などの病気により正常な血液が作り出せなくなった方に、健康な方の骨髄の細胞を移植する治療法です。
移植を行うには、白血球の型が適合する必要があり、その確率は、家族以外では数百～数万分の1と極めて低いため、できるだけ多くの方のドナー（提供者）登録が必要になります。ぜひ皆さんのご協力をお願いします。
問市保健医療課（☎222・3419）
保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）
支所健康づくり推進室（☎332・8140）

区民バレーボール祭 区民ソフトバレーボール祭

7月5日、第39回区民バレーボール祭と第13回区民ソフトバレーボール祭が開催されました。

優秀チーム
◆バレーボール
桂川 桂東A 桂徳 川岡A 川岡東B
樫原A 樫原B 松陽 桂坂A
◆ソフトバレーボール
桂東A 桂東B 樫原A 松尾A
松尾B 松陽A 松陽B 桂坂A
新林A 大原野B

亀岡市との住民交流

「七夕交流コンサート」に参加！

7月5日、亀岡市で開催された「七夕交流コンサート」に、桂坂学区の「シルフィード合唱団」と「シルフィード室内楽団」が出演し、美しいハーモニーで多くの観客を魅了されていました。

西京区民ふれあい事業 短歌教室作品紹介

戦時下の 父の日記に 綴じられし
学童疎開の カタカナの手紙
持丸 禎子さん（桂川）

雨あがり 東林院の 沙羅双樹
光の中に 白さまばゆし
小島 正子さん（境谷）

戦争の つらく悲しき 想い出あり
ペンをヤスリに持ち変えしこと
吉岡 裕子さん（松陽）

「安心・安全のまちづくり」を目指して

区生活安全推進協議会総会を開催

西京区では、「安心で安全なまちづくり」を区の重点取組に位置付け、自治連合会や各種団体、PTA、学校等と連携して、様々な取組を進めています。
6月30日には、区生活安全推進協議会総会が開催され、「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民くるみ運動」の推進に向け、今年度中に西京区独自の運動プログラムを策定し、取組等をさらに充実させていくことが確認されました。また、地域の課題等を検討するために実施されたグループワークでは、活発な意見交換がされ、安心・安全のまちづくりに向けて情報の共有が図られました。

街頭で啓発活動を実施 社会を明るくする運動

地域の方々をはじめ、警察や行政が力を合わせ、犯罪や非行のない社会を目指して取り組んでいる「社会を明るくする運動」は、今年で65回目を迎えます。
7月には、区推進委員会の皆さんが、阪急桂駅や区内の中学校の周辺で啓発活動を実施されました。