

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

時…日時、時期 所…場所 対…対象 内…内容
定…定員 費…費用 必…必要な物 申…申込み
開…開合せ 休…休日 注…注意

保険

国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

◆新しい高齢受給者証の送付
京都市国保に加入している昭和15年8月2日から昭和20年7月1日までに生まれた方に、7月中に新しい高齢受給者証をお送りします。

また、負担割合が3割の高齢受給者証をお持ちで、世帯の収入が基準未満の方は、申請をされると翌月から負担割合が1割又は2割(昭和19年4月2日以降に生まれた方)になります。

◆後期高齢者医療保険料の通知を7月中旬に送付

4月から特別徴収(年金からの引き落とし)となっている方へは、平成27年度の保険料と27年10月、12月及び28年2月に特別徴収となる保険料をお知らせします。それ以外の方へは、27年度の保険料と7月以降の保険料の納付方法をお知らせします。
区役所保険年金課(☎381・7406)
支所保険年金課(☎332・9297)

障害基礎年金の所得状況届

国民年金の障害基礎年金(年金コード「2650」「6350」)を受給されている方は、7月31日(金)までに所得状況届等を提出してください。提出されない場合は、年金が支給されなくなることがありますので、ご注意ください。

区役所保険年金課(☎381・7409)
支所保険年金課(☎332・9298)

福祉

福祉医療費受給者証の更新(子ども医療を除く)

前年の所得等を基に8月からの福祉医療の受給資格を判定し、7月末に結果をお知らせします。前回、所得超過等により資格がなくなった方でも、対象となることがありますので、8月中(重度障害老人健康管理費は7月中)に申請してください。
☑ひとり親家庭等医療は、現況届の提出が必要。
☑老人医療は、27年8月から所得税非課税世帯の方のみ対象。※昭和25年8月1日までに生まれた方は、70歳に達するまで現行の要件を適用。
☑ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療・老人医療：区役所福祉介護課(☎381・7642)、支所福祉介護課(☎332・9194)

重度障害老人健康管理費：区役所保険年金課(☎381・7409)、支所保険年金課(☎332・9298)

平成27年度介護保険料のお知らせ

65歳以上の方(第1号被保険者)へ、介護保険料の確定額の通知書を7月下旬までに郵送します。納付書が付いている方は、毎月、納期限までに金融機関やゆうちょ銀行(郵便局)で保険料を納めてください。また、便利な口座振替をご利用ください。
区役所福祉介護課(☎381・7638)
支所福祉介護課(☎332・9274)

健康

プレママ・パパ教室「ほっとちよこ」

☑アロマを使ったセルフケアトリートメント、芳香浴、「赤ちゃんのお世話教室」についてのミニ勉強会、プレママ・パパ同士の交流会
☑7月28日(火)13時半～15時半(受付13時15分～) 支所☑区内在住の妊娠中の方やその家族(子ども連れ、祖父母のみの参加も可) ☑母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」(貸出可)
☑申・☑開8月4日(火)までに、支所健康づくり推進室(☎332・9348)に電話か来所で。

一生に一度は必ず受検を！ 肝炎ウイルス(B型・C型)検査

時・所 毎週火曜日9～11時 保健センター、毎月第1金曜日9～11時 支所結果約2週間後に郵送

肝臓週間 7月28日～8月3日
世界、日本肝炎デー 7月28日

☑保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)
支所健康づくり推進室(☎332・8140)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

時・所 7月30日(木)14～15時半 榎原小
☑検診内容、料金等は「保健センターニュース」の回覧をご覧ください。※胸部X線撮影では、無地の肌着やTシャツは着用可。(ボタン、柄のある服やブラジャー等は脱衣)

☑保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)

骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします

命を救えるのは、あなたかもしれません。
☑市保健医療課(☎222・3419)
保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)
支所健康づくり推進室(☎332・8140)

その他

特別伝音セミナー「安藤朴翁の琴韻を聴く」

☑江戸時代の琴を使用し、安藤朴翁が聴いたであろう琴韻を琴演奏家 伏見无家氏が演奏。
☑7月20日(月・祝)①13～14時半(開場12時40分)②15～16時半(開場14時40分) 西文化会館ウエスティ ☑各回先着50名 ☑申はがき、FAX、来館のいずれ

市役所総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
電話 661-3755 FAX 661-5855
電子メール(右のホームページから送信できます)

図書館
●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
☑火(祝日の場合、翌平日)

夏休み子ども竹教室 参加者募集

☑竹のお話、なつかしい竹のおもちゃ作り
☑8月8日(土)①10～12時、②13～15時 市洛西竹林公園 ☑小学生(1～3年生は保護者同伴) ☑各回先着30名
☑申・☑開8月4日(火)までに、同公園(☎331・3821、☑水曜)へ電話で。

竹取コンサート

☑市立芸大北村准教授の企画によるコンサート「山内利一と和太鼓アンサンブルのタペ」
☑9月5日(土)18時半～ 所大原野中学校コミュニティホール ☑150名(多数の場合は抽選) ☑¥600円(中学生以下は無料)
☑申・☑開住所、氏名、年齢、参加人数(5名まで)を記入のうえ、往復はがき又は電子メールで〒610-1123 西京区大原野上里南ノ町18大原野中学校(☎333・3207) ☑taketoricontent@yahoo.co.jp)へ。
8月15日(土) 必着。

行政書士による 市民困りごとと無料相談会

遺言、相続、成年後見、ワーキングオア等に関するご相談に応じます。
☑7月21日(火)13時半～16時(先着順) 区役所2階中会議室
☑京都市府行政書士会(☎692・2500)

私道の舗装新設・舗装補修工事の助成

市では、私道の舗装新設工事や舗装補修工事への助成を行っています。助成を受けるには、土木事務所、区役所・支所まちづくり推進担当で配布の手引をご覧ください。土木事務所にお問い合わせのうえ、申請してください。
☑申請期間7月15日(水)～平成28年3月15日(火)
☑西京土木事務所(☎392・9260)

老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 ☑日、祝

西京老人福祉センター(☎392・4705)

頭の体操・漢字のおさらいのつどい
☑7月23日(木)14～15時半 ☑鉛筆(黒・赤)、消しゴム
すこやか講座
☑8月13日(木)14～15時
テーマ「ロコモティブシンドロームを知る～いつまでも歩ける身体でいるために～」
☑講師 三菱京都病院整形外科部長 伊勢健太郎氏

うたごえコンサート
☑8月29日(土)13時半～15時半 ☑「グループあざみ」による合唱

洛西老人福祉センター(☎335・0766)

なつメロのつどい
☑8月31日(月)13～16時 ☑昭和の歌限定のカラオケ ☑先着20名
☑8月10日(月)から電話か来所で。

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

図書館
●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時
☑火(祝日の場合、翌平日)

西京図書館(☎392・5558)

アフロのおはなしさんと絵本を楽しむ会
☑7月24日(金)11時～☑アフロのおはなしやによる絵本の読み聞かせや手遊びなど
おたのしみ会
☑8月1日(土)15時～☑16ミリアニメ上映会

洛西図書館(☎333・0577)

おたのしみ会
☑7月18日(土)、8月15日(土)14時～☑絵本の読み聞かせなど 赤ちゃんと絵本をひらく会
☑7月27日(月)11時～☑絵本の読み聞かせや手遊びなど
よいこの防火教室
☑7月29日(水)13時半～☑消防士による紙芝居など
「洛西読み聞かせの会」おはなし会
☑8月1日(土)14時～☑「おはなしサークル夢ばけっ」とによる絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回(☎801・4196)

7月23日(木) ☆10～10時40分：桂東小、☆11時20分～11時50分：右京の里自治会館北側、☆13～13時半：大原野小
8月5日(水) ☆10～10時半：松尾小、☆10時50分～11時50分：嵐山東小

夏の交通事故防止市民運動

7月21日(火)～8月20日(木)
◆待つゆとり 笑顔で過ごす 古都の夏
暑さや車の渋滞等、「夏のイライラ」をうまく解消し、安全なドライブをお願いします。

こちら西京119

子どもを水の事故から守りましょう

夏は、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。事故を防ぐため、自然を甘く見ず、危険をしっかり認識しましょう。特に水辺のトラブルは重大事故になりやすく、水難事故の約半数が死亡事故につながっています。中学生以下の子どもは、行方不明者が一番多い発生場所は「河川」、次いで「海」、「用水路」となっています。西京区には用水路が多くあるので、特にご注意ください。

こうして防ごう！水の事故
◆出掛ける前に天気等の情報をチェック。
◆危険を示す掲示板などがあると
◆河川や中洲、川幅の狭いところに注意。
◆天気の変化に注意。
◆子どもたちだけで遊ばせない。

洛西老人福祉センター(☎335・0766)

なつメロのつどい
☑8月31日(月)13～16時 ☑昭和の歌限定のカラオケ ☑先着20名
☑8月10日(月)から電話か来所で。

洛西消防署(☎392・6071)

危険なところを遊んでいる子どもを見かけたら周囲の人が声をかけをし、事故の防止にご協力をお願いします。

救急医療情報キット配布中！

いざというときに必要な情報を冷蔵庫に区では、一人暮らしの高齢者等で、地域で見守りが必要な世帯に対し、民生児童委員の方等と協力して、キットの無償配布を進めています。

救急医療情報キットとは？
緊急時や災害時に迅速な支援ができるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を記入した用紙(情報カード)を入れる専用の容器。自宅の冷蔵庫に保管しておき、万の際に救急隊員が必要な情報を得られるようにするもの。

※既にキットをお持ちの方で、新しい情報カードを希望される方は、☑まで。
☑区役所福祉介護課(☎381・7642)
支所福祉介護課(☎332・9194)

西京区民一般・壮年ソフトボール大会

5月17、24日の両日、区民一般・壮年ソフトボール大会が開かれ、一般は桂東体育振興会、壮年は川岡東体育振興会が優勝しました。この2チームは、西京区の代表として、7月26日に岩倉東グラウンドで行われる市ソフトボール大会に出場されます。皆さんの応援をよろしくお願ひします。

大会結果

〈一般〉	優勝 桂東
	準優勝 桂川
	3位 嵐山東 榎原
〈壮年〉	優勝 川岡東
	準優勝 桂坂
	3位 桂川 松陽

防災トピックス⑥ ～避難情報編～

市から発令される避難情報は、「避難準備情報」、「避難勧告」、「避難指示」の3段階があります。避難情報の違いをよく理解して、自らの命を守る行動をとりましょう。また、避難情報が発令される前でも、身近な場所で身の危険を感じた場合は、避難情報を待たずに自主的な避難行動をお願いします。

発令区分	避難準備情報	避難勧告	避難指示
内容	災害により人的被害の発生のおそれがあり、要配慮者等、特に避難行動に時間を要する人が避難行動を開始する必要がある場合に提供する情報。	災害により人的被害の発生のおそれがあり、災害の拡大を防止するため特に必要がある場合に、市民に対し避難のための立ち退きを勧め、又は促すもの。	災害により被害の危険が目前に迫っている場合に、「避難勧告」より強く市民に対し避難のための立ち退きを勧め、又は促すもの。
住民がとるべき行動	避難に時間を要する住民は、避難行動を開始。その支援者は、支援を開始。それ以外の住民は、避難するための準備をする。	屋外の状況を確認したうえで、避難行動を開始。避難する時間がないとき、屋外が危険なときは、自宅の2階などできるだけ高い場所に移動する。また、無理に遠くの避難所に行かず、身近で安全な場所へ避難するなど、命を守る行動をとる。	直ちに避難を行い、命を守る行動をとる。

ふれあい農業体験事業

参加者募集 地元農家の指導を受けながら、共同で大根・水菜などの秋冬野菜を栽培します。

☑9月2日(水)～平成28年3月25日(金) ※栽培研修会は毎月1～2回 所大原野南春日町の農地
アクセス バス停「境谷センター前」下車徒歩約15分 ☑駐車場はあります。車でのお来場はご遠慮ください。
¥3,500円定40名(多数の場合は抽選) ☑申・☑開往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、〒615-0032 西京区西院西高田町6-1 西部農業振興センター(☎321・0551、FAX313・0564)へ。
7月31日(金) 必着。

夏休みキッズクッキング教室

デザート付ランチを作ります。作ることの楽しさや食べることの大切さを実感してみませんか。

①小学1年生～3年生クラス	②小学4年生～6年生クラス
日 8月4日(火)	8月6日(木)
時 午前10時～午後0時30分	8月7日(金) 午前10時～午後0時30分
所 支所 西京保健センター	西京保健センター
対象 区内在住の小学1～3年生と保護者(2人1組)	区内在住の小学4～6年生(保護者の受講不可)

¥1人500円 ☑保護者：エプロン、三角巾、タオル 子ども：上記に加えて箸、上靴 ☑申・☑開7月21日(火)から、保健センター開催分は保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)、支所開催分は支所健康づくり推進室(☎332・8140)へ電話で。①各回先着12組、②先着12名。☑グループでの申込みは不可。

西京区民DAY 女子プロ野球を観に行こう！

～8月28日は西京区民デー 50組100名をご招待～
女子プロ野球チーム「京都フローラ」のホームゲームに、区民の皆さんをご招待します。ご応募をお待ちしています。
☑8月28日(金)午後6時30分～ 所わかさスタジアム京都
<応募要領> ☑区内に在住又は通勤、通学をされている方 定50組100名(多数の場合は抽選) ☑往復はがきに次の事項を明記のうえ、お申し込みください。
8月17日(月) 必着。◆往信用表面(あて先) 〒604-8145 京都市中京区東洞院通元竹田町647-1 大平ビル3F 日本女子プロ野球リーグ京都フローラ 西京区民デー招待係
◆往信用裏面 西京区民デー招待、住所、代表者の氏名(ふりがな)、電話番号
◆返信用表面 郵便番号、住所、氏名 皆選発表 8月24日(月)までに返信します。当選はがきは、当日、会場の女子プロ野球リーグ券売所までお待ちください。

区内特別割引 券売所で、市民しんぶん西京区版(本紙)や区内在住を証明できるもの(運転免許証等)を提示すると、当日チケットを前売価格で購入できます。
一般：1,000円→900円 学生：500円→400円 中学生以下：無料
☑日本女子プロ野球リーグ京都フローラ 西京区民デー招待係(☎213・8911)

新たに土砂災害時の「緊急避難場所」を指定

本市では、土砂災害が発生したとき又は発生するおそれがあるときに一時的に避難し、身の安全を確保する場所として、新たに「緊急避難場所」を指定しました。

【区内の緊急避難場所】	
嵐山東小、松尾中	建物の2階以上に避難(建物に浸水のおそれがある場所)
榎原小、榎原中、松尾小、松陽小、桂坂小、大枝小、新林小、大原野小、関西電力京都電力所の職員休憩施設(大原野外畑町)	建物の1階に避難

非常時に備え、普段から避難場所の位置及びその付近の状況、道順などを確認しておきましょう。また、注意報や警報が発表されたら、テレビやラジオ等で必要な情報を収集するとともに、早めの避難を心掛けるようにしましょう。
☑区役所総務・防災担当(☎381・7158)
支所総務・防災担当(☎332・9185)