



電話 661-3755 FAX 661-5855  
電子メール (右のホームページから送信できます)

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html  
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

# 情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

時…日時、時期 所…場所 対…対象 内…内容  
定…定員 費…費用 必…必要な物 申…申込み  
問…問合せ 休…休日 注…注意

## 税

### 区役所・支所に市民税臨時窓口を開設

平成27年度の市・府民税が課税される方に、6月10日付で納税通知書を発送しています。6月30日(火)まで、区役所・支所に臨時窓口を開設しますので課税内容に不明な点等がありましたら、納税通知書をお持ちのうえ、お越しください。  
問市税事務所市民税第3担当(☎746・5849)

## 保険

### 国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

◆国民健康保険の保険料納入通知書の送付  
平成27年度分の保険料納入通知書を6月中旬に送付します。納付は便利な口座振替をぜひご利用ください。

特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方で口座振替への変更をご希望の場合は、金融機関にお申し込みのうえ、口座振替依頼書の控えとともに、「納付方法変更申出書」を保険年金課に必ず提出してください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額される場合がありますので、7月末までにご相談ください。それ以降は、減額できる保険料額が少なくなりますので、ご注意ください。

### ◆後期高齢者医療の新しい保険証の送付

新しい保険証を、7月末までに送付します。現在お持ちの保険証は、8月1日以降は使用できません。新しい保険証を提示せずに受診した場合は、いったん医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただくことがあります。ご注意ください。  
問区役所保険年金課(☎381・7406)、支所保険年金課(☎332・9297)

## 福祉

### ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

母子家庭、父子家庭の親が高卒認定試験合格のための講座を受講・修了し、合格した場合、受講費用の一部を負担。問母子家庭、父子家庭の親所得制限あり。受講開始前の申請が必要。  
問・申区役所支援保護課(☎381・7665)、支所支援保護課(☎332・9195)

### 夏季特別生活相談と特別生活資金貸付

病気や不測の事故などで、お盆の時期、

一時的に生活にお困りの世帯に対し、生活相談を行います。相談の結果、必要と認められる世帯には、資金の貸付けを行います。  
相談日時7月9日(木)～14日(火)(土日除く)、9～11時半、13～15時問区役所・支所の福祉介護課問印鑑、健康保険証(世帯全員分)など住所と家族構成を証明できるもの貸付けの内容①1人当たり3万円を目安に1世帯15万円まで②担保・保証人不要、無利子③返済は2年以内(原則、均等月賦)貸付日7月24日(金)貸付けの対象とならない世帯①ボーナスなどの臨時収入がある世帯、他の貸付けを受けられる世帯②生活保護受給世帯③中国残留邦人などに対する支援の受給世帯④以前に夏季・歳末貸付を受け、未償還の世帯(相談時点で8割以上を償還しており、貸付日までに全額を返済した世帯を除く。)⑤償還能力に欠けると思われる世帯⑥暴力団員等及び暴力団密接関係者の属する世帯  
申・問区役所福祉介護課(☎381・7642)、支所福祉介護課(☎332・9194)、市地域福祉課(☎251・1175)

## 健康

### 竹エクササイズ教室

問踏み竹を使った竹エクササイズと健康運動指導士による簡単ストレッチを行います。  
※初参加の方には、踏み竹をプレゼント  
問7月13日(月)午前10時～11時半(受付9時45分～)問西文化会館ウエスティ  
問18歳以上で、医師から運動制限をされていない、区内に在住又は通勤、通学をされている方問先着30名問無料問踏み竹(以前参加された方のみ)、運動しやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル  
申・問7月2日(木)から保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)へ電話でグループでの申込みは不可。

### HIV(エイズ)・性感染症検査

HIV・性感染症(クラミジア、淋菌、梅毒)検査※匿名で受診可問毎週火曜、9～11時問匿名検査の2週間後に来所。  
問西京保健センター  
問保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)

### 食中毒を防ぐ

～予防3原則「食中毒の原因菌をつけない、ふやさない、やっつける」を守りましょう!～  
つけない◆調理前や、生肉・生魚を触った時はしっかり手を洗う。◆調理用の箸と食べる箸を区別する。  
ふやさない◆食品の保存の際は温度管理をしっかりと行う。  
やっつける◆調理器具をしっかりと洗浄・消毒する。◆加熱を十分に行う。  
!子ども(特に乳児)や高齢者は抵抗力が弱く、少しの菌でも発症するため、生ものを食べることは避けてください。  
問保健センター衛生課(☎392・5690)

### ハチの巣を見つけたら

●スズメバチ類  
巣は、ボール状でうろこ模様が有り、巣穴は1か所です。攻撃性が高いので、巣には近寄らず、保健センターへご相談ください。  
●アシナガバチ類  
巣は多数の穴が集まり、シャワーの噴き出し口のような形をしています。攻撃性はほとんどありませんが、生活に支障がある場合は、暗くなってからスプレー式殺虫剤を吹き付け、翌朝、ハチがいないことを確認してから、傘などで巣を落としてください。  
問保健センター衛生課(☎392・5690)

### 骨髄バンクのドナー登録にご協力

京都駅前、四条、伏見大手筋の各献血ルームで登録できます。予約不要。  
問市保健医療課(☎222・3419)、保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)、支所健康づくり推進室(☎332・8140)

### 献血にご協力ください

時・所7月9日(木)10～12時半、13時半～16時 洛西新林会館  
問保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)

## その他

### こんな時は土木事務所へ

土木事務所では、道路の安心・安全を確保するため、パトロールを行い、危険箇所の早期発見に努めるとともに、補修等を行っています。また、局地的集中豪雨等による災害時にも出動し、道路の安全確保に努めています。  
市街灯の球切れや道路の陥没等を発見された時はご連絡ください。  
問西京土木事務所(☎392・9260)  
!休日・時間外は、夜間・休日緊急受付センターにつながります。

### 司法書士による無料法律相談会

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。問6月22日(月)13時半～16時半問区役所2階小会議室  
申・問予約優先。予約は19日(金)の17時までに京都司法書士会(☎255・2566)へ電話で。

### 老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象  
●9～17時 日、祝

### 西京老人福祉センター(☎392・4705)

すこやか講座時7月9日(木)14～15時  
テーマ「高齢者のうつについて」講師吉田医院桂メンタルクリニック医師 吉田啓子氏  
健康づくり講習会問7月30日(木)13時半～15時テーマ「笑顔で楽しく健康づくり」

講師健康運動指導士 三輪昌広氏問30名(多数の場合は抽選)問室内用運動靴問7月11日(土)～24日(金)までに電話か来所で。  
洛西老人福祉センター(☎335・0766)  
健康講座時7月31日(金)14～15時テーマ「不整脈って何だろう」講師洛西ニュータウン病院副院長・循環器内科部長 湯山令輔氏問先着50名問7月10日(金)から電話か来所で。

### 図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時  
!火(祝日の場合、翌平日)

### 西京図書館(☎392・5558)

「たんぼの会」による絵本の読み聞かせ  
問6月20日(土)15時～ アフロさんと絵本を楽しむ会問6月26日(金)11時～!絵本の読み聞かせや手遊びなど おたのしみ会時7月4日(土)15時～!絵本の読み聞かせなど 「松陽小学校PTA同好会 絵本をたのしみ会」によるおたのしみ会問7月11日(土)11時～

### 洛西図書館(☎333・0577)

おたのしみ会時6月20日(土)、7月18日(土)いずれも14時～!絵本の読み聞かせなど 赤ちゃんと絵本をひらく会問6月22日(月)11時～!保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど 「洛西読み聞かせの会」おはなし会問7月4日(土)14時～!「おはなしの会のはらクラブ」による絵本の読み聞かせなど

### 移動図書館「こじか号」巡回(☎801・4196)

6月25日(木)☆10～10時40分:桂東小、☆11時20分～11時50分:右京の里自治会館北側、☆13～13時半:大原野小  
7月1日(水)☆10～10時半:松尾小、☆10時50分～11時50分:嵐山東小

### こちら西京119

熱中症に注意しましょう!  
熱中症は、屋外・屋内を問わず高温や多湿が原因となり起こります。症状は、めまい・筋肉痛・大量発汗・高体温・意識障害など様々で、重症化すると生命にかかります。「屋外の作業などは朝夕にする」「こまめな水分・塩分の補給をする」「エアコン・扇風機を上手に使う」などにより熱中症を防ぎましょう。高齢者や乳幼児には、家族など周りの方が十分に配慮してください。

### 夏の文化財防火運動 7月12日(日)～7月18日(土)

救急車の適正な利用を!  
区内の平成26年中の救急出動回数は6,204件で、前年より19件増加しました。真に緊急な対応を要する方のために、救急車の適正な利用をお願いします。  
問西京消防署(☎392・6071)

## 子どもマップ 最新版を配布中!

### 児童館や親子で遊べる公園などを紹介

区内の児童館、保育園や親子で遊べる公園などの施設を楽しむイラストで紹介するほか、子育てについての相談先の情報も掲載しています。区役所・支所まちづくり推進担当、福祉事務所、保健センター等でお配りしています。区役所ホームページからもご覧いただけますので、ぜひご利用ください。  
問西京子ども支援センター(☎381・7665) 洛西子ども支援センター(☎332・9186)

## プレママ・パパ教室「ほっとちよこ」

アロマを使ったグッズ作りや芳香浴、「絵本のお話」と「妊娠中の食べ物」についてのミニ勉強会、プレママ・パパ同士の交流会を行います。  
時6月23日(火)午後1時30分～3時30分(受付1時15分～) 所支所!区内在住の妊娠中の方やその家族(子ども連れでの参加も可)  
申・問支所健康づくり推進室(☎332・9348)へ、電話か来所で。

## みんなおいでよ in 洛西 ～親子で音楽会～

子育て中のママのユニット「打・パッション」によるマリンパデュオの演奏会を行います。  
時7月7日(火)午前10時30分～11時30分問福西児童館  
!乳幼児とその保護者¥無料申当日、直接会場へ  
問洛西子ども支援センター(☎332・9186)

## 西京区民ふれあい事業 短歌教室 作品紹介

重たげな ランドセルにかがみ 手をあげて 横断歩道 子の渡りゆく  
母路の 小さな古墳に 萌え出でし 門 藤原さん(桂坂)  
イヤホンの リズムに合わせ 行くらしき 少女一面の 菜の花のなか 中川 千恵子さん(新林)  
優 松陽ゲートボール連合  
準優勝 極原ゲートボール連合  
第3位 境ヶゲートボール連合

## 西京区長杯ゲートボール大会

5月2日、上桂公園で開催され、14チームによる熱戦が繰り広げられました。結果、松陽ゲートボール連合が見事優勝されました。  
◆大会結果◆  
優勝 松陽ゲートボール連合  
準優勝 極原ゲートボール連合  
第3位 境ヶゲートボール連合

「健康づくりのサポーターの会」の「サポ」は、ウォーキングラリーや竹エクササイズ等の活動を通して、「健康づくりを支援する市民ボランティア」です。興味のある方、まずは活動の体験をしてみませんか。多くの方の参加をお待ちしています。  
時7月15日(水)午前10時～11時30分(受付9時45分) 所支所  
!内講話「健康づくりのサポーターとは」と「竹エクササイズ」の体験問18歳以上で、医師から運動制限をされていない、区内在住の方¥無料!動きやすい服装と靴、飲み物、タオル  
申・問7月1日(水)から支所健康づくり推進室(☎332・9348)へ電話で。

## 健康づくりのサポーター大募集!

「健康づくりのサポーターの会」は、ウォーキングラリーや竹エクササイズ等の活動を通して、「健康づくりを支援する市民ボランティア」です。興味のある方、まずは活動の体験をしてみませんか。多くの方の参加をお待ちしています。  
時6月27日(土)午後2時～4時問西文化会館ウエスティ  
!歯の健診を守るヒーロー「デンタルエンジェル」ショー  
!歯の健康相談、むし歯危険度チェック、フッ化物塗布など  
!健康・薬についての個別相談  
!骨密度、血管年齢、皮下・体内脂肪  
!足指力等の測定  
!食育・防災コーナー  
!竹エクササイズ体験  
参加者は踏み竹プレゼント(先着100名)など  
問保健づくり健康づくり推進課(☎332・5690)

「いきいき健康で暮らせる西京区」をテーマに、健康の大切さや健康への関心を持って考えるイベントを開催します。ぜひご参加ください。プレゼントも用意しています!  
時6月27日(土)午後2時～4時問西文化会館ウエスティ  
!歯の健診を守るヒーロー「デンタルエンジェル」ショー  
!歯の健康相談、むし歯危険度チェック、フッ化物塗布など  
!健康・薬についての個別相談  
!骨密度、血管年齢、皮下・体内脂肪  
!足指力等の測定  
!食育・防災コーナー  
!竹エクササイズ体験  
参加者は踏み竹プレゼント(先着100名)など  
問保健づくり健康づくり推進課(☎332・5690)

## 西京健康ひるば

## 西京区民DAY

西京極で京都サンガF.C.を応援しよう!  
～7月18日は西京区民デー 100組200名をご招待～

J1昇格を目指し、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.の試合に、区民の皆さんをご招待します。ぜひご応募ください。  
時7月18日(土)午後6時キックオフ セレソン大阪戦  
問西京極陸上競技場兼球技場

<応募要領> 区内在住の方問100組200名(多数の場合は抽選。抽選に漏れた方には優待券を送付。)  
!往復はがきに次の事項を明記のうえ、お申し込みください。7月3日(金)必着。◆往信用表面(あて先)〒610-0102 城陽市久世上大路89-1 京都サンガF.C.西京区民デー招待係  
◆往信用裏面 西京区民デー招待、住所、代表者の氏名(ふりがな)、電話番号 ◆返信用表面 郵便番号、住所、氏名  
左のQRコードからもご応募できます。  
問京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎0774・55・7603)

## 不法投棄は犯罪です!

ごみの不法投棄は法律で禁止されており、厳しい罰則が設けられています。  
特に、河川や用水路への不法投棄は、流れを阻害し、大雨の時には浸水などの被害を引き起こす危険な行為です。市では、関係機関や地域の方と協力して、不法投棄防止のパトロールを行っています。不法投棄に関するお問い合わせは、西京まち美化事務所(☎391・5983)、西京エコまちステーション(☎366・0192)又は洛西エコまちステーション(☎366・0194)まで、不法投棄の犯人等に関する情報は、西京警察署(☎391・0110)までお願いします。

## 親子でゆっくりに楽しむ会 ～赤ちゃんあつまれ～

「わらべうたあそび」などを通して、お子さんとほっこりした時間を過ごしませんか。手作りおもちゃの紹介や保護者同士の交流の場もあります。  
時7月3日(金)午前10時～11時30分(受付9時45分～) 問西京保健センター!区内在住の1歳6か月までの子どもとその保護者¥飲み物、バスタオル※親子共に動きやすい服装でお越しください。¥無料申当日、直接会場へ!公共交通機関をご利用ください。  
問久世保育所(☎931・0699) 西京保健センター(☎392・5690) 西京子ども支援センター(☎381・7665)