



電話 661-3755 FAX 661-5855  
電子メール(右のホームページから送信できます)

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html  
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

# 情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

日・時、時期 所・場所 対・対象 内・内容  
定・定員 費・費用 必・必要な物 申・申込み  
合・問合せ 休・休日 注・注意

## 税

### 市・府民税の証明書は6月1日(月)から交付します

平成27年度分の市・府民税の課税証明書、所得証明書、納税証明書は、6月1日(月)から交付します。必要な証明書の種類を十分確認し、運転免許証などの本人確認書類を持参のうえ、請求してください。

なお、同一世帯以外の方の代理申請には、本人の委任状が必要です。

区役所市民窓口課 (☎381-7215)、支所市民窓口課 (☎332-9139)

## 福祉

### 保育園や児童館の先生とお外で遊ばせませんか? 「らくさいっこあつまれ〜」

電車ごっこや工作等の親子で楽しめるコーナーなど6月2日(火)10時半〜12時、ラクセーヌ北東側広場(雨天の場合は支所2階大会議室) 就学前の子どもとその保護者(区内に在住又は通勤、通学をされている方) 洛西子ども支援センター (☎332-9186)

### 京都市戦没者追悼式

6月18日(木) 14〜15時 シルクホール(下京区四条室町角 京都産業会館8階) 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹等 入場整理券 申・問 5月18日(月)〜25日(月)に区役所福祉介護課 (☎381-7642) 又は支所福祉介護課 (☎332-9194) へ来所。

## 健康

### 竹エクササイズ教室

踏み竹を使った竹エクササイズや健康運動指導士による簡単ストレッチ 6月8日(月) 10〜11時半(受付9時45分〜) 西西文化会館ウエスティ 18歳以上で、医師から運動制限をされていない、区内に在住又は通勤、通学をさ

れている方 区先着30名 踏み竹(以前に参加された方のみ)、運動しやすい服、飲み物、タオル、バスタオル 申・問 5月27日(水)から保健センター健康づくり推進課(☎392-5690)へ電話で。グループでの申込みは不可 初参加の方には、踏み竹をプレゼント♪

### ブレママ・パパ教室「ほっとちよこ」

アロマを使ったセルフケアトリートメント、芳香浴、「マタニティアロマ」と「お口のお手入れ」についてのミニ勉強会、ブレママ・パパ同士の交流会 5月26日(火) 13時半〜15時半(受付13時15分〜) 所 支所 区内在住の妊娠中の方とその家族(子どもの同伴可) 申・問 支所健康づくり推進室(☎332-9348)に電話か来所。(当日申込み可)

### ママのための健康講座「ママーズ・プチ・ドック」

①青年期健康診査、歯科健診、骨粗しょう症予防健康診査(希望者のみ)、胸部検診(希望者のみ)、②結果説明、講話、運動実習 6月5日(金) 9〜10時半、②6月17日(水) 10〜12時 支所 区内在住の18〜39歳の方で、2回とも参加できる女性(子どもの同伴可) ①なし、②運動のできる服と靴 青年期健康診査:500円、骨粗しょう症予防健康診査:1,000円、その他の健診等は無料 申・問 支所健康づくり推進室(☎332-8140)へ電話で。先着15名。

### あなたの井戸、点検していますか?

西京区では、井戸水を飲用に利用されているご家庭や事業所が多数ありますが、周辺の環境の影響を受けやすいため、水質汚染に注意する必要があります。次の点に気をつけましょう。◆井戸やその周辺を清潔に保つ。◆定期的にポンプ等の設備の点検や、水質検査を行う。◆水質に異常があった場合、直ちに使用を中止する。特に飲用等で利用する際は、安心で安全な水道水を利用しましょう。 保健センター衛生課 (☎392-5690)

### 胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

時・所 ①5月26日(火) 桂坂小 ②5月29日(金) 境谷小 ③6月3日(水) 竹の里小 ④6月10日(水) 桂東小 ⑤6月16日(火) 松尾小 ⑥6月17日(水) 桂中 いずれも14〜15時半 検診内容、料金等は「保健センターニュース」の回覧をご覧ください。 ※胸部X線撮影では、無地の肌着やTシャツは着用可。(ボタン、柄のある服やブラ

ジャー等は脱衣) 保健センター健康づくり推進課 (☎392-5690)、支所健康づくり推進室 (☎332-8140)

### 献血にご協力ください

時・所 ①5月28日(木) 10〜12時、13〜15時 上桂御霊神社 ②6月4日(木) 10〜12時 桂東小、14〜16時半 嵐山東小 保健センター健康づくり推進課(☎392-5690)

### 骨髄バンクのドナー登録にご協力

京都駅前、四条、伏見大手筋の各献血ルームで登録できます。予約不要。 市保健医療課 (☎222-3419)、保健センター健康づくり推進課(☎392-5690)、支所健康づくり推進室(☎332-8140)

## その他

### ウエスティ・パフォーマンス広場 ウエスティのおもちゃ箱

①人形劇、絵本の読み聞かせ、ミニコンサート ②親子でのふれあい遊び 5月21日(木) ⑩10時半〜12時、⑪13〜14時半 西文化会館ウエスティ 区先着100名 同会館 (☎394-2005)

### ウエスティ音暦〜初夏〜魅惑の京芸混成アンサンブル&吹奏楽

6月6日(土) 14〜16時(開場13時半) 西文化会館ウエスティ 市立芸大管・打楽専攻生による演奏会 区先着448名 同会館 (☎394-2005)

### 外国人登録証明書をお持ちの特別永住者の方へ

「特別永住者証明書」への更新がお済みでない方は、「外国人登録証明書」に記載の日付までに、区で更新手続きをお願いします。(日付が平成27年7月8日以前の方は、平成27年7月8日まで有効) 7月8日の直前は窓口が混み合うため、早めの手続きをお願いします。 ※必要書類は事前にお問い合わせください。 申・問 区役所市民窓口課 (☎381-7213)、支所市民窓口課 (☎332-9137)

### 老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象 ●9〜17時 休 日、祝

### 西京老人福祉センター (☎392-4705)

健康づくり講習会 5月30日(土) 13時半〜15時 テーマ「笑顔で楽しく健康づくり」 講師 健康運動指導士 三輪昌広氏 習室

内用運動靴 区先着30名 5月25日(月)までに電話か来所。(多数の場合は抽選) すこやか講座 6月11日(木) 14〜15時 テーマ「気をつけよう不整脈」 講師 三菱京都病院心臓内科副部長 河野裕氏

### 洛西老人福祉センター (☎335-0766)

ものづくり講座「初夏のリース作り」 6月29日(月) 10〜12時 講師 リース作り 講師 銘花文香氏、大倉美知子氏 ¥1,500円(申込時) 区先着15名 6月5日(金)〜20日(土)に來所。

### 図書館

●平日9時半〜19時半 ●土、日、祝9時半〜17時 休 日(祝日の場合、翌平日)

### 西京図書館 (☎392-5558)

ちびっこさんと絵本を楽しむ会 5月22日(金) 11時〜12時 「アフロのおはなしや」による絵本の読み聞かせや手遊びなど おたのしみ会 6月6日(土) 15時〜16時 絵本の読み聞かせなど

### 洛西図書館 (☎333-0577)

赤ちゃんと絵本をひらく会 5月25日(月) 11時〜12時 絵本の読み聞かせや手遊びなど 英語おはなし会 6月6日(土) 14時〜15時 「本とお話の会パンフルート」による英語絵本の読み聞かせなど

### 移動図書館「こじか号」巡回 (☎801-4196)

5月29日(金) ☆10〜10時40分:桂東小、☆11時20分〜11時50分:右京の里自治会館北側、☆13〜13時半:大原野小 6月3日(水) ☆10〜10時半:松尾小、☆10時50分〜11時50分:嵐山東小

### こちら西京119

西京消防団総合査閲を実施します 地域の防火・防災を担う消防団員の知識と技能の向上、各消防分団の団結力の強化を図り、災害に強い地域づくりを推進するため、西京消防団総合査閲を実施します。 5月17日(日) 6〜8時 嵐山東公園(嵐山東小東側) 参加者 15分団、約300名 内 行進訓練、小型動力ポンプを用いた消防訓練など

### 危険物安全週間 6月7日(日)〜13日(土)

西京消防署 (☎392-6071)

## 食育セミナー「京クッキング」

京都ならではの食材を使って「京簡単バランスクッキング」と題した調理実習や講話を行います。多くの方の参加をお待ちしています。

時 ①6月2日(火) ②6月4日(木) ③6月5日(金) ④6月9日(火) いずれも午前10時〜午後0時30分 所 ①④支所、②③西京保健センター ※各回とも内容は同じ 内容 保健センター管理栄養士による講話、黒豆ご飯、旬野菜の豚肉巻き蒸し等の調理実習など 区内在住の18歳以上の方 ※料理初心者や男性も歓迎 定 各回先着24名 ¥500円 品 エプロン、三角巾、タオル 申・問 5月18日(月)から、①④は支所健康づくり推進室(☎332-8140)、②③は保健センター健康づくり推進課(☎392-5690)へ電話又は来所。 グループでの申込みは不可。

### 桂西口交番が開所

4月1日、阪急桂駅の西口に開所しました。西京警察署では、安心で安全なまちづくりに向けた取組の一環として、犯罪、事故を防止するための動画を制作しており、その動画を同交番で21日より放映します。区の紹介動画なども放映されますので、ぜひご覧ください。

### 「自転車運転者講習」が命じられます

平成27年6月1日から、信号無視や一時不停止等、特定の「危険行為」を3年以内に2回以上繰り返した人に対し、自転車運転者講習の受講が義務化されます。命令後、指定された期間内に受講しなかった場合、5万円以下の罰金が科されます。 西京警察署 (☎391-0110)

### 俳句教室作品紹介

扇面の 色紙に春の 一句かな 今西 絹子さん(嵐山東) 吹けば飛ぶ やうな花種 時きにけり 佐藤 桂子さん(新林) 饒舌は 快癒のあかし 花の下 重田 昭子さん(桂坂)

## 参加者募集 西京区魅力再発見 ふれあいウォーキング

区民の皆さんと区役所・支所で協働して作成した「西京ウォーキングマップ」を活用し、西京区ならではの魅力にふれる「ふれあいウォーキング」を実施します。今回は、川岡コース①を歩きます。宿場町を歩き、地域の魅力を再発見してみませんか。 6月7日(日) 午前9時〜正午(受付午前9時〜10時30分) 受付が済んだ方から、自由にウォーキングをお楽しみください。 雨天実施(警報発令時のみ中止) 集合場所 阪急桂駅西口(歩道橋下バス乗場北側) スタート、ゴール 阪急桂駅西口(コース約4.5km) 無料 5月29日(金)までに、電話、FAX、インターネットのいずれかで、京都いつでもコール(☎661-3755、FAX661-5855)へ。 おかけ間違いにご注意ください。 ※FAXの場合は、「西京ふれあいウォーキング参加」と明記のうえ、代表者の氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を記入。 ※インターネットの場合 京都いつでもコール 検索 申込者全員参加可、参加賞あり 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197) 区での申込みは不可。



### 平成27年国勢調査 西京区実施本部を設置

10月1日一斉に実施される国勢調査に向け、4月28日に西京区実施本部を設置しました。国勢調査は、国内に住むすべての方を対象に、人口や世帯の実態等を調査するもので、5年ごとに行っており、今回で20回目を迎えます。調査の結果は、これからのまちづくりなどの貴重な基礎資料となります。調査の際には、ご協力をお願いいたします。 区役所総務課 防災担当 (☎381-7158)

### 受講者募集 視覚障害者支援ボランティア養成講座

アイマスクをしての食事や弱視体験眼鏡の着用などにより、視覚障害について理解を深めるとともに、視覚障害者の外出時の支援について、実技演習を通して学ぶ講座です。 5月26日(火)、5月30日(土) いずれも午前10時〜午後4時15分 面日とも同じ内容 所 障害者支援施設「洛西寮」 無料定員 先着15名 申・問 障害者支援施設「洛西寮」(☎333-0111)

### 高速道路等への立入りは絶対によめましょう!

高速度道路等は、時速100近い自動車が行き交い非常な危険な空間であり、法令で自動車以外の立入りが禁止されています。しかし、近年、歩行者や自転車、原付バイクの進入が多く発生しています。立入りは、死亡事故などの重大な事故につながる大変危険な行為です。故障や事故の際も、ガードレールの外など安全な場所へ避難したうえで、119番等の通報をお願いします。