



# 情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

日・時、時期、場所、対象、内容、定員、費用、必要な物、申込み、問合せ、休、注意

## 税

### 家屋の新・増築、土地の用途変更等に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日現在の家屋や土地の現況に応じて課税しています。家屋や土地の状況によって、翌年度の課税内容が変わることがありますので、次のような変更があった場合はすぐにご連絡ください。  
◆家屋の新築、増改築又は取壊し  
◆土地の利用方法の変更  
区役所固定資産課 ☎381-7342、7343)、支所課税課 ☎332-9172)

## 保険

### 国民健康保険のお知らせ

◆こんなときは届出を  
次の場合は、14日以内に国民健康保険の加入の届出をしてください。  
①他の市町村から転入したとき ②職場の健康保険などをやめたとき ③生活保護を受けなくなったとき ④国民健康保険の加入者に子どもが生まれたとき  
届出が遅れると、その間の医療費は、やむを得ない理由がない限り全額自己負担となります。また、届出をされるまでの間の保険料は、さかのぼって納めていただくこととなりますので、ご注意ください。  
◆口座振替への変更  
10月から国民健康保険の保険料を特別徴収(年金からの引き落とし)によって納付していただく方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。口座振替による納付に変更を希望される方は、金融機関等で手続きをしようとして、口座振替依頼書の控えを持参のうえ、区役所・支所保険年金課へ届出をしてください。  
区役所保険年金課 ☎381-7406)、支所保険年金課 ☎332-9297)

## 福祉

### 洛西ふれあいの里秋まつり

障害のある方々との交流を深め、地域福祉への関心を高めていただくため、地域の各種団体や学校、福祉施設などが中心となり、幅広い世代の方々が楽しめる秋まつりを開催します。9月28日(日)10～15時 洛西ふれあいの里一帯(市バス西5・西6号系統ほかバス停「ふれあいの里」下車徒歩2分) 図ステージ発表、露店、授産製品等の販売、作品展示など 図洛西ふれあいの里授産園 ☎331-4150)

### 健康運動教室 参加者募集

時 10月10日(金)14～16時(受付13時

半～) 所区役所2階大会議室 図竹踏み、座ってできる簡単な運動等 図65歳以上で、要介護認定を受けておらず1人で運動ができる、区内在住の方 図約60名 図運動しやすい服装と靴、飲み物、タオル 甲・ 図9月8日(月)～10月7日(火)に、高齢サポート西京・南部 ☎382-1127)へ電話で(平日10～17時)。

## 健康

### 竹エクササイズ教室

時 10月6日(月)10～11時半(受付9時45分～) 所西文化会館ウエスティ 図踏みを使った竹エクササイズと、健康運動指導士による簡単ストレッチ※初参加の方には踏み竹をプレゼント! 図18歳以上で、医師から運動制限されていない、区内に在住又は通勤、通学をされている方 図運動しやすい服、飲み物、タオル、バスタオル 甲・ 図9月22日から保健センター健康づくり推進課 ☎392-5690)へ電話で。先着30名

### いつまでも元気に健康寿命を延ばすカギ～転ばぬ先の運動教室(口コモ編)～

時 ①10月9日(木)、②10月22日(水)③10月29日(水)、④13時半～⑤、③14時～(受付は各回15分前) いずれも15時半まで 所西京保健センター 図①医師の講話、理学療法士による運動②踏み台を使った運動、簡単ストレッチ③歯科医師の講話、歯科衛生士によるお口の体操 図18歳以上で、原則3回参加でき、医師から運動制限をされていない区内在住の方 図運動しやすい服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具 甲・ 図9月17日から保健センター健康づくり推進課 ☎392-5690)へ電話で。先着20名

### 胸がん(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

時・所 ①9月22日(月)桂川小、②9月29日(月)桂徳小、③9月30日(火)松陽小、④10月3日(金)大原野小、⑤10月7日(火)福西小、⑥10月15日(水)上里小 いずれも14～15時半 図保健センター健康づくり推進課 ☎392-5690)、支所健康づくり推進室 ☎332-8140)

### 献血にご協力ください

時・所 9月24日(水)10～12時、13～15時 洛西新林会館 図保健センター健康づくり推進課 ☎392-5690)

### 乳がん検診のお知らせ

時 11～12月 図今年30歳以上かつ偶数年齢になる女性(例:30歳、32歳、...) 図昨年受診されていない場合は、今年奇数年齢になる方も受診可。 所西京保健センター又は洛西支所 図30歳代:診察と乳房超音波撮影、40歳以上:診察と乳房X線撮影 ¥1,300円(免除制度あり) 図各戸配布する専用はがき、郵便はがき又は封書に、郵便番号、住所、学区・地域、電話番号、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、以前の受診の有無を記入し、〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28「京都予防医学センター乳がん

検診係)へ。10月22日(水)消印有効。※検診日時等は、申込み後に通知。 図保健センター健康づくり推進課 ☎392-5690)、支所健康づくり推進室 ☎332-8140)

## その他

### ウエスティ・パフォーマンズ広場 なつかしいメロディのひとつ

時 9月19日(金)14～15時半(開場13時半～) 所西文化会館ウエスティ 図ハーモニカ同好会トウインクル・スターズと西京大正琴同好会の演奏 甲当日、直接会場へ。先着100名 図同会場 ☎394-2005)

### ウエスティに全員集合～集まれ!音楽仲間!!～

時 10月5日(日)14～16時(開場13時半～) 所西文化会館ウエスティ 図松尾中吹奏楽部、吹奏楽団京都ムジックフェラインと、公募の一般参加者によるコンサート 図先着448名 甲当日、直接会場へ。  
◆コンサートの演奏参加を希望する方へ 図コンサートの演奏曲を練習するワークショップを実施。

時 10月5日(日)10～12時 所同会場 図小学生以上の吹奏楽器経験者で、楽器を持参できる方 図先着30名 甲・ 図10月3日(金)までに、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、演奏楽器を記入のうえ、直接又はFAXで同会場 ☎394-2005、FAX394-2010)まで。

### 学校コミュニティプラザ事業 パソコン教室

時 10月10日から毎週金曜日(全12回)10時半～12時 所竹の里小 図パソコンの基礎からデジタルカメラ画像の活用等(WindowsXP使用。パソコン持込み可。) 図12名(多数の場合は抽選) ¥9,600円、別途テキスト代1,000円程度 甲・ 図往復はがきに「パソコン教室参加」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号を記入し、〒610-1144 西京区大原野東竹の里町4-1竹の里小 ☎332-3745)まで。9月30日(火)必着。

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火) 秋空に無事故を誓う京の道

◆携帯電話やイヤホン等を使用しながら自転車を運転することやめましょう。  
◆夕暮れ時や夜間に歩いたり自転車を運転したりするときには、反射材等を着用しましょう。

### 老人福祉センター

☆市内に在住で60歳以上の方が利用対象 図9～17時 休 日曜、祝日  
【西京老人福祉センター ☎392-4705) 頭の体操・漢字のおさらいのつどい 図9月25日(木)14～15時半 図鉛筆(黒・赤)、消しゴム 甲当日、直接センターへ。ちぎり絵講習会 図10月2日(木)13～15時半 テーマ「シクラメン」 ¥66円 甲9月20日から電話か来所で。先着20名 リフレッシュ

ヨガ講座 時 10月9日(木)①9時15分～10時15分②10時半～11時半 講師 ヨガインストラクター 富樫朋美氏 甲9月25日から電話か来所で。各回先着25名 すやか講座 時 10月9日(木)14～15時 テーマ「高齢者と栄養について～上手に食べて元気に長生きしましょうネ!～」 講師 区域介護予防推進センター職員 甲当日、直接センターへ。 エコ指編み講習会 時 10月16日(木)13～16時 テーマ「座布団」 講師 今中照代氏 ¥500円 甲10月2日から電話か来所で。先着18名

### 洛西老人福祉センター ☎335-0766

健康づくりチャレンジ2014 時・所 ①10月10日(金)9時半～(受付9時～) 洛西老人福祉センター②10月11日(土)13時半～(受付13時～) 区役所2階大会議室 図シニア向け体力測定会 図動きやすい服装、タオル、飲み物、①のみ上靴 図9月24日から①は洛西老人福祉センター、②は西京老人福祉センターまで電話か来所で。各回先着40名

### 図書館

☆平日9時半～19時半/土・日・祝日9時半～17時 休 火曜

【西京図書館 ☎392-5558) たんぼの会による絵本の読み聞かせ 時 9月20日(土)、10月18日(土)いずれも15時～ お楽しみ会 時 10月4日(土)15時～ 図絵本の読み聞かせなど

### 洛西図書館 ☎333-0577)

お楽しみ会 時 9月20日(土)、10月18日(土)いずれも14時～ 図絵本の読み聞かせなど 赤ちゃんと絵本をひらく会 時 9月22日(月)11時～ 図絵本の読み聞かせや手遊びなど 「洛西読み聞かせの会」おはなし会 時 10月4日(土)14時～ 図「ゆうゆうバス本読みチーム」による絵本の読み聞かせなど

### 移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196)

9月25日(木) ☆10～10時40分:桂東小、☆11時20分～11時50分:右京の里自治会館北側、☆13～13時半:大原野小  
10月1日(水) ☆10～10時半:松尾小、☆10時50分～11時50分:嵐山東小



### 地域ぐるみで放火防止を!

今年8月に伏見区において、連続放火と疑われる火災が発生し、2人の方が亡くなりました。放火の手口は、就寝時間帯に、容易に侵入できるガレージ奥に置かれていた段ボールなど、燃えやすい物が狙われています。次のような対策を実践し、地域ぐるみで放火を防止しましょう。  
◆家の周りやガレージ内に燃えやすい物を置かない。◆夜間、建物の周囲や駐車場は照明を点灯して明るくする。◆空き家や物置などは施設し、車やバイクのカバーは防災製品にする。  
図西京消防署 ☎392-6071)

第3回 らくさいマルシェ  
9月27日(土)午前10時～午後4時(雨天決行) 所ラッセシーエ広場 図市住宅供給公社 ☎331-0814)

## 大原野の花畑に来てみませんか 「え?!今頃ひまわり大原野!」 ひまわり開花イベントを開催



7月に皆さんの手で苗植えをしていただいた「ひまわり」が満開の時期を迎え、このたび、畑一面のひまわりを楽しめるイベントを開催します。 地元農家の方々による新米、野菜等の即売や市立芸大の協力によるひまわりスケッチ会など、楽しい企画も盛りだくさんです!ぜひご参加ください。

時 9月20日(土)午前11時～午後2時 ※雨天の場合は23日(火・祝)に延期 所大原野ひまわり畑(右記地図参照) アクセス バス停「境谷センター前」下車徒歩約10分(阪急桂駅・洛西口駅、J R 桂川駅から直通便あり)。 図駐車場はありません。 図市西部農業振興センター ☎321-0551)



## 大原野の新たな魅力発信! 「なんやかんや大原野 フジバカマ祭り」

畑一面に咲く希少な野生種の「フジバカマ」を楽しめるイベントを、地元有志の団体「大原野「地域ブランド」戦略検討部会」\*が開催します。花の蜜を求めてやってくる蝶「アサギマダラ」にも出会えるかも♪

※大原野地域の活性化のため結成された団体  
時 9月23日(火・祝)～28日(日) 午前10時～午後3時 所フジバカマ畑(下記地図参照) アクセス バス停「善峯寺」下車徒歩15分(J R 向日町駅、阪急東向日駅から直通便あり) 図駐車場はありません。 図支所まちづくり推進担当 ☎332-9318)



会場では、フジバカマの香りのすのお守り(限定100個)や土・日・祝日によもぎ団子、ごまのパウンドケーキなどを販売します。ぜひお越しください!



## 水災害時の「緊急避難場所」を新たに指定

本市では、「避難所」\*に指定していた施設のうち、水災害が発生したとき又は発生するおそれがあるときに一時的に避難し、身の安全を確保する場所として、新たに「緊急避難場所」を指定しました。  
※避難所:災害により家に戻れなくなった住民等が滞在するための施設

### 【区内の緊急避難場所】

桂小、桂川小、桂中、西文化会館ウエスティ、桂東小、桂徳小、川岡小、桂高、川岡東小、桂川中、松尾中、嵐山東小、櫻原小、櫻原中、松陽小、法輪寺、上里小、大原野小、大原野中	建物の2階以上に避難(建物に浸水のおそれがある場所) 建物の1階に避難
---	-------------------------------------

### 水災害時の避難行動

水災害時には、テレビやラジオ等で、注意報や警報などの必要な情報を収集し、状況に応じて自宅の2階以上や近所の高い建物へ避難する(垂直避難)か、緊急避難場所へ避難してください。  
日頃から、「防災マップ(水災害編)」で、緊急避難場所の位置や道順、付近の浸水の深さなどを確認しましょう。インターネット「京都市 防災マップ」検索☞又は 図へ。  
図区役所総務・防災担当 ☎381-7158)、支所総務・防災担当 ☎332-9185)



<垂直避難> 自宅の2階以上や近所の高い建物へ避難すること。

## 3号連続企画 いのちを救う力が、あなたにも② 10月は骨髄バンク 推進月間です

ドナー登録者が骨髄を提供する場合は、数百ミリリットルの骨髄液を採取するため、全身麻酔や検査などで2～3日間ほど入院が必要です。検査・入院の費用は一切かかりません。退院後は、普通の生活をすることができます。一人でも多くの患者を救うため、ドナー登録への協力をお願いします。

図市保健医療課 ☎222-3419)、保健センター健康づくり推進課 ☎392-5690)、支所健康づくり推進室 ☎332-8140)

7月27日、岩倉グラウンドで、第61回市一般ソフトボール大会・第24回市壮年ソフトボール大会が開催され、西京区からは、嵐山東体育振興会(二般)と川岡東体育振興会(壮年)が出場されました。嵐山東体育振興会は決勝まで、川岡東体育振興会は準決勝まで勝ち進み、両チームは、11月3日にわかさスタジアム京都で行われる第26回市民スポーツフェスティバルで、優勝決定戦に出場されます。皆さんの一層の応援をよろしくお願いします。



京都市一般・壮年ソフトボール大会

## もったいな～い☆ クッキング教室 in 洛西

冷蔵庫に少しだけ残った食材も、工夫をすれば立派なおばんざいに大変身!食べ物大切にしつつ、バランスも良い食生活について講話と実習を通して学んではみませんか?今回は、きのこのホイル焼きを作ります♪ 時 10月7日(火)、10月10日(金)いずれも午前10時～午後0時30分 ※両日とも同じ内容 所支所1階 栄養実習室 図区内在住の18歳以上の方 図講話と調理実習 図各回先着24名 ¥500円 甲エプロン、三角巾、タオル 甲・ 図9月22日から、支所健康づくり推進室 ☎332-8140)へ電話で。 図グループでの申込みは不可。