

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

※日時・時期 場所 対象 内容 定員 費用 必要な物 申込み 問合せ 休日 注意

保 険

国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

確定申告や年末調整での保険料の申告をお忘れなく

平成25年中に納付された国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金及び介護保険の保険料は、所得税の確定申告や年末調整のときに「社会保険料控除」として申告すると、全額が所得から控除されます。

国民健康保険、後期高齢者医療の保険料の納付には、口座振替が便利です

口座振替は、領収書又は納入通知書など、国保記号番号（後期高齢者医療の場合は、被保険者番号と徴収番号）が分かるもの、預貯金通帳、通帳届出の印鑑をご持参のうえ、金融機関、郵便局、保険年金課の窓口でお申し込みください。

なお、特別徴収（年金からの引き落とし）により納付されている方で、口座振替への変更を希望される場合は、金融機関等で手続をしたうえで、保険年金課へ納付方法変更申出書をご提出ください。

＜国民健康保険、後期高齢者医療＞区役所保険年金課（☎381・7406）、支所保険年金課（☎332・9297）

＜介護保険＞区役所福祉介護課（☎381・7638）、支所福祉介護課（☎332・9274）

＜国民年金＞京都西年金事務所（☎323・1170）

福 祉

重度障害のある方への手当の支給

本市では、重度障害のある方に対して申請に基づき、次の手当を支給しています。ただし、所得状況などにより制限があります。詳しくは☎までご連絡ください。

①特別障害者手当：日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者 ②障害児福祉手当：日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児 ③外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により、障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民

支給額 ①月額26,080円②月額14,180円③月額41,300円（いずれも原則年間4回の支給）

☎区役所支援保護課（☎381・7666）、支所支援保護課（☎332・9275）、市障害福祉推進室（☎222・4161）

高齢者の介護や子育て等で困りの方へ

地域で活動する民生委員・児童委員及び主任児童委員は、身近な福祉の相談相手です。個人情報厳守しますので、お気軽にご相談ください。☎区役所福祉介護課（☎381・7642）、支所福祉介護課（☎332・9194）

保 健

健康チェックをしませんか

①青年期健康診断 検査：問診、身体・血圧測定、尿・血液検査、診察 結果説明：健診結果の説明、栄養・保健指導 市内在住の18歳から39歳までの方 ②会社等で同様の健診を受診できる方 ③ご遠慮ください。 ④500円 ⑤骨粗しょう症予防健康診断 検査：問診、身体測定、骨塩定量検査 結果説明：健診結果の説明、栄養・保健指導 市内在住の18歳から70歳までの方 ⑥妊娠中又はその可能性のある方はご遠慮ください。 ⑦1,000円

※同時に胸部（結核）検診も行っています（無料）。 ⑧上記①又は②の条件に加え、検査日と結果説明日の2回とも受診できる方 ☎西京保健センター：毎月第2、4木曜日 9～10時半 洛西支所：毎月第1、3金曜日 8時半～10時半 ⑨費用免除制度あり。詳しくは☎まで。

申・☎保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）又は支所健康づくり推進室（☎332・8140）へ電話で予約。各回先着20名。

小児慢性特定疾患医療受診券の継続申請

小児慢性特定疾患に罹患しており、長期入院又は通院治療を要する、原則として18歳未満の方の医療費の負担を軽減するために、受診券を交付しています。

現在受診券の交付を受けている方で、平成26年4月1日以降も継続を希望される方は、2月5日(水)までに、申請書や税証明書などの必要書類を保健センターへ提出してください。 ☎保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）、支所健康づくり推進室（☎332・8140）

受水槽の法定検査をお忘れなく

共同住宅など、3階建て以上の建築物に設置されている飲用水用の受水槽で、有効容量が10m³を超えるものについては、年1回、水道法に基づく「法定検査」を受けることが義務付けられています。必ず検査を受けましょう。

日頃の設備点検・清掃を怠ると、深刻な水質汚染を引き起こすことがあります。受水槽は、衛生的に管理しましょう。

☎保健センター衛生課（☎392・5690）

献血にご協力ください 時・所 1月23日（木）10～12時、13～15時 桂小学校ふれあいサロン ☎保健センター健康づくり推進課（☎392・5690） 京都府献血キャラクター やっこ

骨髄バンクのドナー登録にご協力を 登録できる方・18歳から54歳までの方・体重が男性45kg、女性40kg以上の健康な方・骨髄提供の内容を十分に理解されている方 ☎市保健医療課（☎222・3419）、保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）、支所健康づくり推進室（☎332・8140）

そ の 他

工業統計調査を実施します

12月31日現在で製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を実施します。12月中旬から来年1月にかけて、調査員がおうかがいしますので、調査票へのご記入をお願いします。☎区役所統計担当（☎381・7158）、市情報統計担当（☎222・3216）

土木事務所だより 融雪剤の配置を始めました

土木事務所では、道路の凍結に備え、橋や坂道など、車両がスリップするおそれのある箇所に融雪剤（凍結防止剤）を置いていきますので、お使いください。置いていない場所でも、必要であればお渡しします。

なくなっているなど、お気付きの点があれば、ご連絡をお願いします。

※適当な散布量は、1㎡当たり約30g（一握り程度）です。

☎西京土木事務所（☎392・9260）

司法書士による無料法律相談会

相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟などのご相談に応じます。

時 12月24日（火）13時半～16時 所 区役所小会議室 申・☎予約優先。予約は20日（金）の12時までに京都司法書士会（☎255・2566）へ電話で。

高齢者を狙った振り込め詐欺に注意！

今年、区内では、親族を装って高齢者宅へ電話し、金銭をだまし取る振り込め詐欺の被害が発生しています。

「急にお金が必要になった」という電話があつたら要注意。親族を名乗る者からの電話でも、一度、家族や知人に相談しましょう。不審に思った場合は、警察へ通報してください。

1月10日（金）は「110番の日」

110番は、事件や交通事故をいち早く警察へ知らせる緊急電話です。正しい使い方をしましょう。

老人福祉センター ☆市内在住で60歳以上の方が利用対象 ☆9時～17時 休 日 曜、祝日

西京老人福祉センター（☎392・4705） すこやか講座 時 1月9日（木）13時半～15時

市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール 電話 661-3755 F A X 661-5855 電子メール（右のホームページから送信できます）

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html 携帯電話 http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc

年末年始の市役所・区役所などの主な業務

種 別	休みの期間
西京区役所、洛西支所、西京保健センター、消費生活総合センター	12/28～1/5
阪急桂駅証明書発行コーナー	12/29～1/3
ごみ・し尿の収集	1/1～1/5 ※12/31までと1/6からは通常どおり収集
缶・びん・ペットボトル プラスチック製容器包装	1/1～1/7 ※12/31までと1/8からは通常どおり収集
小型金属類・スプレー缶	1/1～1/7 ※1/8は第1水曜の地域も収集
大型ごみ フリーダイヤル ☎0120・100・530 携帯からは ☎0570・000・247	12/30～1/3 ※年内収集の受付は12/23まで
持込ごみ（有料） 南部クリーンセンター ☎611・5362 東北部クリーンセンター ☎741・1003	12/31～1/5
犬・猫などの死体 フリーダイヤル ☎0120・100・921 携帯からは ☎0570・000・614	1/1～1/3
臨時し尿 生活環境美化センター ☎681・5361	1/1～1/5 ※年内収集の受付は12/24まで
市バス	12/29～1/5は「休日ダイヤ」 ※12/31は初詣終夜バスを運行
地下鉄	12/28～1/5は「土曜・休日ダイヤ」 ※12/31は終夜運行
上下水道	修繕等の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃など 西京営業所 ☎392・8791 FAX392・4606
市営駐車場・駐輪場	無休
撤去自転車等保管所	12/29～1/3
図書館	12/29～1/4
中央斎場	1/1、1/2
深草墓園	1/1～1/3 ※参拝のみ可

急病診療所（12/29～1/4の診療時間） ※健康保険証などをお忘れなく

診療科目	所在地	診療時間
小児科・内科・眼科・耳鼻いんこう科	中京区西ノ京東桐尾町（府医師会館1階） ☎354・6021	午前10時～午後5時 午後6時～10時（小児科は午前0時まで） 耳鼻いんこう科の診療日時の変更 1月11日（土）から土曜を休止し、日・祝の午前10時～午後5時となります。
歯 科	中京区西ノ京東桐尾町（府歯科医師会口腔保健センター1階） ☎812・8493 伏見区今町（府歯科医師会伏見会館1階） ☎622・3418	午前9時～午後4時（受付時間）

※京都市立病院は12/28～1/5休み（救急外来を除く。）

11月23日しょうぞんボウル

大会結果（敬称略）

優勝	桂坂体育振興会
準優勝	松尾体育振興会
第三位	新林体育振興会
△個人男子	山名孝美（川岡東）
優勝	堀川由喜徳（福西）
準優勝	瀬井和幸（桂坂）
第三位	松永聡子（大枝）
△個人女子	森下美紀（松尾）
優勝	村井美枝（新林）
準優勝	松永かすみ（新林）
第三位	境谷ゲートボール連合

西京区民ボウリング大会

11月2日、上桂公園で、連合会長杯ゲートボール大会が開催され、区内の13チームにより熱戦が繰り広げられました。

優勝 極原ゲートボール連合
準優勝 桂川ゲートボール連合
3位 境谷ゲートボール連合

連合会長杯ゲートボール大会

11月2日、上桂公園で、連合会長杯ゲートボール大会が開催され、区内の13チームにより熱戦が繰り広げられました。

優勝 極原ゲートボール連合
準優勝 桂川ゲートボール連合
3位 境谷ゲートボール連合

松陽、嵐山東、洛西ニュータウンの魅力がいっぱい

「西京魅力探訪」作品展

市芸大の学生の皆さんが区内を歩き、見て、聞いて、地域の方とふれあひながら、伝統と歴史が詰まった街並み、地域に暮らす人々の姿などを描いた壁新聞を制作されました。

それらのまらの魅力が、個性豊かなイラストと手書きの文章で表現されています。ぜひご覧ください。

時・所 区役所 12月16日（月）～1月10日（金）
支所 1月15日（水・28日火）
いずれも1階ロビーで、午前8時30分～午後5時
☎区役所まちづくり推進担当（☎381・7197）、支所まちづくり推進担当（☎332・9331・8）

マタニティサロン「ほっとちよこ」

妊婦さん同士で、お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしませんか。今回は、ママと赤ちゃんのための食べ物のお話もあります。お気軽にお越しください。 時 12月24日（火）午前10時15分～正午（受付10時～） 所 支所 ☎区内在住の妊娠中の方（子どもの同伴可） 料 無料 要 母子健康手帳 日 当日、直接会場へ ☎支所健康づくり推進室（☎332・9348）

竹エクササイズ教室

踏み竹を使った竹エクササイズと健康運動指導士による簡単ストレッチを行います。ぜひご参加ください。 時 1月20日（月）午前10時～11時30分 受付9時45分～ 所 西文化会館ウエスティン18歳以上で、医師から運動制限をされていない方 ☎区内在住又は通勤、通学をしている方 ☎先着30名 料 無料 要 運動しやす衣服、飲み物、タオル、バスタオル

12月1日は世界エイズデー HIV（エイズ）検査を受けてみませんか？ 保健センターでは、毎週、検査を実施しています。お気軽にご利用ください。 ☎毎週火曜、午前9時～10時30分 結果説明 検査の2週間後に来所で。 ①匿名で受診可。 ※同時に性感染症（梅毒、クラミジア等）検査、B型・C型肝炎検査も受診可。 ※肝炎検査のみ受診の場合 ☎毎週火曜、午前9時～11時 結果 検査の2週間後に郵送。

西京保健センター 料 当日、直接会場へ。 ☎保健センター健康づくり推進課（☎392・5690）

1月6日（月）は固定資産税・都市計画税第3期分の納期限です。納期限を過ぎると延滞金がかかります。便利で確実な口座振替をご利用ください。 ☎区役所固定資産税課（☎381・7342、7343）、支所課税課（☎332・9172）