

市民しんぶん 西京区版



にしきょう Nishikyo

8

(毎月15日発行)

西京区役所ホームページ
http://www.city.kyoto.lg.jp/nisikyo/



特集

がんから命を守る

日本人の死亡原因第1位はがん

がんは日本人の死亡原因の1位。おおよそ3人に1人が、がんによって亡くなっています。

がんから命を守るためには、生活習慣の改善による予防が大切ですが、もし発症したとしても、早期に発見し治療を行うことで治癒につながる事ができるため、検診を定期的に受けることが重要になります。

健康な時こそ、検診を

「がんというと“治らない病気”というイメージを持っておられる方が多く、「もし見つかったらどうしようもない」「怖い」という思いから、異状がなければ検診を受けられない方もいます。」そう教えてくれたのは、西京保健センターで検診の担当をしている堤さんです。「早期発見・早期治療によって、がんは“治すことのできる病気”になりました。自覚症状があらってからでは手遅れになることがあるので、健康だと感じている時にこそ検診に来ていただきたいです。」大切な命を守るためにも、ぜひ検診を受けてください。



西京保健センター保健師 堤 美樹

☑ 胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

区内の小学校等の検診会場を巡回して行っているほか、西京保健センター及び洛西支所でも定期的実施しています。

時・所 8/21(水) 嵐山東小学校、9/17(火) 桂川小学校 いずれも14時～15時半 ※検診内容、料金等は、各戸配布するチラシをご覧ください。

所	西京保健センター	洛西支所
胸部検診	毎月第2・4木曜 9時～10時半	毎月第1・3金曜 8時半～10時半
大腸がん検診 (5～11月)	毎週月・金曜 8時半～11時	毎週水曜 8時半～11時

☎保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)、支所健康づくり推進室(☎332・8140)

☑ 休日(日曜)がんセット検診

～平日、受診できない方におすすめです～

肺がん、胃がん、大腸がんの3つの検診をまとめて受診できます。**時・所** 次の5つの保健センターで開催。西京区民も受診可。9/8、10/20、12/1、2/2上京、9/29、3/23山科、12/15、2/23南、10/6、11/24、1/12右京、11/10、1/26、3/9伏見 **!** 検診内容、料金等は、インターネット **京都市がん検診** **検索** 又は問合せ先まで。

申・問 各実施日の2週間前の木曜までに、電話、FAX、インターネットのいずれかで、京都いつでもコール(☎661・3755、FAX 661・5855)へ。※FAXの場合は、「休日がん検診申込希望」と明記のうえ、希望検診日、検診項目、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話・FAX番号を記入。
※インターネットの場合

京都いつでもコール **検索**

CHECK **始めよう! 検診**
～今から受診できるものは?～



お母さんも子どもも“ほっ”とできる 交流と情報交換の場、開催します



子育て中も働きたいを応援します!

マザーズジョブカフェ 出張おしゃべりカフェ

子育てしながら働きたいお母さんを支援する「マザーズジョブカフェ(京都テルサ)」の「出張おしゃべりカフェ」を開催します。保育所入所や就職活動に関する情報提供を行うとともに、お母さん同士の交流会も行います。また、マザーズジョブカフェの利用方法の説明もありますので、ぜひお越しください。



時 9月19日(木) 午前10時30分～午後0時30分 **所** 区役所2階 大会議室 **対** 就職を考えておられる母親(子どもの同伴可。キッズコーナーあり) **¥** 無料 **申・問** 9月17日(火) までに、マザーズジョブカフェ(☎692・3445)へ電話で。

マタニティサロン 「ほっとちよこ」

妊婦さん同士で、お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしませんか。今回はママと赤ちゃんのための食べ物のお話もあります。お気軽にお越しください。

時 8月27日(火) 午前10時15分～正午(受付10時～) **所** 支所 **対** 区内在住の妊娠中の方(子どもの同伴可) **¥** 無料 **要** 母子健康手帳 **申** 当日、直接会場へ **問** 支所健康づくり推進室(☎332・9348)

