

西京 みどりのカーテン100枚プロジェクト

～区民モニター報告～

【第7回：「みどりのカーテン活躍！」】

区民モニターの皆さんから届いたゴーヤの生育状況をお知らせします。
暑い日が続く中、みどりのカーテンが活躍している様子などをご紹介します。

■モニターNo. 6 たけのこニョキニョキ



本当に高さも幅も大きくなりました。屋根に届いて、さてこれからどこへ伸ばしていこうかと楽しみながら考えています。

畑のゴーヤの実に比べるとかなりチビちゃんの実ですが、苦みが少なく食べやすいです。

雄花に比べ雌花は数が少ないですが、虫達がたくさん飛んでたくさんの実を付けています。肥料は週に一度のペースでやっています。

風が強い日は、緑のカーテン全体がゆらゆら揺れて、のんびりします。

■モニターNo.10 りくゆあのかーテン

例年になく酷暑の中、どうにかカーテンとして活躍しており、目に優しいみどりの葉っぱが一段と暑さを和らげてくれている今日この頃であります。

ゴーヤの収穫もそれなりにできたことが嬉しく思います。後は、最終報告まで大事に見守りたいと思います。

お料理はワンパターンのゴーヤチャンプルです。





■モニターNo.21 フツキ



今年の暑さは異常ですね。暑くて、暑くてたまらないですが、この緑のゴーヤを見ると、「頑張ってるねー」と声を掛けたくになります。暑さに負けずに頑張ろうーと励まされます。

実際に、この緑のカーテンの影はとても涼しいです。日射しを遮り、大活躍中の我が家の緑のカーテンです。



■モニターNo.73 ゆたぼん

7/22 から1ヶ月の電気使用量が出ました。前年同月より15%増の301kwh, 7,775 円でした。(>_<)

連日の猛暑日に加え、子供たちも夏休み中、おうちにいることもあり、エアコンを切って窓を開け放つことがなかなかできませんでした(・_・)

4つの苗のうち、1つの苗の下の部分から枯れ始めてしました。アドバイスにしたがい、追肥間隔を短くしてますが、なかなか実は大きくなりず、小ぶりなゴーヤを収穫し、サラダ、おひたしていただいております(^_^)



■モニターNo.121 ふぁ〜ふぁ



知人にあげようと大きくしました…が、熟したことがわかり、慌てて収穫しました(;>)でも、みずみずしく美味しかったと言われました。

★ゴーヤジュース★

わたをとり薄切りにしたゴーヤ・バナナ・牛乳・氷をミキサーにかけただけ。簡単でおいしいですよ。なんといっても採りたてですから幸せを感じます。

余ったゴーヤを切って冷凍しておく、氷が必要なく、いつでも栄養がとれます。バナナもあっという間に完熟するので、シュガースポットがでた時点で冷凍に。バナナの甘味だけでとてもおいしいおすすめの一品です\(^o^)/
たくさんあったら、毎朝飲みたかったのですが…