

情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

税

2月28日(木)は固定資産税・都市計画税第4期分の納期限です

納期限を過ぎると延滞金がかかることがあります。納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。区役所固定資産税課(☎381-7342、7343)、支所課税課(☎332-9172)

2月18日～3月15日は、市・府民税の申告期間です

市・府民税の申告 よくある質問Q & A

Q 1 私は専業主婦で収入がありませんが？

A 1 昨年中に収入がなかった方は、市・府民税の申告をする必要はありません。ただし、所得や年税額等の欄に0円と印字された課税証明書等を必要とされる方は、申告していただく必要があります。

Q 2 税務署で確定申告は必要ないと言われましたが？

A 2 所得税が課税されない場合でも、市・府民税のみが課税される場合があります。そのような場合でも、医療費控除等の市・府民税申告をすることにより、税額が下がることがあります。

Q 3 住宅ローン控除についての注意点はありますか？

A 3 市・府民税の申告は原則不要です。なお、平成11～18年又は平成21年以降に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けた方で、所得税から控除しきれない金額がある場合、市・府民税から税額控除を受けることができます。ただし、年末調整で住宅ローン控除を申告されていない方は、申告期限内に確定申告をしていただかないと、この税額控除を受けることができませんので、ご注意ください。

区役所市民税課(☎381-7249)、支所課税課(☎332-9169)

保険

国民年金 こんなときには必ず届出を

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金の第1号被保険者として加入していただくこととなっています(厚生年金・各種共済組合の加入者である第2号被保険者、その配偶者である第3号被保険者の方は除く。)。次のいずれかに該当する場合で加入の

届出がまだの方は、至急届出をしてください。○20歳になったとき○会社などを退職し、厚生年金保険又は共済組合等の資格を失ったとき○第3号被保険者が厚生年金保険又は共済組合等の加入者の扶養から外れたとき

老齢基礎年金を受給するためには、保険料納付済期間や免除期間等を合わせて25年以上の期間が必要です。

また、日本にお住まいの60歳以上65歳未満の方や海外にお住まいの20歳以上65歳未満の日本人の方は、希望すれば国民年金に加入することができます。

加入の届出をしていなかったり、保険料を未納のままにしたりしておくと、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できないことがありますので、ご注意ください。区役所保険年金課(☎381-7409)、支所保険年金課(☎332-9298)

国民健康保険、後期高齢者医療のお知らせ

◆保険料の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください

国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料の納付に口座振替をご利用いただくと、指定された口座から保険料を自動的に引き落とします。納付に行く手間が省け、とても便利です。申国保記号番号(後期高齢者医療制度の場合は被保険者番号と徴収番号)が分かるもの(領収書、納入通知書等)、預金通帳又は貯金通帳、口座の届出印を持参のうえ、お取引のある金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)、区役所・支所保険年金課の窓口へ。

◆国民健康保険の口座振替は、キャッシュカードがあれば印鑑がなくても申込みができます

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)、滋賀銀行のキャッシュカードがあれば、通帳の届出印がなくても国民健康保険の口座振替の申込みができます。申キャッシュカード、国保記号番号が分かるもの(領収書、納入通知書等)を持参のうえ、区役所・支所保険年金課の窓口へ。

区役所保険年金課(☎381-7406)、支所保険年金課(☎332-9297)

健康

ふれあいファミリー食セミナー わんぱくコース やさしいおやつ

時①3月26日(火)②3月27日(水)いずれも13時半～15時半 所①支所②西京保健センター 内おやつ作りと講話 区内在住の就学前の5～6歳児とその保護者(2人1組) ¥各回1組500円 要保護者:エプロン、三角巾、タオル 子ども:左記に加えて上靴 申・問3月11日(月)から、①は支所健康づくり推進室(☎332-8140)、②は保健センター健康

づくり推進課(☎392-5690)へ電話で。各回先着12組。

胃がん・大腸がん検診

①胃がん検診 内バリウム服用によるX線間接撮影 過去に胃の手術を受けた方、妊娠中の方は受診不可

②大腸がん検診 内問診、検便

時4月上旬～5月中旬 所西京保健センター、支所ほか 40歳以上の区内在住の方 ¥①1,000円②300円※いずれも免除制度あり 内保健センターで配布する専用はがき、官製はがき又は封書に、郵便番号、住所、学区(又は地域)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望する検診(胃のみ・大腸のみ・両方)を記入し、〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28「京都予防医学センター胃・大腸がん検診係」へ。3月15日(金)消印有効。 検診日時等については、申込み後に連絡。 内保健センター健康づくり推進課(☎392-5690)、支所健康づくり推進室(☎332-8140)

老人福祉センター

☆市内在住で60歳以上の方が利用対象 ☆9時～17時 休日曜、祝日

西京老人福祉センター

(☎332-4705)

第20回すこやかまつり 20周年記念 時2月20日～3月1日、4日 内舞台発表、作品展、発表会、雑談席※各催しの日時等は問合せ先へ。すこやか講座 時3月14日(木)13時半～15時 内「ボディーワークしませんか?」～体がお喋りするって知ってます?～講師ボディーワーク協会 増田明氏 申当日、直接センターへ。

洛西老人福祉センター

(☎335-0766)

らくらうフェスタ 時3月8日(金)13時～15時、3月9日(土)10時半～15時 内センターで活動中の同好会16団体による発表会 申当日、直接センターへ。

図書館

☆平日10時～19時半/土・日・祝日10～17時 休毎週火曜、第2・4水曜

西京図書館(☎392-5558) 消防お楽しみ会 時2月21日(木)10時半～12時半 内読書の読み聞かせ、紙芝居 ぼけっとくまさんによるお楽しみ会 時2月23日(土)15時～17時 内桂徳小学校図書館ボランティアによる紙人形劇 たんぼの会による読み聞かせ 時3月16日(土)15時～17時 内読書の読み聞かせ、紙芝居



第16回市民創造ステージ

内市内でバレエ、ダンス、大正琴などの舞台芸術活動を行う団体による発表会 時3月17日(日)10時半～18時半 所西京文化会館ウエスティ 定先着448名 申当日、直接会場へ 問同会館(☎394-2005)

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧 1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿を縦覧することができます。

時2月23日(土)～3月9日(土)8時半～17時 所区選挙管理委員会(区役所2階) 内市選挙管理委員会(☎241-9250)

ひったくりにご注意!

阪急桂駅周辺などでひったくりが多発しています。次のことに気をつけましょう。 ◆自転車の前かごには、防犯ネットやカバーをつける。 ◆ショルダーバッグなどは車道の反対側の手で持つ。 ◆後ろを振り向くなど、背後に注意する。 ◆人通りが多く、明るい道を通行する。 ◆歩行中は、携帯電話等の使用を控える。 内西京警察署(☎391-0110)

老人福祉センター

☆市内在住で60歳以上の方が利用対象 ☆9時～17時 休日曜、祝日

西京老人福祉センター

(☎332-4705)

第20回すこやかまつり 20周年記念 時2月20日～3月1日、4日 内舞台発表、作品展、発表会、雑談席※各催しの日時等は問合せ先へ。すこやか講座 時3月14日(木)13時半～15時 内「ボディーワークしませんか?」～体がお喋りするって知ってます?～講師ボディーワーク協会 増田明氏 申当日、直接センターへ。

洛西老人福祉センター

(☎335-0766)

らくらうフェスタ 時3月8日(金)13時～15時、3月9日(土)10時半～15時 内センターで活動中の同好会16団体による発表会 申当日、直接センターへ。

図書館

☆平日10時～19時半/土・日・祝日10～17時 休毎週火曜、第2・4水曜

西京図書館(☎392-5558) 消防お楽しみ会 時2月21日(木)10時半～12時半 内読書の読み聞かせ、紙芝居 ぼけっとくまさんによるお楽しみ会 時2月23日(土)15時～17時 内桂徳小学校図書館ボランティアによる紙人形劇 たんぼの会による読み聞かせ 時3月16日(土)15時～17時 内読書の読み聞かせ、紙芝居

洛西図書館

(☎333-0577)

開館25周年記念事業「洛西読み聞かせの会」おはなし会 時3月2日(土)14時～ お楽しみ会 時3月16日(土)14時～

移動図書館「こじか号」巡回

(☎801-4196) 2月28日(木) ☆10時～10時40分:桂東小学校、☆11時20分～11時50分:右京の里自治会館北側、☆13時～13時半:大原野小学校 3月6日(水) ☆10時～10時半:松尾小学校、☆10時50分～11時50分:嵐山東小学校



昨年度の様子

～西京音頭にのせて～



西京音頭に合わせ、踏み竹で足裏を刺激しながら楽しくエクササイズします。 時3月6日(水) 午前10時～11時30分 (受付9時45分～)

所 支所2階大会議室 定 先着50名(踏み竹をプレゼント)

対 18歳以上で、医師から運動制限をされていない、区内に在住又は通勤、通学をされている方

要 運動しやすい服と靴、飲み物、タオル

¥ 無料 申・問 2月20日(水)から、支所健康づくり推進室(☎332-8140)へ電話で。

皆さんの参加をお待ちしています 竹エクスサイズ教室

～西山竹取物語～



踏み竹を使った竹エクスサイズや、健康運動指導士による簡単なストレッチを行います。 時3月11日(月) 午前10時～11時30分 (受付9時45分～) 所 西文化会館 ウエスティ 定 先着30名(踏み竹をプレゼント)

対 18歳以上で、医師から運動制限をされていない、区内に在住又は通勤、通学をされている方

要 運動しやすい服と上履き、飲み物、バスタオル

¥ 無料 申・問 2月22日(金)から、保健センター健康づくり推進課(☎392-5690)へ電話で。

「マタニティクッキング」

旬の野菜を取り入れた体にやさしいレシピでクッキングします。 時2月26日(火) 午前10時15分～午後0時30分 (受付10時～) 所 支所 定 先着10名 対 区内在住で妊娠中の方(ご夫婦や子ども連れでの参加も可) ¥ 1人500円 要 エプロン、三角巾、タオル、母子健康手帳



森の課題を知る

京都盆地周辺の山々の森の移り変わりや将来の姿などについての講演会です。ぜひお越しください。 時2月23日(土) 午後1時30分～3時30分 所 支所2階大会議室 講師 京都府立大学教授 高原光氏



京都府立大学 高原光教授

申当日、直接会場へ 定 先着100名 ¥ 無料 問 大原野森林公園運営管理協会(☎392-6444)

【俳句】 寒雀 駅の一樹に 宿を借り 須々木 誠子さん(新林) 七種粥に 尖らせる 重田 昭子さん(桂坂)

西京区民ふれあい事業 俳句教室作品紹介

名刺や 風の中なる 冬の菊 西尾 久枝さん(川岡東) 短歌・俳句教室参加者募集中! 区民ふれあい事業として、短歌・俳句の各教室を開催しています。お気軽にご参加ください。詳しくは区役所まちづくり推進担当(☎381-7197)まで。