

# 年末・年始の市の仕事

年末年始の間、市役所・区役所などの市の仕事の多くは休みとなりますのでご注意ください。主なものは次のとおりです。

種別	休みの期間
西京区役所、洛西支所、西京保健センター、阪急桂駅等の各証明書発行コーナー、消費生活総合センター	12/29～1/3
ごみ・尿尿	燃やすごみの収集(黄色のごみ袋) 12/31～1/3 ※12/29、1/5は(月)・(木)の地域、12/30は(火)・(金)の地域を収集 缶・びん・ペットボトルの収集 12/29～1/4 12/31～1/3 ※12/29は(月)・(火)・(水)の地域、12/30は(木)・(金)の地域を収集 プラスチック製容器包装の収集 12/29～1/3 ※12/29は(月)・(火)・(水)の地域、12/30は(木)・(金)の地域を収集 大型ごみの収集 フリーダイヤル☎0120-100-530 携帯からは☎0570-000-247 ※12/29は(月)・(火)・(水)の地域、12/30は(木)・(金)の地域を収集 小型金属類・スプレー缶の収集 12/29～1/3 ※12/29は(月)・(火)・(水)の地域、12/30は(木)・(金)の地域を収集 持込ごみ(有料) 南部クリーンセンター☎611-5362 東北部クリーンセンター☎741-1003 12/31～1/3 犬・猫などの死体 フリーダイヤル☎0120-100-921 携帯からは☎0570-000-614 12/31～1/3 臨時し尿の収集 生活環境美化センター☎681-5361 12/31～1/3 ※年内収集の受付締切りは12/28 12/29～1/4は「休日ダイヤ」 ※12/31は初詣終夜バスを運行 12/29～1/3は「土曜・休日ダイヤ」 ※12/31は終夜運行
交通	市バス 地下鉄
上下水道	修繕等の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃など 上下水道局西京営業所 ☎392-8791 FAX392-4606 窓口は12/29～1/3 ※電話、FAXでの受付は無休
市営駐車場・駐輪場	無休
撤去自転車等保管所	12/29～1/3
図書館	中央、右京中央、西京、洛西 12/29～1/4 ※12/28は午後5時まで
中央斎場	1/1、1/2
深草墓園	1/1～1/3 ※参拝のみ可

## 急病診療所(12/29～1/4の診療時間) ※健康保険証などをお忘れなく

診療科目	所在地	診療時間
小児科・内科・眼科・耳鼻いんこう科	中京区西ノ京桐尾町(府医師会館1階) ☎354-6021	午前10時～午後5時 午後6時～午後10時 (小児科は午前0時まで)
歯科	中京区西ノ京桐尾町(府歯科医師会口腔保健センター1階) ☎812-8493 伏見区今町(府歯科医師会伏見会館1階) ☎622-3418	午前9時～午後4時 (受付時間)

※京都市立病院は12/29～1/3休み(救急外来を除く。)

## 西京区民ボウリング大会



大会結果(敬称略)

- <団体>
  - 優勝 桂坂体育振興会
  - 準優勝 大原野体育振興会
  - 第三位 松尾体育振興会
- <個人(男子)>
  - 優勝 河合宗岳(松尾)
  - 準優勝 中村光孝(大原野)
  - 第三位 堀井和幸(桂坂)
- <個人(女子)>
  - 優勝 松本喜代子(新林)
  - 準優勝 森下美紀(松尾)
  - 第三位 村井聡子(大枝)

## 犯罪被害者の方へ支援を行っています

### お気軽にご相談を!

犯罪や事故などの被害に遭った方に対し、心のケアや日常生活の支援などを行っています。まずは、お気軽にお電話ください。

- 市総合相談窓口  
京都犯罪被害者支援センター(☎451・7830)  
受付 平日午後1時～6時
- 西京警察署(☎391・0110)  
24時間受付

※ 適切な散布量は、1㎡当たり約30g(握り程度)です。

問合せ 西京土木事務所  
(☎392-0200)

## 「西山竹取物語」～竹エクササイズ教室～

踏み竹を使ったエクササイズや、健康運動指導士による簡単なストレッチを行います。ぜひご参加ください。

日時 平成25年1月18日(金)  
午前10時～11時30分  
(受付は午前9時45分～)

場所 西文化会館ウエスティ

対象 18歳以上で、区内に在住又は通勤、通学をされている方

定員 先着30名

持ち物 バスタオル、上履き

申込み・問合せ 12月21日(金)から、保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)へ電話で。



## 「西京魅力探訪」作品展

市立芸大の学生の皆さんが区内を歩き、地域の方とふれあひながら、伝統と歴史が詰まった街並み、地域に暮らす人々の姿などを描いた壁新聞を制作されました。

今回は、桂東、川岡東、桂坂学区のそれぞれの魅力を、個性豊かなイラストと手書きの文章で表現されています。ぜひご覧ください。

日時・場所 12月17日(月)～1月11日(金)

区役所 12月17日(月)～1月11日(金)

支所 1月16日(水)～1月29日(火)

問合せ 区役所まちづくり推進担当(☎381・7197) 支所まちづくり推進担当(☎332・9318)



## ～11月1日・2日、西京区役所で開催～



来場者の方は、華やかな菊花や味わい深い俳句作品、桂高校の生徒によるフラワーアレンジメントに、感嘆の声を上げながら鑑賞しておられました。

菊花展の受賞者  
▲西京区長賞 ▲秀治桂坂  
▲洛西担当区長賞 ▲藤井昭彦  
▲委員長賞 ▲太田健一(松尾)

俳句作品展で人気が高かった句  
奥飛騨や 秘湯につる 月明かり  
足立 千秋福西  
寒露かな 桜にほじける  
湯葉の帯  
重田 昭子桂坂  
大きな籠に 夢入れて  
須々木 誠子(新林)  
(敬称略)

## 菊花展・俳句作品展・フラワーアレンジメント作品展

参加費 800円(材料費)

申込み 先着20名

12月22日(土)から平成25年1月20日(日)まで、電話、FAX、インターネットのいずれかから、京都いつでもコール(☎661・3755)へ。FAXの場合は、「西京エコまちステーション」へ。FAXの受付は、12月22日(土)から平成25年1月20日(日)まで、電話、FAX、インターネットのいずれかから、京都いつでもコール(☎661・3755)へ。

問合せ 西京エコまちステーション(☎366・0192) 洛西エコまちステーション(☎366・0194)

※ 問合せ先での申込みはできません。

## 祝 2年ぶり 2度目の総合優勝! 第24回市民スポーツフェスティバル



11月3日、西京極総合運動公園などで、市民スポーツフェスティバルが開催され、西京区が総合優勝を果たしました。

大会では、この日の競技と、年間を通して行われる各種大会の合計得点を、区対抗で競い合います。西京区は、ソフトボールやバレーボール、小学生の400mリレーなどで好成績を収め、見事、栄冠を手に入れました。

多くの方のご応募、お待ちしています!  
エコバスツアーでエコクッキング

料理研究家の力石さち先生を招き、ぶり大根などおいしい料理を作ります。普段は捨ててしまう食材をうまく使い切ることで、ごみの減量などの環境問題について考えてみませんか?

日時 平成25年2月3日(日)  
午前8時30分～午後2時  
(集合は午前8時20分)  
集合場所 阪急桂駅東口  
行き先 京エコーセンター  
内容 施設見学、料理教室  
対象 区内在住の方  
(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物 エプロン、三角巾、手ぶき

参加費 800円(材料費)

申込み 先着20名

12月22日(土)から平成25年1月20日(日)まで、電話、FAX、インターネットのいずれかから、京都いつでもコール(☎661・3755)へ。FAXの場合は、「西京エコまちステーション」へ。FAXの受付は、12月22日(土)から平成25年1月20日(日)まで、電話、FAX、インターネットのいずれかから、京都いつでもコール(☎661・3755)へ。

問合せ 西京エコまちステーション(☎366・0192) 洛西エコまちステーション(☎366・0194)

※ 問合せ先での申込みはできません。

## 先輩ママもおすすめ! 赤ちゃんのお世話教室

沐浴や授乳、おむつ替えなどをマスターできます。パパの妊婦体験などもありますので、妊婦さんのご家族の方もお気軽にご参加ください。

日時 12月25日(火)  
午前10時15分～正午(受付は午前10時～)

場所 洛西支所

対象 区内在住で妊娠中の方や、そのご家族(子ども連れや祖父母のみの参加も可)

持ち物 母子健康手帳

参加費 無料

申込み・問合せ 12月21日(金)正午までに、支所健康づくり推進室(☎332・9348)へ電話で。

## 緊急時の円滑な通報のために!

### 利用できる回線を拡充! 高齢者・障害のある方のための「緊急通報システム」

緊急通報システムとは?  
一人暮らしの高齢者や重度の身体障害のある方などのお宅に通報装置を設置し、急病や災害時などの緊急時に装置のボタンを押すと、消防指令センターへの通報ができるシステムです。通報後は状況に応じ、救急車等の出動や近所の「近隣協力員」により状況の確認が行われます。

◆一般的な注意事項  
指令員から、場所や状況などの質問がありますので、落ち着いて応答してください。

◆携帯電話からの通報  
通報後に、現場の様子などを確認するため、指令員から折り返し電話をかける場合がありますので、場所を移動したり電源を切ったりしないでください。また、市外との境界付近では、市外の消防本部につながる場合もありますので、市町村名から場所を伝えてください。

これまでのNTTのアナログ回線に加え、IP電話でも、緊急通報システムが利用できるようになりました(「050」で始まる電話番号の回線を除く。)。利用を希望される場合は、利用登録票等の提出が必要ですので、問合せ先へお申し出ください。

問合せ 区役所支援保護課(☎381・7666) 支所支援保護課(☎332・9275)



5月に行われた区長杯でのプレーの様子

今回は、「西京区ゲートボール連合会」の渡辺勝行会長にお話をうかがいました。

西京区におけるゲートボールの普及と振興を図ることにより、区民の健康増進と交流を促進するためのゲートボール連合が発足した直後、西京区でも支部が発足しました。

ゲートボールは全国で幅広く行われていますが、なぜ、これほど普及したのでしょうか?

ゲートボールは、戦後、遊べる道具も何もない状況の中、当時の北海道の小学校の教師が球を手作りし、木の棒で生徒に突かせて遊ばせたのが始まりといわれています。その後、徐々に全国に普及していき、激

しい動きや身体との接触がなく、誰もが安全かつ気軽にプレーできるのが、子どもから高齢者まで幅広い年代の方が楽しめるスポーツであることが大きいと思います。

また、団体競技であり、駆け引きを伴うため、しっかりと戦略を立て、助け合いながら進める必要があり、そのため、体だけでなく頭もフルに使うことで心身ともに健康になれる

シリーズ 住民主体のまちづくり 各種団体

<西京区ゲートボール連合>

◆具体的な活動内容は?  
毎年、区内の各学区・地域が対抗し、交流する場として、5月に区長杯を、9月に市長杯を、11月には連合会長杯を行っています。

毎月、第2火曜日には、ゲートボールの普及の一環として「西京愛好会」が開催されています。これは、連合会の会員以外の方も参加できます。

ともゲートボールの醍醐味で、普及した理由の一つだと思います。

◆今後の課題や展望は?  
競技人口の減少が一番の課題です。ゲートボールという、高齢者のためのスポーツというイメージを持つ方がおられ、若年層が敬遠する傾向があるのが一因ではないかと思えます。実際には、誰もが気軽に楽しめる一方で、競技性が高いため、おそろく皆さんがイメージされているよりも、シビアでやりがいのあるスポーツだと思います。このようなゲートボールの魅力をもっと伝えていきたい。現在、区内の一部の小学校でゲートボールのクラブ活動が行われていますが、今後は、ほかの小学校などへも協力をお願いするなど、さらに活動を広げていきたいと考えています。

◆ありがとうございます。



9月に行われた市長杯では、桂東学区が優勝しました