

年末・年始の市の仕事

年末年始の間、市役所・区役所などの市の仕事の多くは休みとなりますのでご注意ください。主なものは次のとおりです。

Table with columns: 種別 (Category), 休みの期間 (Holiday Period). Lists various services like garbage collection, recycling, bus, and water supply with their respective schedules.

急病診療所(12/29~1/4の診療時間) ※健康保険証などをお忘れなく

Table with columns: 診療科目 (Medical Specialty), 所在地 (Location), 診療時間 (Hours). Lists emergency clinics for internal medicine, pediatrics, and dentistry.

※京都市立病院は12/29~1/3休み(救急外来を除く。)

西京区民ボウリング大会

犯罪被害者の方へ支援を行っています

お気軽にご相談を!

犯罪や事故などの被害に遭った方に対し、心のケアや日常生活の支援などを行っています。まずは、お気軽にお電話ください。

- 市総合相談窓口 京都犯罪被害者支援センター(☎451・7830)
○西京警察署(☎391・0110)
※適当な散布量は、1㎡当たり約30g(握り程度)です。

- 大会結果(敬称略)
<団体>
優勝 桂坂体育振興会
準優勝 大原野体育振興会
第三位 松尾体育振興会
<個人(男子)>
優勝 河合宗岳(松尾)
準優勝 中村光孝(大原野)
第三位 堀井和幸(桂坂)
<個人(女子)>
優勝 松本喜代子(新林)
準優勝 森下美紀(松尾)
第三位 村井聡子(大枝)

土木事務所だより
融雪剤の配置を始めました
土木事務所では、道路の凍結に備え、橋や坂道など、車両がスリップするおそれのある箇所に融雪剤(凍結防止剤)を置いていくなど、必要であればお渡しします。

「西山竹取物語」～竹エクササイズ教室～

踏み竹を使ったエクササイズや、健康運動指導士による簡単なストレッチを行います。ぜひご参加ください。

日時 平成25年1月18日(金)
午前10時～11時30分
(受付は午前9時45分～)
場所 西文化会館ウエスティ
持ち物 バスタオル、上履き
申込み・問合せ 12月21日(金)から、保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)へ電話で。



昨年度の「西京魅力探訪」
区役所まちづくり推進担当(☎381・7197)
支所まちづくり推進担当(☎332・9318)
今後は、桂東、川岡東、

「西京魅力探訪」作品展
桂坂学区のそれぞれの魅力を、個性豊かなイラストと手書きの文章で表現されています。ぜひご覧ください。

祝 2年ぶり 2度目の総合優勝! 第24回市民スポーツフェスティバル



11月3日、西京極総合運動公園などで、市民スポーツフェスティバルが開催され、西京区が総合優勝を果たしました。

大会では、この日の競技と、年間を通して行われる各種大会の合計得点を、区対抗で競い合います。西京区は、ソフトボールやバレーボール、小学生の400mリレーなどで好成績を収め、見事、栄冠を手に入れました。

～11月1日・2日、西京区役所で開催～



菊花の作品展
来場者の方は、華やかな菊花や味わい深い俳句作品、桂高校の生徒によるフラワーアレンジメントに、感嘆の声を上げながら鑑賞しておられました。

菊花展・俳句作品展・フラワーアレンジメント作品展



申し込み 12月22日(土)から平成25年1月20日(日)まで
お問い合わせ先 西京エコマチステーション(☎366・0192)

エコバスタッパード エコクッキング
料理研究家の力石さち先生を招き、ぶり大根などのおいしい料理を作ります。
参加費 800円(材料費)
申し込み 12月21日(金)から平成25年1月20日(日)まで

先輩ママもおすすめ! 赤ちゃんのお世話教室

沐浴や授乳、おむつ替えなどをマスターできます。パパの妊婦体験などもあります。
日時 12月25日(火) 午前10時15分～正午
場所 洛西支所
対象 区内在住で妊娠中の方や、そのご家族(子ども連れや祖父のみ参加可)

緊急時の円滑な通報のために!

利用できる回線を拡充! 高齢者・障害のある方のための「緊急通報システム」
緊急通報システムとは?
一人暮らしの高齢者や重度の身体障害のある方などのお宅に通報装置を設置し、急病や災害時などの緊急時に装置のボタンを押すと、消防指令センターへの通報ができるシステムです。

緊急通報システムの装置
これまでのNTTのアナログ回線に加え、IP電話でも、緊急通報システムが利用できるようになりました(「050」で始まる電話番号の回線を除く。)

通報の際はあわせて
消防車や救急車が一刻も早く到着するため、119番へ緊急通報する際は、次の点に注意してください。
◆一般的な注意事項
◆携帯電話からの通報

土木事務所だより
融雪剤の配置を始めました
土木事務所では、道路の凍結に備え、橋や坂道など、車両がスリップするおそれのある箇所に融雪剤(凍結防止剤)を置いていくなど、必要であればお渡しします。

IP電話からの通報(一般の固定電話等の場合)について
IP電話で「050」から始まる電話番号のうち、インターネット専用回線のみを利用しているものは、119番に通報できません。



5月に行われた区長杯でのプレーの様子

今回は、「西京区ゲートボール連合会」の渡辺勝利会長にお話をうかがいました。
西京区におけるゲートボールの普及と振興を図ることを、子どもから高齢者まで幅広い年代の方が楽しめるスポーツであることが大きいと思います。

ゲートボールは、戦後、遊べる道具も何もない状況の中、当時の北海道の小学校の教師が球を手作りし、木の棒で生徒に突かせて遊ばせたのが始まりといわれています。その後、徐々に全国に普及していき、激

シリーズ 住民主体のまちづくり
西京区ゲートボール連合会
ゲートボールは、戦後、遊べる道具も何もない状況の中、当時の北海道の小学校の教師が球を手作りし、木の棒で生徒に突かせて遊ばせたのが始まりといわれています。その後、徐々に全国に普及していき、激

〜具体的な活動内容は?
毎年、区内の各学区・地域が対抗し、交流する場として、5月に区長杯を、9月に市長杯を、11月には連合会長杯を行っています。毎月、第2火曜日には、ゲートボールの普及の一環として「西京愛好会」が開催されています。これは、連合会の会員以外の方も参加できます。

〜今後の課題や展望は?
競技人口の減少が一番の課題です。ゲートボールという、高齢者のためのスポーツというイメージを持っていての方がおられ、若年層が敬遠する傾向があるのが一因ではないかと思えます。実際には、誰もが気軽に楽しめる一方で、競技性が高いため、おそろく皆さんがイメージされているよりも、シビアでやりがい

ので、ゲートボールのことをまったく知らない方も、ぜひ気軽に参加し、ゲートボールの魅力を実感していただきたいです。申込みは、各学区・地域の連合会長を通じて行っています。
※お問い合わせ先
西京区役所健康づくり推進室(☎332・9348)へ電話で。



渡辺勝利会長



9月に行われた市長杯では、桂東学区が優勝しました