

10月は 骨髄バンク推進月間 ～骨髄バンクQ&A その2～

Q ドナー登録を行うには、どんな条件があるのですか？
A 登録できるのは、18歳以上54歳以下で、男性は体重が45kg以上、女性は40kg以上の健康な方です。

Q ドナー登録はどこでできるのですか？
A 次の各献血ルームで登録できます。予約は不要です。
 京都駅前(☎0120・569・356)
 四条(☎0120・640・388)
 伏見大手筋(☎0120・731・350)
 問合せ 市保健医療課(☎222・3419)
 保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)
 支所健康づくり推進室(☎332・8140)

「西京・環境いろはかるた」 予約販売の受付開始

区内の小学生が絵札を描いた、「環境について楽しく学べるかるた」を販売します。多くの方のお申込みをお待ちしています。

価格 1セット1,000円(売上金の一部は災害の義援金として寄付します。)

申込み
11月17日(土)までに、電話、FAX、インターネットのいずれかで、京都いつでもコール(☎661・3755、FAX 661・5855)へ。
 ※ FAXの場合は、「西京・環境いろはかるた予約」と明記のうえ、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、購入セット数、受取場所(下記の①又は②)を記入。

※ インターネットの場合
京都いつでもコール **検索**

受取場所 ①区役所まちづくり推進担当
 ②支所まちづくり推進担当

受取期間 12月10日(月)～21日(金)
 午前9時～午後4時30分
 ※ 土日を除く。

受取方法 受取場所で、現金と引換えに受取
問合せ 区役所まちづくり推進担当
 (☎381・7197)

※ 問合せ先での申込みはできませんので、ご了承ください。
 ※ **販売は今回の予約のみです。**

日時 11月1日(木)



昨年の様子

菊花展・俳句作品展・ フラワーアレンジメント作品展

季節の深まりを感じさせてくれる菊の花、情緒あふれる俳句の数々と、桂高校の生徒によるフラワーアレンジメントの作品を展示します。ぜひお越しください。

アンケートに協力していただいた方には、抽選でミニアレンジメント作品をプレゼント!

問合せ
 区役所まちづくり推進担当 (☎381・7197)



※ 面日とも同じ内容です。
 ※ 当日、直接会場へ。
 ※ 公共交通機関をご利用ください。

問合せ
 西京子ども支援センター (☎381・7665)
 洛西子ども支援センター (☎332・9186)

子育てをされている方々が、子どもと一緒に交流し、子育ての楽しさや苦労を分かち合う「すくすく広場」を開催します。同じ思いや悩みを抱えた方と、肩の力を抜いて話し合い、ほっと一息ついてみませんか。

日時 ①10月30日(火)
 ②11月1日(木)
 いずれも午前10時30分～正午

対象 1歳未満の子どものとその保護者(区内に在住又は通勤、通学をされている方)

内容
 ★遊びのコーナー
 ★イベントコーナー
 ★相談・啓発コーナーなど
入場無料
 ※ 当日、直接会場へ。
 ※ 公共交通機関をご利用ください。

子育て中の方、大歓迎! すくすく広場を開催!



各学区・地域の防災訓練の日程

開催日	学区・地域	場所
10/21(日)	松陽	松陽小学校
10/28(日)	大枝	桂坂小学校 (区総合防災訓練)
11/4(日)	◆榎原	榎原小学校
11/10(土)	□大枝	中山会館
11/18(日)	□大枝	大枝文化会館
11/11(日)	境谷	境谷小学校
11/18(日)	□桂川	桂川小学校
11/23(金・祝)	福西	福西小学校
11/25(日)	○桂	桂小学校
	桂東	桂東小学校
	桂徳	桂徳小学校(予定)
2/3(日)	□川岡	川岡小学校
	□嵐山東	嵐山東小学校
2月末(予定)	大原野	大原野中学校
	□竹の里	竹の里小学校
2月末(予定)	■新林	新林小学校

※ □は開始時間が午前10時から、◆は午後(時間未定)、○は午後4時から、■は未定、その他は午前9時から。
 ※ 松尾学区は、9/30(日)に実施済み。
 ※ 大枝学区は、区総合防災訓練に加え、学区独自の防災訓練を実施。

美しい西京区を目指して! みんなで参加しよう 区内一斉清掃

11月4日(日)は「世界の京都・まちの美化市民総行動の日」

この日を基準日として、学区・地域ごとに一斉清掃が行われます。詳細は各学区・地域の回覧や掲示板などでご確認ください。

皆さんの積極的なご参加をお願いします。

問合せ 区役所まちづくり推進担当 (☎381・7197)
 支所まちづくり推進担当 (☎332・9318)

お外で遊ばせませんか?
「あつまれ」

親子で楽しめるコーナーがたくさんあります。ぜひご参加ください。

内容 ★体を動かしてあそぼうコーナー ★絵画コーナー ★洛西子ども支援センター



前回の様子

日時 11月5日(月)
 午前10時30分～正午

※ 雨天中止

対象 小学生以上北東側広場とその保護者(区内に在住又は通勤、通学をされている方)

参加費 無料

※ 公共交通機関をご利用ください。

問合せ 洛西子ども支援センター (☎332・9186)

日時 11月8日(木)
 午前10時30分～11時30分
 (受付は午前10時15分)

対象 1歳6か月以上の未就園児(※)とその保護者(区内に在住又は通勤、通学をされている方)

* 小学校入学前で、幼稚園又は保育園に在園していない方

持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服と靴

参加費 無料

※ 公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ 10月15日(月)から、西京子ども支援センター(☎381・7665)へ電話で。先着50組。

こころの健康講座を開催 「思春期・青年期のこころをどう理解し支えるか?」 ～不登校・ひきこもり・うつ～

テレビなどでも活躍されている精神科医の方をお招きし、思春期や青年期の心の健康についての講演会を開催します。ぜひご参加ください。

場所 ホテル京都エミナース1階 明治アンバーサラーホール

会場へのアクセス
 ※ バス停「境谷大橋」又は「洛西バスターミナル」下車すぐ(市バス29・33・73・西1～5・8系統、京阪京都交通、阪急バス、ヤサカバス)

定員 先着480名
入場無料
 ※ 当日、直接会場へ。

問合せ 保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)
 支所健康づくり推進室(☎332・9348)



講師 爽風会佐々木病院 精神科診療部長 斎藤 環氏

日時 11月20日(火)
 午後1時15分～3時30分
 (受付は午後0時45分～)

西京区民女子ソフトボール大会

9月16日に、第22回西京区民女子ソフトボール大会が、光華女子学園大原野グラウンドで開催されました。13チームが参加し、熱戦が展開されました。

【大会結果】
Aブロック
 優勝 松尾体育振興会
 準優勝 榎原体育振興会
Bブロック
 優勝 桂川体育振興会
 準優勝 桂坂体育振興会



京都市バレーボール祭

9月2日、ハンナリースアリーナと市民スポーツ会館で、第48回京都市バレーボール祭が開催されました。西京区からは4チームが参加し、好成績を収められました。

西京区の優秀チーム
 川岡体育振興会
 榎原体育振興会
 松尾体育振興会



**「ウエスティに全員集合」
 ～集まれ!音楽仲間!!～**

松尾中学校吹奏楽部員、京都ムジックフェラインの団員等によるワークショップ、ミニコンサートをを行います。ぜひご来場ください。

場所 西文化会館ウエスティ

★ミニコンサート
 10月27日(土)

★ワークショップ(ミニコンサートの演奏曲を、出演者)

日時 午後2時～3時
定員 先着48名(別途、8名まで入れる親子用の部屋あり。詳しくは問合せ先まで)。当日、直接会場へ。

ワークショップ(ミニコンサート)の演奏曲を、出演者
 ウエスティ (☎394・2000)

「西山竹取物語」 ～竹エクササイズ教室～

踏み竹を使ったエクササイズや簡単なストレッチを行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 ①11月29日(木)
 午後1時30分～3時
 (受付は午後1時15分～)
 ②12月3日(月)
 午前10時～11時30分
 (受付は午前9時45分～)

場所 西文化会館ウエスティ
対象 18歳以上で、区内に在住又は通勤、通学をされている方
定員 各回先着30名
申込み・問合せ 11月9日(金)から、保健センター健康づくり推進課(☎392・5690)へ電話で。



学区・地域の体育大会

また、京都、亀岡両市長の合意の下で始まった、西京区と亀岡市との都市間交流の一環として、R9軟式野球大会やソフトバレーボール祭等を通じた交流を行っているのも、ほかに例を見ない取組だと思えます。活動に取り組まれる中で、印象的だったことは?

昭和63年の京都国体では、一ありがとございました。

今回は「西京区体育振興会連合会」について、中村安良会長にお話をうかがいました。

中村安良会長

「住民主体のまちづくり」 各課団体編

京都市の体育振興会連合会は、昭和28年に創立され、60年近い歴史があります。具体的な活動内容は?

地域の小学校施設などを主な活動拠点として、毎年9月、10月に行う学区・地域の体育大会など、地域の皆さんが気軽に参加できる行事や、「市民スポーツフェスティバル」をはじめ

「体育振興会とは?」
 あらゆる世代の方が親しめるスポーツ活動を通じて市民の健康増進や地域コミュニティの活性化に寄与することを目的とした住民主体のスポーツ振興組織です。

昭和57年から毎年、校庭開放会議を開催しています。これは、地域のスポーツ活動のために、学校施設を円滑に利用できるよう学校と体育振興会の関係者が協議する場で、他区にはない取組です。

また、京都、亀岡両市長の合意の下で始まった、西京区と亀岡市との都市間交流の一環として、R9軟式野球大会やソフトバレーボール祭等を通じた交流を行っているのも、ほかに例を見ない取組だと思えます。活動に取り組まれる中で、印象的だったことは?

昭和63年の京都国体では、一ありがとございました。



市民スポーツフェスティバル

水道及び交通事業 100年のあゆみ ～巡回パネル展～

西京区役所 1階ロビー
 10月22日(月)～11月2日(金)

洛西支所 1階ロビー
 11月5日(月)～11月16日(金)

問合せ
 上下水道局総務課(☎672・7810)
 交通局営業推進課(☎863・5066)



全国地域安全運動 10月11日(木)～20日(土) 地域の絆で守る! 子どもの笑顔が咲き誇る街・京都