

# 集まる

みんなでわいわい、  
洛西の楽しい場所！

洛西老人福祉センターで  
二ヶ月に一回将棋大会を開いています。  
初心者から上級者まで、大体  
六〇人ぐらいが参加しています。  
大会では優勝品や参加賞も  
用意してあります。



将棋同好会会長  
北尾さん

大会がない日は  
自由に将棋が打てる  
ので、交流の場として  
是非来てください。

お母さんが子どもに作る、  
をテーマに、当店では  
お子様が安心して食べられるものを  
提供しています。

その季節で一番おいしいフルーツや  
食材を使い、ケーキやクッキー、また  
ランチも作っております。娘がつくる  
アイシングクッキーはとて好評で、  
全国からお取り寄せを頂いて  
いるんですよ。



カフェ REFINED  
森田さん

NPOの事業と連動して、  
もっと洛西を魅力的な場所に  
していくのが目標です。  
採菜、大枝・大原野の野菜を  
使って、食育レストランなどを  
企画していきたいですね。  
「コワラ」はネット環境とコピー  
サービスがありますので仕事や会議  
または趣味やパーティーの場としても  
ご利用頂けます。「コワラ」の魅力は  
訪れる方同士の交流ですね。  
二時間五百円、一日使って  
頂いても千円なので  
気軽に利用して頂けると  
嬉しいですね。



マダムシユークレーム  
高島さん

ここはお年寄りの  
居場所づくりに役立っています。  
曜日ごとに違うイベントを  
毎日のようにやっています。  
ここでみなさんとコーヒーを  
飲みながら悩み事の相談を  
受けたり、雑談を楽しんだり  
しています。  
他にも高齢者の課題についての  
セミナーなどを開講します。



洛西の  
ボランティア活動  
野崎さん

三〇年前からバザー等のボランティアを  
行っています。バザーは、自宅の近くでやっ  
ていたリサイクルセルの延長戦ではじめた  
の。緑に色とりどりの包装紙を貼付けた手作  
りの広告でお手伝いさんを募ったら沢山きて  
くれたのよ。お客さんにも入場制限をなくちゃ  
いけない場所もあるから来てくれるわ。  
バザーの売り上げと、その時一緒に  
やる募金は全て必ず、日本や外国の  
被災地に送ってるのよ。長年続けて  
きたのもあって、皆さんの信用がで  
きたわ。だから三〇年で一千万円を  
超えちゃったの。すごいでしょ。

# 食べる

思わずヨダレの出る  
おいしいスポット！

# 学ぶ

趣味の教室から  
洛西ウラ話まで  
なるほどいっぱい！

# 見る

こんな場所が  
あったのか！  
見所スポット！

教室を始めて  
二〇年になります。  
ずっと通ってくださる  
生徒さんや、ご結婚を機にご両親への  
プレゼントを作りに来る方など、  
様々な方がいらっやっています。  
アトリエ内ではみなさんとても  
楽しく制作されています。  
たくさんの方に陶器の  
魅力を伝えたいです。



アトリエ 篠原さん

十年間、境谷洛老  
センターの茶道教室で  
先生をしているんです。  
お稽古は月二回やっています。  
お安い会費で、  
おいしい和菓子も頂けますよ。  
生徒さんは一年ごとに  
卒業して、その後は  
皆さん自由に同好会に  
入ったりしていますね。



裏千家 茶道教室  
大谷先生

『シユアラクレーム』ですね。  
遠方からのお客様も多いです。  
いついらっやっても、同じ味  
のモノを提供できるように  
こだわって作っています。



マダムシユークレーム  
高島さん

毎日大蛇ヶ池公園の  
清掃をしています。最近は朝の  
六時から始めてお昼ご飯を取り、  
その後十七時ごろまで続けています。  
大変ですがこの公園がキレイだと  
嬉しいですね。



大蛇ヶ池  
公園  
小林さん

ここでは、ハーブ、  
ヴァイオリン、クラリネット、  
ピアノ、音楽が学べて、生徒は  
八〇歳代までおられます。  
この教室を始めて四十八年に  
なりますが、きっかけは、  
家庭に音楽を、もっと身近に  
音楽に親しめる環境作りや教育を  
したいと思ったからなの。  
そのために、地域でライブをしたり  
音楽を通じた海外交流や  
リハビリテーションも行なっ  
たりしてらんですよ。



どれみふの音楽教室  
上野厚子先生

竹の里地区のわくわく  
サロン前で毎週水曜日の朝  
九時から始めてます。  
だいたい十年ぐらいやってるからし  
この辺りはスーパリーがないから、  
近所の方にとても喜ばれますね。  
夏の間はトマトがとても人気で、  
秋の時期には  
お葉っ菜や大根などが  
増えていきますよ。



竹の里朝市の  
村上さん

この公園には百十種類の  
竹があります。  
竹が全部だと六百種類もの  
竹があると言われてます。  
また、ここでは毎年夏休みに  
竹をつかったおもちゃをつくる  
竹教室を開催しています。  
竹とんぼや竹笛をつくって  
一緒に竹を楽しみましょう。



洛西竹林公園  
専門員  
波邊先生