No.371　令和８年(2026) 11月15日　京都市中京区役所地域力推進室　〒604-8588　中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521　☎050-1725-4402(代) FAX(075)812-0408 京都市印刷物第080058号

中京区シンボルマーク

市民しんぶん中京区版

中京しんぶん 11/15

推計人口：111,267人
男性：50,665人
女性：60,602人
世帯数：64,869世帯
（令和8年10月1日現在）

中京区役所ホームページ　中京区役所　検索

楽しく脳活&運動！親子で始める未来の健康づくり教室

抽選20組　無料

ナカギョ

親子で挑戦する『脳×運動』あそびで、心と体をリフレッシュ！

家族の未来を健やかにするヒントを、楽しみながら学んでみませんか？健やかな家族づくり、その第一歩をここから始めましょう！

日　時　12月20日(日)14時～16時（受付13時45分～）

場　所　区役所４階　第１会議室

申込フォーム▶

内　容
❶ 親子でチャレンジ！からだを動かす脳トレ教室～遊びながら楽しむライフキネティック*1～
講師：奥山 紘平 氏（佛教大学 保健医療技術学部 理学療法学科 助教・京都府理学療法士会中京支部）
❷ 未来の笑顔をつくる新習慣～親子で知りたい「プレコンセプションケア*2」の第一歩～
講師：原島 伸一 氏（御所南はらしまクリニック 院長）
❸ 親子ワーク！「我が家の健康目標」

対　象　区内在住の小学３～６年生とその保護者

持ち物　飲み物、タオル　※運動できる服装でお越しください。

申込方法　11月16日(月)～12月２日(水)に右記申込フォームにて

問合せ　健康長寿推進課　健康長寿推進担当(☎812-2544　FAX812-0072)

＊1　楽しくからだを動かして脳を活性化するプログラム。

＊2　将来のライフデザインや健康のために、若いうちから健康管理を行うこと。

京都が誇る喫茶文化を未来へ！
～京都学藝衆構想イベント 開催レポート～

京都学藝衆構想は、京都の本質的な価値や魅力を次の世代に継承するため、多様な世代が、京都の多彩な魅力に触れ、学び、交流する「夢中になれる学び合い」の機会を創出する取組です！

10月16日、「京都が誇る喫茶文化を未来へ～一杯の珈琲から始まる、世代を超えた語り～」を開催しました。

当日は20代～70代の幅広い世代が集まり、モーニングを食べながら参加者と交流するところからスタート。

その後、浅沼 健夫 氏(珈琲家あさぬま)、前田 剛 氏(前田珈琲)、奥野 薫平 氏(六曜社)、進行役の西川 葵 氏(甘党茶屋梅園)による京都の喫茶文化の過去・現在・未来をテーマにした語り合いが行われました。途中、登壇者から参加者へ問いかける場面もみられるなど、「学び合い」の場となりました。

中京区には多くの喫茶店が様々な形態で営業されています。人々の憩いの場・居場所として生活の中に根付いてきた喫茶店に足を運び、喫茶文化を楽しまれてはいかがでしょうか。

今後も区役所では、京都学藝衆構想関連イベントを実施していきます。どうぞお楽しみに！



▲詳細はこちらから



問合せ　まちづくり担当(☎812-2421　FAX812-0408)