

採れたてのはちみつが味わえる！

採蜜見学会

抽選50名 無料

日 時

10月8日(木) 10時～11時(受付9時45分～)

場 所

区役所屋上庭園、4階会議室
※区役所4階から屋上庭園へは
階段利用のみとなりますのでご了承ください。

内 容

①採蜜作業の見学

②ニホンミツバチに関するミニ講話

③採れたてのはちみつのテイasting

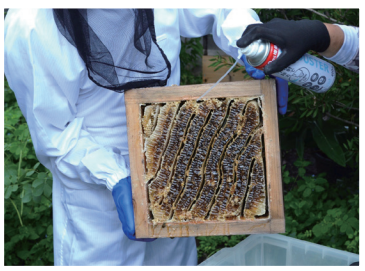
※変更場合があります。

申込方法

9月16日(水) までに右記申込フォームまたはFAXにて
氏名、電話番号、同伴者の有無・氏名(1名まで)を明記
※はちみつには、そばなどのアレルギー物質が含まれている
可能性があります。
※当日はなるべく肌の露出や黒っぽい服装は避けてお越し
ください。

問 合 せ

まちづくり担当(☎812-2421 FAX812-0408)





9月は食生活改善普及運動月間です！

京・食クッキング～秋の食育セミナー～

各回先着12名

「コク味」や「旨味」を活用し、
おいしく無理なく続ける減塩生活、
今日から始めてみませんか。

【実習献立】

●ごはん

●豆腐とひき肉のまろやか味噌煮込み

●キャベツの粒マスタード和え

●秋野菜の蒸しサラダ～豆乳ソース～

※変更になる場合があります

日 時

①9月4日(金)②9月11日(金) いずれも10時～12時半
※いずれも受付は15分前から、どちらの回も同じ内容です。

受付場所

区役所1階 5番窓口

内 容

●管理栄養士のお話「減塩に役立つNEW(乳)和食」

●調理実習「NEW(乳)和食で減塩クッキング」

●試食・交流

対 象

区内在住の18歳以上の方
※初めての方もお気軽にご参加ください！

料 金

500円

持 ち 物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク(調理中着用)

申込方法

8月20日(木)～31日(月) に電話または区役所1階6番窓口にて
※定員になり次第締め切ります。

問 合 せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)



夏休みはお子さんの被害に
ご注意を！！

夏休みは子どもだけでお留守番をしたり外へ出かけたりする機会が多くなり、そんな子どもたちを狙う事件が増える季節です。
大切なお子さんが犯罪被害に遭わないため、夏休み中に、合言葉「いかのおすし」をお子さんと確認しましょう。

い かない

しらないひとにはついてい かない

の らない

しらないひとのくるまに の らない

お おごえをだす

「たすけて！」と お おごえをだす

す ぐににげる

こわいとおもったら す ぐににげる

し らせる

ちかくのおとなのひとに し らせる

学校が始まってからも役に立つよ！
下校時間、気を付けてね。



問合せ

まちづくり担当(☎812-2426 FAX841-8182)



中京区で備える地震防災

中京区は木造の建物が多く、地震が起
こった際には多くの被害が発生する危険
があります。被害を少なくするために日
頃から次のことを実践し、地震に強いま
ちをつくりましょう！

- 最低3日分以上の水・食料を備え、懐中電
灯や携帯ラジオも準備しておきましょう。
- 寝室には背の高い家具を置かないようにし
ましょう。
- タンスや冷蔵庫など大きな家具や家電は
しっかり固定しましょう。
- 家族内で避難場所を共有しておくとともに、
地域の防災訓練へ参加しましょう。
- 消火器の場所と使い方を知ましょう。
- 感震ブレーカーを設置しましょう。





地震の揺れを感知し、自動で電気を止め、通電火災を防ぎます。
京都市では、感震ブレーカーの設置工事への補助制度を設けてい
ます！詳細は右記二次元コードをご確認ください。

