

中京区まちづくり運営方針を策定！

～区制100周年に向けてみんなでつなぐ幸せなまちづくり～

中京区役所では、地域のつながりの希薄化や担い手不足などの課題に対応し、誰もが幸福（ウェルビーイング）を実感できる未来を目指して、新たに「中京区まちづくり運営方針」を策定いたしました。令和11（2029）年の区制100周年、そしてさらに遠い未来を見据え、区民の皆様との対話を重ねながら、魅力あふれるまちづくりを推進してまいります。



詳細はこちら

ひと

ゆるやかにつながるまちづくり

マンション住民や単身世帯も気軽に参加でき、互いの多様性を尊重しながら、ゆるやかに支え合いつながるまちを目指します。

まち

安心してすこやかに暮らせるまちづくり

地域における「居場所」と「出番」づくりを進めるとともに、防犯・防災意識を高め、安心してすこやかに暮らせる環境を整えます。

文化

歴史文化、学藝を次世代につなぐまちづくり

多彩な歴史文化や学藝の魅力を発掘・発信するとともに、多様な学びの機会を創出し、次の世代へ伝えていきます。

子どもをはぐくむまちづくり

地域全体で子どもを見守り育てる風土を大切に、行政・地域・家庭・企業が連携して、次世代の子どもたちをはぐくみます。

チャレンジや創造が生まれるまちづくり

区内の豊富な事業所や大学生・若者のアイデア等を生かし、多様な主体が協働・連携して地域課題を解決する取組を促進します。

自然を大切にするまちづくり

京町家や四季のしつらえ等を通じて、暮らしの中で自然を大切にしてきた文化を守り、持続可能な社会の実現に貢献します。

問合せ まちづくり担当(☎812-2421 FAX812-0408)

オーラルフレイルを予防しましょう！

オーラルフレイルはお口の機能に“ささいな衰え”がみられる状態です。進行すると、お口の機能低下、さらに機能障害に陥る危険がありますが、適切な対応をすると、改善して健康な状態に戻すこともできます。

オーラルフレイルをチェックしましょう (OF-5)

自身の歯は何本ありますか？ (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。 インプラントは自分の歯として数えません。)	☐ 19本より すくない
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	☐ はい
お茶や汁物等でむせることがありますか？	☐ はい
口の渇きが気になりますか？	☐ はい
普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	☐ はい

2つ以上当てはまる場合は「オーラルフレイル」に該当します。

出典：一般社団法人日本老年歯科医学会他。(2024).オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント.
老年歯科医学,38,86-96.doi:10.11259/jsg.38.supplement_86.

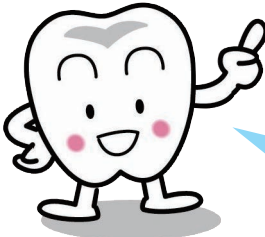
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX812-0072)

お口のことで気になることがある方は 「成人歯科相談(口腔機能相談)」へ

日 時 8月20日 9月17日
10月15日 11月19日
いずれも木曜日 9時～10時半
受付場所 区役所1階 6番窓口
対 象 市内在住の18歳以上の方



詳細はこちら



症状がなくてもかかりつけ歯科をもち、定期的に受診しましょう！