



市民しんぶん中京区版

# 中京しんぶん

5/15

推計人口：111,087人  
男性：50,754人  
女性：60,333人  
世帯数：64,621世帯  
(令和8年4月1日現在)

中京区役所ホームページ

中京区役所

検索

障害がある人も  
ない人も

子どもも  
お年寄りも  
みんなであそぼ

## 中京区 ボランティア フェス

ゆいちゃん

申込不要 参加費無料

**日時** 6月11日(木) 10時～13時

**場所** 区役所4階会議室、1階区民ホール、屋上庭園  
※区役所4階から屋上庭園へは階段のみとなりますのでご了承ください。

**内容**

- 小物づくり
- ポッチャ大会
- 相談コーナー
- 絵本の読み聞かせ
- 作品展示
- ドッグセラピー
- 屋上庭園見学
- 福祉事業所のお菓子・パン等の販売(テイクアウト)

**問合せ** 中京区ボランティアセンター  
(☎822-1011 FAX822-1829)

## 中京地域コミュニティ Hub

# 中京まるごと健康大作戦! 2026

抽選 50名 無料

～つなぐ、つたえる、健康づくりの輪～

楽しみながら健康づくりを学べる催しが盛りだくさん!  
当日は、京都看護大学の学生も一緒に活動します!  
皆さんで中京区の健康の輪を広げましょう♪

**日時** 6月24日(水) 14時～16時半  
(受付13時45分～)

**場所** 区役所4階 第1会議室

**内容**

- スクエアポッチャ体験会
- ソフトモルック体験会
- 血管年齢測定(明治安田「健活プロジェクト」)
- ミニ講話「つながって健康づくり」(中京区の地域活動の紹介)

**対象** 区内在住の18歳以上の方

**申込方法** 6月10日(水)までに、**京都いつでもコール**  
(☎661-3755 2・3面下部参照)にて受付

**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)