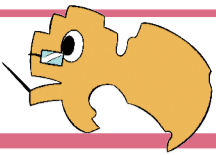




# お知らせ コーナー



## 健康長寿



### 胸部(結核・肺がん)検診

日時 第1～4月曜日 9時～11時  
※祝日除く

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

申込方法 電話または区役所1階6番窓口にて  
※問診の結果、喀痰(かたん)検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544 FAX812-0072)

要事前  
申込 無料

年に1回  
たった数分!



### 大腸がん検診

日時 毎週月・木曜日 9時～11時  
※祝日除く

場所 区役所1階 6番窓口

対象 40歳以上の方

料金 300円(便潜血検査(2日分の検便))  
※免除制度あり

申込方法 検査容器を事前に入手(健康長寿推進課等で配布)し、2日分の便を採取後、受付に提出

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544 FAX812-0072)

### 献血にご協力ください

日時・場所

① 4月25日(土)  
10時～12時15分、13時半～16時半  
JR二条駅西口Bivi二条前

② 5月14日(木)  
10時～11時45分、13時～16時  
京都市役所前広場

③ 5月15日(金)  
13時～15時半  
献血ルーム四条

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当  
(☎812-2534 FAX812-0072)



献血バス運行  
スケジュールは  
こちらから▶

### 中京区地域介護予防推進センターの講座

① ストレッチマットエクササイズ  
～ストレッチがメインの教室です～

日時 5月25日(月)  
(1) 13時半～14時半  
(2) 14時45分～15時45分

場所 中京老人福祉センター

対象 区内在住の65歳以上の方で医師からの運動制限のない方

申込方法 5月1日(金) 12時までに電話にて

② 歩行を助けるフットケア  
～足や爪のお手入れ方法など学べます～

日時 6月18日(木)・6月25日(木)  
2回シリーズ 14時45分～15時45分

場所 銅駝会館

対象 区内在住の65歳以上の方

申込方法 5月29日(金) 12時までに電話にて

無料

抽選  
各8名

抽選  
15名

### ③ 栄養教室

～管理栄養士による  
栄養の豆知識が学べます～

日時 7月15日(水)・8月19日(水)・9月16日(水)  
3回シリーズ  
(1) 13時半～14時半  
(2) 14時45分～15時45分

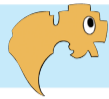
場所 京都アスニー

対象 区内在住の65歳以上の方

申込方法 6月26日(金) 12時までに電話にて

問合せ 中京区地域介護予防推進センター  
(☎801-0389 FAX801-0352)

抽選  
各回  
15名



## 生活

### 移動式拠点回収を実施します!

日時・場所

5月9日(土) 9時～11時  
朱雀第二小学校南門前ガード下  
13時半～15時半 星池公園

問合せ 西部まち美化事務所  
(☎882-5787 FAX882-5647)  
中京エコまちステーション  
(☎366-0180 FAX366-1375)



詳細は  
こちらから▶

## 図書・学び



### 図書の展示と貸出 5月のテーマ

「はじめてじぶんでよむ本」「京都の風景」  
「気だるさを吹き飛ばせ!」

問合せ 中央図書館  
(☎802-3133 FAX812-5816)

## イベント



### 区社協カフェ ～かぶと&こいのぼりづくり～

日時 5月7日(木)  
13時半～15時

※毎月第1木曜日開催

場所 元教業小学校 南館会議室

料金 100円

問合せ 中京区社会福祉協議会  
(☎822-1011 FAX822-1829)

申込  
不要

### 基本から学ぶ 自転車交通安全講座

日時 4月27日(月)  
① 11時～12時 ② 14時～15時

場所 区役所4階 第1会議室

対象 区内在住で自転車の交通ルールについて学びたい方

申込方法 4月24日(金) までに電話にて  
(受付9時～17時) ※土日祝除く

問合せ 中京警察署交通課交通総務係(☎823-0110)

各回  
30名 無料

### みんなの坐禅会 ～身体を調え、呼吸を調える～

日時 4月22日(水)  
18時～19時(開場17時半～)

※毎月最終水曜日開催(7・8月は開催なし、12月は第4水曜日開催)

場所 花園大学 大坐禅堂(西ノ京壺ノ内町8-1)

問合せ 花園大学地域連携教育センター  
(☎811-5181 FAX811-9664)

申込  
不要 無料

## 5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国内外における災害救護活動をはじめ、防災教育事業や救急法等の各種講習の開催、

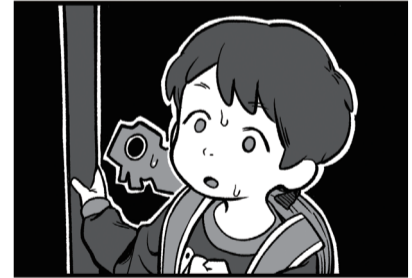
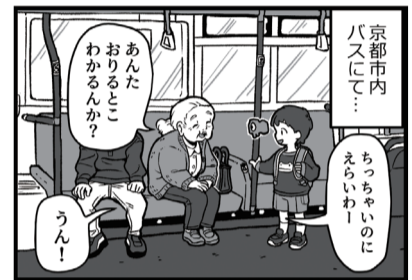


地域の中核医療機関として質の高い医療の提供、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。

これらの活動は、皆様からお寄せいただく活動資金により支えられています。活動を継続し、更に充実させていくため、日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いいたします。

問合せ 日本赤十字社京都府支部  
(☎468-1182 FAX468-1789)  
日本赤十字社中京区地区奉仕団事務局  
(☎812-2426 FAX841-8182)

## 今月のナカギョ



今月号から、「ナカギョ」が登場する  
4コマ漫画を不定期で掲載します!お  
楽しみに♪

詳細はこちら▶



問合せ まちづくり担当  
(☎812-2421 FAX812-0408)