

あなたのカラダを大事にする！健康測定会

歯・骨・栄養・肺の状態がまるわかり！
健康な毎日のために、自分の体について知りましょう♪

日 時 2月19日(木) 9時～11時
※成人歯科相談は9時～10時半

受付場所 区役所2階 ⑩番 健康指導室

内 容 ①歯科相談(口腔機能相談)
②骨密度測定 ※裸足で測定します。
③野菜摂取レベルの測定
(明治安田「ベジチェック®」)
④胸部検診

対 象 市内在住の18歳以上の方
※④は市内在住の40歳以上の方が対象

問 合 せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

①のみ
当日先着
15名

申込
不要

無料

高瀬川再生プロジェクトの完成

この度、高瀬川とその景観の保全を目的として平成22年度から取り組んでいる「高瀬川再生プロジェクト」が完成しました。
プロジェクトでは、最上流の一之船入から下京区にある船鉾橋まで延長約2.7kmの護岸改修工事を約15年かけて実施してきました。工事では、歴史ある高瀬川の石積護岸の景観が大きく変わらないように既存の石を使用し、目地モルタルが目立たず、動植物にも配慮した“深目地”構造にするなどの工夫をしています。
プロジェクトの実施にあたっては、高瀬川フォーラムをはじめ、貴重なご意見を賜り、区民の皆様のご理解とご協力をいただきましたこと、本紙面を借りて、厚く御礼申し上げます。



整備前



整備後

問合せ 建設局 土木管理部 河川整備課(☎222-3591 FAX213-1213)

詳細は
こちらから▶



お知らせコーナー

献血にご協力ください

日 時・場 所
① 1月20日(火)
10時～11時半、12時45分～16時半
京都第二赤十字病院B棟1階
② 1月26日(月)
10時半～12時半、13時半～16時半
洛陽総合高等学校
③ 2月13日(金)
13時半～15時半
献血ルーム四条

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534 FAX812-0072)



献血バス
運行スケジュールは
こちらから▲

移動式拠点回収を実施します！

日 時・場 所
2月14日(土)
9時～11時 姉坊城公園
13時半～15時半 竹間公園

問合せ 西部まち美化事務所
(☎882-5787 FAX882-5647)
中京エコまちステーション
(☎366-0180 FAX366-1375)



詳細は
こちらから▲

ふれあい人権啓発 書初め展

区内の小・中学校から募集した「人権」にちなんだ書初めを展示します。
子どもたちの力作をぜひご覧ください。

日 時 1月14日(水)～30日(金) (土日を除く)
9時～17時(最終日のみ15時まで)

場 所 区役所1階 区民ホール

問合せ まちづくり担当(☎812-2426 FAX841-8182)

質量計(はかり)の定期検査

正確な計量が行われ、公正な取引が確保されるように、取引・証明に使用される質量計(はかり)は2年に1回、定期検査を受けなければなりません。指定定期検査機関によるひょう量500kg以下の質量計の検査を行いますので受検していただくをお願いします。

※家庭用のヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外
検査の詳細については右記二次元コードをご確認ください。

問合せ 京都府計量協会(☎415-3166 FAX415-3171)



市・府民税、確定申告等に関するお知らせ

●市・府民税の申告をされる方は、可能な限りお電話でご相談いただき、**申告書は郵送で提出してください。**

期 間 2月16日(月)～3月16日(月) (土日祝を除く)

提出先 〒604-8175 中京区室町通御池南入円福寺町337番地 ビル緑光
京都市市税事務所 市民税申告書受付行

※電話でのご相談が困難な場合は、市税事務所(8時45分～17時)または区役所3階 臨時窓口(9時～17時)へ

※令和8年度分から、電子申告(eLTAX(エルタックス))もご利用できます。詳細については右記二次元コードをご確認ください。

問合せ 市税事務所 市民税第一担当
(☎746-5819 FAX213-1071)



●確定申告会場の開設

場 所 西陣織会館(上京区堀川通今出川南入西側)

期 間 2月16日(月)～3月16日(月) (土日祝を除く)
8時半～16時(相談開始9時～)

※所得税の確定申告は、e-Taxや国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」をご利用ください。

※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

問合せ 中京税務署(☎842-1601)

中京区地域介護予防センターの講座

①たのしいモルック
～簡単なスポーツなので初めてでも安心です～

日 時 2月3日(火)・2月17日(火)・
3月3日(火)・3月17日(火)
4回シリーズ
9時半～10時半/10時半～11時半

場 所 元生祥小学校 体育館

②脳トレ教室
～指先・頭・体を使って脳を鍛えよう～

日 時 2月6日(金)・2月13日(金)・
2月20日(金)・2月27日(金)
4回シリーズ
9時半～10時半/10時45分～11時45分

場 所 朱七自治会館

対 象 区内在住の65歳以上の方で医師から運動制限のない方

申込方法 1月22日(木) までに電話にて

問合せ 中京区地域介護予防推進センター
(☎801-0389 FAX801-0352)

無料

抽選
各10名

抽選
各8名

日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」

日 時 2月9日(月)
1部<視聴会> 9時半～12時20分
※事前に自宅でのオンライン視聴可
2部<研修> 13時20分～16時15分

場 所 ひと・まち交流館京都(河原町五条下る東側)

対 象 ①おおむね20歳～満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度活動可能な方
(1回の活動時間は1時間程度)

申込方法 2月2日(月) までに右記申込フォームまたは電話にて

問合せ 京都市社会福祉協議会 自立支援部
(☎354-8734 FAX354-8737)
中京区社会福祉協議会
(☎822-1011 FAX822-1829)

先着
60名

無料



令和7年度 中京区福祉の まちづくりを考える区民集会

日 時 2月6日(金) 14時～16時

場 所 区役所4階 第1会議室
※同日11時半～14時半
区役所1階 区民ホールにて、こころ・愛・ふれあいマーケットが実施されています。
(詳細は2面参照)

内 容 みんなで語ろう！～地域でしたいこと・できること～地域×施設×企業

対 象 区内在住または通勤・通学の方

申込方法 2月2日(月) までに右記申込フォーム、電話、FAXまたはメールにて

問合せ 中京区社会福祉協議会
(☎822-1011 FAX822-1829
Mail fukusi06@mediawars.ne.jp)

先着
100名

無料



図書の展示と貸出 2月のテーマ

「だいすき」「まんぶく京都」「見えないものの世界」

問合せ 中央図書館(☎802-3133 FAX812-5816)

花園大学地域連携講座 まなび庵

日 時 1月28日(水)
16時半～17時40分(開場16時～)

場 所 花園大学 榎々館100番教室
(西ノ京壺ノ内町8-1)

内 容 犯罪心理学と心理的アセスメント

問合せ 花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581 FAX811-9664)

申込
不要

無料

