



# 普段からできる災害時の備え

## 【トイレ編】

災害時のために食料や飲料水を備えている方は多いと思いますが、それと同じくらい重要なトイレについても備えている方はどれくらいおられますでしょうか？

普段使用しているトイレも災害時（特に地震発生時）は配管等の破損や断水により、使用できなくなる可能性があります。

そんな場合の備えとして**簡易トイレの作り方**をご紹介します。

普段はなかなか災害時の備えについて考える機会がないと思いますが、実際に簡易トイレを作ってみるなど、今一度災害時の備えについて考えてみましょう。

### 《準備するもの》※1回分

- ポリ袋2枚（45L袋）
- 凝固剤1袋またはペットシート1枚（丸めた新聞紙を敷き詰めて使用することも可）  
※ペットシートは凝固剤よりも安価です。

### 《トイレの作り方》

- 1 トイレの便座を上げて、広げたポリ袋を1枚便器にセットして、便座を下ろします。
- 2 便座の上からさらに広げたポリ袋をセットし、その中に凝固剤またはペットシートをセットしてトイレを使用します。
- 3 便座の上から被せたポリ袋を引き上げ、しっかりと口を結び、臭いが漏れないようにします。

※臭いが気になる方は消臭剤を入れたり、袋を重ねるなど工夫して使用してください。

1



2



3



問合せ 地域防災担当（☎812-2421 FAX812-0408）

参加者には、  
防災グッズの詰合せを  
プレゼント！

先着70名 無料



## こども防災クエスト

～防災リーダーになるミッションをクリアしよう～

親子で一緒に防災について学んで、いざというときに役立つ力を身につけよう！

日時 令和8年1月24日(土) 13時半～16時(受付13時～)

場所 区役所4階 第1会議室

対象 区内在住または通学の小学生

※小学1～3年生が参加される場合は、必ず保護者が同伴してください。

申込方法 12月22日(月)～令和8年1月16日(金)に電話または右記申込フォームにて

問合せ 中京区ボランティアセンター(中京区社会福祉協議会)  
(☎822-1011 FAX822-1829)

内 容

防災に関する講座・ワークショップ、展示コーナー

【ワークショップ】

災害時のミッション体験

(ジャッキ体験、てるてる担架体験、消火器体験、  
ペットボトルランタン作り、ふろしき防災体験 など)

【展示コーナー】

家具固定、ローリングストック など



視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD（デージー）版も発行。【問合せ】広報担当（☎ 222-3094 FAX 213-0286）