

中京安全安心大会を開催!!



10月11日、警察庁特別防犯支援官である松本 利夫さんを迎え、京都市役所前広場での式典や、京都両洋高等学校吹奏楽部及びチアリーディング部を先頭とした防犯啓発パレードを寺町専門店会商店街、寺町京極商店街等で行い、防犯の大切さを呼びかけました。

皆さんも特殊詐欺や自転車盗などの犯罪被害に遭わないよう、防犯について改めて考えてみましょう。



問合せ まちづくり担当(☎812-2426 FAX841-8182)

お知らせコーナー

献血にご協力ください

日 時 12月2日(火)
10時～12時半、
13時半～16時

場 所 区役所

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534 FAX812-0072)



献血バス運行
スケジュールは
こちらから▼



胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

日 時 第1～4月曜日 9時～11時
※祝日除く

場 所 区役所2階

対 象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

申込方法 電話または区役所1階6番窓口にて
※問診の結果、喀痰(かたん)検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

要事前
申込

無料

年に1回
たった数分!



乳がん検診を受けましょう!

日 時 申込締切後、郵便にて検診の日時をお知らせします。
令和8年1月20日(火)、1月22日(木)、
1月27日(火)、2月3日(火)、
2月17日(火)、2月24日(火)
のうちいずれか一日 ※全て午後

場 所 区役所2階

内 容 マンモグラフィ検査
※子宮頸がん検診は指定医療機関で実施しています。詳しくはお問合せください。
※肺がん検診(胸部X線)を同時受診可能(無料、当日申込)

対 象 令和8年中に40歳以上かつ偶数年齢になる女性
※奇数年齢になる方でも、前年に受診していない場合は受診可能

費 用 1,300円(免除制度あり、クーポン券利用可)

要事前
申込



申込方法

12月15日(月)までに、はがきまたは封書に次の必要事項を明記し、「京都予防医学センター乳がん検診係(〒604-8491西ノ京左馬寮町28)」までお送りください。
必要事項:①「中京区乳がん検診受診希望」、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤生年月日、⑥電話番号、⑦京都市乳がん検診受診の有無、前回受診区

問合せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

成人歯科相談

日 時 12月18日(木)、
令和8年1月15日(木)、2月19日(木)
いずれも9時～10時半

受付場所 区役所1階6番窓口

対 象 市内在住の18歳以上の方

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

申込
不要

無料

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」 犯罪被害者支援に係る啓発パネル展の実施



無料

日 時 11月25日(火)～12月1日(月)
市役所分庁舎の開庁時間に準ずる
(初日は10時から、最終日は16時まで)

場 所 市役所分庁舎1階 ロビー

内 容 被害者支援の関係機関の支援施策の紹介パネルの掲出、龍谷大学付属平安高等学校の生徒による一行詩(書画作品)の展示など

問合せ 文化市民局くらし安全推進課
(☎222-3193 FAX213-5539)

移動式拠点回収を実施します!

日 時・場 所

①11月24日(月・振休)
9時～11時 木屋町警備派出所横

②11月29日(土)
9時～11時 洛中小学校東門
13時半～15時半 元教業小学校北門

問合せ 西部まち美化事務所
(☎882-5787 FAX882-5647)
中京エコまちステーション
(☎366-0180 FAX366-1375)

無料

詳細は
こちらから▼



『救急車を呼ぶ?』『病院へ行く?』 判断に迷ったら「#7119」

#7119
☎0570-00-7119

24時間365日
看護師による
適切なアドバイス



できる医療機関はどこなのか?などのアドバイスを行います。

● 救急需要の増加

高齢化の進展等により、救急車の出動件数は年々増加傾向にあり、このまま救急出動件数が増え続けると、救急車の現場到着時間が遅くなる恐れもあります。

● 救急車の有効利用

「#7119」を活用していただくと、緊急性が高いときには救急車の要請を、そうでないときは症状に応じた医療機関を受診するための支援やアドバイスを行います。

これにより、地域の限られ

た医療資源の一つである救急車を有効に利用すること、それと隠れた重症者を診つけ、手遅れとならないように救急搬送に繋げることができます。

● 緊急時はためらわず119番

「#7119」は365日24時間対応です。判断に迷ったときはぜひ活用ください。

ただし、ダイヤル回線・IP電話などからは「0570-00-7119」へ、お掛けください。

また、「呼吸がない」、「脈がない」、「意識がない」、「大量に出血している」…などの場合や自身が緊急と判断した場合には、ためらわず「119番通報」してください。

中京区地域介護予防推進センターの講座

健康体操 初級
～椅子に座ったままの簡単な
体操教室です～

各回
抽選
15名

無料

日 時 令和8年1月13日(火)・2月10日(火)・
3月10日(火) 3回シリーズ
(1)9時半～10時半 (2)10時半～11時半

場 所 元生祥小学校

対 象 区内在住65歳以上の方で医師からの運動制限のない方

申込方法 12月19日(金)12時までに電話にて

問合せ 中京区地域介護予防推進センター
(☎801-0389 FAX801-0352)

子ども向け防災講座のボランティア募集

内 容 令和8年1月24日(土)区役所で開催する子ども向け防災講座のボランティア
※事業の詳細については中京区社会福祉協議会まで

申込方法 12月10日(水)までに電話またはメールにて
※12月19日(金)10時～12時に中京区社会福祉協議会にて事前学習会を行います。
事前学習会にご参加できる方のみご応募ください。

問合せ 中京区社会福祉協議会
(☎822-1011 FAX822-1829
Mail fukusi06@mediawars.ne.jp)

図書の展示と貸出 12月のテーマ

「もういくつねると…」「京都の庭」「クリスマス&お正月」

問合せ 中央図書館(☎802-3133 FAX812-5816)

花園大学地域連携講座 まなび庵

申込
不要

無料

日 時 11月26日(水)
16時半～17時40分(開場16時～)

場 所 花園大学 榎々館100番教室
(西ノ京壺ノ内町8-1)

テーマ 災害時の避難における「当たり前」の感覚の大切さ
～東日本大震災・津波被災小・中学校に学ぶ～

問合せ 花園大学地域連携教育センター
(☎811-5181 FAX811-9664)

