

中京地域コミュニティ Hubの
取組をご紹介します！

中京区役所では、今年度から「中京地域コミュニティ Hub」を立ち上げています。公共空間などで居場所や出番につながる交流の場づくりを進め、区民の皆様や多様な活動主体など、さまざまな結びつきの創出に取り組んでいます。

中京区ボランティアフェス 6月9日 中京区役所にて開催

ボランティアをしたいと考えている人が、中京区内で活動するボランティア・市民グループの活動について知り、実際に活動している人の姿に触れることで、その活動を体験できるイベント「中京区ボランティアフェス」を開催。21団体・約220名の方にご参加いただきました！



手話で大型紙芝居



ボッチャ大会

清掃活動を中心として交ざり合ってたくさんの活動をつなぐ交流会
6月26日 京都芸術センターにて開催

まちなかで清掃活動に取り組む団体や事業者の皆様が交ざり合い、意見交換や情報共有を通じて連携を深めるための交流会を開催。清掃活動を通して、「きれいなまち」をみんなで作くり、連携しながら元気ある中京区を目指します。16団体・20名の方にご参加いただきました！



問合せ まちづくり担当(☎812-2421 FAX812-0408)



感震ブレーカーを設置しましょう！

感震ブレーカーは、地震の揺れをセンサーが感知し、ブレーカーやコンセント等の電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを遮断してから避難する余裕がない場合に出火を防止する有効な手段です。

●大規模地震における火災発生状況

地震後、特に多い火災に電気火災があります。阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の半数以上が、電気による火災といわれています。

●感震ブレーカーの種類と特徴

分電盤 タイプ	分電盤のセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。	
コンセント タイプ	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。個別のコンセントの電気を遮断することができるのが特徴です。	
簡易 タイプ	ばねの作動や重りの落下などにより、ブレーカーを切って電気を遮断します。ブレーカーに直接取り付けもので、工事の必要はありません。	

京都市では、
感震ブレーカーの
設置工事への
補助制度も
設けています！

9月は「食生活改善普及運動」月間
京・食クッキング～秋の食育セミナー～

各回
12名
(先着※)

日時 ①9月5日(金)②9月19日(金)
いずれも10時～12時半
(受付9時45分～)

受付場所 区役所1階 5番窓口
内容 ●管理栄養士のお話
減塩でもおいしく食べられる
調理のポイント
●調理実習
秋の味覚を楽しむ
減塩クッキング

対象 区内在住の18歳以上の方
料金 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク(調理中着用)
申込方法 8月15日(金)～8月29日(金)に
電話または区役所1階6番
窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX812-0072)

※今年度の調理実習への申込み
が初めての方を優先します。



【実習献立】
■ごはん
■れんこんつくね～白みそだれ～
■白菜としば漬けのサラダ
■ごぼうとまいたけの豆乳スープ
■かぼちゃ羊羹
※変更になる場合があります

祇園祭

神幸祭・還幸祭の
様子を取材！

7月に開催された祇園祭の中で神々が乗られ渡御される三基の神輿のうち、中御座神輿を担ぐ三若神輿会について、前号に引き続き7月17日の神幸祭と24日の還幸祭の様子を取材しました！

神輿を担ぐ輿丁の晩ご飯である「みこし弁当」を、精進潔斎した三若神輿会の男衆のみで作る「弁当打ち」や、昼間の山鉾巡行で浄められた氏子地域を、神輿が渡御する様子は、京都の夏の活気溢れる光景でした。

順次「なかなか中京」に取材記事を掲載しますので、公開を楽しみにお待ちください！

問合せ まちづくり担当
(☎812-2421 FAX812-0408)



「弁当打ち」の様子



区民ライターがゆく！
取材記事はこちらから

夏休みはお子さんの被害にご注意を！！



夏休みは子どもだけで留守番をしたり外へ出かけたりする機会が多くなり、そんな子どもたちを狙う事件が増える季節です。

大切なお子さんが犯罪被害に遭わないため、夏休み中に、合言葉「いかのおすし」をお子さんと確認し合いましょう。

い	か	ない	しらないひとにはついて	い	かない
の	ら	ない	しらないひとのくるまに	の	らない
お	お	ごえをだす	「たすけて！」と	お	ごえをだす
す	く	ににげる	こわいとおもったら	す	くにげる
し	ら	せる	ちかくのおとなのひとに	し	らせる

学校が始まってからも役に立つよ！

問合せ まちづくり担当(☎812-2426 FAX841-8182)

