



お知らせコーナー

献血にご協力ください

日時・場所

- ① 10月17日(金) 10時～12時 献血ルーム四条
- ② 10月19日(日) 10時～14時 京都看護大学

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 (☎812-2534 FAX812-0072)



▲献血バス運行スケジュールはこちら

歯のひろば

日時 9月28日(日) 10時半～13時 (受付12時半まで)

場所 ゼスト御池 河原町広場

内容 歯科医師・歯科衛生士による歯の健康相談、お口に関する介護相談、歯やお口の情報パネル展示など

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

申込不要

無料

3のつく日 京都三条会商店街を歩こう! 健康づくりウォークラリー

各部抽選40名

無料

日時 10月23日(木) ①14時半②15時の2部制 (荒天の場合は中止となる可能性があります。)

集合場所 区役所1階 区民ホール

対象 区内在住の運動制限のない65歳以上の方 ※動きやすい服装で飲み物をご持参ください。

申込方法 10月3日(金) までに電話にて

問合せ

教業、朱一、朱二、朱六学区にお住まいの方	高齢サポート・朱雀 (☎801-1384 FAX801-1385)
朱四、朱五、朱八学区にお住まいの方	高齢サポート・西ノ京 (☎841-0883 FAX803-0623)
城巽、乾、本能、朱三、朱七学区にお住まいの方	高齢サポート・本能 (☎254-0021 FAX253-6253)
梅屋、竹間、富有、龍池、初音、柳池、銅駝、明倫、日彰、生祥、立誠学区にお住まいの方	高齢サポート・御池 (☎257-5810 FAX257-5812)

中京区民公開講座

日時 10月30日(木) 14時半～16時半

場所 登録会館 2階大ホール (烏丸通御池上る二条殿町546-2)

テーマ 元気なうちに考えるわたしのこれから～エンディングノートのすすめ～

対象 区内在住の18歳以上の方

先着120名

無料

申込方法 10月23日(木) までに電話又はチラシにあるハガキを切り取って郵送 ※チラシ設置場所【区役所(1階)、区内高齢サポート、京都市中京区在宅医療・介護連携支援センター】

問合せ 京都市中京区在宅医療・介護連携支援センター (☎606-4348 FAX606-4383 Mail naka.renkei9385@gmail.com)

困ったら一人で悩まず行政相談 各種相談のご案内

無料

場所 区役所1階 特別相談室 (⑤は3階会議室、⑥は2階健康相談室) ※開催日が祝日の場合は、①⑥は休み、②、③、④、⑤は翌週の開催となります。

①弁護士による市民法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日 13時15分～15時35分

受付 相談日の週の月曜日から電話、窓口(1階まちづくり担当)にて予約(平日9時～17時)

※ウェブ予約は相談日の前週の木曜日9時から日曜日まで可

※相談時間は1名20分まで

問合せ まちづくり担当 (☎812-2426 FAX841-8182)

②行政相談委員による行政相談

日時 毎月第1木曜日 13時半～15時半

問合せ まちづくり担当 (☎812-2426 FAX841-8182) 総務省京都行政監視行政相談センター (☎802-1100 FAX802-1180)

③行政書士による困りごと相談

日時 毎月第3火曜日 14時～16時

問合せ 京都府行政書士会事務局 (☎692-2500 FAX692-3600)

④司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 奇数月の第3木曜日 9時半～11時半

受付 電話にて30日前から受付 ※相談時間は1名30分程度

問合せ 京都司法書士会事務局 (☎255-2566 FAX222-0466)

⑤税理士による税務相談(予約制)

日時 毎月第1水曜日 13時半～15時半

受付 電話にて(平日10時～16時) ※相談時間は1名20分程度 ※既に個人や企業として税理士とご契約・ご相談されている方はご遠慮ください

問合せ 近畿税理士会中京支部 (☎823-5510 FAX823-7760)

⑥こころの健康相談

日時 毎月第1～4金曜日 14時～15時半

受付 当日、区役所2階 障害保健福祉課まで

問合せ 障害保健福祉課 (☎812-2594 FAX822-7151)



移動式拠点回収を実施します!

日時・場所

- ① 10月11日(土) 9時～11時 朱雀中学校 13時半～15時半 朱四小学校南門前
- ② 10月13日(月・祝) 9時～11時 元生祥小学校

問合せ 西部まち美化事務所 (☎882-5787 FAX882-5647) 中京エコまちステーション (☎366-0180 FAX366-1375)



▲詳細はこちら

未開封の食品・未使用の生活用品募集!

お家や地域に眠っている未開封の食品や未使用の生活用品を募集しています!

子どもの居場所づくりなどの活動にご協力ください!

- 募集内容
- ① 食品(未開封で賞味期限が1か月以上あるもの)
 - ② 生活用品(未使用のティッシュ・トイレットペーパーなど)
- ※中京区社会福祉協議会まで事前連絡のうえ、ご持参ください。

問合せ 中京区社会福祉協議会 (☎822-1011 FAX822-1829 Mail fukusi06@mediawars.ne.jp)

京都看護大学 市民公開講座

日時 10月19日(日) 13時～14時

場所 京都看護大学

テーマ 日常生活にいかす感染予防のわざ

問合せ 京都看護大学総務部 (☎311-0123 FAX311-2002)

図書館の展示と貸出 10月のテーマ

「もぐもぐ ぱくぱく」 「図書館のことをもっと知りたいのです」 「そうだ、京都に行こう～京都がくれた秋～」

問合せ 中央図書館 (☎802-3133 FAX812-5816)

花園大学地域連携講座 まなび庵特別企画

抽選30名

無料

日時 10月18日(土) 10時半～12時

場所 花園大学 拈花館 リトミック室 (西ノ京壺ノ内町8-1)

テーマ 動きを感じ体に気づく～スポーツ・健康に役立つ体づくりの必要性～

対象 主に中学生、高校生とその保護者 ※一般の方もご参加できます。

申込方法 10月10日(金) までに 右記申込フォームにて

問合せ 花園大学地域連携教育センター (☎811-5181 FAX811-9664) ▲申込フォームはこちら



午前8時～午後9時(年中無休) 京都市政情報総合案内コールセンター