

中京区文化協議会主催

歴史文化講演会

～日本酒の基礎知識や魅力について学ぶ～

抽選
100名 無料

日時 8月19日(火) 14時～15時半(受付13時半～)
場所 区役所4階 第1会議室
対象 市内在住又は通勤・通学の方
申込方法 8月1日(金) までに右記の申込フォーム
又はFAXにて



※FAXの場合はイベント名「歴史文化講演会」、参
加者の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話
番号をご記入ください。



問合せ まちづくり担当(☎812-2426 FAX841-8182)



講師
真野 遥 氏

(参考)講師プロフィール

料理家、発酵室よはく店主。日本酒に合う発酵食レシピ
の提案を中心に、企業やメディア向けのレシピ開発やコラ
ム執筆など幅広く活動中。東京での5年間の料理教室主宰を
経て、2023年に京都へ移住。左京区で酒屋「発酵室よはく」
をオープン。発酵を通じて暮らしに余白を醸すことを目標
としている。著書に『手軽においしく発酵食のレシピ』(成
美堂出版)、『いつものお酒を100倍おいしくする最強おつま
み事典』(西東社)がある。

市民の方限定！

二条城の魅力を、年間パスで再発見！

二条城では、市民の方限定のお得な年間パスポートを販売してい
ます。割引価格で、1年間何度でも入城できます。美しい庭園を散
策したり、国宝の二の丸御殿を見学したり、四季折々の二条城の魅
力を存分に楽しみましょう。

対象 京都市内に住所を有する方
料金 2,600円(発行日から1年有効・本人のみ利用可)
利用範囲 入城・二の丸御殿・本丸御殿・展示収蔵館の観覧
※ライトアップ等イベントは利用不可。
本丸御殿の観覧は事前予約制。
発行手続き 券売所で住所確認できる書類(免許証等)を提示のうえ
年間パスポート引換券を購入いただき、入城後に総合
案内所で発行します。



問合せ 元離宮二条城事務所(☎841-0096 FAX802-6181)

中京区の年中行事を楽しみませんか？ 祇園祭を彩る三若神輿会！



八坂神社中御座 三若神輿会
幹事長 吉川忠男さん 会長 近藤浩史さん

日本三大祭の一つで、毎年7月に開催される祇園祭。
祭りの中で神々が乗られ渡御される三基の神輿のうち、中御座
神輿を担ぐ神輿会である三若神輿会取材しました！
三若神輿会の歴史や祇園祭における神輿と鉦の関係性、中御座
神輿を担ぐことへのプライドや神様への奉仕の精神、輿丁と呼ば
れる神輿の担ぎ手がいただく「みこし弁当」について、普段聞く
ことのできない沢山の貴重なお話を伺うことができました。

今回の取材記事だけでなく、7月17日の神幸祭に
おける「弁当打ち」や「神輿渡御」の取材記事も順
次「なかなか中京」に掲載します！
記事の公開を楽しみにお待ちください！



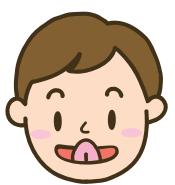
問合せ まちづくり担当(☎812-2421 FAX812-0408)

区民ライターがゆく！
取材記事はこちらから

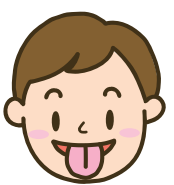
お口から健康に！～お口の機能を高めよう！～

舌の体操

舌は、「食べる(噛む、飲み込む)」「話す」際に大きな働きをします。
舌の動きがよくなると、唾液も出やすくなります。
舌の体操をして、お口の機能を高めましょう！



舌を上に出す



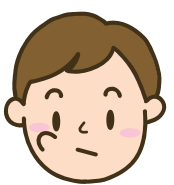
舌を下に出す



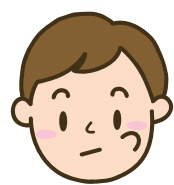
舌を右に出す



舌を左に出す



口の中で舌を
右にまわす



口の中で舌を
左にまわす

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX812-0072)

お口のことで気になることがある方は

「成人歯科相談 (口腔機能相談)」へ

日時 8月21日、9月18日、
10月16日、11月20日
いずれも木曜日
9時～10時半
受付場所 区役所1階 6番窓口
対象 市内在住の18歳以上の方

京都市情報館▶

