

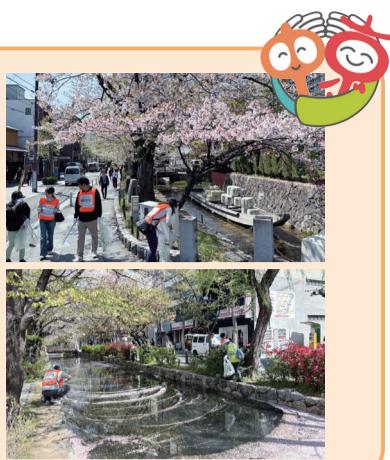
高瀬川周辺一斉清掃 春の会を実施

4月12日(土)に高瀬川周辺一斉清掃 春の会を実施しました。当日は桜が舞い散る中で、地域住民や事業所の方々にご参加いただきました。

わたしたちのまちを流れる高瀬川をみんなで綺麗にすることで、高瀬川の歴史的・文化的価値の大切さを再認識することができました。ごみのない美しい環境は、犯罪のない安心・安全な雰囲気の醸成につながります。

これからも安心・安全な地域づくりに向け、みんなで協力していきましょう!

問合せ まちづくり担当(☎812-2426 FAX 841-8182)



中京区体育振興会連合会

令和7年度各種スポーツ大会開催予定日

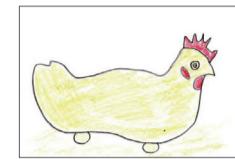
中京区体育振興会連合会では、毎年中京区民を対象とした各種スポーツ大会を開催しています。

各学区体育振興会の活動を基礎に、中京区スポーツ推進委員会と連携し、引き続き地域の活性化が図れるよう活動を推進していきます。

問合せ 各学区体育振興会
まちづくり担当(☎812-2426 FAX 841-8182)

開催予定日	大会名	会場
6月22日(日)	第71回中京区民バレー・ボール大会	かたおかアリーナ京都市民スポーツ会館
11月23日(日)	第24回中京区民グラウンド・ゴルフ大会	朱雀グラウンド
令和8年 1月25日(日)	第34回中京区民ボウリング大会	MKボウル上賀茂
2月22日(日)	第26回中京区民卓球大会	京都市武道センター

「アール・ブリュット」 作品展



中京区では、障がいのある方たちの自立と社会参加によるノーマライゼーション社会の実現を目指し、区内の就労継続支援B型事業所「アトリエとも」さんのご協力のもと、事業所で制作されたアール・ブリュット作品展を開催します。

彩り鮮やかな絵画や温かみのある造形など、個性豊かな作品をお楽しみください。

日 時 5月12日(月)~30日(金)
9時~17時(土日を除く)
※最終日のみ15時まで
場 所 共 催
区役所1階 区民ホール
中京区民ふれあい事業実行委員会
まちづくり担当
(☎812-2426 FAX 841-8182)

みつばち健康応援隊大募集

～第16期生 養成講座のご案内～

みつばち健康応援隊(中京健康づくりサポーター)とは、区民の健康づくりの担い手として保健福祉センターとともに活動しているボランティアです。一緒に学び、活動しませんか?

先着
15名
無料



日 時 第1回：6月6日(金)
第2回：6月27日(金)
いずれも13時半～15時半
(受付13時15分～)

場 所 区役所2階 健康指導室
内 容

〈第1回〉 「健康づくり始めませんか?」

管理栄養士・歯科衛生士・保健師の講話から、自分に合った健康づくりを見つけて、健康の維持増進につなげましょう!

〈第2回〉 「ちよこちよこ動いて健康づくり」

みつばち体操への参加や健康運動指導士 山本孝先生を講師にお迎えして、無理なくできる体操を体験しましょう!

対 象 区内在住の18歳以上の方で、原則2回すべてに参加できる方

申込方法 5月15日(木)～6月3日(火)に、電話または区役所1階6番窓口にて

問 合 せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

お知らせコーナー

献血にご協力ください

日 時 6月5日(木)
10時～12時半、
13時半～16時
場 所 区役所
問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534 FAX812-0072)



献血バス運行
スケジュールは
こちらから▲

胸部(結核・肺がん)検診

日 時 第1～4月曜日
9時～11時 ※祝日除く
場 所 区役所2階
対 象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)
申込方法 電話または区役所1階
6番窓口にて
※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)



要事前
申込 無料

明治安田×中京区 健康チェック実施中!

日 時 6月16日(月) 9時～11時
※胸部検診と同時間
場 所 区役所1階
＊変更となる場合があります。
内 容 ベジチェック®
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

申込不要 無料



日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」

先着
60名 無料

日 時 6月9日(月)
1部(視聴会) 9時半～12時20分
※1部は事前に申し込みでいただければ自宅で視聴できます。
2部(研修) 13時20分～16時15分
場 所 ひと・まち交流館 京都
(河原町通五条下る東側)
対 象 ①おおむね20歳～満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度の活動可能な方
＊1回の活動は1時間程度
＊日時は利用者との調整による
申込方法 6月2日(月)までに電話または右記申込フォームにて
問合せ 京都市社会福祉協議会
自立支援部
(☎354-8734 FAX354-8737)
中京区社会福祉協議会
(☎822-1011 FAX822-1829)



図書の展示と貸出 6月のテーマ

「きょうの天気は?」「京の水」「ジューングライド～恋の形～」

問合せ 中央図書館
(☎802-3133 FAX812-5816)

花園大学地域連携講座 まなび庵

申込不要 無料

日 時 5月28日(水)
16時半～17時40分(開場16時～)
場 所 花園大学 惺々館100番教室
(西ノ京壺ノ内町8-1)
テーマ 仏教の誕生と坐禅
問合せ 花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581 FAX811-9664)