

各回
15名
(抽選) 無料

中京区民ふれあい「子ども体験教室」
祇園祭 役行者山とちまき

小学4～6年生
参加者募集

京都三大祭のひとつ、祇園祭をテーマに、役行者山の会館の見学や
ちまきづくりを通じて、京都ならではの伝統にふれてみましょう。

日 時 6月21日(土) 午前の回 10時～12時 午後の回 13時半～15時半
※いずれも受付は30分前から、どちらの回も同内容です。

場 所 役行者山保存会会館(役行者町358)

内 容 役行者山のお話、会館の見学、ちまきづくり体験、
左京区花脊でのチマキザサ保全のお話など

対 象 区内在住または通学の小学4～6年生(保護者1名のみ同伴可)

申込方法 5月30日(金)までに☎京都市役所コール(☎661-3755)
(2・3面下部参照)にて
※参加者の氏名・ふりがな、希望する時間帯、郵便番号、住所、電話
番号、学年、学校名、同伴の有無(1名まで)、同伴者の氏名を明記

共 催 中京区民ふれあい事業実行委員会

協 力 (公財)役行者山保存会、チマキザサ再生委員会(左京区)



問合せ まちづくり担当(☎812-2426 FAX 841-8182)

京・食クッキング
～初夏の食育セミナー～

各回
先着
12名

京都市では「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンを実施
しています。
旬の野菜を味わい、栄養バランスのよい献立を立てるコツ
を学んでみませんか？
男性や、初めての方も、お気軽にご参加ください。

日 時 ① 6月13日(金) ② 6月17日(火)
時間はいずれも10時～12時半(受付9時45分～)

受付場所 区役所1階 5番窓口

内 容 講話：「そうだ、野菜とろう！」
講師：管理栄養士
調理実習「旬の野菜たっぷりクッキング」
※試食があります。

料 金 500円

対 象 区内在住で18歳以上の方

持 ち 物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
(調理中はマスクの着用をお願いします。)

申込方法 5月15日(木)～6月6日(金)に
電話または区役所1階6番窓口にて
*定員になり次第締め切ります。

【実習献立】
★ごはん
★ふわふわ肉団子とたっぷり野菜炒め
★わかめと香味野菜のきんぴら
★夏野菜のジュレ寄せ
★牛乳わらびもち
※写真はイメージです。変更になる場合があります。

1日の野菜摂取目標量
(350g)の6割以上が
食べられます！

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX 812-0072)

NFS
消防レター

中京消防署
☎841-6333 FAX802-1999

通常点検

中京消防団員募集中！

中京消防団では、杉下浩教 第12代団長のもと、23分団、407名の消防団員(うち女性団員77名)が、日々、中京区民の皆様の安心安全のため、防火・防災活動に取り組んでいます。

●消防団に入団するには？
中京区内に居住又は勤務(通学)しており18歳以上の方は、中京消防団に入団していただくことができます。
全国的に消防団員数が減少傾向にあり、消防団員の確保は地域防災力の重要な課題となっております。一方でかつての消防団のイメージから変化し、最近では女性消防団員の入団が増加傾向にあり、様々な活動で活躍いただいております。
詳しくは、中京消防署総務課までお問い合わせください。皆様の入団をお待ちしております。また、右記LINE公式アカウントから、入団に伴う相談ができますので、ご利用ください。

●消防団の活動内容は？
地域の災害対応力を向上させるための指導をはじめ、火の用心の夜回り、また、災害現場では、警戒区域の設定と群衆整理、人命救助と避難誘導、消火活動の支援、鎮火後の警戒などを行います。

●お知らせ
消防団員の結束力や技術錬磨を図るため、来る6月1日(日)京都市消防学校において実施される「京都市消防団総合査閲」に中京消防団の代表として、城巽分団(分団長 森勝彦)が出演されます。

LINE 公式アカウント